

TÍTULO DEL PROYECTO
EFFECTOS COMPORTAMENTALES, EMOCIONALES Y COGNITIVOS DE LA
TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES, EN PACIENTES CON DEMENCIA

TRABAJO DE GRADO



MANUELA CASTILLO QUIROZ 537192
MARTHA LILI DÍAZ PEÑA 542227
ANGELA MARCELA HERRERA REALPE 533813

JOHN HEIDER ORREGO
ASESOR DE TRABAJO DE GRADO



Introducción

La relación Humano-Animal ha estado presente por siglos, desde los tiempos prehistóricos donde coexistir era la principal competencia entre el ser humano y los diferentes animales salvajes de la época, o incluso la adoración a estos por parte de algunas culturas. En el año 1200 a.c. Los griegos tenían perros como co-terapeutas en sus templos de curación. En el Siglo 16 El Dr. Calcius, un médico de la realeza británica recomendaba a la gente enferma, tener contacto con perros, en el Siglo 17 en Europa el caballo se convierte en un elemento en el tratamiento en personas con discapacidad. (Affinity Fundación 1987, 2021)

Los primeros estudios de esta interacción empezaron en 1792 que el doctor William Tuke, en el York Retreat de Inglaterra, utilizó por primera vez animales en el tratamiento de enfermos mentales sin métodos coercitivos (Martínez, 2008). Tras observar que la dependencia de un animal pequeño propiciaba el autocontrol en sus pacientes y que la interacción entre seres humanos y animales producía efectos positivos en la vida de los enfermos, decidió incluir animales de granja en sus tratamientos para mejorar las condiciones infrahumanas de los manicomios de la época. De esta forma despunta el nacimiento formal del uso de los animales en escenarios terapéuticos de Europa.

Luego en Estados Unidos surge la primera experiencia de terapia asistida por animales en el Army Air Force Convalescent Center en el estado de New York entre 1944 y 1945. Aquí los animales son introducidos como terapeutas para mejorar la calidad de vida del personal hospitalizado y los familiares de estos durante la Segunda Guerra Mundial (Martínez, 2008).

Para 1952 el psiquiatra Boris M. Levinson se percató de que jingles, su perro, quien se encontraba por casualidad en el consultorio, tenía efectos positivos, jugando un papel facilitador en el vínculo y el entorno terapéutico de un niño con retraimiento social, notando que la presencia del perro incrementó conductas comunicativas y la expresión emocional (Huertas., et al. 2014; Mauriño P.A.G., et al. 2017). Diez años después Levinson introduce el término animal de terapia y describe los beneficios terapéuticos que surgen a partir del vínculo humano-animal, lo que lleva a la expansión de ésta en algunos países de Europa Occidental y Estados Unidos. Este tema se comenzó a documentar en 1978 donde la bibliografía sobre animales en entornos terapéuticos se limitaba a interacciones con animales que TAA 15 tenían lugar de manera casual, los animales solo estaban ahí con el fin de

distraer a los pacientes por medio del placer asociado al cuidado de las mascotas (Abellán, R.M. 2008). Para la TAA los animales deben tener algunas características específicas; debe ser maduro y tranquilo, con alta tolerancia a estímulos ambientales (ruido, movimientos, gritos y contactos fuertes), y con un debido adiestramiento que permita el seguimiento de órdenes e instrucciones (Jara-Gil, M. D., Chacón-López, H. 2017) con el fin de mejorar en diferentes aspectos de la vida y de la salud física y mental del paciente.

En 1987 se creó la Fundación Purina en España, para promover el papel de los animales de compañía en la sociedad colaborando con la Sociedad Española de Psiquiatría. Como último evento, se resalta la creación de la Fundación ONCE del perro-guía, que pertenece a la Federación Internacional de Escuelas de Perros Guía.

La Terapia Asistida con Animales (TAA) permite evidenciar la importancia de la interacción humano-animal, siendo esto un vínculo importante dentro del desarrollo de la vida de las personas, de alguna forma, esta interacción permite desarrollar hábitos saludables, establecer horarios; siendo una herramienta muy importante. Esta “opción terapéutica, de terapia asistida con caninos es una alternativa que brinda una mejoría en algunas habilidades que se encuentran afectadas por la falta de participación y escasa comunicación social, buscando mejorar la interacción con los objetos y humanos, permitiéndoles hacer partícipes de su entorno”. Cardenas, Y. Forero, A. 2020.

La TAA aumenta la seguridad y tranquilidad en los pacientes, potencia las habilidades de los mismos, mejoran el estado físico, el sentido de la responsabilidad, alivian el estrés, ayudan a superar los miedos. Ha sido ideada para propiciar beneficios físicos, sociales, emocionales y cognitivos en una gran variedad de entornos, de manera individual o en grupo, valiéndose para ello de diferentes animales. Todo el proceso ha de haber sido previamente diseñado y posteriormente evaluado “ La terapia asistida con animales es una intervención directa y con objetivos prediseñados, donde participa un animal que reúne criterios específicos, como parte indispensable para el tratamiento. (Oropesa.P, García.I, Puente.V, Matute.Y. 2009)

Se han definido dos tipos de terapia: en la más básica se trata simplemente de disfrutar de la compañía de un animal doméstico, que además puede aportar provechos, tanto físicos como psíquicos; en la otra constituyen auténticos esquemas de rehabilitación con la ayuda de animales, no necesariamente domésticos, coordinados por un médico y un equipo

multidisciplinario, así como habitualmente reforzados con indicaciones terapéuticas especiales para personas con problemas psicomotores.

