



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES
EMBARAZADAS

Estilos de Apego, Vínculos Afectivos con los Hijos y Toma de Decisiones en Adolescentes
Embarazadas

Trabajo de Grado para obtener el Título de Psicóloga

María Alexandra Reales Silva

Facultad de Psicología



Universidad Cooperativa
de Colombia

Asesora: Dra. Martha Fernández Daza

UNIVERSIDAD COOPERTAIVA DE COLOMBIA

SANTA MARTA

2018



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES
EMBARAZADAS

Santa Marta, mayo 29 del 2018

Profesora
Silena Álvarez
Coordinadora de Investigación
Facultad de Psicología
Universidad Cooperativa de Colombia
Seccional Santa Marta

Cordial saludo.

El presente trabajo denominado **Estilos de Apego, Vínculos Afectivos con los Hijos y Toma de Decisiones en Adolescentes Embarazadas**, realizado por la estudiante **María Reales**, cumple con los requisitos mínimos necesarios exigidos para este tipo de ejercicios académicos y, por lo tanto, se hace merecedor del Aval otorgado por el profesor/asesor para su aceptación en los procesos administrativos de titulación en pregrado de Psicología de la Facultad de Psicología de la Universidad Cooperativa de Colombia, Sede Santa Marta

Atentamente

Martha Fernández Daza PhD

Docente asesor



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES

EMBARAZADAS

Agradecimientos

Agradezco a Dios en primer lugar por bendecirme y estar siempre presente para alcanzar todas mis metas, a mi padre que está en el cielo por ser uno de los pilares más importantes para poder alcanzar este sueño, agradezco a cada miembro de mi familia y a mí novio que me han apoyado durante este camino, en especial a mis madres que son el pilar de mi vida quienes han estado incondicionalmente para mí y han luchado conmigo durante este proceso

Agradezco también a mi asesora Martha Fernández Daza, quien gracias a su exigencia, compromiso, conocimientos y acompañamiento permanente durante este proceso investigativo permitió que desarrollara de forma adecuada obteniendo resultados positivos



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES
EMBARAZADAS

Tabla de contenido

1.	Introducción	3
2.	Marco Teórico	8
3.	Metodología	18
	• Objetivo General	18
	• Objetivos Específicos	18
4.	Resultados	21
5.	Discusión	102
6.	Referencias	104



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES

EMBARAZADAS

Índice de Tablas

Tabla 1. Estudios Revisados sobre apego 24

Tabla 2. Estudios Revisados sobre vínculos afectivos45

Tabla 3. Estudios Revisados sobre toma de decisiones67

Resumen

La presente investigación tiene como objetivo especificar los tipos de apego y de vínculos afectivos en madres adolescentes, y la importancia que tiene el vínculo temprano entre madre e hijo, los resultados son amplios y varían de acuerdo con las características que encontramos en esta revisión y lo planteado por los autores,

Este estudio refleja las complejidades asociadas al embarazo en adolescentes, estos aprenden de sexualidad a través de diferentes medios, hablar de sexualidad y su relación con la toma de decisiones

Palabras Claves: Apego, Sexualidad, Vínculo Temprano, Adolescentes



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

Summary

The present investigation has the objective of specifying the types of attachment and affective bonds in adolescent mothers, and the importance of the early link between mother and child, the results are wide and vary according to the characteristics that we find in this revision and raised by the authors

This study reflects the complexities associated with pregnancy in adolescents, they learn about sexuality through different media, talk about sexuality and its relationship with decision making

Key Words: Attachment, Sexuality, Early Link, Teens

Estilos de Apego, vínculos afectivos con los hijos y Toma de decisiones en madres adolescentes embarazadas

Introducción

El embarazo en adolescentes ocurre tanto en países desarrollados como en países en vía de desarrollo, de los países subdesarrollados encontramos México y Colombia quien maneja los índices más altos de embarazo en adolescentes entre los 15 y 19 años, de acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de este país (2011), “en tanto Suiza es el país que registra el menor índice, solamente con 4.3, de acuerdo con el informe Maternidad en la niñez”

De acuerdo al ranking mundial de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE, 2017. P 17.), los Países donde se registran más embarazos en adolescentes son: Estados Unidos, Reino Unido, Nueva Zelanda, República Eslovaca, Turquía, Letonia, Bulgaria, México, Chile, Guatemala, Panamá y Ecuador.

Mientras que, hay estudios más actuales que indican que de acuerdo con los datos descritos anteriormente se afirma que el embarazo en adolescentes es una problemática que se está presentando a nivel mundial, siendo los países de América Latina los que ocupan el primer lugar “América Latina y el Caribe, es la región del mundo con mayor concentración de embarazo en Adolescentes” (Informe de Equidad en Salud, 2016. P 19.).

A partir de los estudios de la maternidad adolescente a nivel mundial se encontró que “la maternidad adolescente es más común en los países en desarrollo” (UNFPA, 2016. P 10.) basado en lo anterior es necesario identificar, como se está evidenciando esta problemática en Colombia, según lo planteado se tiene en cuenta que el embarazo en adolescentes es cada vez más común ya que “Cada 18 niñas entre los 10 y 14 años dan a luz en Colombia por lo que, la noción de embarazo adolescente comienza a configurarse como un tópico que pasa de ser una preocupación moralista a un antecedente estadístico que señala una problemática de salud pública” (UNFPA, 2016, 10).

Esto es preocupante no solo por la problemática de salud pública, sino también por todas las implicaciones emocionales y psicológicas que esto representa para la joven madre, ya que muchas de ellas no se sienten preparadas para asumir este rol, y es allí donde se genera el primer conflicto interno y emocional en cuanto a la toma de decisiones, teniendo en cuenta que la mayoría de jóvenes adolescentes en estado de embarazo deciden no tener a su bebe, y las que deciden tenerlos, se enfrentan no solo a su familia y a la presión social, también se enfrentan a lo que esta decisión representa para ellas a nivel emocional, debido a que muchas de ellas entran en estado de pánico, determinado por los siguientes factores: no reciben la ayuda del progenitor, no tienen estabilidad económica, ven sus sueños y proyectos truncados por el nacimiento del bebé.

Según lo planteado por los autores Alvarenga, Dazzani, Alfaya, Lordelo, & Piccinini, (2012)

Las condiciones socioeconómicas afectan el nivel y de la fecundidad adolescente a través de los determinantes próximos, que incluyen el inicio de las relaciones sexuales, la unión/matrimonio, el uso de contraceptivos y el aborto. Entre las condiciones socioeconómicas se ha identificado, entre otros, el nivel educativo, el nivel de urbanización, el nivel de ingreso, factores familiares y factores culturales. (P 13.)

