

LA DISTORSIÓN DE LO QUE SE HACE O/Y DICE EN LA RELACIÓN DE PAREJA
DE JÓVENES UNIVERSITARIOS: UNA REVISIÓN DE SU PRÁCTICA Y SUS
EXPLICACIONES.

ESTUDIANTE

JESUS ALBERTO ARREGOCES GUTIERREZ

ASESOR TRABAJO DE GRADO

HUMBERTO YAÑEZ CANAL

TRABAJO DE GRADO

UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

SANTA MARTA - COLOMBIA

OCTUBRE, 2017

Santa Marta, Noviembre 21 del 2017

El presente trabajo denominado “la distorsión de lo que se hace o/y dice en la relación de pareja de jóvenes universitarios: una revisión de su práctica y sus explicaciones.”, realizado por el estudiante JESUS ALBERTO ARREGOCES GUTIERREZ, cumple con el mínimo necesario exigido para este tipo de ejercicios académicos y, por lo tanto se hace merecedor del Aval otorgado por el profesor/asesor para su aceptación en los procesos administrativos de titulación en pregrado de Psicología de la Facultad de Psicología de la Universidad Cooperativa de Colombia, Sede Santa Marta.

Solidariamente,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'H. Yáñez' with a stylized flourish at the end.

Humberto Yáñez Canal

Docente Investigador Tiempo Completo

Facultad de Psicología de la Universidad Cooperativa de Colombia, Sede Santa Marta.

INDICE GENERAL

TABLA DE CONTENIDOS

Resumen

1. Introducción.....	6-9
2. Objetivos.....	10
2.1. Objetivo general.....	10
2.2. Objetivos específicos.....	10
3. Metodología.....	11
3.1. Población y muestra.....	11
3.2. Instrumentos.....	11
3.3. Procedimiento.....	11
4. Resultados	13
4.1. El tratamiento de las distorsiones por algunos autores.....	13-14
4.1.2. Explicaciones causales de las distorsiones por los autores revisados.....	15-16
4.1.3. Los tipos o tipologías que plantean algunos autores para clasificar las manifestaciones de las distorsiones.....	16
4.1.4. Algunas propuestas que hacen los autores para la evitación, resolución, control y desarrollo de las distorsiones.....	16
4.2. Resultados de las entrevistas semiestructuradas	17
4.2.1 resultados en tema 1: un alto número de jóvenes experimentan la experiencia de distorsiones en las relaciones parejas.....	17
4.2.1.1 Resultado en respuestas de atribuciones en tema 1.....	17
4.2.1.2. Resultado en respuestas de explicaciones socia.....	17-18
4.2.1.3. Resultado en respuestas de explicaciones morales y éticas.....	18-19
4.2.2 resultados en Tema 2: Los resultados de la investigación mostraron que las mujeres distorsionan un (7%) más que los hombre	20
4.2.2.1 Resultado en respuestas de atribuciones en tema 2.....	20-21
4.2.2.2. Resultado en respuestas de explicaciones sociales.....	21
4.2.2.3. Resultado en respuestas de explicaciones morales y éticas.....	21-22

4.2.3 resultados en tema 3: Se encontró que la molestia es baja en las parejas cuando distorsiona lo que el otro dijo o hizo.....	22
4.2.3.1 Resultado en respuestas de atribuciones en tema 3	22
4.2.3.2. Resultado en respuestas de explicaciones sociales.....	23
4.2.3.3. Resultado en respuestas de explicaciones morales y éticas.....	23-24
4.2.4 resultados en tema 4: Se encontró que al darse cuenta de la distorsión, la mayor parte de las parejas reaccionan proponiendo conversar o evitando tratar el asunto.....	24
4.2.4.1 Resultado en respuestas de atribuciones en tema 4	24
4.2.4.2. Resultado en respuestas de explicaciones sociales.....	24-25
4.2.4.3. Resultado en respuestas de explicaciones morales y éticas.....	25-26
4.2.4.5 resultados en tema 5: Se observa que alto porcentaje de parejas afirman que al Pasar un tiempo de la distorsión la relación mejoró y que se olvidaron del asunto	26-27
4.2.5 resultados en tema 5: Se observa que alto porcentaje de parejas afirman que al pasar un tiempo de la distorsión la relación mejoró y que se olvidaron del asunto.....	27
4.2.5.1 Resultado en respuestas de atribuciones en tema 5.....	27
4.2.5.2. Resultado en respuestas de explicaciones sociales.....	28
4.2.5.3. Resultado en respuestas de explicaciones morales y éticas.....	28-29
5. Análisis crítico de resultados	30
5.1 Análisis de resultados de las entrevistas aplicadas.....	30
6. Conclusión.....	31
7. Referencias.....	32

RESUMEN

El objetivo original de la investigación fue estudiar las explicaciones de autores en publicaciones indexadas que hablaran sobre distorsiones de lo que se hace o dice en la relación de pareja entre jóvenes universitarios. La metodología que se utilizó fue la investigación de análisis sistemático de literatura con revisiones de textos de autores que tratan temas de noviazgo juvenil y complementada con entrevistas semiestructuradas como trabajo de campo realizando 30 entrevistas a estudiantes universitarios entre los 17 y 23 años (15 hombres y 15 mujeres), por medio de las cuales se buscaba conocer las explicaciones causales, sociales y morales que la gente da a la práctica de distorsionar lo que hace o dice la pareja.

PALABRAS CLAVES: distorsión, chisme, redes sociales, noviazgo, parejas.

ABSTRACT

The original objective of the research was to study the explanations of authors in indexed publications that spoke about distortions of what can be done in the relationship between young university students. The methodology used was the research of systematic literature analysis with revisions of authors' texts dealing with issues of juvenile courtship and complemented with semi-structured interviews as fieldwork by conducting 30 interviews with university students between the ages of 17 and 23 (15 men and 15 women), through the middle of the questions will seek to know the causal, social and moral explanations that people practice distort what the couple does or says.

KEYWORDS: distortion, gossip, social networks, dating, couples.

1. INTRODUCCIÓN

En el presente estudio se pretende abordar las distorsiones de lo que hace o dice en la relación de pareja, en ese sentido, se abordará desde la explicación de varios autores las definiciones y conceptualizaciones de las distorsiones cognitivas que pueden darse en una relación, entendido que la distorsión es una desproporción en la percepción o la interpretación de los hechos, dicha distorsión puede realizarse de manera intencional o involuntaria.

Para Joel Best (2009), consiste en la percepción pública de los problemas sociales y políticos, contribuyendo a una constituyen un elemento central al momento de comprender lo que se dice o está dicho. Es así como las distorsiones explican los problemas sociales, así como también un recurso para presentarlos de manera simple o justa a una opinión pública, ya que gracias a ella ocurren dichas distorsiones.

De igual forma, se puede señalar que la distorsión en la percepción pública de los problemas, ósea es la es mala interpretación que hay de lo dicho o sucedido, dando que lo que se dice es esta equivocado o mal interpretado los hechos generando múltiples consecuencias negativas, y alterando las emociones y dando como consecuencia una desintegración en la pareja.

La distorsión en la relación de pareja, nos conlleva a una posible interpretación errónea generen conflictos, o en la manera de ver la vida dando lugar a las cosas negativa, las distorsiones también pueden conllevar más allá de lo que son de lo que las personas ven.

