

Factores psicosociales que inciden en la conducta suicida de los jóvenes en Colombia

Psychosocial factors that affect the suicidal behavior of young people in Colombia

Sandra Karina Garcia Camuan, estudiante de Psicología,
Universidad Cooperativa de Colombia, Centro de Extensión Arauca, Colombia.
Correo-e: sandrak.garcia@campusucc.edu.co

Mallerly Rincón Vergara, estudiante de Psicología,
Universidad Cooperativa de Colombia, Centro de Extensión Arauca, Colombia.
Correo-e: marllely.rinconv@campusucc.edu.co

Nota de las autoras

Trabajo presentado como modalidad de grado del diplomado de Prevención Integral de la Autolesión y Conducta Suicida: Empoderamiento Personal sobre la Vida, semestre 2020, para la asesora Paola Andrea Ospina-Tascon, Facultad de Psicología, Universidad Cooperativa de Colombia sede Arauca. Diciembre de 2020.



Resumen

La presente revisión literaria tiene como objetivo analizar los factores psicosociales que inciden en la conducta suicida de los jóvenes en Colombia, partiendo del hecho que el suicidio se ha incrementado gradualmente en los últimos años haciendo que este sea considerado como un problema salud pública a nivel mundial. En el presente documento se realiza una revisión sistemática de contenidos bibliográficos donde se aborda el marco conceptual de la conducta suicida en jóvenes, al igual que se hace uso de investigaciones recientes realizadas en Colombia para indagar acerca los factores psicosociales que inciden en la conducta suicida en la población joven del país, así mismo se considera la situación actual de problemática a nivel Nacional.

Palabras Clave: Jóvenes, factores psicosociales, conducta suicida, incidencia

Abstract

The present literary review aims to analyze the psychosocial factors that affect the suicidal behavior of young people in Colombia, based on the fact that suicide has gradually increased in recent years, making it considered a public health problem worldwide. In this document, a systematic review of bibliographic contents is carried out where the conceptual framework of suicidal behavior in young people is addressed, as well as recent research carried out in Colombia to investigate the psychosocial factors that influence suicidal behavior in the young population of the country, likewise the current problematic situation at the national level is considered.

Key Words: Youth, psychosocial factors, suicidal behavior, incidence

Introducción

La presente revisión de literatura tiene como propósito indagar acerca de los factores psicosociales que inciden en la conducta suicida de los jóvenes en Colombia, para cumplir con este objetivo se realiza una búsqueda exhaustiva en diferentes bases de datos, fuentes empíricas y buscadores reconocidos a nivel nacional e internacional los cuales brinden diversos aportes teóricos que permitan profundizar el conocimiento frente al tema.

Al respecto, la investigación realizada por De Armas, A., & Perdomo, J. (2018). en su trabajo titulado “Incidencia de los factores psicosociales en la conducta suicida en jóvenes y adolescentes: implicaciones desde una revisión bibliográfica”, logra identificar que uno de los factores psicosociales asociados es el nivel socioeconómico en el cual se desenvuelven de los estudiantes universitarios, de igual forma Arango, M., Ariza, S., & Trujillo, Á. (2015). exponen que uno de los factores que inciden en el suicidio deriva de un aspecto epidemiológico, exponiendo la relación que existe entre depresión y suicidio.

Esto a su vez es ratificado por Morrison; (2015), quien refiere que hay una correlación entre los trastornos del estado de ánimo con los deseos de muerte produciendo así, un alto riesgo en la ejecución del acto suicida. De igual forma Ballesteros, Gutiérrez & Sánchez en el 2019 realizan un abordaje a este fenómeno desde la psicología social, definiendo al suicidio como: “un proceso progresivo con trasfondo individual, social, simbólico y práctico, que conduce al acto de darse muerte a sí mismo”.