Todo esto conlleva a que los niveles de estrés en las adolescentes en estado de embarazo sean más altos que los de una mujer de edad adulta, teniendo en cuenta que

La maternidad adolescente constituye una problemática de alta complejidad que impacta el desarrollo los patrones vinculares y la salud mental de madres e hijos más allá de su origen cultural, porque como vemos el embarazo en madres adolescentes genera cambios tanto en la madre como en el entorno que la rodea puede presentarse un drama familiar y un drama psicológico para la madre. (Olhberry, 2015, P 4.).

Una vez mencionadas e identificadas algunas de las consecuencias psicológicas que representa el embarazo para la madre adolescente, se hace necesario establecer cómo se desarrollaría el vínculo afectivo entre madre e hijo, teniendo en cuenta que

Es la primera relación que tiene el niño con su cuidador y se espera que este pueda ser constante y empático hacia las señales que emerjan del niño, de igual manera cabe anotar que es un proceso que no termina con el nacimiento o la lactancia, por el contrario, es un elemento que se consolida a lo largo de la vida y se ve reflejado en las relaciones afectivas del sujeto. (Maneta, 2014, P 85.).

De acuerdo a lo planteado por el autor se puede identificar que el apego es el primer lazo afectivo establecido entre la madre y su bebe y que es necesario para su desarrollo, por lo tanto, es importante establecer este vínculo desde los primeros meses de gestación, ; según se aprecia el apego tiene un poderoso efecto tranquilizador sobre el bebé, teniendo en cuenta que él bebe, pasa de la seguridad del útero a un entorno exterior donde no se siente seguros, de allí surge la importancia de sentir la voz de la madre durante el embarazo y sentir el primer contacto con ella, lo cual lo harán sentirse más seguros y tranquilos, porque la seguridad afectiva transmitida le permite al bebe ir logrando progresivamente pautas de diferenciación y autonomía (Maneta, 2014, P 85.).

También se ha indicado que, del embarazo a temprana edad pueden desencadenarse una serie de complicaciones, entre ellas la búsqueda de su identidad y su independencia psicosocial. La responsabilidad de asumir una familia y las atenciones de un bebe muchas veces obligan a las adolescentes a renunciar a proyectos personales, también es de importancia la manera como la madre toma actitudes durante el embarazo con relación a sí misma y al bebe.

Por su parte, Bowlby (Citado por Rodriguez & Sanchez 2003) considera que las relaciones precoces en el apego son las primeras experiencias emocionales de naturaleza relacional, por otro lado, los patrones de apegos se configuran mediante el proceso de transmisión que dependen de mecanismos vinculares (seguros, inseguros o desorganizados). (P 18.)

(Bowlby, 1990, P 8.) afirma además que todos los seres humanos nacemos con la capacidad de relacionarnos con las personas que nos rodean, también afirma que el apego

temprano es aquel que se establece entre los 0 a 3 años de edad y que es un comportamiento innato en los primates en particular en los seres humanos.

El vínculo que se genera entre la madre y el bebé es de vital importancia para el desarrollo saludable y fortalecimiento de lazos emocionales íntimos con su entorno, Bowlby (Citado por Carrillo 2008) es de vital importancia la capacidad que tiene cada madre de brindar de manera permanente recursos emotivos, cognitivos y conductuales desde la vida uterina, esto se evidencia como el inicio de un proceso relacional para que se sientan protegidos y queridos, de acuerdo con lo anterior, cuando el apego es sano le brinda al bebé sensaciones de seguridad.

Posado & Parales (2012) plantean que los contextos de adversidades son donde se generan experiencias relacionadas con alteraciones en el apego, además, para poder entender los tipos de apego y de algunos cambios que se producen durante la adolescencia, los distintos modelos de apego construidos en la primera infancia van a ser útil para predecir los procesos relacionales. Los modelos de apego construidos en la infancia también van a recoger relaciones con los vínculos que el adolescente establezca. (P 10.)

De acuerdo con Fernández & Fernández (2012) los primeros meses de vida del bebé la experiencia de los malos tratos puede tener consecuencias para la formación del apego y el vínculo afectivo, por esta razón las experiencias en estos primeros meses de vida son fundamentales para el crecimiento del bebé ya que pueden tener consecuencias de inseguridad, desequilibrio emocional y cognitivo. (P 15.)

También Barudy (2013) expone que la forma de ser de los niños, sus capacidades afectivas, cognitivas y sociales dependen en gran parte de los contextos en que les ha tocado vivir y crecer, por ello es importante tener en cuenta que la construcción del vínculo afectivo depende de las formas de cuidado, actitudes, condiciones y de la calidad de vida que la madre le brinda al hijo. (P 10.)

Según estas capacidades afectivas y cognitivas los niños desarrollan según las primeras experiencias o al contexto en el que se desarrollan o exponen, este autor nos plantea la importancia del vínculo que se genera, estar atento a las condiciones, cuidados y brindarle una calidad de vida para su desarrollo.

Para González & Guajardo (2014) el apego es un vínculo afectivo sujeto-menor-sujeto, dicho vínculo se manifiesta a través de un sistema organizado de conducta cuyo fin es el de mantenimiento de la proximidad entre el individuo o las demás personas que lo rodean. (P 10.)

Indagar el tema de la afectividad desde el área de psicología, implica entender la contemplación desde diferentes enfoques, la importancia del esquema afectivo en la relación con el mundo, por otro lado, el apego se ha considerado como un factor esencial para el desarrollo social y emocional (González & Guajardo, 2014, P10.).

En los primeros meses, el niño establece las primeras relaciones a través de señales innatas, a medida que aparecen nuevas capacidades cognitivas y emocionales dando paso a desarrollar un vínculo verdadero. El vínculo formado conlleva a una conducta de apego, con la que el bebe se sentirá identificado y capaz de sentir proximidad de manera especial hacia su madre,

por lo tanto, le generará seguridad, el autor señala que esta conducta de apego se observará en casi todos los seres humanos, siendo que la formación de este vínculo esta en principio de las relaciones afectivas que se establecen en un grupo familiar, también es de vital importancia para la supervivencia y desarrollo saludable del niño(González , Leal , Molina, & Chacón, 2013, P 14.).

