

**Afectaciones Psicosociales en Niños, Niñas y Adolescentes Víctimas del Reclutamiento  
Forzado en el Departamento de Arauca**

**Psychosocial Impairments in Children and Adolescents Victims of Forced Recruitment in  
the Department of Arauca**

**Jessica Paola Enciso- Marín, Estudiante de pregrado de psicología, Universidad**

**Cooperativa de Colombia, sede Arauca, Colombia. Correo:**

**Jessica.enciso.@campusucc.edu.co**

**Neyla Yenifer Caroprese - Arauca, Estudiante de pregrado de psicología, Universidad**

**Cooperativa de Colombia, sede Arauca, Colombia. Correo:**

**Neyla.caroprese@campusucc.edu.co**

### **Resumen**

El reclutamiento forzado de niños, niñas y adolescentes (NNA) en el marco del conflicto armado en Colombia es una problemática que se ha vivido en nuestro país desde hace más de 50 años donde han sido vulnerado los derechos fundamentales de los niños, siendo sobrevivientes de varios hechos victimizantes en especial el Reclutamiento Forzado, el cual causa afectaciones físicas y psicosociales en todas las áreas del funcionamiento de los NNA sobrevivientes; la vinculación de los menores como arma de guerra, lo utilizan los grupos armados como método para el fortalecimiento y crecimiento de las filas. Teniendo en cuenta esto el Estado ha promulgado Leyes, decretos y resoluciones que ayudan a la reparación integral de estos sobrevivientes y dignificar sus derechos vulnerados mediante ayuda humanitaria inmediata, programas de atención y acompañamiento psicosocial y reintegración a la vida social.

**Palabras Claves:** Reclutamiento, fortalecimiento, víctimas y afectaciones.

### **Abstract**

The forced recruitment of children and adolescents (NNA) in the context of the armed conflict in Colombia is a problem that has been experienced in our country for more than 50 years where fundamental rights of children have been violated, being survivors of Several victimizing events, especially the Forced Recruitment, which causes physical and psychosocial affections in all areas of the functioning of the surviving NNA; The linking of minors as a weapon of war, is used by armed groups as a method for strengthening and growing the ranks. With this in mind, the State has enacted Laws, decrees and resolutions that help the integral reparation of these survivors and dignify their rights violated by immediate humanitarian aid, programs of care and psychosocial accompaniment and reintegration into social life.

**Keywords:** Recruitment, strengthening, victims and affectations.

## **INTRODUCCION**

La presente lectura crítica facilita información acerca de “las afectaciones psicosociales en niños, niñas y adolescentes (NNA) víctimas del reclutamiento forzado” teniendo en cuenta que la importancia de la misma radica en realizar una contextualización del inicio y amplitud de los distintos grupos al margen de la ley que llegaron al departamento de Arauca, no obstante es relevante mencionar que el conflicto armado ha sido una constante en la historia colombiana, que además de traer grandes masacres y violación al derecho fundamental a la vida, ha generado una de las realidades más nefastas para el ser humano, se trata del reclutamiento forzado, una de las diferentes problemáticas que han nacido a raíz del mismo.

Es relevante mencionar que se pretende dar a conocer cuáles son las afectaciones psicosociales que se generan en los niños, niñas y adolescentes que hacen parte de la guerra. Por tal motivo la lectura se centra en la salud mental y sus áreas de ajustes de los NNA sobrevivientes del reclutamiento forzado y la atención psicosocial en las políticas públicas de reparación a los sobrevivientes de este hecho.

## **Afectaciones Psicosociales en Niños, Niñas y Adolescentes Víctimas del Reclutamiento Forzado en el Departamento de Arauca**

El conflicto armado ha enmarcado la historia en Colombia, afectando de manera directa los diferentes sectores sociales que se ha desarrollado por más de 4 décadas en nuestro país, al mismo tiempo sus implicaciones han repercutido en las costumbres, creencias y cultura, es por esto que Contreras, M (2003). Refiere “El conflicto armado es la confrontación existente, por un lado, entre las fuerzas militares del Estado y las agrupaciones armadas que, con relativa unidad de mando justifican su actuar por la necesidad de una transformación política, social y económica del país; así como entre éstos y las fuerzas contrainsurgentes”. La violencia se ha extendido en una lucha de diferentes sectores políticos y grupos al margen de la ley, quienes buscan lograr el beneficio en común de los intereses trazados.