Lo anterior permite establecer la incidencia que tienen los factores socioeconómicos, emocionales y sociales en la emisión de conductas suicida por parte de los jóvenes en Colombia. Siendo así el tema de la presente revisión de literatura es pertinente para la psicología por cuanto presta atención a la necesidad de detectar factores e

riesgo previos a la emisión de conductas suicidas y genera la necesidad de evaluar, diagnosticar e intervenir oportunamente a jóvenes colombianos que presenten los diferentes factores de riesgo expuestos en el presente documento.

Planteamiento del problema

En el año 2019 los jóvenes y adolescentes fueron las principales víctimas de los suicidios en Colombia de acuerdo a los reportes publicados por el Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses, representando estos el 43% de los suicidios en el país (Medina. 2019), de igual forma Muñoz M, Jerson et al (2006), refieren que el suicidio se ha convertido en un problema de gran importancia en salud pública a nivel mundial y actualmente se constituye como la segunda causa de muerte en la mayoría de países (p3).

Este importante aumento en la tasa de suicidio de jóvenes en Colombia es motivo de preocupación no solo de las autoridades sanitarias si no de interés general por sus diversas implicaciones, a su vez Corona et al, (2006), en su investigación “Mortalidad por suicidio, factores de riesgos y protectores” ha mostrado la importancia de reconocer la interacción entre factores biológicos, psicológicos, sociales, ambientales, culturales y las condiciones económicas desfavorables que intervienen en la determinación de los comportamientos suicidas (p.4).

Desde el área de la psicología es pertinente lograr una identificación de los factores predisponentes en la conducta suicida, dado que en la actualidad las investigaciones respecto a esta práctica se realizan a modo general, arrojando resultados científicos con el fin de dar respuesta a los estudios planteados, dejando a un lado el abordaje y las prácticas de prevención de esta problemática.

Revisión y situación actual del tema.

El suicidio es definido como aquellas conductas o acciones que una persona emprende con el objetivo de atentar contra su propia vida, como respuesta o motivadas ante múltiples factores psicosociales, biológicos, económicos y culturales, los cuales pueden desempeñar un papel determinante en la consumación o no del acto. (Sancho, R. & Cortés, M, 2020). De igual forma al hablar de este tema es importante realizar un abordaje teórico respecto a la conducta suicida partiendo que esta inicia desde el componente cognoscitivo con la ideación suicida, la cual es definida como el conjunto de pensamientos que expresan un deseo o intencionalidad de morir u otras vivencias psicológicas suicidas, tal como la fantasía o prefiguración de la propia muerte (MinSalud, 2014).

Por otra parte, se encuentra el intento de suicidio, y que de acuerdo al Protocolo de Vigilancia Epidemiológica en Salud Pública (2016), es en el que se establece una conducta potencialmente lesiva auto-inflingida y sin resultado fatal, para la que existe evidencia, implícita o explícita, de intencionalidad de provocarse la muerte. De igual forma el intento de suicidio puede provocar o no lesiones, independientemente de la letalidad del método (p.3). La Organización Mundial de la Salud-OMS, estima que “la frecuencia del intento de suicidio es 20 veces mayor que la del suicidio consumado. En la población general mayor de 15 años, la prevalencia de las tentativas se señala de un 3% al 5 %; en el grupo de edad de 15-34 años se registra el mayor número de intentos de suicidio. (OMS,2016)

Así mismo al analizar los factores psicológicos asociados a la conducta suicida desde la psicología clínica la guía para el diagnóstico clínico DSM V (APA, 2013), presenta la correlación entre los trastornos del estado de ánimo (trastorno bipolar I, bipolar

II, y depresivo mayor o depresivo persistente) con los deseos de muerte, produciendo así, un alto riesgo en la ejecución del acto suicida de acuerdo al grado potencial de la sintomatología (Morrison; 2015).