En la misma línea los estudios realizados por la Encuesta Nacional de Demografía y Salud (2013), se afirma que el embarazo en adolescentes disminuye en la medida que aumenta el nivel educativo y la inasistencia escolar así mismo existe una relación directa entre el embarazo adolescente y la condición socioeconómica. (P 45.)

Sobre otro particular, hay que indicar que la toma de decisión que tienen estas madres adolescentes en algunos casos es complicada por el nivel económico, familiar y abandono del conyugue la Fundación Nicaragüense para el Desarrollo Económico y Social (s.f) expone que, las mujeres que quedan embarazadas en la adolescencia poseen menores oportunidades de continuar invirtiendo en capital humano, con consecuencias directas para su bienestar socioeconómico de largo plazo. En efecto el embarazo en adolescentes genera una problemática económica debido a que crea más desempleo y aumenta el número de habitantes, al mismo tiempo, lo que aumenta el número de trabajos ilegales, informales y la disminución del ingreso per cápita lo que en desarrollo socioeconómico representa un problema para el gobierno encargado de redistribuir los recursos a la población.

La educación en sexualidad debe basarse en la toma de decisiones responsable y el uso correcto de métodos anticonceptivos porque conocerlos no garantiza la ausencia de embarazo.

Urbina & Pacheco (2006) plantean que la educación en sexualidad para adolescentes deben basarse en la toma de decisiones responsable y el uso correcto de métodos anticonceptivos porque conocerlos no garantiza la ausencia de embarazo pueden determinar el momento de iniciar su actividad sexual con un conocimiento más profundo y una actitud más libre, nos plantea que la toma de decisión es uno de los tema muy confuso y difícil de establecer en los adolescentes ya que en esa circunstancia se están en un contexto en ocasiones con un nivel socio económico bajo, abandono de los padres y del conyugue lo que lleva a tomar una mala decisión. (P 52.)

En definitiva, el embarazo en la adolescencia será aceptado o rechazado de acuerdo con la transcendencia que tengan las relaciones familiares y culturales del grupo; esto se complementará con el trabajo conjunto de las unidades educativas, instituciones públicas y privadas a quienes les corresponde orientar hacia una sexualidad sana, estrechamente ligada a lo afectivo, lo emocional, y lo valórico. Toledo (2003) referencia que, en esta perspectiva, el embarazo también afecta notablemente a la parte psicológica de los adolescentes que los lleva a tomar malas decisiones ya que tienen que asumir un rol diferente al de su edad, donde también se le añade que en algunos casos las familias dejan de brindarles apoyo económico, y afectivo; llevándolos a tomar decisiones inadecuadas en el que comprometen su proyecto de vida y el desarrollo del bebe. (P 12.)

Al realizar la a revisión de artículos, libros y tesis sobre estudios relacionados con el vínculo afectivo y apego que se genera desde el primer día de vida entre el niña-niño y sus padres se observa que es de vital importancia para su desarrollo social e integral a futuro; el

vínculo entre madre e hija-hijo se fortalece cuando la mamá, actuando por instinto natural, le da de comer, afianzando así el lazo que se crea incluso antes del nacimiento y brindándole un vínculo afectivo y el apego varios beneficios, puesto que en el momento en que el bebé toma del seno, no solamente está recibiendo el alimento sino que también está recibiendo una estimulación olfativa, gustativa, oral y táctil, lo que permite que al sentir la piel de su mamá, el bebé percibe el cariño y apoyo que se le está brindando, lo que permite que se vaya desarrollando la confianza y seguridad en sí mismo, por todas estas razones se justifica el presente trabajo.

Por ende, es necesario reconocer que el embarazo en las adolescentes debe incluir el conocimiento y reconocimiento que ellas dan a su situación actual de maternidad.

Actualmente está comprobado que la lactancia materna exclusiva proporciona beneficios al niño, pues favorece su crecimiento y desarrollo, independientemente del estrato socioeconómico, reduce el riesgo de infecciones de las vías respiratorias y tracto digestivo, además de reforzar el sistema inmune del niño.

Tomando como referencia los autores esta revisión sobre el tema apego, vínculos afectivos y toma de decisiones en madres adolescentes embarazadas, se ha observado que existen algunos vacíos teóricos en los estudios específicamente relacionados con el nivel socioeconómico, puesto que la mayoría se relaciona con el estrato económico bajo olvidando otros niveles que también pueden llegar a tener cifras altas, por otro lado, estas revisiones muestran que son pocas las investigaciones a nivel local, se basan más en países desarrollados y a nivel de nuestro país y localidad es alta las cifras en este tema.

Investigando más a fondo se encuentra que de esta problemática los estudios generalmente refieren un rango de edad específico dejando a un lado otras edades que también pueden tener altos índices de embarazo como lo es una edad de 13 a 14 años.

Por otro lado, actualmente las investigaciones que se han podido encontrar son pocas en lo que respecta a cómo implementar estrategias para enseñar o guiar a las madres adolescentes a tener un mejor vínculo afectivo y poder tomar las decisiones pertinentes en algunos casos.

Este tema me motivo a investigarlo a fondo porque es una realidad, actualmente en nuestro país, son diversos los estudios que reportan los déficits en el vínculo y apego que las madres adolescentes le están brindando a sus hijos. En mi rol como estudiante de psicología puedo decir que es un tema que me llena de mucha motivación e interés porque es lo que día a día vemos en las adolescentes de 15 a 19 años, además, aún no se sienten preparadas para tomar decisiones sobre tener un embarazo, de cómo establecer un buen vínculo afectivo y crianza.

Personalmente, tengo Me lleno de muchas preguntas sobre la temática, por lo cual quiero llegar más allá y saber cómo se está manejando esta problemática para una mejora. Actualmente con el presente trabajo no puedo realizar estrategias de mejoramiento para resolver o ayudar a mitigar esta problemática, pero sé que con aportar conocimiento del tema puedo sembrar una voz de alerta a los entes de control para que las cifras puedan disminuir y nuestras adolescentes estén preparadas y conscientes de poder tomar una buena decisión al respecto.

Entre los aportes del presente trabajo se pueden mencionar que hay que investigar más sobre las madres adolescentes y su vínculo afectivo, fundamentalmente, realizar

investigaciones desde las primeras semanas de gestación y la infancia que también son temas estudiados por la ciencia donde se ha demostrado que es la edad donde el vínculo es más fuerte entre los padres y el niño.