Actualmente han surgido muy diversas actividades, que partiendo de intervenciones ocasionales, se han convertido en procedimientos soportados y sustentados por investigaciones científicas hasta obtener un reconocimiento válido por sus resultados, de modo que al compararlos con las técnicas y procedimientos tradicionales resultan más rápidos, eficaces y aceptados. Dichas acciones se denominan terapias alternativas para la rehabilitación y devienen una importante fuente de recursos para el terapeuta ocupacional. (Oropesa.P, García.I, Puente.V, Matute.Y. 2009). Según la Dra. Xóchitl Angélica Ortiz Jiménez, miembro de la Facultad de psicología de la Universidad Autónoma de Nuevo León, México, la TAA es “una intervención diseñada para mejorar el funcionamiento cognitivo, físico, social y emocional de un paciente, con objetivos específicos y delimitados en el tiempo”, la TAA incluye todos los programas que plantean una meta terapéutica a alcanzar con la participación del binomio de terapia perro - orientador” (Ortiz, 2012). (Velde et al., 2005)

La interacción con animales promueve la actividad física, ayuda a centrar la atención, estimula la interacción social, mejora el sentido del humor, favorece el contacto físico, el juego y las demostraciones de afecto tanto con la mascota como con otras personas, también favorece la independencia, el sentido de valor y utilidad para otros, y la motivación. Finalmente, incentiva un estado afectivo positivo, un aumento de la autoestima y un sentido de logro (Beck, 1997; Cusack, 1991).

Es claro que estos efectos no son automáticos y no son observados en todas las personas. Dichos efectos son modulados por la edad, la actitud hacia las mascotas, el grado y fuentes de soporte social y otras variables psicológicas. Incluso, algunas poblaciones pueden no beneficiarse de contar con una mascota en sus vidas.

Autores como Poresky (1996) han mostrado que dichos efectos parecen limitados a la conducta social, pero otros autores argumentan que pueden extenderse al desarrollo cognitivo y a la autoestima.

Desde el ejercicio y el campo de la psicología, y otras áreas vinculadas directamente con el bienestar humano y el concepto de Salud, se hace necesario vincular nuevas alternativas de tratamiento que mitiguen el síntoma o malestar que impide el completo bienestar integral de

los sujetos, es importante entonces tener en cuenta como las personas que se vinculan a esta nueva modalidad terapéutica, generan un significado desde su experiencia, apropiándose y empoderándose del proceso, y reconociendo que este es causante de una sensación de bienestar, lo que implica ampliar las concepciones de salud e integralidad de las personas, tanto de quienes padecen la patología, como para quienes hacen parte de su entorno directo.

Ahora bien, los beneficios y algunos efectos de esta terapia han sido de gran utilidad para el tratamiento en niños, jóvenes, adultos y adulto mayor, donde se evidencian mejoras significativas en el individuo, muchas de las investigaciones han sido en colegios, hogares geriátricos y en instituciones psiquiátricas, principalmente para pacientes con patologías neurodegenerativas como la demencia; Esta, se define como es una condición crónica que afecta progresivamente la memoria y otras funciones cognitivas, el comportamiento social y la capacidad para realizar las actividades diarias. La, NM, Chang, S., Ng, SS, Tan, SL, Chaiyakunapruk, N. y Stanaway, F. (2019).

Entre otros beneficios se permite evidenciar que los pacientes con enfermedades neurodegenerativas específicamente con demencia, se describen con una amplia sintomatología asociados con el deterioro de la memoria y otras habilidades del pensamiento, que van disminuyendo en los pacientes la capacidad de realizar sus actividades diarias, por esta razón el estudio que se lleva a cabo permite ver la importancia de la interacción en las terapias asistidas con animales en dichos pacientes, teniendo en cuenta su incidencia ,en aspectos a nivel emocional, comportamental y cognitivos de los mismos.

Por ejemplo, más de una docena de perros de terapia registrados y sus adiestradores son parte del programa “Caring Canines” de la Clínica Mayo. Hacen visitas regulares a varios departamentos del hospital e incluso hacen visitas especiales si así lo solicitan. Los perros son una distracción bienvenida y ayudan a reducir el estrés y la ansiedad que pueden acompañar las visitas al hospital (Clínica de Medellín, Quirón Salud,2019)

De esta manera, la TAA brinda a los pacientes con Demencia la oportunidad de minimizar algunos aspectos, emocionales, comportamentales y cognitivos que surgen durante el proceso y que no le permiten tener una calidad de vida estable al paciente.

Actualmente el uso terapéutico de animales para la salud tanto física como mental de los seres humanos, está creciendo rápidamente como campo, siendo las actividades asistidas con animales (AAA) y terapia asistida con animales (TAA), los términos con los cuales se designa a dichas intervenciones que difieren metodológica y logísticamente entre sí. (Walsh, 2009, como se citó en Pulgarín, Orozco,2016)

Así mismo este trabajo analiza varios artículos de revisión, experimentales de tipo cualitativo y cuantitativo, en el cual demuestran las múltiples investigaciones que la demencia es el resultado de la disfunción y muerte de células en los sistemas nerviosos central y periférico. De origen variado, comienza a ser insidioso y se manifiesta como un declive gradual y simétrico de las neuronas que produce una variedad de déficits cognitivos, lo que conduce a un aprendizaje deficiente y una tendencia a olvidar lo aprendido. (Evelia Navarrete, 2000). , por lo tanto la TAA es una de las estrategias dentro del proceso terapéutico por los avances que se logran en los pacientes con demencia, por lo tanto esta como elección. De acuerdo a los artículos revisados se puede evidenciar que TAA logra obtener unos beneficios muy positivos en aspectos emocionales, comportamentales y cognitivos.

Teniendo en cuenta todo lo anterior, se hace posible explorar y consolidar nuevas alternativas de tratamientos, que vinculan la relación sujeto-animal, y que a su vez estas alternativas promueven estados de bienestar emocional, comportamental y cognitivo en los pacientes, específicamente con demencia, generando una regulación psíquica y potenciando las capacidades de dicha población.