A su vez, en el estudio de factores psicosociales en los cuales se desarrolla el individuo como factores predisponentes en la conducta estudiada, se encuentra que precisamente los jóvenes, son más vulnerables para llegar a tomar este tipo de decisiones, cuando se encuentran pasando por situaciones económicas precarias, problemas familiares, trastornos depresivos, y demás circunstancias. Desde la psicología social, se puede definir el suicidio como: “un proceso progresivo con trasfondo individual, social, simbólico y práctico, que conduce al acto de darse muerte a sí mismo”, (Ballesteros, Gutiérrez & Sánchez, 2019 p.527)

La investigación realizada por De Armas, A., & Perdomo, J. (2018). En su trabajo de investigación titulado “Incidencia de los factores psicosociales en la conducta suicida en jóvenes y adolescentes: implicaciones desde una revisión bibliográfica”, en sus resultados evidencia que los jóvenes adolescentes que han sido víctimas de abuso sexual, son más propensos a tener conductas e ideación suicida y a llevar a cabo la consumación del acto suicida. Así mismo el género femenino ha tenido mayor predisposición a desarrollar conductas suicidas, en esta investigación se tienen en cuenta las conductas de intento de suicidio y autolesivas en el género femenino como una forma de descarga emocional en las mismas y medida de afrontamiento, obteniendo en las puntuaciones en estrategias de resolución de problemas y además de obtener puntuaciones bajas en estrategias de análisis lógico, evitación cognitiva, aceptación y resignación. Con respecto a los factores asociados

al intento suicida se muestran problemas interpersonales en el ámbito escolar, y en el ámbito familiar violencia intrafamiliar y sexual. (Vianchá, Bahamón & Alarcón, 2013).

Hay que mencionar, además que según la Organización Mundial de la Salud más de 800.000 personas mueren cada año por suicidio, siendo la segunda causa de fallecimientos entre personas de 15 a 29 años de edad, sitiando con más frecuencia a la población adolescente, puesto que, “es un período crucial del ciclo vital, en el cual los individuos toman una nueva dirección en su desarrollo” (OMS,2019). En Colombia el número de suicidio en adolescentes no dejan de ser preocupante, tras subir en el 31 % en los últimos cinco años. Entre 2015 y el 2019. Por su parte, el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses registró para 2018 el mayor número de muertes por suicidio en la última década, equivalente al 10,4 % de las muertes por causa externa y siendo predominante entre hombres (82,34 %) y personas entre los 20 a 39 años de edad (43,36 %) (Forensis, 2018).

Finalmente, en las cifras relacionadas con el suicidio a nivel nacional, el informe del Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses (2020) informa que las tasas más elevadas de suicidio se registraron en los departamentos de Arauca, Amazonas, Caldas, Huila y Quindío; en tanto que los municipios más afectados fueron Lourdes (Norte de Santander), Pueblo Rico (Risaralda), Berbeo y Santa María (Boyacá), y Pijao (Quindío). Así como los meses de abril, agosto y marzo se concentran el mayor número de suicidios, octubre y noviembre registraron el menor número de casos. El domingo fue día de la semana más crítico, seguido del día lunes. El 59,01% de los casos se consumaron entre las 6:00 de la mañana y 5:59 de la tarde.

Conclusiones

De acuerdo a la investigación podemos dar las siguientes conclusiones:

El comportamiento suicida es un fenómeno multifactorial donde los jóvenes presentan factores biológicos, psicológicos y sociales que influyen en la emoción de conductas suicidas.

- El rango de edad más afectada, es población adolescente oscila entre los 15 a 24 años, podría ser expuestos por los cambios cruciales de ciclo de vida, en el cual los individuos toman una nueva dirección en su desarrollo.
- Es importante tener presente que los factores de riesgo para conductas suicidas son problemas individuales, pues lo que para una persona es un problema de riesgo, para otro no presenta ningún peligro.
- el suicidio es una problemática publica a nivel mundial y por el incremento de esta conducta entre adolescentes es necesario y urgente brindar atención a estos fenómenos de riesgo creando programas especiales que brinde atención prioritaria a esta población con diferentes actividades que impidan la conducta suicida.
- De acuerdo a la revisión literaria se puede identificar que uno de los factores predisponente, es el padecimiento de algunos de los trastornos mentales, como depresión, a su vez se considera pertinente tener claridad sobre las emociones y repararlas, anteponiendo a estados y emociones negativo que están asociadas con la depresión y con lleva a la ideación suicida.