Es una herramienta para sensibilizar a las personas y más a los padres de familia a que puedan dar buenas pautas de crianzas y estrechar ese lazo afectivo con sus hijos desde muy temprana edad.

Metodología

Objetivo General

- Describir los tipos de apego, vínculos afectivos con el hijo y la toma de decisiones de madres adolescente embarazadas.

Específicos

- Especificar el tipo de apego que se presenta con mayor frecuencia en madres adolescentes colombianas.
- Describir los vínculos afectivos con el hijo en las madres adolescentes embarazadas de Colombia.
- Indicar aspectos relacionados con la toma de decisiones de madres adolescentes embarazadas de Colombia.

Selección de los estudios

Se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica exhaustiva entre los meses de agosto 2017 y abril 2018 donde se seleccionaron aquellas publicaciones centradas en el Apego, el vínculo afectivo y el proceso de Toma de Decisiones en Madres Adolescentes Embarazadas.

Se consultaron las bases de datos Redalyc, Scielo y Google Académico utilizando los siguientes términos: concepto de apego OR significado; tipos de apego entre madres e hijos; consecuencias del vínculo afectivo con el hijo OR efecto del vínculo afectivo; toma de decisiones OR madres adolescentes embarazadas), como complemento de lo anterior también se examinaron las listas de referencias de los estudios publicados acerca del Apego, Vínculo Afectivo con el hijo y toma de Decisiones en Madres Adolescentes Embarazadas.

Se revisaron los resultados de cada búsqueda y se incluyeron revisiones de artículos, libros y tesis. Los artículos incluidos estaban escritos en el idioma español, dada la importancia de considerar trabajos en esta lengua es una revisión dirigida a la población latinoamericana, se incluyen estudios cuyas muestras estuvieran formadas exclusivamente por apego, vinculo afectivos y toma de decisiones.

Criterios de Inclusión

Entre los criterios de inclusión para la presente investigación están: estudios cuyas muestras estuvieran formadas exclusivamente por adolescentes embarazadas y cuyas variables de análisis fueran apego y/o vínculos afectivos y/o toma de decisiones.

Se incluyeron los que hacían referencia a temas relacionados, pero directamente vinculados como el apego que se genera entre la madre y el bebé en los primeros meses de vida y las consecuencias emocionales que pueden desarrollarse por no establecer un vínculo afectivo.

Criterios de Exclusión

Como criterio de exclusión se descartaron todos aquellos estudios cuyo análisis no estuviera relacionado con las variables analizadas.

Resultados

La presente investigación es de revisión sistemática en la cual se abordan estudios relacionados al apego vínculo afectivo y toma de decisiones en madres adolescentes embarazadas, se leyeron aproximadamente 75 artículos de los cuales solo 50 cumplieron con los criterios de inclusión, se utilizaron 20 artículos para definir los tipos de apego, 17 para describir la importancia del vínculo afectivo que se establece con los hijos desde el primer día de vida y los demás artículos sobre los aspectos relacionados con la toma de decisiones en madres adolescentes, además de esto cabe anotar que los artículos consultados fueron en idioma español

Bajo los criterios de inclusión y exclusión los artículos fueron seleccionados principalmente los relacionados con apego, vínculo afectivo y toma de decisiones en madres adolescentes

Es por ello por lo que fueron seleccionados estudios relacionados y que aportan al desarrollo de la presente revisión es los tipos de apego que existen y como se van generando con él bebe

Los resultados son conscientes que el tipo de apego que se presenta con mayor frecuencia en madres adolescentes embarazadas es el apego inseguro o desorganizado, dentro de la teoría del apego se le ha dado una importancia fundamental a la relación que se establece en el infante y su figura central del apego, el modelo se centra en cuatro componentes principales del apego búsqueda de proximidad, refugio seguro, base segura y la importancia que tienen en el desarrollo del bebe, se reúnen los resultados con diversas definiciones sobre los tipos de

apego que se presentan con mayor frecuencia planteado por los autores, es pertinente destacar que el tipo de apego que se genere en la diada madre e hijo será el que marcará las posteriores relaciones sociales del niño durante su vida

Apego Inseguro, indiferente, evitativo: muestra escasa ansiedad ante la separación y claro desinterés en el reencuentro, tiene que ver con la desconfianza en la disponibilidad de la madre, son niños que presentan llanto frecuente y escasa sonrisa aún en brazos de la cuidadora

Apego desorganizado, desorientado: en dónde la madre suele presentar conductas frías e indiferentes hacia su hijo y el niño demuestra inseguridad. Al reunirse con su madre muestra conductas confusas y contradictorias, tiene un triste y no fija la mirada en la madre.

Así mismo el análisis de los resultados revisados nos permiten describir los vínculos afectivos que se establecen con los hijos el cual se caracterizan por ser seguro, ambivalentes o evitativos se reflejan en su actitud, conductas y comportamiento, la mayoría de los autores plantean que durante el embarazo se establece el primer vínculo afectivo se da cuando dan caricias, palabras o muestras de afecto hacia él bebe, la importancia del vínculo afectivo y los factores emocionales muestra que es de vital importancia la lactancia desde el vínculo que se genera con el bebe al momento de darle de comer, el vínculo temprano entre la madre y el hijo influirá de forma decisiva en la constitución del psiquismo del bebe

La sexualidad es considerada una dimensión fundamental en el desarrollo humano y particularmente en el de los jóvenes, en nuestro país es indiscutible el incremento de adolescentes sexualmente activos y la percepción de la calidad depende mucho de la relación



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

interpersonal con la que se proporcionó la importancia de tomar decisiones en su vida diaria y ante la responsabilidad de un embarazo. Esto también puede ocasionar alteraciones en la calidad de vida no solo de ellas si no también la de la familia y sociedad es por ello que tomar la decisión de ser madre a muchas adolescentes le cambia la vida porque no se encuentran preparadas para asumir este rol

Tabla 1. Estudios revisados sobre apego

País	Año	Título	Autores	Variable de estudio	Resultados
Colombia	2012	Programa madre canguro: una alternativa protección de los recién nacidos prematuros o con bajo peso al nacer	Jenny P. Lizarazo, Juan M. Ospina, Díaz y Nelly E. Ariza Riaño	Madres canguro, protección recién nacidos	Altas prevalencias de embarazo adolescente (17,5 %) y en mayores de 35 años (12,6 %); embarazo no deseado (40,6 %); baja calidad y disponibilidad de alimentos en la familia; complicaciones como toxemia gravídica, infecciones y