Este es uno de los factores más predominales en las relaciones en pareja ya que nos puede llevar a una distorsión. “Entendiendo el chisme como una forma de Socialización, en donde son susceptibles de análisis el conflicto, la comunicación y el tejido social a través de la narración de experiencias y las reflexiones que emergen a partir del chisme.” (Cozarinski, 2005, p. 31).

Haviland, (1977) se toma el chisme como un evento narrativo dentro del discurso conversacional y de acuerdo con una de las metodologías propuestas para su análisis

(Foster 2004), se examinan las siete situaciones a la luz de las relaciones simétricas o asimétricas, y las posibilidades de aceptación o rechazo.

Para Becoña, (2006), las redes sociales pueden atrapar en algunos casos a un adolescente porque el mundo virtual contribuye a crear en él una falsa identidad y a distanciarle pérdida de contacto personal o a distorsionar el mundo real.

La tecnología se ha convertido en una forma de regulación externa de las relaciones en las parejas, Según (Bonanni), las personas pueden pasar tiempos utilizando juegos mandando mensajes de texto, sin importar que tenga a una persona al lado a mejor dicho a su pareja aislándose de esta manera, de su medio real y perdiendo contacto con esas personas. Es así como las redes sociales son una construcción social que hacemos nosotros las personas para la aceptación a una dicha sociedad. Las redes sociales influyen mucho ya que donde una foto un comentario puede llevar una persona hasta ser violenta.

Definido por la RAE, como aquéllos que se encuentran en la edad post-adolescente y quieren hacerse psicológicamente autónomos buscando al mismo tiempo afirmar el propio yo a partir de conductas propias de su edad. Para ello, es importante entender que las conductas, se refieren al conjunto de respuestas, bien por presencia o por ausencia, que presenta un ser vivo en relación con su entorno o mundo, puede ser consciente o inconsciente, voluntario o involuntario, según las circunstancias que lo afecten.

En el mismo orden de ideas, se señala que los jóvenes atraviesan por un período de descubrimiento y crecimiento subjetivo, de la propia personalidad y del mundo, se construye así mismo, como un estado previsional de pasaje, entre una etapa de la vida y otro ya que es una categoría de edad. Para Marcos A. Urcola (2003), explica en su artículo, que ser joven da lugar a un análisis complejo de los actores y prácticas sociales en que se agrupan y desagrupan las relaciones sociales, atribuyéndole que la juventud corresponde a una etapa bio-psicológica del Ciclo vital, Lo juventud se convierte en las en el resumen los valores y símbolos con los que la sociedad da orden y sentido.

De lo expuesto, se tiene desde las experiencias de los mismos jóvenes universitarios que las relaciones de pareja que logran establecer en algunos casos se dan distorsiones en las conductas, manifestando que están derivan de la relación emocional que logran establecer.

Es así, como desde las posiciones teóricas que señalan que, entre las variables psicológicas, las más mencionadas son los trastornos de la personalidad, las adicciones, la baja empatía y las distorsiones cognitivas. En ese orden de ideas, se tiene que las distorsiones cognitivas son formas erróneas de interpretar la realidad. Están presentes en distintos tipos de trastornos mentales (como la depresión, los trastornos alimentarios o el trastorno psicótico entre otros) y su descripción es habitual en delincuentes y personas violentas (Gannon, Ward, Beech y Fisher, 2007).

Definido según la RAE, como la condición de novios, es decir, una relación amorosa mantenida entre dos personas con la posible intención de matrimonio, es un proceso por el cual dos personas desarrollan una asociación íntima más allá de la amistad.

El noviazgo, es la relación que mantienen dos personas que se gustan, es como un compromiso donde dos personas que se aman o tienen algún vínculo afectivo se apoyan mutuamente bajo valores como el respeto, tolerancia, sin dejar a un lado la confianza como elemento fundamental.

El noviazgo se da por unas etapas como son, la atracción, la incertidumbre, exclusividad compromiso, intimidad, se puede decir que el noviazgo es una de las etapas que pasa cada adolescente en su vida, ya que se van quemando ciclos y de un noviazgo pasan a un enamoramiento. Según Arroyo, Alpizar y Ramírez (2006), ellos señalan que el noviazgo es un compromiso moral de trato afectivo, dándonos a conocer que el noviazgo eso más o menos como tener una mitad si se pierde el respeto la confianza se pierde todo.

Básicamente lo que nos indica el noviazgo es un mundo donde dos personas con diferentes modos de pensar y de ser se unen, esto le da paso a una característica que tiene el noviazgo que es el gusto, ya que sin un gusto nos lleva a un noviazgo. Se puede inferir que el noviazgo tiene cierto tipo, ya que un noviazgo no debe demorar tanto tiempo porque se convierte en algo como costumbre y pasan límites y ya será algo satisfactorio.

En las parejas el amor suele ser un motor para la búsqueda constante de la felicidad, ya que es el factor principal que tiene cada relación, pues ya que esto es lo que mantiene vivo la relación, al fin y al cabo, te hacen sentir pleno y seguros. Sin embargo, a veces hay

conflictos y necesidades que ocurren en la pareja, pero son problemas que salen a frente y son abordados así mismo y resolver el problema (Siegert, 2015).

Se tiene que las parejas presentan situaciones como son las discusiones por cosas sin importancia y es que en la mayoría de ocasiones desconocen cuál es el verdadero origen del problema, pero cuando lo descubren pueden mejorar la relación (Quesada, 2008).

Finalmente, se puede señalar que en las relaciones de pareja es muy predecible la comunicación y la confianza, ya que es factor importante, basándonos en que tanto las personas como las parejas deben tener para resolución de diferentes dificultades, teniendo en cuenta que en las parejas también existen necesidades emocionales que pudieran no estar debidamente satisfechas, lo que conlleva a que busquen otras parejas.

De todo lo planteado es que en el presente estudio se pretenda desarrollar un análisis sistemático de literatura para examinar todo lo relacionado sobre las “Distorsiones de lo que se hace o dice en la relación de pareja conducta entre jóvenes universitarios” en Colombia, específicamente en el departamento del Magdalena. Santa Marta, debiendo darle el valor a las experiencias y vivencias que desarrollan estos, ante los enfrentamientos producidos por las distorsiones que se le pueden dar a lo que hace o dice.

Este estudio se guió por la siguiente pregunta que permitió, verificar ¿cuáles fueron y cuáles son hoy en día los factores que distorsionan la relaciones de pareja?

2. OBJETIVOS

2.1. General:

Reconocer el tratamiento y las explicaciones que se plantean sobre las distorsiones de la conducta en las relaciones de pareja entre jóvenes universitarios.

2.2. Específicos:

- ✓ Identificar definiciones que realizan diversos autores sobre las distorsiones de la conducta en las relaciones de pareja entre jóvenes universitarios.
- ✓ Identificar las causas según los diversos autores y de los entrevistados en las distorsiones de la conducta en las relaciones de pareja entre jóvenes universitarios.
- ✓ Reconocer las posibles clasificaciones (tipologías) sobre las Causas de las distorsiones de la conducta en las relaciones de pareja entre jóvenes universitarios que presentan diversos autores.
- ✓ Inventariar las diversas propuestas (metodológicas, instrumentales o teóricas) que realizan varios autores para el control de las distorsiones de la conducta en las relaciones de pareja entre jóvenes universitarios.