Bibliografía

Arango, M., Ariza, S., & Trujillo, Á. (2015). Sentido de vida y recursos psicológicos en pacientes diagnosticados con depresión mayor con ideación suicida. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, Recuperado de

<https://search.proquest.com/docview/2231320329?pq-origsite=gscholar&fromopenview=true>

Ballesteros, M., Gutiérrez, M., Sánchez, L., Herrera, N., Gómez, Á., Izzedin, R. (2010). El suicidio en la juventud: una mirada desde la teoría de las representaciones sociales. *Revista Colombiana de psiquiatría*, Vol. 39 Núm. 3. Recuperado de:

<http://www.scielo.org.co/pdf/rcp/v39n3/v39n3a07.pdf>

Cardona, D., Segura, Á., Espinosa, A., & Segura, A. (2013). Homicidios y suicidios en jóvenes de 15 a 24 años, Colombia, 1998-2008. *Biomédica*, 33(4), 574-586. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/843/84329152011.pdf>

Corona, B., Hernández, M., & García, R. (2016). Mortalidad por suicidio, factores de riesgos y protectores. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 15(1) Recuperado de, http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729519X2016000100011&lng=es&tlng=pt.

De Armas, A., & Perdomo, J. (2018). Incidencia de los factores psicosociales en la conducta suicida en jóvenes y adolescentes: implicaciones desde una revisión bibliográfica. Recuperado de:

https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/6808/1/2018_factores_psicosociales_conducta.pdf

Medina, J. (2019) Población joven representa el 43% de los suicidios en Colombia
Recuperado de: <https://www.lagrannoticia.com/notas-de-aqui-y-de-alla/43148-poblacion-joven-representa-el-43-de-los-suicidios-en-colombia>

Ministerio de Salud. (2020). *Minsalud avanza en acciones para la prevención del suicidio*. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Minsalud-avanza-en-acciones-para-la-prevencion-del-suicidio-.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social. Modelo de atención para eventos emergentes en salud mental, en el marco del sistema general de seguridad en salud. Bogotá. D.C(2014) , Recuperado de :
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/modelo-atencion-eventos-emergentes-salud-mental.pdf>

Montoya, G, B. (2015). Comportamiento del suicidio. Colombia, 2015 Recuperado de: https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2020_Boletin_epidemiologico_semana_18.pdf

Morrison, J. (2015). DSM-5 Guía para el diagnóstico clínico. *Editorial El Manual Moderno*. Recuperado de:
<https://books.google.com.co/books?hl=es&lr=&id=FSsjCQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=Morrison+2015+dsm+iv&ots=Ue2ueVLC5d&sig=IsYcAB6lhEBJUTp0kCR4v9Bup0#v=onepage&q=Morrison%202015%20dsm%20iv&f=false>

Muñoz, J., Pinto, V., Callata , H., Napa, N., & Perales. (2006). Ideación suicida y cohesión familiar en estudiantes preuniversitarios entre 15 y 24 años. *Revista Peruana de*

Medicina Experimental y Salud Publica, 23(4), 239-246. Recuperado en de

<https://www.redalyc.org/pdf/363/36323402.pdf>

Organización Mundial de Salud, (2019). Suicidio, Datos y cifras

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud.

Prevención de la conducta suicida. Washington 2016.

<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/31167/9789275319192-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Sancho, R., & Cortés, M. (2020). Revisión sistemática de literatura sobre suicidio: factores de riesgo y protectores en jóvenes latinoamericanos 1995-2017. *Actualidades en Psicología*, 34(129), 47-69. Recuperado de

<https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/actualidades/article/view/34298>

Vianchá, M., Bahamón, M., & Alarcón, L.(2013). Variables psicosociales asociadas al intento suicida, ideación suicida y suicidio en jóvenes. *Revista Tesis Psicológica*, 8 (1), 112-123. Recuperado de :

file:///C:/Users/Alexis%20garcia/Downloads/variables_suicidio_2013.pdf