

Factores de riesgo asociados al comportamiento suicida en personas de la comunidad
LGBT

Ginny Marcela Muñoz-Rodríguez, estudiante de pregrado en Psicología, Universidad
Cooperativa de Colombia, sede Arauca, Colombia. Correo-es:

ginny.munoz@campusucc.edu.co

Zaida Zolima Prieto-Rivas, estudiante de pregrado en Psicología, Universidad
Cooperativa de Colombia, sede Arauca, Colombia. Correo-es:

zaida.prietor@campusucc.edu.co

Nota de las autoras

Trabajo presentado para cumplir los requerimientos del diplomado de modalidad de grado en Prevención integral de la autolesión y conducta suicida: empoderamiento personal sobre la vida, periodo 2021-1, asesorado por la docente Helybet Ríos Sarmiento, Facultad de Psicología, Universidad Cooperativa de Colombia, sede Arauca.



FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL COMPORTAMIENTO SUICIDA EN PERSONAS DE LA COMUNIDAD LGBT.

Resumen

En respuesta a la ausencia del estudio delimitado de causas del suicidio en la población LGBT en Colombia, se realizó una revisión literaria sobre los principales factores de riesgo que conllevan a una persona a presentar ideaciones o conductas suicidas, haciendo alusión al modelo de estrés minoritario como principal motivo, condensando en él otros factores que pueden desarrollarse en el sujeto perteneciente a una población minoritaria, donde es fácilmente víctima de la discriminación, rechazo, estigma y violencia por parte de actores importantes de la sociedad como la misma familia. Así mismo, se presentan los factores de riesgo que el sujeto ha internalizado a lo largo de su desarrollo vital, propiciando en sí mismo un auto rechazo que lo lleva a padecer sentimientos de auto desprecio por su orientación sexual diversa, pasando por malestares psicológicos como el estrés hasta trastornos emocional graves como la depresión, la ansiedad y la planeación suicida. Finalmente se cuestiona la efectividad de las políticas públicas existentes a la hora de prevenir los casos en esta población, el rol de la familia y las causas asociadas al mismo individuo.

Palabras clave: Suicidio, población LGBT, estrés minoritario

Abstract

In response to the absence of a delimited study of the causes of suicide in the LGBT population in Colombia, a literary review was carried out on the main risk factors that lead a person to present suicidal ideations or behaviors, alluding to the minority stress model as main reason, condensing in it other factors that can develop in the subject belonging to a minority population, where he is easily a victim of discrimination, rejection, stigma and violence by important actors of society such as the family itself. Likewise, the risk factors that the subject has internalized throughout his life development are presented, fostering in himself a self-rejection that leads him to suffer feelings of self-contempt for his diverse sexual orientation, going through psychological discomforts such as stress to serious emotional disorders such as depression, anxiety, and suicidal planning. Finally, the effectiveness of existing public policies in preventing cases in this population, the role of the family and the causes associated with the same individual are questioned.

Keywords: Suicide, LGBT population, minority stress

Introducción

En Colombia, los estudios sobre las causas que llevan a las personas de la población LGBT a cometer actos suicidas son poco conocidos, despierta el interés de emprender un recorrido por la literatura sobre los factores de riesgo que tienen lugar en la mencionada población, y que son considerados graves por las afectaciones que tienen en su salud mental.

En un primer momento se abordan los principales conceptos asociados con la conducta suicida en adolescentes y adultos jóvenes, dejando ver modelos completos como el del estrés minoritario, que, a su vez, aborda otros conceptos que históricamente han estado ligados a la lucha de la población LGBT para frenar los casos de discriminación y estigma contra sus miembros y que resultan ser cruciales para entender el fenómeno del suicidio en esta minoría poblacional.

Posteriormente se abordan los factores internos que se desarrollan después de una suficiente exposición a ambientes hostiles que favorecen la aparición del autorechazo y la conducta suicida a gran escala de acuerdo con la ausencia de una fuente de apoyo social y familiar, denotando la importancia de estos últimos medios de soporte frente al desarrollo del individuo con su identidad u orientación sexual definida.