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					ruptura prematura de membranas; peso promedio al nacer de 1969 gramos; peso promedio al egreso 2742,9 gramos; ganancia promedio de peso por día de 22gramos.
México	2012	Neurobiología del Apego: Su impacto social	José Arturo Vela Staines	neurobiología del apego emocional	Llama la atención e intrigan los hallazgos epigenéticos que causan sobre el hipocampo del cerebro modificando el gen del estrés que



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					marcará la personalidad de la persona en la adultez y permite comprender según la personalidad cómo unos individuos reaccionarán tomando una actitud reservada y otros actuarán agresivamente ante situaciones de estrés explicando así el fenómeno de la violencia así como su bajo rendimiento escolar. También la
--	--	--	--	--	--



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					repercusión de las primeras horas de vida del bebé y la atención y caricias de sus padres en las primeras horas y meses de vida.
Argentina	2012	Desarrollo emocional. Clave para la primera infancia	Marcela Armus Constanza Duhalde Mónica Oliver Nora Woscoboinik	Desarrollo emocional clave para la primera infancia	Desde el observatorio (que concentra la red de recursos profesionales, informativos, educativos, asistenciales, institucionales), “Pancho” tiene que



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					contar con un programa terapéutico, con seguimiento a largo plazo, que le permita incluir los recursos necesarios para su progreso y posterior inclusión escolar. Seguramente, y como todos los niños con dificultades severas originadas en los primeros años de vida, “Pancho” y su familia deberán ser asistidos durante
--	--	--	--	--	---



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					<p>muchos años. Cuanto antes detectemos su padecimiento, menos dificultosa será su evolución.</p>
Argentina	2012	Componentes de Apego	Rocha Magda, Mena Paula	Modelo de transferencia del componente de apego	Hazan y Zeifman , propusieron un modelo de cuatro fases de la transferencia de las funciones principales de apego de los padres a los pares. El modelo se centra en cuatro componentes principales del apego:



					<p>búsqueda de</p> <p>proximidad, refugio</p> <p>seguro, base segura y</p> <p>protección de separación.</p> <p>En el presente estudio</p> <p>se evalúa el modelo en</p> <p>su aplicación a las</p> <p>relaciones de los</p> <p>adolescentes con sus</p> <p>padres, Los resultados</p> <p>son consistentes con lo</p> <p>que llamamos un</p> <p>modelo de ampliación</p> <p>de la búsqueda, es</p> <p>decir, la inclusión con</p> <p>finanzas de apego de otros</p>
--	--	--	--	--	--



					<p>significativos en la red de relaciones, inclusión que no resulta en una sustitución de los padres. El proceso parece verse influido por la duración de las relaciones románticas y por el género. A excepción de los padres, el uso de un tipo de relación para las funciones de apego parece ser independiente de la</p>
--	--	--	--	--	--



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					utilización de otro tipo de relacione
Colombia	2013	Enfoque Sistémico y Teoría del Apego: una comprensión de la transmisión intergeneracional en madres con hijos en primera infancia.	Susana Albornoz	Relaciones de apego, pautas relacionales, cambio	En términos generales se observa una relación coherente entre los puntajes de sensibilidad y apego en la presente diada, en el análisis cualitativo, se observa que hay una asociación complementaria entra la sensibilidad inconsciente de la madre y la afectación



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					del circuito de proximidad y exploración del hijo
México	2014	Embarazos No deseados en adolescentes	Núñez Rosa, Hernández Bernardo, García Cecilia	Describir la proporción de embarazos no deseados en adolescentes	Los resultados de las consecuencias que tiene en el desarrollo de un niño el ser producto de un embarazo que no fue deseado , aunque es un tema de suma trascendencia está más allá del alcance de este artículo., estudios longitudinales



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					realizados en otros países que han comparado grupos de individuos que fueron producto de embarazos en los que se documentó el rechazo de la madre, con grupos en todo similares, excepto por el antecedente de rechazo del embarazo, reportan en la cohorte de los hijos una mayor incidencia de perturbaciones en el
--	--	--	--	--	---



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					<p>desarrollo, bajo desempeño y deserción escolar, drogadicción, delincuencia juvenil y divorcio , entre otros indicadores, el deseo de los padres por el hijo es un determinante de estructuración psíquica del mismo, de su grado de autoestima, y de su capacidad amorosa, por eso, autores como Vives y Figueroa han propuesto que: “toda</p>
--	--	--	--	--	---



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					gestación en nuestras sociedades occidentales debería ser la consecuencia del deseo y la voluntad de los padres de tener un hijo, De las 220 adolescentes, 22.73% (n=50) manifestaron que no desearon el embarazo. Las características sociodemográficas y antecedentes reproductivos
México	2014	Factores asociados	Abaraca Castrejon	Apego madre	Dentro de la teoría del



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

		a la falla en el apego de la madre adolescente al recién nacido	Maythe	adolescente hijo recién nacido, Factores asociados a la falla del apego	apego se le ha dado una importancia fundamental a la relación que se establece entre el infante y su figura central de apego, el modelo operativo interno de la misma se desarrollará de manera organizada y funcional en condiciones más o menos normales alrededor del primer año de vida, de ésta manera se va
--	--	--	--------	--	--



construyendo en el día a día durante los primeros años de vida, En una muestra de 38 madres adolescentes se encontró sólo el 23,7% de las díadas con apego seguro; cuando en la población general se encuentra en el 55-65%. Una investigación más reciente revela que en una muestra de 78 díadas, madre adolescente bebé,



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

donde las madres tenían un promedio de edad de 17,20 años, que pertenecían a un nivel socioeconómico bajo, se encontró que el apego dentro del primer año de vida que el 45% de las díadas presentaban apego desorganizado y solo el 31% apego seguro (12, 13). Entre los factores encontrados a la falta de apego se menciona la disfunción



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					familiar, especialmente a nivel de los límites cuando son muy estrechos, además cuando se muestran figuras centrales como la abuela en familias compuestas estas y se ha mencionado además que la falta de apoyo por los padres al inicio del embarazo incide en el apego
México	2014	Evaluación del apego madre-hijo	Moltenil Rosario, Correal Silvia,	Actitudes y comportamientos	Los resultados muestran el vínculo



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

	en las primeras setenta horas de postparto	Antuña Estela	de la madre, contacto ocular y acercamiento corporal	satisfactorio de la madre adolescente con el recién nacido, la presencia de la pareja de la adolescentes y el apoyo familiar que recibe, así como la alta frecuencia de lactancia sin dificultad. Se valora la intervención precoz con fines preventivos, protegiendo la autoestima de la madre y favoreciendo las posibilidades de
--	--	---------------	---	--