3. METODOLOGÍA

Es una investigación de tipo documental, que busca estudiar las explicaciones de autores en publicaciones indexadas que hablaran sobre las distorsiones en relaciones de parejas universitarias. Así mismo se realizó un trabajo de campo el cual busco realizar 30 entrevistas a 15 hombres y 15 mujeres, entre 17 y 23 años, con el fin de conocer las explicaciones causales, sociales y morales que la gente da a la práctica de criticar sin razón a las parejas.

3.1. Población y Muestra.

Se realizó una revisión documental, en diferentes bases de datos de revistas indexadas para identificar autores que trataran el tema y como muestra en el cual se tomaron de base a los siguientes autores Ismael Loinaz, Bernal Nemocón, Martha Lorena, Rosa Ruiz lo cual permitió conocer las definiciones, causales y conocer las propuestas que hacen ya sea para su evitación, resolución y control y desarrollo.

En cuanto al trabajo de campo la población escogida fue en estudiantes de la Universidad Cooperativa de Colombia sede santa marta entre 17 y 23 años de edad seleccionando una muestra por conveniencia de un total de 30 personas, 15 mujeres y 15 hombres, entre parejas de jóvenes universitarios con experiencia en noviazgo.

3.2. Instrumentos:

Revisión documental, se diseñó una matriz para recolección de información den las revistas indexadas en las bases de datos consultadas

La entrevista: se diseñó (el asesor) una matriz de entrevista semiestructurada para aplicar a la muestra seleccionada por conveniencia. Constaba de 6 temas y un total de xx (contar) preguntas.

3.3. Procedimiento.

En primer lugar, con la finalidad de obtener una muestra lo suficientemente representativa del alumnado universitario de las edades comprendidas entre los 17 a 23 años matriculados en la Facultad de Educación de la Universidad Cooperativa de

Colombia sede Santa Marta para llevar a cabo la aplicación del instrumento de la presente investigación a los primeros cinco participantes de edades de 17 a 23 años de edad que corresponden al primer semestre de la carreras de psicología, enfermería, contabilidad y derecho.

Se acudió a tres salones de clases, en donde se les explicó a los docentes que se está llevando a cabo una investigación, con el propósito de que permitieran realizar la aplicación de los cuestionarios; para de esta manera obtener los datos necesarios.

Por otra parte, para continuar con la recolección de datos se acudió durante varios días a aulas académicas de carreras de la universidad administración, ingeniería y negocios en donde se logró reunir a 10 participantes más para obtener una muestra representativa cuyos resultados se apegarán a los objetivos de esta investigación.

Se siguió en el transcurso de las semanas aplicando las entrevistas con base a los criterios de que fueran jóvenes universitarios entre las edades de 17 a 23 años, y no olvidando que la muestra era de 30 jóvenes 15 mujeres y 15 hombres.

En estas últimas carreras se llevó a cabo la medición de las críticas en la relación de parejas universitarios, cuando las jóvenes se encontraban fuera de los horarios de clases; se les explicó que se estaba efectuando una investigación en donde su participación era vital para la realización de la misma.

3.4. Consideraciones éticas.

Con respecto a este punto el estudio se llevó a cabo teniendo en cuenta la resolución N^a 008430 de 1993, específicamente los artículos 5 y 6 que hacen referencia a que en toda investigación en la que el ser humano sea sujeto de estudio, deberá prevalecer el criterio del respeto a su dignidad y la protección de sus derechos y su bienestar. La información se obtuvo luego de obtener el consentimiento informado por parte de los estudiantes entrevistados, donde se protegió la identidad del participante y garantizó que la información únicamente será utilizada para objetivos formativos. Donde se aclaró que la información sería utilizada, pero sin hacer uso del nombre propio que nunca se preguntó.

4. RESULTADOS:

A continuación se presentan los resultados obtenidos de la revisión de autores, en ese sentido, se presenta la información obtenida de la revisión bibliográfica del objetivo específico identificar definiciones que realizan diversos autores sobre las distorsiones de la conducta en las relaciones de pareja entre jóvenes universitarios.

4.1 resultados Definiciones de los autores consultados:

A continuación se presentara las diferentes definiciones que dan cada uno de los autores acerca de las distorsiones de lo que se hace o dice en la relación de pareja, con el fin poder tener diferentes perspectivas a cerca de las característica y condicionantes que maneja cada autor.

Cuadro.1
Definición de autores sobre el tema de las Distorsiones.

Autores	Definición	Características	Condicionantes
Ismael Loinaz	Loinaz se basa en distorsiones cognitivas llevando unas variables para así llegar a un desarrollo de la conducta violenta que van influenciando las parejas por parte de las distorsiones de la pareja llegando a unas variables que autentica que pueden llegar a ciertas agresiones como pueden ser; Biológicas, psicológicas, sociológicas y contextuales.	Se basan en ciertas variables que se ven refregado en la persona por dichas agresiones afectadas así la integridad de la persona.	Las distorsiones de parejas hacen que se coloque a la persona en una serie de Trastornos de la personalidad, llevado así las Adicciones, la baja empatía y las distorsiones cognitivas
Bernal Nemocón, Martha Lorena	Las distorsiones se generan por los chimes que se van se manifestando como forma de socialización que expresa un tipo de comunicación particular respecto a los aconteceres y la cotidianidad de las personas, los cuales, pueden tomarse sensibles y Conflictivos, dependiendo así de la actitud de las personas Además el contexto en el que se desarrolla el chisme.	Los chismes crean una inseguridad en las personas, el chisme en contextos cotidianos: el familiar, educativo y laboral, porque este tipo de narrativa particular conduce a un proceso tanto de socialización como de comunicación que puede transformar la percepción de las personas y alterar su	Los chismes tienen una cotidianidad y que se puede dar en diferentes escenarios. No obstante, a eso, el chisme no es exclusivamente es negativo, sino que tiene varios matices según el contexto socio-cultural Desde el cual se expresan los relatos, llevando así a una distorsión a uno afirmación.

		Vida cotidiana.	
Rosa Ruiz	Para hacer una contribución sobre esas distorsiones mentales que puede conllevar, a una percepción del mundo y de lo que te rodea en un momento determinado es sólo una de las posibles formas de percibir ese mismo mundo.	Se puede decir que varios tipos de distorsiones como pueden ser. -Pensamiento "todo o nada" -Falso dilema -Sobre generalización -Filtro mental -Descalificar lo positivo -Razonamiento emocional -Poner etiquetas -Sacar conclusiones precipitadas -Tener razón Entre otras. Se hace que estos tipos de distorsiones afirman una característica que presenta una pareja cuando pasa por esta situación.	Las distorsiones son situaciones donde la pareja pone en duda el amor y la confianza llegando así a tener ciertas situaciones que no solo son gritos si no que se van mucho más haya como agresiones físicas hasta llegar a un más allá de estas dos situaciones.

En esta pregunta los autores nos plantean los hecho o acción que presenten las parejas con distorsiones, basando así que ellos plantean dicha característica y condicionantes para verificar en si lo planteado, ellos expresan que dichas distorsiones se basan en: distorsión cognitiva que te puede llevar a un problema neurológico, también plantea el chisme como referente a dicha distorsión y por ultimo distorsiones mentales que son mas allá de lo que las personas ven.

4.1.2 Que explicaciones causales dan los autores: A continuación vamos a presentar las explicaciones causales de los autores.

En el siguiente cuadro se podrá encontrar las diferentes explicaciones causales que se les atribuyen a las distorsiones las relaciones de parejas con el fin de identificar cuáles son los motivos o razones que llevan a una persona a distorsionar lo que se hace o dice en la relación de pareja.