Planteamiento del problema

El fenómeno del suicidio en las personas con una sexualidad diversa que pertenecen al colectivo LGBT suele aparecer en la edad donde los cambios físicos y emocionales obligan al individuo a cuestionarse, identificarse y revelarse como una persona con preferencias sexuales diferentes. A este periodo de conflicto personal se suma la esperanza de aceptación familiar y social, dejando en evidencia que, cuando se

recibe rechazo y estigmatización, podrían aparecer situaciones conflictivas que pueden llevar al individuo a considerar el suicidio (Pineda-Roa, 2019).

De acuerdo a lo anterior, las consecuencias de la no aprobación de la sexualidad son determinantes en el sujeto. Una de ellas es la denominada homofobia internalizada (Martínez-Taboas, Cruz-Pérez & Padilla-Martínez, 2016; Herek, 2004, citado en Pineda-Roa 2019; González-Rivera, Rosario-Rodríguez & Santiago-Torres, 2019), donde la persona padece de sentimientos negativos hacia su propia homosexualidad, logrando desarrollar un conflicto entre la persona que se quiere ser y la persona que se debe ser para otros. Así mismo, se describe la teoría del estrés minoritario, donde las personas del colectivo LGBT se encuentran en desventaja como grupo minoritario en la sociedad, fomentando las actitudes negativas que afectan su propio autoconcepto, desencadenando en ellos ideaciones suicidas y otros trastornos psicológicos como la ansiedad y la depresión (Pineda-Roa, 2019; Kuyper & Fokkema; 2010, citado en González-Rivera, Rosario-Rodríguez & Santiago-Torres, 2019).

Al respecto, la Escuela de Leyes (Instituto Williams de Estados Unidos, 2020, P.9), realizó un estudio en Colombia sobre el estrés, la salud y el bienestar de las personas de la comunidad LGBT, mostrando que la exposición al estrés minoritario, la discriminación y la violencia son situaciones frecuentes en dicha comunidad, causando graves afectaciones a la salud general de estas personas. Este estudio se centró en los factores de riesgo en adolescentes gay y bisexuales de 14 a 17 años y adultos jóvenes de 18 a 27 años, encontrando que el 72 % de la población encuestada reportó sentir un malestar psicológico moderado, el 30% de los hombres reportaron ideación suicida, asociado a factores mencionados anteriormente como la homofobia internalizada y antecedentes de abuso sexual. Así mismo, este estudio concluyó que aparentemente en

Colombia, y basados en la investigación de Pineda (2019), no se han realizado estudios sobre suicidio concretamente en personas LGBT.

Así mismo, dicha investigación menciona que el Instituto Colombiano de Medicina Legal y Ciencias Forenses únicamente reportó 9 casos de muerte por suicidio en personas LGBT en el 2017. Sin embargo, en el 2018, el mismo instituto de Medicina Legal reportó 2.458 casos de suicidio en todo el territorio colombiano, de los cuales 13 casos, correspondientes al 0.5%, eran de personas LGBT (10 hombres y 3 mujeres), lo que demuestra que la aplicación de un protocolo efectivo para la delimitación de los casos por suicidio, especialmente en la comunidad LGBT, es deficiente. (School of Law Williams Institute: Kyu Choi, Divsalar, Flórez-Donado, Kittle, Lin Ilan, Meyer & Torres-Salazar, 2019).

De acuerdo a los casos de suicidio en personas LGBT registrados por Medicina Legal en dichos años, después del deceso de una de estas personas, se documentó información que reporta la existencia de múltiples dificultades al momento de la realización de las evaluaciones forenses, dejando en evidencia que los casos de suicidio en personas de la comunidad LGBT pueden ser mucho mayores que los registrados, ocasionando que las estadísticas sean percibidas como poco confiables, pues es difícil determinar el verdadero número de casos y las posibles causas asociadas a cada uno de ellos que pudieran responder al porqué de la actuación suicida (School of Law Williams Institute: Kyu Choi, Divsalar, Flórez-Donado, Kittle, Lin Ilan, Meyer & Torres-Salazar, 2019), lo que rectifica la importancia de determinar los factores de riesgo que están asociados a la conducta e ideación suicida en la comunidad LGBT.