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					interacción madre-hijo
México	2014	Factores asociados al apego de la madre adolescente al recién nacido	Ledig Figueroa Marie	determinar los factores de apego en las madres adolescentes	De las características de los factores de riesgo en el apego de la madre adolescente con el recién nacido, se mostró sin apoyo de su pareja 38% con apego y sin apego 100% Nuestro estudio mostro que las madres adolescentes que no mostraron apego al recién nacido no contaban con pareja y



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

estaban separadas en un 100%. Pero un 88% de las madres adolescentes si mostraron apego seguro asociado al apoyo de pareja y escolaridad de bachillerato, Entre los factores encontrados a la falta de apego se menciona la disfunción familiar, especialmente a nivel de los límites cuando son muy estrechos, además



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					cuando se muestran figuras centrales como la abuela en familias compuestas, y se ha mencionado además que la falta de apoyo por los padres al inicio del embarazo incide en el apego
Colombia	2015	Descripción de tipo de apego que se da entre la madre y su bebe en un grupo de adolescentes primigestantes	Herrea Andrea, Hurtado Leidy,Ortega Keisy	Tipo de apego en madres adolescentes primigestantes	Esta investigación tuvo como propósito identificar los tipos de apegos que se dan entre una madre adolescente



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					<p>primigestante y su bebé, los tipos apegos de interés para esta serán, apego preocupado, apego seguro y apego evitativo. Los resultados obtenidos, cumplen con los objetivos establecidos; puesto que se logra describir e identificar los tipos de apegos que se dan entre la madre primigestante y su bebe, obtenido como</p>
--	--	--	--	--	---



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					<p>resultado un nivel alto en el tipo de apego preocupado, y uno nivel bajo en el tipo de apego seguro. Dadas la características socio-demográficas de la población evaluada, ya que son madres adolescentes primigestantes, con un nivel de escolaridad bajo, o desescolarizada completamente, así mismo son madres solteras con unas</p>
--	--	--	--	--	--



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					condiciones económicas marginales o en situación de pobreza extrema, y que adicionalmente está siendo atendidas por una ONG, en virtud de garantizar los derechos de su hijo, se obtuvo como resultado general que el tipo de apego predominante es el preocupado
Ecuador	2015	Conocimientos, actitudes y prácticas	Díaz Tambaco Lady	apego precoz, contacto piel con	Los resultados obtenidos en la



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

		del apego precoz en primíparas atendidas en el hospital san Luis de Otavalo, Imbabura		piel	presente investigación, permite ver que las mujeres primíparas tienen un conocimiento pobre sobre el apego precoz, contacto piel con piel entre madre e hijo
Ecuador	2015	Aplicación del apego precoz y aprovechamiento del calostro materno en los recién nacidos de las madres atendidas en el hospital básico	Amijoz Espinoza Ruth	Apego precoz, recién nacido	En la presente investigación se presentan resultados muy reveladores como que si existe el apego precoz y la lactancia inmediata en la mayoría de las madres



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

		Yantzaza			<p>en estudio, es negativo que en nuestro análisis un porcentaje altísimo de madres no tienen los conocimientos adecuados de cómo prepararse para la lactancia exitosa inmediata y la aplicación de esta práctica, además la realizan por instinto pero sin una técnica adecuada. Entre una de las causas mencionan la falta de información</p>
--	--	----------	--	--	---



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					por parte de personal de salud que brinda atención. Por último se brindan algunas alternativas tendientes a incentivar y fomentar el apego precoz, el aprovechamiento del calostro y la lactancia materna exclusiva por lo menos durante los seis primeros meses de vida.
Chile	2016	Significado de ser madre e hijo/a por medio del masaje	Márquez Doren F, Lucchini Raies C, Rivera Martínez S.	Experiencia, integridad	La experiencia de dar masaje a un hijo/a significó desarrollar el



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					ser madre, desarrollar el ser hijo/a y, la relación de apego entre ambos. El masaje permite operacionalizar esta integralidad, transformándose en una herramienta de comunicación, de estimulación y de promoción del apego seguro, al favorecer la interacción amorosa entre madre e hijo/a.
--	--	--	--	--	---

Fuente: Elaboración personal

En la *Tabla 1* encontramos como resultado en los artículos revisados que los tipos de apego que se genera entre la madre-hijo pueden ser de tipo seguro e inseguro que se establecen desde el primer día de vida del bebe, se encontraron diferentes ejes relacionados con que los padres conciban la familia, existe una fuerte relación entre el apego y la ejecución del reconocimiento de expresiones faciales enmarcado en el vínculo temprano entre la madre y el hijo, el año en el cual se encontraron más artículos fue en el 2012 muchos de los documentos de origen colombiano de los cuales fueron 20 documentos revisados 16 artículos y 4 tesis centrados en el tema

Tabla 2. Estudios revisados sobre vínculos afectivos

País	Año	Título	Autores	Variable de estudio	Resultados
Colombia	2012	Influencia del vínculo afectivo Madre/Hijo en el desarrollo de la	Ricardo Angye, Restrepo Digna	Vínculo Afectivo Madre/Hijo en desarrollo de la autonomía	El análisis de resultados permitió evidenciar que el tipo de vínculo



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

		autonomía			desarrollado entre una madre y un hijo incide directamente en el proceso de autonomía personal y social de este último, el cual se caracteriza por ser seguro, ambivalente o evitativo y que desde una concepción amplia del vínculo este se refleja en las conductas, formas de relación,
--	--	-----------	--	--	--



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					actitudes y comportamiento de los niños dentro de su contexto social específico. En ese sentido, como producto del ejercicio investigativo se presenta una propuesta de intervención a través de la cual se pretende el fortalecimiento del vínculo seguro
--	--	--	--	--	---



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					madre/hijo y como consecuencia de este el desarrollo de la autonomía acorde con las posibilidades de cada participante para lo cual se toma como punto departida cada una de las situaciones de discapacidad de los participantes.
Colombia	2012	Maternidad adolescente:	Silvana Paola Romero Peñaranda	Vínculo Afectivo con sus hijos	El embarazo para esta participante, es



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

		narrativas de la construcción del vínculo afectivo con sus hijos	Alicia del Socorro Durán		evidentemente no esperado por lo que se observa que durante el transcurso de éste no hubo interacción constante o frecuente, como se muestra cuando ella dice “en realidad no le hablaba no era capaz de hablarle”, sino hasta las últimas semanas de gestación, teniendo en 78 - No era
--	--	--	--------------------------	--	--