Cuadro.2

Que explicaciones causales dan los autores respecto al tema de la distorsión

Autores	Explicaciones causales de porque se sienten distorsiones en la pareja
Ismael Loinaz	- En el desarrollo de la conducta violenta que genera las distorsiones son más que todo causales por determinables variables psicológicas, así con lleva a terapias que pueden generar ciertas razones positiva. - Las personas violentas son tratables ya que con ella se logran acuerdo para así disminuir esas conductas y tener unas buenas variables.
Bernal Nemocón, Martha Lorena	Los autores dan una introducción sobre el chisme, que es manifiesta como una forma de socialización que expresa un tipo de comunicación particular, dando paso a una breve explicación que un chisme pueden tomarse sensibles y conflictivos o pasajeros y sin importancia; dependiendo la persona. Se con llevan el chisme y sus posibles efectos negativos en la vida cotidiana de las personas, fue escuchar historias cercanas a mi entorno familiar y de amistades, de las cuales surgían permanentemente retazos, comentarios, chismes en relación con entender y/o justificar un acto violento o no violento.
Rosa Ruiz	Todos tenemos una percepción similar, con pequeños detalles debidos a nuestra personalidad. Qué ocurre si esas diferencias que tenemos de pensamiento son muy diferentes a la de las personas que nos rodean Quizá tengas una distorsión mental que está afectando negativamente a tu relación de pareja. Cada persona interpreta tiene una manera de ver las cosas y así poder valorar objetivamente hasta qué punto son las causantes de un conflicto con tu pareja y puedas mejorar tu relación sentimental.

Los autores en este ítem nos expresan que la conducta de distorsión en las parejas se debe la conducta violenta, dando paso al chisme que son cusas que con llevan a una mala interpretación.

4.1.3 Como clasifican sus manifestaciones o características, es decir, que tipos o tipologías plantean para clasificar las manifestaciones del fenómeno, acción o hecho:

En el siguiente cuadro podrá observar como los autores plantean las clases o tipos conceptuales con respecto a las distorsiones de lo que se hace o dice en la relación de pareja con el fin de categorizar y explicar las relaciones o diferencias que plantean el surgimiento de las distorsiones de pareja.

Cuadro.3

Tipologías plantean para clasificar las manifestaciones del fenómeno, acción o hecho sobre el tema de las distorsiones en las relaciones de pareja.

Autores	Tipologías que clasifican las manifestaciones de las críticas en las Parejas.
Ismael Loinaz	- Un Desarrollo emocional para la evitación de agresiones - aprender a escuchar y controlar rabias - inversión de tiempo en la relación

Bernal Nemocón, Martha Lorena	- confianza y aceptación - confirmar rumores - autocontrol con lo que dicen o escuchan.
Rosa Ruiz	- Las distorsiones afectan tanto lo emocional como lo mental. - Sufrimiento al so saber dicha verdad, que conlleva a los malos entendidos

Los autores plantean cierta tipología que llevan a dichas manifestaciones o características, ellos dicen que para mantener una relación todo se tiene que basar en la confianza y el respeto así mismo.

4.1.4 Que propuestas hacen ya sea para su evitación, resolución, control y desarrollo.

Con el fin de conocer cómo abordan los autores la distorsiones en la relaciones de pareja, a continuación se podrá observar como estos muestran formas para manejar y/o abordar las distorsiones, así mismo se podrá conocer que propuestas tienen para evitar que las distorsiones surjan en la relaciones.

Cuadro.4

Evitación, resolución, control y desarrollo que plantean los autores con respecto al tema de las distorsiones.

Autores	Propuesta para su evitación	Propuesta para la resolución	Propuesta para el desarrollo.
Ismael Loinaz	Emprender espacios de confianza y terapias emocionales con la pareja.	Sacar esas ira esa rabia a través del dialogo	Crear brechas de amistades y cerrar heridas
Bernal Nemocón, Martha Lorena	Evitación a conductas que conmuevan dichas afirmaciones.	Cambio de amistades la solución de un chisme no dejarse contagiar.	Se trabajaría la recuperación de la confianza.
Rosa Ruiz	consulta psicológica para tratar Las distorsiones mentales que pueden provocan conflictos en la pareja	Tratar tema con delicadeza ya que es un tema que puede conllevar a dicha persona aun desequilibrio mental	Generar confianza con la pareja y así determinar vínculos que favorezcan la relación entre la pareja

Los autores generan ciertas propuestas que van conllevando a una evitación, una resolución y un desarrollo dando paso que si hay dicha agresión o malos entendido se lleven a la conversación y darle una solución pronta.

4.2. Resultado de entrevistas semiestructuradas

A continuación, le mostraremos los resultados de las entrevistas en forma de porcentaje que ilustrara más claramente por qué se dan las distorsiones en las relaciones de pareja. Lo que dicen los hombres y mujeres en lo causal, social y en lo ético y moral.

4.2.1 resultados en el tema 1, Los datos muestran que las parejas tienden, en alto número, a distorsionar lo que sus parejas les dicen o hacen.

4.2.1.1 Resultados en las respuestas a las atribuciones: Ha tenido usted experiencias donde su pareja distorsionó lo que usted hizo o/ dijo con alguna de sus parejas

Tabla 1

Resultado en respuestas de atribuciones en tema 1

MUJER			HOMBRE		
Respuestas	Frecuencia	%	Respuestas	Frecuencia	%
Si	13	86%	Si	12	80%
No	2	14%	No	3	20%
Total	15	100%	Total	15	100%

En esta grafica se puede observar que el 86% de las jóvenes universitarias han vivido la experiencia de las distorsiones en su relación de pareja; a diferencia del 14% restante que responde que no lo han vivido. Así mismo se puede observar que el 80% de los jóvenes universitarios entrevistados responden que si han vivido la experiencia de las distorsiones en la relación de pareja, el 20% responde que no

4.2.1.2 Resultados en las respuestas a las atribuciones: en por qué lo hizo la pareja

Tabla 2

Resultado en respuestas de explicaciones causales

MUJERES			HOMBRES		
Afirmación	Cantidad	%	Afirmación	cantidad	%
ocultar información	2	13.3%	Ella quiere tener la razón	1	7%
No respondió	2	13.3%	Ella distorsiona lo que se dice	3	20%
Celos	1	6.7%	Por la enviada	1	7%
Para no pelear	1	6.7%	chisme	2	13%
Desconfianza	2	13.3%	Celos	2	13%
Chisme	4	26.6%	Desconfianza	3	20%
Descuidar a la pareja	1	6.7%	No respondieron	3	20%
Individualista	1	6.7%			
Mentiras	1	6.7%			
Total	15	100%	Total	15	100%

En esta tabla se puede observar que el 26.6% de las jóvenes universitarias responden a la pregunta que los conlleva al chisme, el 13.3% expresa que por ocultar información, el 13.3% por desconfianza, el 13.3% no respondieron, el 6.7% por celos, el 6.7% respondió que para no pelear, el 6.7% lo explica por descuido a la pareja, el 6.7% por individualista, el 6.7% por mentiras. Así mismo los hombres en un 20% responden la pregunta de porque lo hizo con desconfianza el otro 20 % porque ella distorsionan lo que dice y el otro 20% no responde, el 13% responden que por celos, el 13.3% responden por chismes, el 7% responde que ellas siempre quieren tener la razón, y le otro 7 % por la envidia.