Revisión y situación actual del tema

Ser parte del colectivo LGBT en Colombia

Colombia es uno de los principales países latinoamericanos que tuvo una audiencia sobre los derechos de la población LGBT ante la Corte Interamericana de Derechos Humanos (CIDH), por considerarlos como objetos de protección especial por parte de la Corte Constitucional Colombiana, declarando la prohibición de discriminación en las personas gay, lesbianas, bisexuales y transexuales en las fuerzas armadas, instituciones educativas, ambientes laborales, censura contra ellos en la televisión colombiana y en aspectos personales como la escogencia de parejas (Rocha-Buelvas, 2015). Sin embargo, las leyes que cobijan a la población LGBT contienen múltiples irregularidades y contradicciones, aunado a que la realidad de la población LGBT en el país es bastante diferente según la Organización Colombia Diversa en su reporte de los periodos 2010 a 2015, donde se han presentado graves violaciones hacia los derechos humanos de las personas de LGBT, como asesinatos en impunidad, humillaciones, violencia, malos tratos e impedimentos de desarrollo de identidad en personas transexuales afectando gravemente su integridad, y si en Colombia prevalece la realidad sobre la forma, ¿Cuál es la realidad de la población LGBT en el país?

Homofobia, discriminación y violencia: un camino hacia la conducta suicida

El suicidio es considerado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como un problema de salud pública, en donde las poblaciones que más están expuestas a problemas de salud mental son los grupos minoritarios, como el colectivo LGBT (Tomicic, Quiroz, Fontbona, Aguayo, Leyton, Galvez, Martínez, Rodríguez, Rosenbaum & Lagazzi, 2016). La relación entre este grupo poblacional y el fenómeno del suicidio está determinada por problemas de salud mental a causa de factores sociales como la discriminación y el estigma. Una forma de explicar la relación existente con la conducta suicida es a través del Modelo de Estrés Minoritario (Tomicic et al., 2016;

Gil-Llario, Fernández-García, Berguero-Miguel (2020); Hatzenbuehler & Pachankis, 2016).

Para entender el concepto de estrés minoritario, se deben tener en cuenta los factores que están asociados a él de forma progresiva (Hatzenbuehler & Pachankis, 2016). En primer lugar, se encuentra el etiquetado que las personas realizan con la finalidad de distinguir las diferencias humanas. Seguidamente, aparecen las creencias culturales dominantes, que tienden a vincular a las personas con el etiquetado como un factor indeseable o como estereotipos negativos. Posteriormente se presenta que las personas etiquetadas como diferentes, se enmarcan en categorías distintas para poder separar el “nosotros” del “ellos”. A este punto, las personas marcadas como diferentes perciben la pérdida de estatus y se sienten discriminadas. De esta forma, se concibe el estrés minoritario como un periodo donde la persona experimenta el rechazo excesivo y la estigmatización persistente, únicamente por ser diferentes (Hatzenbuehler & Pachankis, 2016; Pineda-Roa, 2019; Westmacott & Edmondstone, 2020; Vázquez, Fernández, Vega & Guerra, 2020).

Claramente, el estrés minoritario está ligado a la salud mental de las personas LGBT, pues se entienden que las experiencias directas de victimización y estigma impactan negativamente a estas personas, desde un punto distal, es decir, lo que reciben del medio social, como desde el punto proximal o interno, como el miedo a experimentar más rechazo, a sentir desconfianza por las demás personas o a tener creencias negativas internalizadas, apoyando la hipótesis que el estrés de minorías contribuye a la aparición de depresión, baja autoestima y tendencias suicidas en la población LGBT. Así mismo, la discriminación y la violencia física o sexual en personas LGBT, aumentan la angustia psicológica y los intentos de suicidio hasta cuatro veces más que las personas que no lo experimentaron (Westmacott & Edmondstone,

2020). Como se puede observar, las causas externas relacionadas con el estrés como consecuencia de un estigma social están claramente delimitados como factores de riesgo de la conducta suicida. Sin embargo, es pertinente examinar con detalle los factores de riesgo proximales o internos.

Homofobia internalizada

La homofobia internalizada se presenta como una patología contra desarrollo libre de la identidad sexual del individuo. Este tipo de homofobia nace cuando el individuo se identifica como una persona no heterosexual, y durante su proceso evolutivo, ha internalizado los mensajes negativos de los estereotipos sociales sobre las personas con orientación sexual diferente. Esto implica que los sujetos sientan un rechazo hacia sí mismos, dificultando el desarrollo de su identidad personal, y asociándose a otros factores de riesgo como el estrés, la depresión, la ansiedad y las ideaciones suicidas (Rzondzinski, 2017; Antunes, 2017).