Impactos sociales y económicos

Según la OMS se estima que la enfermedad tiene importantes repercusiones sociales y económicas en lo que respecta a los costos médicos y sociales directos y a los costos referidos a la atención prestada fuera del ámbito institucional. En 2015, el costo social total de la demencia a nivel mundial se estimó en US\$ 818 000 millones. Esta cuantía equivale al 1,1% del producto interior bruto (PIB) mundial. El costo total expresado como proporción del PIB varía entre el 0,2% correspondiente a los países de ingresos bajos y medianos, y el 1,4% correspondiente a los países de ingresos altos. Velásquez, P. (19 de mayo de 2019).

Por lo anterior la TAA permite el acercamiento a lo que se logra por medio de un lazo emocional que le permite recordar con claridad el paso a paso de su cuidado y con esto logra que su actividad neuronal no descienda rápidamente y pueda mantener una ayuda dentro de sus hogar, ayudando a dar una voz alentadora para el paciente y para entorno familiar; sobre tratamientos para evitar la demencia en los pacientes, no se tiene hasta el momento la existencia de uno pero lo que si se intenta por medio de este análisis sistemático es revisar la efectividad de un tratamiento médico de bajo costo no farmacológico, que sea un coadyuvante y permita identificar unos beneficios positivo en cada intervención teniendo en cuenta que esta se da de manera constante permitiendo una mejoría de la calidad de vida de los paciente, estableciendo un cronograma de actividades muy concretas con un horario permitiendo que se puede establecer en un tiempo determinado, logrando con esto que se puedan realizar una serie de actividades en pro de unos objetivos que se pueden evidenciar la disminución de signos y síntomas y poder lograr un avance significativo en las funciones permita ayudar a mantener una actividad cerebral importante dentro de este proceso terapéutico.

Por otra parte, esta revisión pretende intensificar la búsqueda e investigación sobre la TAA, demostrando su eficacia y obteniendo buenos resultados como plan de tratamiento en pacientes con demencia. Sin duda las cifras de demencia en el mundo permite ver que unos 50 millones de personas, de las cuales alrededor del 60% viven en países de ingresos bajos y medios. Cada año se registran cerca de 10 millones de nuevos casos. Se calcula que entre un 5% y un 8% de la población general de 60 años o más sufre demencia en un determinado momento (*OMS, 2021.*)

Se prevé que el número total de personas con esta enfermedad alcance los 82 millones en 2030 y 152 millones en 2050. Buena parte de ese incremento se debe al hecho de que en los países de ingresos bajos y medios el número de personas con demencia tenderá a aumentar cada vez más. (*OMS, 2021.*)

Así mismo, se hace importante conocer que para el caso de Colombia, los departamentos que mayor cantidad de personas atendidas con enfermedad de Alzheimer de comienzo temprano en el año 2017 fueron: Antioquia quien tuvo un reporte 80 casos, Bogotá 33 casos, valle del cauca 22 casos y Atlántico 20 casos de personas atendidas con la enfermedad, para un total de personas atendidas 270 en el país. (*OMS, 2021.*)

Sin embargo, es preciso resaltar que para el año 2018, Antioquia reportó un incremento considerable de 94 casos, Atlántico con 52 casos, mientras que Bogotá mantuvo la cifra reportada con 33 casos. Asimismo, Santander reportó un incremento con 32 casos y el total de personas atendidas en el país fue de 458 (Velasquez, 2019)

Siendo la demencia una enfermedad neurodegenerativa con un gran mayor índice en Colombia como en el resto del mundo, de acuerdo a las proyecciones del Dane se puede analizar que para el año 2020 se podrían esperar unas 260.000 personas tenga una afectación de demencia en personas mayores de 65 años con una prevalencia de demencia de 6% sobre el total de la población colombiana (Salud, 2017), esto permite analizar que se deben implementar una acción para que sus signos y síntomas puedan de una u otra manera disminuir y tratar de mantener lo más funcional posible a las personas que padecen de esta enfermedad.

Teniendo en cuenta las cifras expuestas en el contexto colombiano, se hace importante reconocer que este tipo de patologías requieren tratamientos especializados que de una manera u otra mitiguen también el impacto emocional, comportamental y cognitivo de esta patología, de buena manera y con objetivos muy claros. La terapia con animales está ganando campo y reconocimiento en el cuidado de la salud tanto física como emocional, incluyendo otras áreas afines, claro está, este tipo de tratamiento debe estar sustentado y apoyado en profesionales y animales formados y especializados en dicho fin.

De la TAA se ha podido comprobar que la implementación de esta, reduce significativamente el dolor, la ansiedad, la depresión, afecciones físicas, y diversos trastornos mentales, no solo en el paciente, sino también en su entorno, es decir, sus familiares y grupo social primario, evidencian un impacto positivo. (*Terapia con mascotas: los animales como sanadores*, 2021)

La finalidad de esta revisión sistemática surge como una propuesta para dar continuidad a la evidencia científica que demuestran la eficacia en algunos aspectos, de la Terapia asistida de animales en pacientes con enfermedades neurodegenerativas específicamente pacientes con demencia. Para la revisión se seleccionaron artículos de los últimos 10 años donde se demuestre que esta terapia trae beneficios a esta población, permitiendo mejorar su calidad de vida y reduciendo también los efectos relacionados a los síntomas que de un modo u otro, influyen directamente sobre las condiciones psicoemocionales de los sujetos.