4.2.1.3 Resultados en las respuestas a las atribuciones: porque lo hacen hombres y mujeres, no ha vivido

Tabla 3

Resultado en respuestas de explicaciones causales

MUJERES			HOMBRES		
Afirmación	Cantidad	%	Afirmación	cantidad	%
Chismes	2	13%	Se dejan llevar de la sociedad	6	37%
No respondieron	2	13%	Mujeres argumentativas	1	7%
La sociedad	1	7%	Perder de hacer y creer	1	7%
Malos entendidos	2	13%	Comentarios	1	7%
			Falta de confianza	2	14%
Infidelidad	1	7%	Pendiente del que dirán	1	7%
Mentiras	1	7%	Inmadurez	1	7%
Mala Comunicación	3	20%	Presumen hombre y mujeres	2	14%
Inmadurez	3	20%			
Total	15	100%	Total	15	100%

En esta grafica se puede observar que el 20% de las jóvenes universitarias responden a la pregunta por la mala comunicación, el 20% por inmadurez, el 13% expresa por chisme, el 13% no responden la pregunta, el 13% por malos entendidos. Así mismo los hombres en un 37% de los jóvenes universitarios entrevistados responden porque se dejan llevar de la sociedad, el 14% responde por la falta de confianza, el 14% responde que presumen hombre y mujeres, el 7% responde que mujeres argumentativas, el 7% responde que poder de hacer y creer, del 7% responden que por los comentarios, el 7% es por estar pendiente al qué dirán y el otro 7% por inmadurez.

4.2.1.4 Resultados en explicaciones sociales: Cómo califica usted la distorsión de lo que se hace o/y dice entre las parejas, es decir, cuál es su valoración moral de esa distorsión.

Tabla 4
Resultado en respuestas de explicaciones sociales

MUJERES			HOMBRES		
Afirmación	cantidad	%	Afirmación	cantidad	%
Se ve mal	7	51%	No distorsiones en la pareja	1	7%
Tener confianza	2	14.5%	Lo veo mal	4	25.7%
Justificación mala	1	7%	Prevalece la confianza	5	33.3%
Punto de vista de ver las cosas	1	7%	Por dejar entrar a terceros	1	7%
Se ve bien mal	3	20.5%	La sociedad influye	1	7%
			No hay confianza	3	20%
Total	15	100%	Total	15	100%

En esta tabla se puede observar que el 51% de las jóvenes universitarias responden que se ve mal, el 20.5% expresa que se ve bien mal, el 14.5% por tener confianza, el 7% expresa justificación moral y el otro el 7% por puntos de vista de ver las cosas. Así mismo los hombres en un 33.3% responden que prevalece la confianza, el 25.7% responden que lo ven mal, el 20% responden que no hay confianza, el 7% responden distorsión en la pareja, el 7% por dejar entrar a terceros. Y el otro 7% responden que la sociedad influye.

4.2.1.5 Resultados en explicaciones morales y éticas A que le atribuye usted que los hombres experimenten menos distorsión de lo que hace o/y dicen sus parejas mujeres.

Tabla 5
Resultado en respuestas de explicaciones éticas y morales

MUJERES			HOMBRES		
Afirmación	cantidad	%	Afirmación	cantidad	%
Mas Celosas	2	13.%	No prestar atención Al que dirán	6	40%
Hombres menos chismosos	4	27%	Somos concretos al hablar	3	20%
Mujeres distorsionan mas	3	20%	Somos más discretos	3	20%
Las mismas condiciones de pensar	1	7%	Descomplicados	2	13%
Hombres tiene más confianzas	5	33%	Más flexibles	1	7%
Total	15	100%	total	15	100%

En esta tabla se puede observar que el 33% de las jóvenes universitarias responden que los hombres tiene más confianza, el 27% expresa que los hombres son menos chismoso, el 20% por que las mujeres distorsiona más, el 13% expresa que son más celos, el 7% por las misma condición de pensar. Así mismo los hombres en un 40% responden que no le prestan atención al que dirán, el 20% responden que somos concretos al hablar, el 20% más discretos, el 13% descomplicados, el 7% más flexibles.

4.2.2 En el tema 2 podemos identificar que las mujeres distorsionan un 7% más que los hombres en los resultados obtenidos.

A continuación Resultado del tema 2 en la explicación por qué las mujeres distorsionan más que los hombres.

4.2.2.1 Resultados a respuestas de atribuciones en tema 2 cómo explica usted que la mujeres distorsionen con mayor frecuencia lo que sus parejas hombres hacen o/y dicen

Tabla 1

Resultado en respuestas de atribuciones en tema 2

MUJERES			HOMBRES		
Afirmación	cantidad	%	Afirmación	cantidad	%
hombres tiene más confianza	3	21%	El que dirán de las mujeres	4	27%
Mujeres más comunicativas	2	13%	Ellas son argumentativas	3	20%
Mujeres más celosas	2	13%	Todo se lo creen	5	33%
Analizamos más las cosas	1	7%	Mujeres chismosas	2	13%
Desconfianza de los hombres	2	13%	Ellas Quieren tener el control	1	7%
Porque Distorsionamos más la mujeres	2	13%			
Mujeres más complicadas	2	13%			
Nos hacemos las víctima	1	7%			
Total	15	100%	total	15	100%

En esta tabla se puede observar que el 21% de las jóvenes universitarias responden que los hombres tiene más confianza, el 13% mujeres más comunicativas, el 13% mujeres más celosas, el 13%desconfianza de los hombres, el 13% por distorsionar más las mujeres, el 13% mujeres más complicadas. Así mismo los hombres en un 33% responden que todo se lo coreen, el 27% responden el qué dirán de las mujeres, el 20% que las mujeres son más argumentativas, el 13% mujeres chismosas y el 7% ellas quieren tener el control.

4.2.2.2 Resultados a respuestas de explicaciones sociales al tema 2, Que su pareja distorsione lo que usted hace o dice es normal en las costumbres actuales.

Tabla 2

Resultado en respuestas de explicaciones sociales.

MUJERES			HOMBRES		
Afirmación	cantidad	%	Afirmación	cantidad	%
Somos más estéricas	3	22%	No es normal	2	13%
Hombres y mujeres irritan	2	13%	Todo ha cambiado hoy en día	2	13%
Desconfían uno al otro	2	13%	El chisme va y viene	2	13%
Deben confiar	5	39%	Es normal hoy en día	6	41%
Hombres machistas	2	13%	Todo lo mal interpretan	2	13%
			No hay confianza	1	7%
Total	15	100%	Total	15	100%

En esta tabla se puede observar que el 39% de las jóvenes universitarias responden deben confiar, el 22% somos más estéricas, el 13% mujeres y hombres irritan, el 13% desconfían uno del otro, el 13% hombres machistas. Así mismo los hombres en un 41% responden que hoy en día es normal, el 13% no es normal hoy en día, el 13% todo ha cambiado hoy en día, el 13% el chisme va y viene, el 13% todo lo mal interpretan y el 7% no hay confianza.

4.2.2.3 Resultados en el tema 2 en las explicaciones éticas morales, Está bien o mal que las mujeres distorsionen lo que sus parejas hagan o/y digan.

Tabla 3

Resultado en respuestas de explicaciones morales y éticas.