Este fenómeno de auto-rechazo o desprecio por sí mismo, va más allá de la orientación sexual por personas del mismo género (Monroy-Cuellar, 2017). En el caso de la transfobia internalizada, los individuos suelen ser etiquetados por la sociedad como los “no deseados”, “los monstruos” o “los raros”, así mismo, reciben mensajes negativos o de invalidación de su propia identidad, declarando que esta no es “real” por no ajustarse a lo establecido como “normal”. De acuerdo con estos hallazgos, se señaló que esta población minoritaria reacciona con ira y frustración hacia otras personas, con la intención de cubrir los sentimientos de tristeza y desesperanza. (Westmacott & Edmondstone, 2020).

El apoyo social y el rol de la familia

Las investigaciones realizadas sobre el fenómeno del suicidio y las graves afectaciones a la salud mental de las personas LGBT, apuntan a que el ambiente arbitrario familiar y social, como el principal causante del malestar psicológico, es el que debe ser tratado. El apoyo social resulta indispensable en los procesos de identidad de las personas LGBT, especialmente, en las más jóvenes, sin embargo, las pesquisas sugieren que en el caso de las personas transexuales se estudien los efectos del apoyo social, separado de los demás miembros del colectivo (Vázquez-López, Fernández-Rodríguez, García-Vega, & Guerra Mora, 2020). El apoyo social está orientado a dar respuesta a las necesidades de dicha población desde diversas dimensiones, incluyendo la categoría emocional, empatía, consejo, asesoramiento, ayuda material y demás soporte que impacten positivamente a la salud mental de los individuos (Jensen, Smith, Bombardier, Yorkston, Miró, & Molton, 2014; Vázquez-López et al., 2020).

Por otro lado, la familia cumple el papel más importante en los procesos de identidad de las personas LGBT, pues en el núcleo primario de apoyo es donde se desencadenan, ya sea los actos de discriminación y violencia que pueden conllevar a conductas suicidas o factores de protección al ser una fuente de apoyo y sostén para las personas LGBT. En cuanto a la relación del comportamiento suicidas y el papel determinante de la familia, se encuentra que los niveles de tensión en un ambiente familiar frente a la revelación de la homosexualidad, puede causar una ideación suicida pasiva, mientras que las acciones propias de rechazo rotundo por parte de los padres y hermanos conllevan a una ideación suicida latente, donde el sujeto está propenso a la planeación y posible ejecución del suicidio, por lo que el apoyo familiar en las vivencias de la revelación de la homosexualidad es crucial para la creación de un vínculo positivo que actúe como factor protector de las personas de la comunidad LGBT ante el suicidio (Lagazzi-Aravena, 2016).

Conclusiones

De acuerdo a la literatura consultada, se pudo contextualizar los factores de riesgo más influyentes en la conducta suicida en las personas LGBT, dejando al descubierto que la relación suicidio-preferencia sexual está ligada a procesos externos, como primer factor de riesgo, revelados en actos discriminatorios que, a largo plazo, se convierten en factores internos, de tal gravedad, que el individuo puede atravesar por malestares psicológicos como el estrés, trastornos afectivos como la depresión y la ansiedad, y la planeación y ejecución del suicidio.

Así mismo, se pudo observar la perspectiva de la sociedad frente a la comunidad LGBT, dejando al descubierto el nivel de educación que se necesita implementar, para que los miembros de la sociedad asimilen con respeto la diversidad de las minorías, garantizando así la igualdad y el aprendizaje de las consecuencias de la discriminación, al considerarse como un factor de riesgo que secunda la conducta suicida. Igualmente, se observa a la familia como el primer centro apoyo y factor protector ante las conductas auto lesivas, protegiendo a las personas del colectivo y perpetuando el deseo de desarrollarse como personas en el futuro.

Finalmente, es importante concluir que se necesitan implementar políticas públicas efectivas para disminuir la discriminación y la violencia en estas personas, con sanciones ejemplares que permitan sopesar de forma justa los derechos de las minorías con orientación social diversa de acuerdo a sus intereses, y fomentando el paradigma de cambio en la sociedad.