Para contextualizar los términos de esta revisión, a continuación se expone su definición:

La TAA es una intervención directa y con objetivos prediseñados, donde participa un animal que reúne criterios específicos, como parte indispensable para el tratamiento. Ha sido ideada para propiciar beneficios físicos, sociales, emocionales y cognitivos en una gran variedad de entornos, de manera individual o en grupo, valiéndose para ello de diferentes animales. Todo el proceso ha de haber sido previamente diseñado y posteriormente evaluado. (Oropesa, García, Puente, & Matute, 2009)

La demencia es un síndrome –generalmente de naturaleza crónica o progresiva– caracterizado por el deterioro de la función cognitiva (es decir, la capacidad para procesar el pensamiento) más allá de lo que podría considerarse una consecuencia del envejecimiento normal. La demencia afecta a la memoria, el pensamiento, la orientación, la comprensión, el cálculo, la capacidad de aprendizaje, el lenguaje y el juicio. La conciencia no se ve afectada. El deterioro de la función cognitiva suele ir acompañado, y en ocasiones es precedido, por el deterioro del control emocional, el comportamiento social o la motivación. La demencia es causada por diversas enfermedades y lesiones que afectan al cerebro de forma primaria o secundaria, como la enfermedad de Alzheimer o los accidentes cerebrovasculares. (Organización mundial de la salud, 2020)

La interacción es un término definido como la acción ejercida de forma recíproca entre dos o más personas, objetos, entes o energías. Se utiliza usualmente como un medio de comunicación bastante útil. Dentro de esta definición, también se encuentra la interconectividad, la cual se encarga de las acciones mutuas dentro de los sistemas, es decir, en las combinaciones del interaccionismo, las cuales tienden a conducir o llamar la atención de fenómenos emergentes completamente extraños. Pérez, Mariana. (Última edición: 24 de mayo del 2021)

El comportamiento humano, de acuerdo con la Psicología, son todas las actividades expresadas físicamente por el ser humano y todos sus procesos mentales manifestados por medio de expresiones orales como los sentimientos y los pensamientos, que un individuo manifiesta cuando se encuentra en una situación social en particular (Cobo, 2003)

Las emociones son fenómenos psíquicos que involucran la dimensión del cuerpo, son pensamientos corporizados (Rosaldo, M., 1984). Una emoción es un proceso que se activa cuando el organismo detecta algún peligro, amenaza o desequilibrio con el fin de poner en marcha los recursos a su alcance para controlar la situación (Fernández-Abascal y Palmero, 1999)

La cognición se denomina como un conocimiento alcanzado mediante el ejercicio de las facultades mentales; lo cual implica la existencia de un tipo de habilidad a la cual denominamos como la facultad o capacidad mental, explicada como función, dinámica y como estructura, esto a su vez nos lleva a observar con más detenimiento él termina mente, tanto como sistema físico y como sistema dinámico, sistema definido también, como facultad intelectual y su base estructurada, actuando dentro de los marcos del percepción, pensamiento, la memoria, la imaginación y la voluntad. (Rodríguez, 2007)

Metodología

Para el análisis de contenido se seleccionaron 9 artículos en los cuales se encontraban las 3 variables de investigación de esta revisión: Los aspectos comportamentales, emocionales y cognitivos de la TAA en pacientes con demencia.

El método empleado para la realización de la presente revisión sistemática, se inicia con el planteamiento y selección del tema a indagar, siendo este “Efectos comportamentales, emocionales y cognitivos de la terapia Asistida con Animales en pacientes con enfermedades Neurodegenerativas (Demencia)” en un periodo de tiempo, no mayor a 10 años. Es decir, se toma en cuenta, literatura publicada entre el año 2011 y el año 2021, relacionados con la temática principal. Las principales fuentes de consulta se dieron desde las siguientes bases de datos: PubMed, ResearchGate, Springer y Google Academic; seleccionando artículos ubicados en los cuartiles 1 y 2, así como utilizando los siguientes descriptores de búsqueda: Terapia asistida por animales, demencia, interacción, enfermedades neurodegenerativas, efectos y cambios emocionales, cognitivos, y comportamentales, interacción humano-animal.

La literatura seleccionada corresponde a Latinoamérica, Europa y Estados Unidos. Una vez seleccionados los criterios, se procede a la homologación y verificación de la información, con el objetivo de validar la pertinencia, veracidad y calidad de la información. Como criterios de inclusión se toman en cuenta los textos que permiten identificar las categorías de: efectos comportamentales, emocionales y cognitivos. Estos criterios permitieron, ubicar revistas de países como Colombia, Puerto Rico, Perú, Cuba, España, Malasia, Estados Unidos, Corea, y Suecia

En la siguiente sección, se presenta la descripción y el contenido de los resultados obtenidos de la revisión, clasificando los artículos según su nivel de importancia en Alto y Medio. Así mismo en su tipo de aporte, ya sea teórico, conceptual o aplicado, incluyendo también, revisiones de caso y la categoría de búsqueda, obteniendo como resultado la siguiente matriz.

El tipo de diseño con el que se desarrolla esta investigación es revisión enfocada en la psicología de la salud, puesto que el interés principal de esta investigación se basa en la recopilación de artículos relevantes frente al tema de terapia asistida por animales, con la cual se busca realizar una búsqueda exhaustiva con la que podamos sistematizar y jerarquizar los elementos adquiridos, de tal manera que se identifiquen y resalten las de mayor valor para la investigación. Esto es llevado a cabo bajo los filtros de clasificación de artículos y la categoría de búsqueda.

Resultados

De esta manera se busca responder a la pregunta: ¿Cómo se ha estudiado en los últimos 10 años los efectos emocionales, comportamentales y cognitivos en pacientes con enfermedades neurodegenerativas, específicamente demencia, que participan en la Terapia Asistida con Animales (TAA)?

La demencia es una de las principales causas de discapacidad y dependencia entre las personas mayores en todo el mundo. Puede resultar abrumadora no solo para quienes la padecen, sino también para sus cuidadores y familiares.