MUJERES			HOMBRES		
Afirmación	cantidad	%	Afirmación	cantidad	%
Mal, hay que tener confianza	7	46%	Mal, por situaciones que se prestan	4	27%
no confían	4	27%	Es algo normal	5	33%
Poca comunicación	3	20%	Lo veo muy mal	3	20%
No respondió	1	7%	Hablan muchas cosas no son concretas	3	20%
Total	15	100%	total	15	100%

En esta tabla se puede observar que el 46% de las jóvenes universitarias responden mal, hay que tener confianza, el 27% no confían, el 20% poca comunicación, el 7% no respondieron. Así mismo los hombres en un 33% responden que es algo normal, el 27%

mal, por situaciones que se presentan, el 20% lo veo muy mal, el 13% hablan muchas cosas, no son concretas.

4.2.3 A continuación Resultados del tema 3 Se encontró que la molestia es baja en las parejas cuando distorsiona lo que el otro dijo o hizo.

4.2.3.1. TEMA 3: Por qué cree usted que el nivel de intensidad es bajo en su pareja al momento de sentir que usted distorsionó lo que ella hizo o/y dijo.

Tabla 1

Resultado en respuestas de atribuciones en tema 3.

MUJERES			HOMBRES		
Afirmación	cantidad	%	Afirmación	cantidad	%
Baja porque se siente desmeritadas	1	7%	Baja por dejarnos influenciar	4	27%
Baja personalidad	1	7%	Es relativo	2	13%
Baja por no confiar	8	53%	Baja por la desconfianza	7	47%
Mentiras arregladas	2	13%	No me ha pasado	2	13%
Es relativo	1	7%			
No del todo sinceros	2	13%			
total	15	100%	total	15	100%

En esta tabla se puede observar que el 53% de las jóvenes universitarias responden baja por no confiar, el 13% mentiras arregladas, el 13% no del todo sincero, el 7% baja porque se sienten desmeritadas, el 7% baja personalidad y el 7% es relativo. Así mismo los hombres en un 47% responden baja por la desconfianza, el 27% baja por dejarnos influenciar, el 13% es relativo y el 13% no le han pasado.

4.2.3.2 Resultados en el tema 3 sobre las explicaciones sociales, Cree usted que es normal que se presente el hecho que tanto a las mujeres como a los hombres les moleste poco cuando se presentan distorsiones.

Tabla 2

Resultado en respuestas de explicaciones sociales.

MUJERES			HOMBRES		
Afirmación	cantidad	%	Afirmación	cantidad	%
Baja por no confiar	2	13%	Mal, porque nos dejamos influenciar	4	27%
Baja por dejarse llevar de la sociedad	4	27%	No hay buena relación	1	7%
Baja por desconfiar	3	20%	No se ve bien	2	13%
Baja por la	2	13%	Molestias	2	13%

misma parejas			repetitivas		
Baja por los chismes	4	27%	Poca comunicación	3	20%
			Poca confianza	3	20%
Total	15	100%	total	15	100%

En esta tabla se puede observar que el 27% de las jóvenes universitarias responden baja por dejarse llevar de la sociedad y el 27% baja por los chismes, el 20% baja por desconfiar, el 13% por no confiar, el 13% baja por la misma pareja. Así mismo los hombres en un 27% responden que mal porque se dejan influenciar, el 20% poca comunicación, el 20% poca confianza, el 13% no se ve bien, 13% molestias repetitivas y el 7% es porque no hay buena relación.

4.2.3.3 Resultados en el tema 3 sobre las explicaciones éticas y morales, Cree usted que está bien o mal el hecho que la molestia sea baja cuando se distorsiona lo que la pareja hace o/y dice.

Tabla 3

Resultado en respuestas de explicaciones morales y éticas

MUJERES			HOMBRES		
Afirmación	cantidad	%	Afirmación	cantidad	%
No presentar molestias	2	13%	Fuentes pocas confiables	3	20%
Esta mal sus razones tendrán	2	13%	Molestias	5	34%
Es muy relativo	2	13%	No hay confianza	2	13%
Se ve mal por dichas molestias	4	21%	Ellas se encargan de bajarlas	2	13%
Se tienen que tener confianza	3	20%	No presentan estas conductas	3	20%
Nos dejamos influenciar	3	20%			
Total	15	100%	total	15	100%

En esta tabla se puede observar que el 21% de las jóvenes universitarias responden se ve mal por dichas molestias, el 20% se tiene que tener confianza, el 20% nos dejamos influenciar, el 13% no presentan molestias, el 13% están mal sus razones tendrán y el otro 13% es muy relativo. Así mismo los hombres en un 34% responden que es por molestias el 20% fuentes pocas confiables, el 20% no presentan estas conductas, el 13% no hay confianza, y el otro 13% ellas se encargan de bajarlas.

4.2.4 A continuación Resultados en el tema 4, Se encontró que al darse cuenta de la distorsión, la mayor parte de las parejas reaccionan proponiendo conversar o evitando tratar el asunto

4.2.4.1 TEMA 4 Cómo explica usted que esta reacción se presente en porcentajes similares tanto en hombres como mujeres.

Tabla 1

Resultado en respuestas de atribuciones en tema 4.

MUJERES			HOMBRES		
Afirmación	cantidad	%	Afirmación	cantidad	%
Confianza y dialogo	3	20%	Las mujeres no creen todo	4	27%
Nosotras investigamos antes	2	13%	Somos más discretos	6	39%
Porcentajes iguales	2	13%	Vendría siendo lo ideal	1	7%
Cariño y afecto	1	7%	No son similares	4	27%
Evitar las cosas	2	13%			
Adquieren la madurez	1	7%			
Porcentajes no similares	4	27%			
Total	15	100%	total	15	100%

En esta tabla se puede observar que el 27% de las jóvenes universitarias responden porcentajes no similares, el 20% confianza y diálogo, el 13% nosotras averiguamos antes, 13% porcentajes iguales, el 13% evitar las cosas, el 7% cariño y afecto. Así mismo los hombres en un 39% responden que somos ms discretos, el 27% las mujeres no creen todo, el 27% no son similares y el 13% vendría siendo lo ideal.

4.2.4.2 Resultados en el tema 4 sobre las explicaciones causales, En qué se sustentan o argumentan las mujeres para conversar o evitar el tema con la pareja cuando perciben que ha sido distorsionado lo que hicieron o dijeron.

Tabla 2

Resultado en respuestas de atribuciones

MUJERES			HOMBRES		
Afirmación	cantidad	%	Afirmación	cantidad	%
nos sustentamos en hechos	4	27%	No tener la razón	4	27%
No esperada de esa persona	2	13%	Se basan en su discurso	1	7%
Conversar y solucionar	4	27%	Asegurarse ante de hablar	1	7%
Somos más efectivas	2	13%	Inseguridad	3	19%
Evadimos el	3	20%	Confianza así	2	

tema			su pareja		13%
			Muestran evidencias	4	27%
Total	15	100%	total	15	100%

En esta tabla se puede observar que el 27% de las jóvenes universitarias responden que se sustentan en hechos, el 27% en conversar y solucionar, el 20% evaden el tema, 13% no esperada de esa persona, el 13% somos más efectivas. Así mismo los hombres en un 27% no tener la razón, el 19% inseguridad, el 13% confianza a si su pareja y el 7% se basan en discursos y el otro 7% asegurarse antes de hablar.

4.2.4.3 Resultados en el tema 4 sobre las explicaciones causales, En qué se sustentan o argumentan los hombres para conversar o evitar el tema con la pareja cuando perciben que ha sido distorsionado lo que hicieron o dijeron.