Referencias bibliográficas

- Antunes, PPS (2017). Homofobia internalizada: el prejuicio del homosexual contra sí mismo. São Paulo; SP: Annablume.
- Amador Rivera, Gonzalo H.. (2015). SUICIDIO: CONSIDERACIONES HISTÓRICAS. *Revista Médica La Paz*, 21(2), 91-98. Recuperado en 21 de mayo de 2021, de http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582015000200012&lng=es&tlng=es.
- Cuellar, N. I. M. (2017). Homofobia internalizada: una revisión desde la teoría de género y la Psicología social. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo*, 5(10).
- Gil-Llario, M. D., Fernández-García, O. A., Berguero-Miguel, T. (2020). Perfil sociodemográfico asociado a la ideación suicida de las personas transexuales. *Información psicológica, Dossier Diversidad sexual*. 94-105.
- González-Rivera, J.A., Rosario-Rodriguez, A., Santiago-Torres, L.E. (2019). Depresión e ideación suicida en personas de la comunidad LGBT con y sin pareja: un estudio exploratorio. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 30(2), 254-267.
- Hatzenbuehler, M. L., Pachankis, J. E. (2016). Stigma and Minority Stress as Social Determinants of Health Among Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Youth: Research Evidence and Clinical Implications. *Pediatric Clinics of North America*, 63(6), 985-997.

Jensen, M., Smith, A., Bombardier, C., Yorkston, K., Miró, J. y Molton, I. (2014). Social support, depression, and physical disability: Age and diagnostic group effects.

Disability and Health Journal, 7(2), 164-172

Kyu Choi, S., Divsalar, S., Flórez-Donado, J., Kittle, K., Ilan, H. Meyer, A.L., Torres-Salazar, P. (2019). Estrés, salud y bienestar de las personas LGBT en Colombia:

Resultados de una encuesta nacional. *Research That Matters*; School of Law Williams Institute (UCLA).

Lagazzi-Aravena, I. M. (2016). Coonstrucción subjetiva de adolescentes jóvenes, lesbianas y gays acerca del rol de la familia en procesos suicidas (Tesis de matesría). Santiago, Chile; Universidad Alberto Hurtado.

Martínez-Taboas, A., Cruz-Pérez, J.P., & Padilla-Martínez, V. (2016). Salud mental en población LG: ¿Cuál es el escenario y cómo podemos entenderlo? En M.

Vázquez-Rivera, A. MartínezTaboas, M. Francia-Martínez & J. ToroAlfonso (Eds.), *LGBT 101: Una mirada introductoria al colectivo*; Hato Rey, P.R.: Publicaciones Puertorriqueñas, 141-161.

Organización Colombia Diversa (2015). Situación de derechos humanos de las personas

LGBT en Colombia, 2010-2015. Recuperado de www.ohchr.org

Pineda-Roa, C.A. (2019). Factores de riesgo de ideación suicida en una muestra de adolescentes y jóvenes colombianos autoidentificados como homosexuales.

Revista colombiana de psiquiatría. 48(1), 2-9.

Rocha-Buelvas, A. (2015). El riesgo suicida y los significados de las minorías sexuales: un nuevo reto para la salud pública. *Revista de la Facultad de Medicina*, 63(3),

537-544.

Rzondzinski, M. (2017). Subjetividades transgresoras y homofobia internalizada.

Perspectivas, 9(1), 45-52.

Soon Kyu Choi, Shahrzad Divsalar, Jennifer Flórez-Donado, Krystal Kittle, Andy Lin

Ilan H. Meyer, Prince Torres-Salazar. (2020). Estrés, salud y bienestar de las personas LGBT en Colombia. *Research that matters*.

Tomicic, A., Quiroz, C., Fontbona, J., Aguayo, F., Leyton, F., Galvez, C., Martínez, C.,

Rodríguez, J., Rosenbaum, C., Lagazzi, I. (2016). Suicidio en poblaciones

lesbiana, gay, bisexual y trans: revisión sistemática de una década de

investigación (2004-2014). *Revista Médica de Chile*. 144, 723-733.

Vázquez López, N., Fernández Rodríguez, M., García Vega, E., & Guerra Mora, P.

(2020). Apoyo social percibido en personas trans: Un estudio comparativo con personas cisgénero. *Interacciones*, 6(2), e126.

Vázquez, N., Fernández, M., Vega, E. G., & Guerra, P. (2020). Apoyo social percibido

en personas trans: Un estudio comparativo con personas cisgénero. *Interacciones*, e126-e126.

Westmacott, R., Edmondstone, C. (2020): Working with transgender and gender diverse

clients in emotion-focused therapy: targeting minority stress. *Person-Centered & Experiential Psychotherapies*, 3-19.