La conformación de los grupos al margen de la ley en Colombia fue a partir de la década cincuenta del siglo XX, después del asesinato del político Jorge Eliecer Gaitán, desde ahí se crearon los tres primeros grupos que han sido determinantes en la historia de la lucha armada en Colombia, en el cual el primer grupo en formarse fue las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia-Ejército del Pueblo (FARC-EP) de origen campesino y orientación comunista que su conformación oficial fue en 1964, bajo mando de Pedro Antonio Marín alias “Manuel Marulanda Vélez o Tirofijo”; al mismo tiempo se conformó el Ejército Liberación Nacional- Unión Camilista (ELN-UC) influido por la revolución cubana y nutrido por el movimiento estudiantil donde unos de sus primeros dirigentes emblemáticos fue el sacerdote Camilo Torres y Manuel Pérez, seis años después fue la aparición del grupo El Movimiento 19 de Abril (M-19), que surgió a raíz del fraude de las elecciones presidenciales donde dieron por ganador a Misael Pastrana Borrero donde su rival era el general Gustavo Rojas Pinilla, este grupo solo hizo

presencia en el país hasta el año 1990, donde la mayoría de sus miembros se unieron en algunas agrupaciones políticas; a finales de las décadas de 1990 fue la aparición de las Autodefensas Unidas de Colombia (AUC), bajo el mando de los hermanos Carlos Castaño Gil, Vicente Castaño Gil y Fidel Castaño Gil, con el propósito de combatir con grupos políticos izquierda como la Unión Patriótica e ilegales como la FARC y el ELN, donde fue uno de los grupos criminales más sangrientos que hicieron historia en el país colombiano. Cabe resaltar que los grupos mencionados anterior encadenaron una ola de violencia en el país por más de 50 años, donde la mayoría de sus víctimas fueron la población campesina que fue afectada por el desplazamiento, el reclutamiento forzado y masacres entre otros hechos victimizantes.

Uno de los departamentos que ha sido afectado por el conflicto armado en Colombia es Arauca, el cual se encuentra ubicado en el oriente del país, donde los grupos armados al margen de la ley como la FARC hicieron presencia por primera vez en la región en los años 60 y el ELN en los años 80. El primer grupo en llegar a la región fue el frente 10 Guadalupe Salcedo de las FARC, el cual se tomó el municipio de Fortul, utilizando el reclutamiento forzado como herramienta para su crecimiento y así poder expandirse por toda la región incluyendo la frontera con Venezuela, dando paso al tráfico de droga y de armas para poder fortalecerse más como organización con el poder suficiente para controlar los diferentes entes del estado y la economía del territorio; pues de ello dependía en gran medida su sostenibilidad, después fue la llegada del frente Domingo Laín Sáenz ELN, cometiendo sus primeras tomas en la vereda de Betoyes del municipio de Tame, secuestro de ganaderos y extorsiones a las compañías petroleras, en particular con la construcción del oleoducto Caño Limón- Coveñas, donde ellos exigían sumas de dinero para proteger la vida de los trabajadores durante la construcción del mismo en esa

época; ya a finales de los 90, principios del año 2000 hace presencia en la región el grupo Bloque Vencedor de Arauca, proveniente de Casanare.

Con el recrudecimiento del conflicto armado en el departamento, se intensificaron los diferentes hechos de violencia, tales como desplazamiento forzado, secuestro, homicidio, masacres, despojo forzado de tierras, abuso sexual, tortura, siembra de minas antipersonal y la vinculación de niños, niñas y adolescentes a los grupos armados al margen de la ley; dejando un gran número de víctimas mortales, desaparecidos, desplazados y reclutados donde la mayoría eran menores de edad; afectando su salud mental y el libre desarrollo de los NNA.

El conflicto armado colombiano ha permanecido por más de cinco décadas, como lo refiere Montoya Ruiz, A M; (2008). durante las cuales ha involucrado y afectado a la población civil de diferentes maneras, especialmente a los niños/as y jóvenes, los cuales se han visto inmersos desde muy temprana edad en el mundo de la guerra, participando como testigos de asesinatos, de ataques indiscriminados a la población civil, siendo víctimas del desplazamiento forzado, y sometidos a esclavitud, explotación y servidumbre por parte de los actores en conflicto (ONU, 2006), entre otras consecuencias propias de la dinámica de la guerra, que los han afectado directamente, haciendo de ésta en muchas regiones del país, el único escenario posible para su desarrollo.

De igual forma es relevante conceptualizar el término reclutamiento forzado, que según (McConnan&Uppard, 2001). Citados en Hinestroza, V. (2008). Manifiestan: “El reclutamiento forzado, por su parte, no se limita a la integración de menores a las filas armadas estatales sino que, además, comprende la práctica del reclutamiento por parte de grupos armados al margen de la ley. El reclutamiento forzado implica el uso de sistemas de cuotas por territorio, secuestro, amenazas a los menores y cohesión a sus familiares”.