Tabla 3

Resultado en respuestas de atribuciones

MUJERES			HOMBRES		
Afirmación	cantidad	%	Afirmación	cantidad	%
En acciones	3	20%	Somos más concretos	7	47%
Lado del machismo	2	13%	No prestamos atención a nada	3	20%
Ellos no prestan atención	8	53%	Vergüenza a dicha situación	1	7%
Se dejan llevar de las cosas	1	7%	Nos basamos en hechos	2	13%
Demostración de amor	1	7%	Siempre escuchamos	2	13%
Total	15	100%	total	15	100%

En esta tabla se puede observar que el 53% de las jóvenes universitarias responden que ellos no prestan atención, el 20% en acciones, el 13% lado del machismo, el 7% porque se dejan llevar de las cosas y el otro 7% demostración de amor. Así mismo los hombres en un 47% somos más concretos, el 20% no prestamos atención a nada, el 13% nos basamos en hechos, y el otro 13% siempre escuchamos, y el 7% vergüenza a dicha situación.

4.2.4.4 Resultados en el tema 4 sobre las explicaciones sociales, Cree usted que actualmente es normal que las parejas utilicen el conversar o el evitar el asunto cuando se dan cuenta que se ha distorsionado lo que hicieron o/y dijeron.

Tabla 4

Resultado en respuestas de explicaciones sociales.

MUJERES			HOMBRES		
Afirmación	cantidad	%	Afirmación	cantidad	%
La sociedad			Si es normal		

afecta	10	67%	para solucionar	4	27%
Hay solución al problema	3	20%	Se conversa antes	3	20%
Malos entendidos	2	13%	Normal para evitar situaciones	3	20%
			Es aceptable	2	13%
			Conversar antes de interpretar	3	20%
Total	15	100%	total	15	100%

En esta tabla se puede observar que el 67% de las jóvenes universitarias responden que la sociedad afecta, el 20% responde que hay solución al problema, el 13% por malos entendidos. Así mismo los hombres en un 27% si es normal para solucionarlo, el 20% se conversa antes, el 20% es normal para evitar situaciones, y el otro 20% conversar antes de interpretar, y el 13% es aceptable.

4.2.4.5 Resultados en el tema 4 sobre explicaciones éticas y morales. Cree usted que es moralmente aceptado que los hombres y las conversen o eviten como reacción inmediata ante el darse cuenta de las distorsiones por parte del otro en las relaciones de parejas juveniles.

Tabla 5

Resultado en respuestas de explicaciones morales y éticas.

MUJERES			HOMBRES		
Afirmación	cantidad	%	Afirmación	cantidad	%
Bien para aclarar todo	4	25%	Si es normal para solucionar	4	27%
Cada uno desconfía se ve mal	1	7%	Evitar situaciones	3	20%
Dialogo y aclarar todo	5	33%	Tener una buena comunicación en la relación	3	20%
Sus propias conclusiones	1	7%	Es aceptable	2	13%
no tiene que desconfían se ve mal	1	7%	Conversar antes	3	20%
Evitar malos entendidos	2	13%			
No respondió	1	7%			
Total	15	100%	total	15	100%

En esta tabla se puede observar que el 33% de las jóvenes universitarias responden dialogo y aclarar todo, el 25% responde que bien para aclarar todo, el 13% evitar malos entendido, el 7% es

que cada uno desconfía se ve mal, el 7% sacan sus propias conclusiones, y el otro 7% no tiene que desconfiar se ve mal. Así mismo los hombres en un 27% si es normal para solucionarlo, el 20% evitar situaciones, el 20% tener una buena comunicación en la relación y el otro 20% conversar antes, y el 13% es aceptable.

4.2.5 A continuación Resultados en el tema 5, Se observa que alto porcentaje de parejas afirman que al pasar un tiempo de la distorsión la relación mejoró y que se olvidaron del asunto

4.2.5.1 Cómo explica usted que luego de la reacción producto de haber percibido que el otro distorsionó lo que hizo o/y dijo la relación de pareja mejore y se olvide el asunto.

Tabla 1

Resultado en respuestas de atribuciones en tema 5.

MUJERES			HOMBRES		
Afirmación	cantidad	%	Afirmación	cantidad	%
Buena comunicación	6	40%	Dialogo	3	20%
No le dieron importancia	3	20%	Dejar los problemas	1	7%
Confianza entre ellos	4	27%	Confianza que se crean	2	13%
Omitir cosas	2	13%	No confiar en la gente	3	20%
			Llegar acuerdos	3	20%
			Malos entendidos	3	20%
Total	15	100%	total	15	100%

En esta tabla se puede observar que el 40% de las jóvenes universitarias responden buena comunicación, el 27% responde confianza entre ellos, el 20% no le dieron importancia y el 13% no le dieron importancia. Así mismo los hombres en un 20% dialogo, el 20%no confían en la gente, el 20 llegar acuerdos y el otro 20% es por malos entendido, el 13% confianzas que se crean, y el 7% dejan los problemas.

4.2.5.2 resultados en el tema 5 en las explicaciones causales, Qué causó la recuperación, luego de la distorsión, en los hombres

Tabla 2

Resultado en respuestas de atribuciones

MUJERES			HOMBRES		
Afirmación	cantidad	%	Afirmación	cantidad	%
Confiar	3	20%	Somos almas susceptible	1	7%
Ellos buscan solución	1	7%	Somos más pacíficos	2	13%
No son histéricos	1	7%	Interés a la relación	2	13%
Existe buena comunicación	3	20%	Confianza	4	28%
No se dejan	4	26%	Llegando	2	13%

llevar			acuerdos		
Olvidan más rápido	2	13%	Poder de comunicación	2	13%
Recuperación del amor	1	7%	El amor que se tienen	2	13%
Total	15	100%	total	15	100%

En esta tabla se puede observar que el 28% de las jóvenes universitarias responden que la confianza, 13% responde somos más pacíficos, el 13% interés en la relación, el 13% llegando acuerdos, el 13% poder de comunicación, el otro 13% el amor que se tienen y el 7% somos almas susceptibles. Así mismo los hombres en un 28% es por la confianza, el 13% somos más pacíficos, el 13% interés a la relación, el 13% llegando acuerdos, el 13% poder de comunicación, y el otro 13% el amor que se tienen.

4.2.5.3 resultados en el tema 5 en las explicaciones causales, Qué causó la recuperación, luego de la distorsión, en las mujeres

Tabla 3

Resultado en respuestas de atribuciones

MUJERES			HOMBRES		
Afirmación	cantidad	%	Afirmación	cantidad	%
Más lealtad	1	7%	Hacen el problema mayor	4	27%
Nosotras las Mujeres lo contrario	1	7%	Mujeres más complicadas	2	13%
Buscamos más información	3	20%	Bien con la pareja que este	3	20%
Comunicación	2	13%	Por el amor que se sienten	3	20%
Somos más afectivas	1	7%	Averiguan lo mínimo	3	20%
Nos dejamos llevar	3	20%			
Confianza	2	13%			
Entender la realidad	2	13%			
Total	15	100%	total	15	100%

En esta tabla se puede observar que el 20% de las jóvenes universitarias responden buscamos más información, el 20% responde nos dejamos llevar, el 13% comunicación, el 13% confianza, el 13% entender la realidad, el 7% más lealtad, el 7% nosotras la mujeres lo contrario y el otro 7% la comunicación. Así mismo los hombres en un 27% hacen el problema mayor, el 20% bien con la pareja que este, el 20 por el amor que se tienen y el otro 20% averiguan lo mínimo y el 13% mujeres más complicadas.