A partir de estos saberes adquiridos se dará un mayor posicionamiento de la TAA en el país. Una vez se difunda dicha información y existan nuevas investigaciones acerca de los

beneficios que esta trae, se esperaría que la implementación de esta aumente y a partir de esto que demanda hacia la TAA crezca proporcionalmente, lo que permitiría mejoras en las condiciones de acceso tanto a entidades públicas como privadas, las cuales hoy en día son limitadas. Por otro lado, a partir de dicha estrategia, se busca instruir a los interesados en la TAA en promover el cuidado de las especies involucradas, siempre teniendo en cuenta la bioética y el bienestar animal. Aunque en Colombia la evidencias científicas sobre los beneficios de la TAA a nivel social, psicológico y fisiológico es escasa (S. Jaramillo, comunicación personal, abril 2020), la reglamentación que ha empezado a regir en Medellín, donde se busca introducir la TAA como una herramienta de transformación social (Concejo de Medellín, 2017), coincide con un crecimiento de las propuestas de educación continua respecto al tema.

Los resultados obtenidos después de validar los 9 artículos seleccionados en los cuales se identificaron las 3 variables que se incluyeron en la revisión se precisa la importación de este tipo de terapias en pacientes con demencia, permitiendo identificar hallazgos relevantes en los aspectos comportamentales y emocionales, los cuales demuestran mayores resultados y variabilidad, caso contrario a los aspectos cognitivos.

En el aspecto comportamental se evidenciaron algunos síntomas que mejoran de forma significativa en los participantes, como la depresión, la irritabilidad, ansiedad, agitación y agresión. Así como se demuestra en el estudio de Baek, SM, Lee, Y. y Sohng, KY (2020), donde utilizaron la versión coreana de la Escala de Cornell para la depresión en la demencia (CSDD) en un grupo de intervención y la disminución de síntomas depresivos fue un elemento a resaltar por enfermeras y cuidadores de estos pacientes con demencia.

Este tipo de intervenciones además de aplicarse como tratamiento rehabilitador, se pueden utilizar en espacios de prevención con las personas de tercera edad, para de esta manera evitar que síntomas depresivos o sentimientos de soledad y aislamiento que son muy comunes en esta etapa de vida aparezcan. Así como se obtuvieron resultados en un hogar de cuidado de adulto mayor de España, donde se diseñó un programa de intervención asistida y la disminución de la depresión fue muy significativa para este grupo (Folch A, Torrente M, Heredia L, Vicens P. 2016).

Otros efectos positivos de esta terapia se evidenciaron en la tranquilidad y relajación de los pacientes, permitiendo que los niveles de agresividad que tenían disminuyeran; esto resulta ser evidente en el momento en que interactúan con los animales. (García, C. 2020.)

Debido a que los pacientes con enfermedades neurodegenerativas tienden a una progresión del deterioro cognitivo, la comunicación y la interacción social con otras personas se pierde, dando paso a trastornos y a dificultades en las actividades diarias. La TAA promueve espacios de comunicación con los cuidadores y con otros pacientes, donde de forma espontánea interactúan, mejoran la concentración y se interesan por la actividad que están realizando (Rodrigo-Claverol et al., 2020). Muchos estudios revisados demuestran que significativamente la TAA puede tener un alto impacto como tratamientos complementarios y pueden aportar a múltiples beneficios y logrando ser eficaces (Klimova, B., Toman, J., & Kuca, K., 2019).

Dentro de los hallazgos se logró obtener como resultado con la aplicación de la TAA frente a los aspectos emocionales en los pacientes con demencia, se pueden establecer dentro de los más relevantes que permite ser evaluado dentro de los objetivos terapéuticos encontrado una la mejoría clínica dentro de los síntomas, ya que podemos darle continuidad a un tratamiento dentro y fuera del espacio con la relación psicólogo-paciente, logrando con esto un avance significativo con el objetivo terapeuta.

Teniendo en cuenta el estudio realizado por González, M. y Landero, R. (2013). La TAA y las evidencias de los beneficios de la misma, se han incrementado en los últimos años, en el metaanálisis realizado por Nimer y Lundahl (2007), se evidenció mejoría de los pacientes en cuatro áreas como: síntomas de autismo, dificultades médicas, problemas conductuales y bienestar emocional. En análisis se concluye que la TAA es una intervención efectiva.

Entre las aplicaciones de la TAA se encuentra la reducción del estrés, acariciar un animal reduce el estrés, además, la presencia de un animal contribuye a reducir problemas cardiovasculares (Cabra, 2012) (Baek, SM, Lee, Y. y Sohng, KY (2020). La TAA permite que se evidencie la mejoría de los síntomas en los pacientes con demencia y los beneficios que da este tipo de intervención, dentro de los hallazgos, el estudio presenta una discusión para la cuál se obtienen los siguientes resultados. La terapia asistida por perros mantuvo o cambió la calidad de vida de las personas con ETA grave a lo largo del tiempo, donde además es posible medir las conductas de actividades diarias de los pacientes, teniendo en cuenta su

estado emocional, la salud, el impacto de la enfermedad, para de este modo, establecer un plan de tratamiento, económico y significativo para el paciente y sus entorno familiar que de acuerdo a la interacción con animales (perros) se puede establecer que los daños neurodegenerativos que se evidencian dentro de la demencia pueden ocasionar aislamiento dentro de su entorno, lo que la intervención con TAA plantea dentro el objetivo terapéutico en pacientes con demencia fue muy importante porque se logró evidenciar cambios significativos en la calidad de vida de los pacientes a lo largo de la vida, de igual manera las dimensiones emocionales se dieron en contextos familiares lo que indica que la terapia mejoró el estado de comodidad de los pacientes, logrando unos cambios significativo en síntomas y signos como los episodios de sonrisas, y disminución de los episodios depresivos, los síntomas de tristeza, llanto incontrolable o sin justificación, aumento de expresión facial de malestar, caras con aspectos físicamente incómodo, hacer ruidos que sugieren malestar o estado irritable.