De acuerdo a lo anterior, los hechos de violencia vividos por los NNA dejan en ellos afectaciones psicológicas que se ven reflejadas en las dificultades que se presentan en su desarrollo; ya que después de haber vivido un evento traumático que según (Cohen & Mannarino, 2008; López-Navarrete) desencadenan en ellos problemas de atención, problemas cognitivos con ideas distorsionadas sobre lo ocurrido, culpa, vergüenza, inseguridad, indefensión, agresividad, pérdida de relaciones interpersonales o pérdida de confianza en el futuro, desarrollo de conductas regresivas, angustia por la separación de sus padres, miedo, ansiedad, depresión, trastornos del sueño, y labilidad emocional, entre otros, las que dependen de la etapa de desarrollo y del tipo, grado e intensidad de los hechos victimizantes.

Ahora bien, podemos analizar cómo a través del proceso de vinculación de NNA a estos grupos armados y al conflicto en sí mismo considerado, empiezan los verdaderos conflictos. Es evidente cómo niños, niñas y adolescentes son sometidos a un proceso de deshumanización en el que se les enseña principalmente a matar y cometer toda serie de delitos o atrocidades con indiferencia, sin límite y sin pudor. De esta manera se evidencian los más graves atropellos a los Derechos Humanos y al Derecho Internacional Humanitario y se deja en evidencia que son vulnerados por los grupos armados ilegales y organizaciones criminales quienes han establecido la práctica de reclutamiento forzado y el uso de menores para el cumplimiento de sus objetivos estratégicos, sembrando terror en una población en situación de extrema vulnerabilidad y que afectando así especialmente a la población rural y a los grupos indígenas de la región.

Dentro de las afectaciones psicológicas que presentan los menores de edad que participan directamente en las hostilidades, se evidencia el miedo permanente, la violencia desmesurada, el insomnio, el temor al rechazo y el sentimiento de culpa. (Simiello, 2005). Siendo en muchas ocasiones factores negativos cuando inician un proceso de desvinculación, de manera

crítica porque han llevado un largo tiempo combatiendo, convirtiendo la guerra en su estilo o forma de vida, sumado con las consecuencias físicas como las enfermedades venéreas, enfermedades de transmisión sexual como el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (VIH), secuelas físicas causadas por los abusos y violaciones, la adicción a las drogas o estupefacientes como la cocaína para perder el miedo o temor a combatir y cometer los crímenes atroces.

Michelson y otros (1987) plantean que las habilidades sociales se adquieren a través del aprendizaje, por lo que la infancia es una etapa crítica para la enseñanza de éstas. Igualmente señala que su acrecentamiento está ligado al reforzamiento social. Precisamente, la práctica de las habilidades sociales está influida por las características del entorno. De acuerdo a lo anterior podemos analizar como a través del proceso de vinculación NNA a los grupos al margen de ley se ven afectadas las áreas de funcionamiento (familiar, social, educativa) al encontrarse sometidos a las dinámicas enmarcadas en el conflicto armado, creando dependencia de quienes lideran las organizaciones. A partir de las afectaciones de NNA se hace necesario el diseño e implementación de programas que brinden herramientas de afrontamiento y acompañamiento psicosocial, y que ayuden al restablecimiento de sus derechos fundamentales y contribuyan a mitigar las secuelas que este hecho victimizante causa en las áreas de funcionamiento de los sobrevivientes.

Finalmente la Ley 1448 de 2011 a través de la cual se establecen un conjunto de medidas judiciales, administrativas, sociales y económicas que benefician a los sobrevivientes del conflicto armado, donde se tipifica que todos los NNA víctimas del reclutamiento, tienen derecho a la reparación integral en los términos de la presente ley y que las víctimas del delito de reclutamiento ilícito podrán reclamar la reparación del daño, de acuerdo con la prescripción del delito consagrada en el artículo 83 del Código Penal. Es decir que el estado trabajara en pro de



brindar un goce efectivo de los derechos de NNA sobrevivientes del conflicto armado,  
trabajando así para alcanzar una reintegración social, rehabilitación y una reparación efectiva.