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					capaz de hablarle. Yo a él casi no le hablaba. No en realidad no le hablaba no era capaz de hablarle
Colombia	2013	Vínculo afectivo y prácticas de cuidado que implementan seis madres adolescentes con sus hijos prematuros	Aguilar luz, Prada Elizabeth. Restrepo Andrés	Interpretar las experiencias de vínculo afectivo y las practicas del cuidado	El objetivo de este estudio es interpretar las experiencias de vínculo afectivo y las prácticas de cuidado que implementan seis madres adolescentes con sus hijos



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					<p>prematurados, se destaca la importancia de la comunicación clara, amable y constante entre el personal que cuida al bebé y la madre adolescente, con miras a crear ambientes más tranquilos y favorables para el aprendizaje del cuidado y la vinculación de la</p>
--	--	--	--	--	--



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					diada (madre-hijo), respetando las creencias culturales.
Colombia	2013	Vínculo afectivo materno-fetal implicaciones en el desarrollo psicológico y propuesta de intervención en atención a temprana edad	Roncallo Claudia, Sanchez Manuel, Arranz Enrique	Importancia del Vinculo Materno Fetal	El estudio acerca de la importancia del vínculo afectivo y factores emocionales, ambientales y sociales en el periodo gestacional, ha permitido detallar la influencia del estado psíquico materno tanto en



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					<p>variaciones en tiempo real del comportamiento fetal; como en algunas alteraciones fetales del desarrollo, las cuales presentan un correlato en el periodo post-natal. Así mismo se ha descrito su repercusión en el vínculo materno-fetal y posteriormente en el</p>
--	--	--	--	--	---



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					comportamiento, desarrollo y vinculación neonatal
Colombia	2014	Factores que influyen en el embarazo de jóvenes y adolescentes	Federación de Planificación Familiar Estatal	Adolescentes, sentimientos, emociones, embarazo	En general, no tenían un sentimiento de maternidad construido en ese momento, todas las entrevistadas contaban con la maternidad como proyecto en sus vidas y como parte de su identidad



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

						<p>como mujeres, el momento ideal para ser madres está asociado, en casi todos los casos, a la independencia, tanto económica como de vivienda. También se da mucha importancia a tener una pareja estable que esté trabajando por ello tienden a buscar un marco afectivo de respuesta que les</p>
--	--	--	--	--	--	---



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					<p>sirva de apoyo en la toma de decisiones.</p> <p>En este marco afectivo tienen un lugar privilegiado las amigas, aunque las experiencias de soledad son muy comunes y el temor de decepcionar a sus padres</p>
Colombia	2014	Lactancia materna desde la perspectiva del vínculo afectivo en madres adolescentes	Forero Yibby, Rodríguez Sandra, Isaac María, Hernández Jenny	Estrategias del vínculo que se genera en la lactancia materna	La importancia que tiene la lactancia desde el vínculo que se genera con él bebe al momento



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					de darle de comer al bebe y establecer un buen vinculo y su experiencia de lactancia materna difiere de las recomendaciones para lograr una lactancia materna exclusiva y una alimentación complementaria saludable. Entre las causas identificadas, sobresale la
--	--	--	--	--	--



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					ausencia de acompañamiento acertado y oportuno.
Colombia	2014	Madres adolescentes un reto frente a los factores que influyen en l lactancia materna exclusiva y la importancia que tiene para él bebe	Pinilla Elvinia, Domínguez Claudia, García Alexandra,	Importancia de los factores que influyen en la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes	En Colombia el 19% de la población adolescente son madres (4) La madre adolescente es una mujer joven, necesita vivir esa etapa de su vida, ya que la maternidad temprana no la hace mujer adulta; no



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					<p>está preparada, en un corto tiempo debe lograr importantes metas, asumir su sexualidad, su salud reproductiva, autocuidado, relaciones afectivas con la familia, con su pareja, con su hijo. Son tareas y desafíos que las jóvenes nunca han abordado y llevan a estas madres</p>
--	--	--	--	--	--



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					<p>adolescentes a sentirse recargadas de trabajo y con una carga emocional muy fuerte, lo que constituye un gran riesgo para la Lactancia Materna. No podemos de dejar de mencionar el “apego”, relación madre-hijo, vínculo al que se la ha dado mucha importancia últimamente a nivel nacional y mundial,</p>
--	--	--	--	--	---



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					debido a que un buen “apego” se relaciona con una mayor duración y mejor calidad de la lactancia natural, favoreciendo los lazos afectivos en la relación madre-hijo inicial, lo que estimula un mejor desarrollo psicomotor del niño
Colombia	2014	La psicoprofilaxis obstétrica en gestantes	Yabas Peña Maribel	Actitud positiva ante la llegada del bebe	El presente estudio es relevante porque nos permite



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

		adolescentes y los beneficios generales en el vínculo afectivo			objetivar cuán importante es, que la gestante adolescente, cuente con una preparación integral del embarazo, asimismo la posibilidad de no contar con la pareja, el riesgo de no concluir los estudios o la necesidad de trabajar, y la baja autoestima, son
--	--	---	--	--	---



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					aspectos muy asociados a la gestación en la , observamos una serie de emociones intensas que influyen en su reacción y expectativas respecto a la llegada de un bebé, tales como: la falta de menstruación, con o sin deseo de la maternidad, el test del embarazo
--	--	--	--	--	--



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					positivo, la comunicación con la pareja, la primera ecografía, las primeras sensaciones de los movimientos fetales, las primeras contracciones uterinas, el internamiento antes del nacimiento, el primer contacto físico con el bebé, la primera mirada mamá y bebé y el
--	--	--	--	--	--



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					<p>primer contacto del bebé con el pecho.</p> <p>Otro aspecto relevante, es el impacto positivo que tiene la PPO sobre la motivación y vínculo afectivo prenatal, observándose que del 60.53% de las gestantes que no iniciaron su preparación con una actitud positiva respecto de la</p>
--	--	--	--	--	--



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					<p>llegada de su bebé, al final de la preparación, se logró que el 100% manifestara satisfacción y una actitud positiva sobre ello, lo cual fortaleció el vínculo familiar</p>
México	2014	Embarazo en la adolescencia	Mora Ana, Hernández Marcelino	Actitud y autoestima de la embarazada adolescentes	La importancia de esto radica en que la repercusión del embarazo en las adolescentes empieza con los