La demencia como una enfermedad neurodegenerativa y su gran incidencia en los paciente mayores de 65 años, permite que los estudios que se realizan presenten resultado de los pro y los contra de la intervención, por lo anterior el estudio que realizó en Malasia sobre Terapia asistida por animales para la demencia, permite ver que La intervención en la TAA realizando con un objetivo terapéutico claro puede llevar a reducir levemente los síntomas de las personas con demencia y ayuda a que sus cuidadores pero no por esto fueron hallazgos claros y significativos dentro de la población evidenciando varios resultados bajos en la interacción con los animales, por lo anterior no se logra concluir claramente sobre los beneficios que esta terapia pueda tener dentro de este tipo de pacientes por el daño significativo a nivel neurovegetativo. (Lai NM, Chang SMW, Ng SS, Tan SL, Chaiyakunapruk N, Stanaway F. 2019)

Los pacientes afectados con enfermedades neurodegenerativas tienen diferentes afectaciones a nivel emocional lo que permite analizar el objetivo terapéutico desde unas conductas observables que pueda tener este con las interacciones que puede generar dentro de sus procesos, las maneras como da nombres o refiere a las otras personas, animales o situaciones dentro de su día a día. (Rivas.N, 2010)

Por otra parte, cuando se estudian los efectos de la TAA en los aspectos cognitivos se logra evidenciar con los resultados encontrados, en diferentes estudios, es relevante que, aparecieron diferencias posteriores a las intervenciones con Animales, los participantes obtuvieron mejores puntuaciones en memoria inmediata-aprendizaje y presentaron una disminución significativa de los síntomas depresivos y de las puntuaciones en pulsaciones y en niveles de presión sanguínea, lo que permite destacar que los efectos de la TAA, son positivos a nivel cognitivo, teniendo en cuenta a (Rodrigo-Claverol et al., 2020) en su estudio, se evidencia cómo mejoran las habilidades comunicativas, el humor, el interés, además de que los resultados de las escalas aplicadas arrojaron una puntuación mucho más favorable.

Sin embargo, a pesar de tener resultados positivos en algunos estudios, se hace necesario profundizar la evaluación de los efectos de la TAA, en el aspecto cognitivo, ya que es poca la evidencia escrita sobre estos efectos a diferencia de lo que se encuentra documentado sobre aspectos emocionales y comportamentales, así mismo, es también necesario tener en cuenta que las personas con enfermedades neurodegenerativas y específicamente Demencia, sus habilidades cognitivas o de aprendizaje, resultan ser mucho más difíciles de estimular, precisamente por el desgaste cortico subcortical, a consecuencia tanto de la patología como de la edad, teniendo en cuenta que dichas patologías tienen mucha más prevalencia en adultos mayores, población en la cual los procesos de aprendizaje se ralentizan y deterioran de manera significativa, y como lo menciona (Zafra-Tanaka et al., 2019) en su estudio, recalca que en su estudio, No se encontraron beneficios en las actividades de la vida diaria, la depresión, la agitación, la calidad de vida o el deterioro cognitivo.

La realización de esta revisión sistemática permite ampliar el conocimiento sobre los diferentes procesos de interacción que podemos tener con nuestros pacientes con enfermedades neurodegenerativas específicamente la demencia, logrando con esto poder continuar con un proceso por fuera del espacio terapéutico psicólogo-paciente, logrando un avance en los objetivos terapéuticos, estableciendo que la terapia asistida con animales tiene una gran incidencia en hacer volver más lentos los efectos que puedan agudizar la sintomatología de la demencia dentro de ellos está, los procesos cognitivos, emocional y comportamentales de este tipo de pacientes.

La TAA nos permite como psicólogas tener un acercamiento a los procesos que nos ayuden a evaluar las condiciones psico-emocionales de los pacientes dentro de una interacción más

sintiente y experimental cómo son las terapias con seres sintientes, logrando un importante aporte a nivel social y económico por su bajo costo terapéutico, permitiendo una efectividad en un tratamiento no farmacológico como un coadyuvante importante en la calidad de vida de nuestro paciente, permitiendo tener un retraso en los signos y síntomas de la enfermedad, estableciendo un cronograma de actividades muy concretas con un horario permitiendo que se puede establecer en un tiempo determinado, logrando con esto que se puedan realizar una serie de actividades en pro de unos objetivos que se pueden evidenciar la disminución de signos y síntomas y poder lograr un avance significativo en las funciones permita ayudar a mantener una actividad cerebral importante logrando una plasticidad cerebral que nos ayude dentro de este proceso terapéutico.

Discusión

El uso de la TAA con diferentes fines terapéuticos y específicamente su implementación en el tratamiento en personas con Demencia, ha demostrado que han sido significativo de una manera u otra los efectos que esta ha tenido sobre diferentes aspectos del sujeto, tanto a nivel emocional, cognitivo y comportamental, se reporta que la interacción humano-animal, permite mantener o mejorar la calidad de vida de los pacientes y sobre todo mejorar su capacidad de interacción social, lo que garantiza que también haya una mejora y estabilidad en su entorno.

La presencia de otros seres sintientes, en este caso Animales, logra que en el proceso de tratamiento se estimulen aspectos que a consecuencia de la patología Demencia, se van deteriorando de manera paulatina, como lo son las funciones ejecutivas, memoria de trabajo, atención, toma de decisiones, planificación, velocidad de procesamiento, también rasgos emocionales, y por último, los procesos de aprendizaje y cognición, la relación con los animales demanda una notoria y significativa estimulación sensorial y cognitiva, y a partir de esta demanda, se evidencia que son mucho más rápido y sencillo alcanzar una serie de objetivos terapéuticos en pacientes que han manifestado antes resistencia a algunos otros tipos de intervenciones.