## **Referencias**

- William, O; (2017) Reclutamiento forzado de niños, niñas y adolescentes: de víctimas a victimarios, *Revista Encuentros*, Universidad Autónoma del Caribe, vol. 15-01. pp. 147-161, Recuperado de: <http://ojs.uac.edu.co/index.php/encuentros/article/view/692>
- Nohelia, R; Carlos, G.; Anderssen, V, Mónica C; Nelly H, (2014). *Afectaciones Psicológicas de niños y adolescentes expuestos al conflicto armado en una zona rural de Colombia*, *Acta Colombiana de Psicología*, Recuperado de:  
<http://www.redalyc.org/pdf/798/79831197009.pdf>
- Heidi, T; (2015) *Conflicto armado en Colombia: factores, actores y efectos múltiples*; *Derechos Humanos*; Recuperado de:  
[http://elmundo.com/portal/noticias/derechos\\_humanos/conflicto\\_armado\\_en\\_colombia\\_factores\\_actores\\_y\\_efectos\\_multiples.php](http://elmundo.com/portal/noticias/derechos_humanos/conflicto_armado_en_colombia_factores_actores_y_efectos_multiples.php)
- Liliana, B;(2014) *Reclutamiento forzado de niños, niñas y adolescentes en Colombia*; Recuperado de:  
[www.ces.edu.co/index.php/component/joomdoc/Reclutamiento\\_forzado\\_de\\_NNA.pdf/download+&cd=4&hl=es-419&ct=clnk&gl=co](http://www.ces.edu.co/index.php/component/joomdoc/Reclutamiento_forzado_de_NNA.pdf/download+&cd=4&hl=es-419&ct=clnk&gl=co)
- Área de Dinámicas del Conflicto y Negociaciones de Paz Unidad De Análisis “Siguiendo El Conflicto” -Boletín # 73 (2014) *Dinámicas Del Conflicto Armado En Arauca Y Su Impacto Humanitario*; Recuperado de:  
<http://cdn.ideaspaz.org/media/website/document/53e2ac3725816.pdf+&cd=1&hl=es-419&ct=clnk&gl=co>

Edna, H; (2016), Consecuencias en la salud mental de actores y víctimas del conflicto armado

Recuperado de: <http://www.ucc.edu.co/prensa/2016/Paginas/consecuencias-en-la-salud-mental-de-actores-y-victimas-del-conflicto-armado.aspx>

Corporación Nuevo Arcoíris; (2014) Conflicto y salud mental: las heridas invisibles de la guerra,

Recuperado de: <https://www.arcoiris.com.co/2014/04/conflicto-y-salud-mental-las-heridas-invisibles-de-la-guerra/>

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF; (2012) Impacto Del Conflicto Armado En

El Estado Psicosocial De Niños, Niñas Y Adolescentes, Recuperado

de:<https://rni.unidadvictimas.gov.co/sites/default/files/Documentos/IMPACTO%20CONFLICTO%20ARMADO%20EN%20EL%20ESTADO%20PSICOSOCIAL%20DE%20NIÑOS%20Y%20ADOLESCENTES.pdf>

BLOG; (2013) Reclutamiento Forzado; El Reclutamiento Forzado, Recuperado de:

<http://reclutamientoforzado1.blogspot.com.co/focusgroufuncionarioseguridadnacional,12,julio,2017>.

Sainzcorton, E. (2005). Salud Mental. *Salud Mental*, 30(2), 39–41, Recuperado de:

<http://doi.org/10.1157/13072638>

Centro Nacional de Memoria Histórica. (2013). Una nación desplazada: Los orígenes, las

dinámicas y el crecimiento del conflicto armado. Recuperado de:

[http://centrodememoriahistorica.gov.co/descargas/informes2013/bastaYa/capitulos/basta-ya-cap2\\_110-195.pdf](http://centrodememoriahistorica.gov.co/descargas/informes2013/bastaYa/capitulos/basta-ya-cap2_110-195.pdf)

Pecos Yeste, Miguel, (2006). El conflicto en Colombia. Recuperado de:

[https://earchivo.uc3m.es/bitstream/handle/10016/17382/06\\_conflictos\\_colombia\\_2006.pdf?sequence=1](https://earchivo.uc3m.es/bitstream/handle/10016/17382/06_conflictos_colombia_2006.pdf?sequence=1)

Centro Nacional de Memoria Histórica. (2013). Una guerra prolongada y degradada.

Dimensiones y modalidades de violencia. Retrieved from; Recuperado de:

[http://centrodememoriahistorica.gov.co/descargas/informes2013/bastaYa/capitulos/bastaya-cap1\\_30-109.pdf](http://centrodememoriahistorica.gov.co/descargas/informes2013/bastaYa/capitulos/bastaya-cap1_30-109.pdf)

Centro Nacional de Memoria Histórica. (2012). Como corderos entre lobos del uso del

reclutamiento de niñas, niños y adolescente en el marco del conflicto armado y la criminalidad en Colombia; Recuperado de:

[https://www.centrodememoriahistorica.gov.co/descargas/informe\\_comoCorderosEntreLobos.pdf](https://www.centrodememoriahistorica.gov.co/descargas/informe_comoCorderosEntreLobos.pdf)

Ministerio de salud y Protección Social. (2016) Ley 1448 de 2011. Recuperado de

[http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley\\_1448\\_2011.html](http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1448_2011.html)

Documentos Conpes (2010) Prevenir el reclutamiento y la utilización, Recuperado de:

<http://historico.derechoshumanos.gov.co/Observatorio/Publicaciones/Documents/131112-prevenir-reclutamiento-tarea-todos-conpes.pdf>