4.2.5.4 resultados en el tema 5 en las explicaciones sociales, Desde su experiencia ha sentido alguna presión social que lo impulse a olvidar la distorsión.

Tabla 4

Resultado en respuestas de explicaciones sociales.

MUJERES			HOMBRES		
Afirmación	cantidad	%	Afirmación	cantidad	%
Buena comunicación	2	13%	Pasar desapercibido	4	28%
No le ha sucedido	3	20%	Solucionar el problema	3	20%
Ocultar el problema	2	13%	Llegar acuerdos	2	13%
Confianza uno al otro	2	13%	Amor	2	13%
Olvidar por el momento	4	28%	Desespero de no terminar la relación	2	13%
Amor entre los dos	2	13%	No ha tenido la experiencia	2	13%
Total	15	100%	total	15	100%

En esta tabla se puede observar que el 28% de las jóvenes universitarias responden olvidar por el momento, el 20% responde no le han sucedido, el 13% buena comunicación, el 13% ocultan el problema, el 13% confianza uno al otro y el 13% amor entre los dos. Así mismo los hombres en un 28% pasan desapercibido, el 20% solucionar el problema, el 13% llegar acuerdos, el 13% amor, el 13% desespero de no terminar la relación y el otro 13% no han tenido la experiencia.

4.2.5.5 Resultados en el tema 5 sobre las explicaciones éticas y morales, Cómo califica moralmente usted el hecho que una pareja decida olvidar lo sucedido y trate de mejorar la relación de pareja.

Tabla 5

Resultado en respuestas de explicaciones morales y éticas.

MUJERES			HOMBRES		
Afirmación	cantidad	%	Afirmación	cantidad	%
Encárgame de sus problemas	1	7%	Olvidar intentar de nuevo	2	15%
Mal estas conductas	1	7%	Bien pero quedad la duda	4	30%
Por un lado bien por el otro mal	2	20%	No dejar entrar a terceros	2	15%
Está bien arreglar las	8	59%	Ignorar todo	2	15%

cosas					
Lo veo bien mal	1	7%	Se hablan las cosas	3	25%
Total	15	100%	total	15	100%

En esta tabla se puede observar que el 59% de las jóvenes universitarias responden que está bien arreglar las cosas, el 20% responde que por un lado bien y el otro mal, el 7% encárgame de sus problemas, el 7% mal esta conductas y el otro 7% lo veo bien mal. Así mismo los hombres en un 30% bien pero queda la duda, el 25% se hablan las cosas, el 15% olvidar intentar de nuevo, el 15% no dejar entrar a tercero, el 15% ignorar todo.

5. ANÁLISIS CRÍTICO DE RESULTADOS.

Se puede observar que los autores concuerdan que las distorsiones son una forma de mal interpretar y dañar la relación de pareja, como también para la personalidad del ser distorsionado. Por otra parte Rosa Ruiz plantea que la pareja pone en duda el amor y la confianza cuando terceras personas entran a la relación, los autores Ismael Loinaz, Bernal Nemocón, Martha Lorena y Rosa Ruiz aunque den conceptos diferentes en cuanto a cómo surgen las distorsiones en las relaciones de parejas, estos coinciden en que la comunicación es uno de los patrones que incide en que las distorsiones se den la relación de pareja.

Estos autores comparten un punto de vista donde en sus investigaciones demuestran que las distorsiones en la relaciones de pareja ocasionan agresiones, peleas constantes, desconfianza, debido a que se observó en los cuatros autores y su planteamiento que la distorsión se refleja conflictos y agresiones tanto físicos como verbales en la relación, por tal motivo la buena comunicación la confianza son requisito indispensable para mantener una relación de pareja, y tener alejado esas distorsiones de la relación de pareja.

5.1 Análisis de resultados de las entrevistas aplicadas.

En los resultados obtenidos se puede observar en un alto porcentaje que más 86% de las personas encuestada han distorsionado en la relación de parejas. Así mismo las mujeres y hombres entrevistados desconocen el motivo del por qué se realiza esta acción de distorsionar, aunque los hombres distorsiona en un 80% casi lo mismo que las mujeres pero las mujeres más que todo las mujeres lo hacen por celos y desconfianza, y los hombre

por ser la desconfianza. En este mismo orden de ideas las mujeres soy irritables no son confiables y a todo le buscan pretexto o excusas y siempre quieren saber la verdad y a cada momento anda distorsionando anda con el "CHISME".

Los hombres presenta un porcentaje casi similares pero ellos lo llevan a otro plano que son más confiables, tienen una buena comunicación son más relajados y no se dejan llevar de lo que la gente dice y que si hay problemas alguna distorsión ellos lo llevan a la conversa y se soluciona el problema.

6. CONCLUSIONES

La distorsiones "chismes" es uno de los factores preocupante en una relación de pareja. Sin embargo, son situaciones superables ya que el amor la confianza y la comunicación existe en la relación para así salir de dichos problemas.

Si bien el objetivo de este trabajo nos conlleva, a precisar algunos aportes que resultan útiles en la comprensión de las distorsiones en la relación de pareja.

La investigación que se hizo es más que todo darle una explicación a una problemática sobre las distorsiones en las relaciones de pareja que vivimos en el mundo actual y en diferentes con textos.

Así mismo, se pudo lograr en la investigación resultados un poco esperanzados que nos conllevan a realizar intervenciones que posibiliten romper el circuito de las distorsiones "chismes" entre parejas. Los resultados muestran el impacto que la sociedad le da a la relaciones de parejas universitarias.

7. REFERENCIAS

- Arroyo, A; Alpízar, A y Ramírez, A. (2006). *Noviazgo Adolescente*, Recuperado de, <http://orienta-educ.blogspot.com.co/2009/11/noviazgo-adolescente.html>
- Bernal Nemocón, m. (2013). *Etnografía de la vida cotidiana: el chisme en los ámbitos familiar, estudiantil y laboral. Palabras en permanente construcción. Licenciatura. Pontificia Universidad Javeriana*. Recuperado de <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/10488/BernalNemoconMarthaLorena2013.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Correa Téllez, J. (2010). Joel Best, *Uso y abuso de las estadísticas. La distorsión en la percepción pública de los problemas sociales y políticos*. Revista de Sociología, 0(23). Recuperado de, <http://www.facso.uchile.cl/publicaciones/sociologia/articulos/23/2308-Correa.pdf>
- Echeburúa, E., & de Corral, P. (2010). *Adicción a las nuevas tecnologías y a las redes sociales en jóvenes: un nuevo reto*. Adicciones, 22 (2), 91-95. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/2891/289122889001.pdf>
- Loinaz, I. (2014). Distorsiones Cognitivas en Agresores de Pareja: *Análisis de una Herramienta de Evaluación*. Terapia psicológica, 32(1), pp.5-17. Recuperado de <http://www.scielo.cl/pdf/terpsicol/v32n1/art01.pdf>
- Pietrosemoli, L. (2009). *El chisme y su función en la conversación*. Lengua y Habla, (13), 55-67. recuperado de. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=511951369005>
- Quesada, 2008, Mente Sana, *Dificultades de pareja se pueden superar*. Recuperado de, <http://www.mentesana.net/dificultades-de-pareja/>
- Urcola, M. (2003). *Algunas apreciaciones sobre el concepto sociológico de juventud*. Invenio, 6 (11), 41-50. Recuperado de, <http://www.redalyc.org/pdf/877/87761105.pdf>