Los estudios evidencian también que los pacientes con demencia que establecen una relación humano/animal en un contexto terapéutico o de tratamiento, desarrollan algún grado de independencia, se tornan más participativos en su contexto social, disminuyen los niveles de

cortisol (estrés), aumentan los estadios de bienestar, se minimizan los episodios de depresión e irritabilidad, lo que permite que también sus relaciones interpersonales no se deterioren de manera significativa.

A pesar de las evidencias, se hace necesario que los futuros estudios tengan mayor proceso de elaboración, diseño, metodología y aplicación, para de este modo ahondar en la información ya recopilada, donde se pueda hacer una comparación significativa con los avances a través del tiempo, y donde los efectos de la terapia en aspectos, específicamente el cognitivo, cuenten con un mayor componente teórico, conceptual y aplicado, del cual se pueda obtener información suficiente para seguir avanzando tanto en el desarrollo y aplicación de la TAA, como en los posibles recursos de tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas, en este caso, la Demencia.

Conclusión

Tras el análisis de los artículos de los últimos 10 años los efectos emocionales, comportamentales y cognitivos en pacientes con demencia, que participan en la Terapia Asistida con Animales (TAA), se logra establecer que la importancia como terapia es encontrar recursos que les permita un avance terapéutico dentro y fuera de él, teniendo en cuenta que la TAA es un tratamiento de bajo costo pero que en la interacción que se genera en la relación paciente-animal estableciendo una favorable recuperación de sus interacciones psicoemocionales, logrando con esto no suprimir la enfermedad pero sí disminuir los síntomas que avanzan con gran rapidez en los paciente mayores de 65 años.

En la revisión se encontró que los aspectos cognitivos tienen muy poca incidencia por el daño a nivel neurodegenerativo que presenta por la demencia, sin embargo se evidencia que en la memoria inmediata se demuestran buenos resultados en el campo de la neuro-rehabilitación, de esta manera lo que se busca es que se exploren más los elementos cognitivos.

REFERENCIAS

- Sánchez-Valdeón, L., Fernández-Martínez, E., Loma-Ramos, S., López-Alonso, A. I., Bayón Darkistade, E., & Ladera, V. (2019). Canine-assisted therapy and quality of life in people with Alzheimer-type dementia: Pilot study. *Frontiers in Psychology*, 10, 1332.
- Klimova, B., Toman, J., & Kuca, K. (2019). Effectiveness of the dog therapy for patients with dementia - a systematic review. *BMCPsychiatry*, 19(1), 276.
- Baek, S.-M., Lee, Y., & Sohng, K.-Y. (2020). The psychological and behavioural effects of an animal-assisted therapy programme in Korean older adults with dementia: Animal-assisted therapy. *Psychogeriatrics: The Official Journal of the Japanese Psychogeriatric Society*, 20(5), 645–653.
- Proyecto de investigación: Eficacia de la terapia asistida con animales en pacientes con demencia del Hospital Nuestra Señora de los Dolores en Santa Cruz de La Palma.[Proyecto Aplicado o Tesis]<http://riull.ull.es/xmlui/handle/915/19903>
- Zafra-Tanaka, J. H., Pacheco-Barrios, K., Tellez, W. A., & Taype-Rondan, A. (2019). Effects of dog-assisted therapy in adults with dementia: a systematic review and meta-analysis. *BMC Psychiatry*, 19(1), 41.
- Folch, A., Torrente, M., Heredia, L., & Vicens, P. (2016). Estudio preliminar de la efectividad de la terapia asistida con perros en personas de la tercera edad. *Revista española de geriatría y gerontología*, 51(4), 210–216.
- Rodrigo-Claverol, M., Malla-Clua, B., Marquilles-Bonet, C., Sol, J., Jové-Naval, J., Sole-Pujol, M., & Ortega-Bravo, M. (2020). Animal-assisted therapy improves communication and mobility among institutionalized people with cognitive impairment. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(16), 5899.
- Olivares, C. G. (n.d.). Terapia Asistida con Animales en personas con Alzheimer. Uib.Es. Retrieved October 28, 2021, from https://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/155056/Garcia_Olivares_Cristina.pdf?sequence=1

Lai, N. M., Chang, S. M. W., Ng, S. S., Tan, S. L., Chaiyakunapruk, N., & Stanaway, F. (2019). Animal-assisted therapy for dementia. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2019(11). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD013243.pub2>

Inclusión a la participación social dentro de la comunidad carcelaria del adulto mayor privado de la libertad de la Cárcel Judicial de Valledupar a través de la terapia asistida con caninos.. [Proyecto Aplicado o Tesis]. Repositorio Institucional UNAD. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/33691>

Flynn, E., Denson, E. B., Mueller, M. K., Gandenberger, J., & Morris, K. N. (2020). Human-animal-environment interactions as a context for youth social-emotional health and wellbeing: Practitioners' perspectives on processes of change, implementation, and challenges. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 41(101223), 101223.

Zambrano, N., Pautt Santa Maria, V., & Bent Alzate, N. (2017). Familias Y Mascotas: Una Construcción Relacional en Torno a la Tenencia y Cuidado de Caninos Adoptados. http://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/14022/1/RivasNatalia_2017_FamiliaMascotasConstruccion.pdf. Recuperado 2021, de http://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/14022/1/RivasNatalia_2017_FamiliaMascotasConstruccion.pdf

Von Arcken Cancino, B. C. (2011). Interacción interacción entre humanos y animales en humanos y animales. *Edu.Co*. Retrieved October, 2021, from <https://ciencia.lasalle.edu.co/cgi/viewcontent.cgi?article=1054&context=ruls>

Brooks, H. L., Rushton, K., Lovell, K., Bee, P., Walker, L., Grant, L., & Rogers, A. (2018). The power of support from companion animals for people living with mental health problems: a systematic review and narrative synthesis of the evidence. *BMC Psychiatry*, 18(1), 31.

Díaz Videla, Marcos, & Olarte, María Alejandra (2016). Animales de compañía, personalidad humana y los beneficios percibidos por los custodios. *PSIENCIA. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 8(2),1-19.[fecha de Consulta 27 de Octubre de 2021]. ISSN: 2250-5490. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=333147069001>

Rodriguez, K. E., Herzog, H., & Gee, N. R. (2020). Variability in human-Animal Interaction research. *Frontiers in Veterinary Science*, 7, 619600.

Gee, N. R., Mueller, M. K., & Curl, A. L. (2017). Human-animal interaction and older adults: An overview. *Frontiers in Psychology*, 8, 1416.

Mueller, M. K., Gee, N. R., & Bures, R. M. (2018). Human-animal interaction as a social determinant of health: descriptive findings from the health and retirement study. *BMC Public Health*, 18(1), 305.

Hugues H, Beatriz, Álvarez A, Aimee, Castelo E.C, Lizet, Ledón L, Loraine, Mendoza T, Madelín, & Domínguez A, Emma. (2014). Percepción de los beneficios de la tenencia de animales de compañía en tres grupos poblacionales de la Habana, Cuba. *Revista de Investigaciones Veterinarias del Perú*, 25(3), 355-365. Recuperado en 24 de noviembre de 2021, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1609-91172014000300003&lng=es&tlng=es

(Hugues Hernandorena et al. 2013)

Hugues Hernandorena, B., Álvarez Álvarez, A., Ledón Llanes, L., Mendoza Trujillo, M., Castelo Elías-Calles, L., & Domínguez Alonso, E. (2013). Efectos beneficiosos de los animales de compañía para los pacientes con enfermedades cardiovasculares. Efectos beneficiosos de los animales de compañía para los pacientes con enfermedades cardiovasculares. Recuperado 2021, de https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:Vkaj_mzidCwJ:https://dia.inet.unirioja.es/descarga/articulo/4262509.pdf+&cd=2&hl=es-419&ct=clnk&gl=co

Montoya Alzate, S., Pareja Peláez, M., Orozco Orozco, P. A., & Sierra Sierra, M. C. (2021). Un viaje a la Terapia asistida con animales y sus beneficios. <https://repository.ces.edu.co/handle/10946/5351>

Mueller, M.K., Gee, N.R. & Bures, R.M. Human-animal interaction as a social determinant of health: descriptive findings from the health and retirement study. *BMC Public Health* 18, 305 (2018). <https://doi.org/10.1186/s12889-018-5188-0>

- Jones, M. G., Rice, S. M., & Cotton, S. M. (2019). Incorporating animal-assisted therapy in mental health treatments for adolescents: A systematic review of canine assisted psychotherapy. *PloS One*, 14(1), e0210761.
- Cabán Huertas, M., Rosario Nieves, I., Álvarez, M. (2014). Desarrollo de la terapia asistida por animales en la psicología.
<https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/1351/1165>.
Recuperado 2021, de
<https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/1351/1165>
- Gee, N. R., Mueller, M. K., & Curl, A. L. (2017). Human-animal interaction and older adults: An overview. *Frontiers in Psychology*, 8, 1416.
- Winkle, M., Johnson, A., & Mills, D. (2020). Dog welfare, well-being and behavior: Considerations for selection, evaluation and suitability for animal-assisted therapy. *Animals: An Open Access Journal from MDPI*, 10(11), 2188.
- Nordgren, L., & Engström, G. (2012). Effects of animal-assisted therapy on behavioral and/or psychological symptoms in dementia: a case report: A case report. *American Journal of Alzheimer's Disease and Other Dementias*, 27(8), 625–632.
- Ávila, Á. A., Torres, T. G., Villazala, R. O., López-Cortón, F. A., Viana, M. I., Saavedra, G. M., Larrañeta, A. L., & Pérez, T. L. (2013). Effects of animal assisted therapy in people with brain damage or spinal cord injury. *Mapfre.Com*. Retrieved October 28, 2021, from
<https://app.mapfre.com/fundacion/html/revistas/trauma/v24n2/docs/Articulo6.pdf>
- Pulgarin Tavera, N., & Orozco Sena, J. A. (2016). Terapia asistida con animales: aproximación conceptual a los beneficios del vínculo humano – animal.
<http://kavilando.org/revista/index.php/kavilando/article/view/183/158>. Recuperado 2021, de <http://kavilando.org/revista/index.php/kavilando/article/view/183/158>
- OMS. (2021). Demencia. Organización Mundial de la Salud. Recuperado 27 de octubre de 2021, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dementia>
- (Oropesa.P, García.I, Puente.V, Matute.Y. 2009)

3 y Lic. Yergenia Matute Gaínza, L. P. O. R. 1. L. I. G. W. 2. M. V. P. S. (Ed.). (2009).

Terapia asistida con animales como fuente de recurso en el tratamiento rehabilitador.

Terapia con mascotas: los animales como sanadores. (2021, 29 julio). Mayo Clinic.

Recuperado 27 de octubre de 2021, de <https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/consumer-health/in-depth/pet-therapy/art-20046342>

Velde, B. P., Cipriani, J., & Fisher, G. (2005). Resident and therapist views of animal-assisted therapy: Implications for occupational therapy practice. *Australian Occupational Therapy Journal*, 52(1), 43–50.

González, M. y Landero, R. (2013). Terapia asistida con animales como apoyo en la reestructuración cognitiva. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 5 (1), 35-43.