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					<p>riesgos para la salud de la madre y su hijo, La adolescente que se embaraza estando soltera se enfrenta a una serie de factores estresantes que pudieran estar asociados con la depresión durante esta etapa el embarazo, especialmente el primero, puede considerarse una</p>
--	--	--	--	--	---



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					<p>etapa de crisis que, a pesar de ser normal, altera el equilibrio emocional de la mujer. La futura madre tiene que adaptarse a diversos cambios físicos, psicológicos y sociales que alteran su estilo de vida. Si a estos factores estresantes se agrega el hecho de haberse embarazado</p>
--	--	--	--	--	--



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					estando soltera, es posible que la adolescente experimente el rechazo de la sociedad y el de las personas más cercanas a ella
España	2015	El vínculo en un taller de arteterapia con mujeres embarazadas	García Prodas Nuria	Tipo de vínculos que surgen en un taller de arteterapia	En general, este grupo de mujeres, mantienen un vínculo muy precario con sus bebés o embarazos. La aceptación del embarazo y el



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					<p>desarrollo</p> <p>progresivo de un</p> <p>vínculo materno</p> <p>primario, es un</p> <p>trabajo denso que la</p> <p>fundación realiza</p> <p>con estas mujeres y</p> <p>cuyos resultados se</p> <p>evidencian a largo</p> <p>plazo. En el taller</p> <p>de arteterapia, en</p> <p>concreto, se trabaja</p> <p>este aspecto en cada</p> <p>una de las sesiones,</p> <p>con cada una de sus</p> <p>peculiaridades,</p>
--	--	--	--	--	---



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					<p>pensadas para perseguir tal objetivo, se vivencian en paralelo en el espacio potencial que ofrece el arteterapia para dejar ver qué tipos de vínculos desarrollan las participantes dentro de este contexto y cómo lo hacen</p>
Perú	2015	Rol materno en adolescentes	Chupillon Pérez Luz Eliana	Rol materno, madres adolescentes	El poder establecer el vínculo afectivo



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

		primíparas y el desarrollo del vínculo afectivo		y vínculo afectivo	con el recién nacido, contribuirá a formar su comportamiento y sus reacciones ante las diferentes situaciones sociales, las relaciones de apego son la base que va a posibilitar la confianza y seguridad en uno mismo así como la capacidad de tener relaciones afectivas próximas, de
--	--	---	--	--------------------	---



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					<p>procurar y recibir atenciones y de cuidar de los otros. Los niños que puedan establecer un buen vínculo afectivo con su madre, serán bebés más cooperativos, empáticos, competentes socialmente, más interesados en aprender y explorar y más seguros que los niños que tenían</p>
--	--	--	--	--	---



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					un vínculo inseguro con sus madres de bebés
Perú	2015	Vínculo afectivo con las figuras de apego, calidad en las relaciones románticas y auto concepto en adolescentes	Arias Gloria, Ávila Yesenia, Santillán Chelita	Adolescentes, Apego y auto concepto	De manera global, la mayoría de estudiantes evaluados muestran puntajes adecuados respecto a sus figuras de apego; por lo tanto, se afirma que en la adolescencia, además de mantener el vínculo afectivo con los cuidadores



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					primarios, se consolida el vínculo con los pares, datos interesantes se encontraron al evaluar la influencia del vínculo afectivo, con los figuras de apego sobre la calidad en las relaciones románticas
Argentina	2016	La importancia del vínculo en la infancia: entre el psicoanálisis y la	Eduardo Rendón Quintero , Rodolfo Rodríguez-Gómez	Vínculo en la infancia, neurobiología	Pretende entablar un correlato entre algunos hallazgos e hipótesis de la



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

		neurobiología			neurobiología y algunos postulados derivados de la teoría psicoanalítica, enfocándose en la importancia del vínculo temprano madre-hijo como factor influyente en la salud mental del individuo.
Perú	2016	Significado de ser madre, hospital la caleta	Alva Quiliche Gineth	Significado de ser madre	Buscando comprender los significados que expresaron las



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					participantes en los discursos, se procedió a su respectivo análisis con el fin de develar el significado de ser madre. La madre al enterarse que está embarazada, siente un cumulo de sensaciones, difíciles de expresar a veces contradictorio, como este el sentimiento de
--	--	--	--	--	---



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					alegría, emoción nace el instinto maternal, ansias y deseo versus sentimientos de tristeza, siente decepción de sí misma, shock se niega a creer y le cuesta asimilar lo que está pasando, se siente afectada psicológicamente
Colombia	2016	El vínculo afectivo en adolescentes del	González Auro, Martínez Mayra	Vínculo afectivo, estructura familiar	Se refiere a la descripción del



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

		género femenino que integran familias mono parientes		adolescentes	vínculo afectivo entre las adolescentes y su progenitor, se observó que gran parte de estas establecen un vínculo caracterizado por la reciprocidad y unión cuando conviven con el progenitor de género , femenino (madre), expresa tener una relación
--	--	---	--	--------------	---



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					<p>inestable con su progenitor donde se destacan sentimientos ambivalentes (apego ambivalente) representados en; amor, agradecimiento en contraste con rabia, resentimiento y decepción, sin desconocer que otros pocos casos denotan un apego de tipo evitativo</p>
--	--	--	--	--	--



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					hacia sus progenitores.
Ecuador	2016	Proceso de fortalecimiento del vínculo madre e hijo, con madres adolescentes de 15 a 18 años de la fundación casa Elisabeth	Maldonado Ana Yolima	Vínculo materno con sus hijos	Se puede concluir también que la adolescencia es una etapa difícil y se evidencia el proceso de fortalecimiento del vínculo afectivo entre la madre y el hijo

Fuente: Elaboración personal

En la *tabla 2* se exploran características del vínculo afectivo materno infantil, como estrategia de identificación del vínculo que se establece entre la madre y el bebé desde su primer día de vida, se hace necesario establecer cómo se desarrollaría el vínculo afectivo entre madre e hijo, teniendo en cuenta que “es la primera relación que tiene el niño con su cuidador y se espera que este pueda ser

constante y empático hacia las señales que emerjan del niño, en el año donde se reportaron mas documentos fue en el 2014, 17 documentos 11 artículos y 6 tesis enmarcados al tema lo cuales fueron de origen colombianos y mexicanos

Tabla 3. Estudios revisados sobre toma de decisiones

País	Año	Título	Autores	Variable de estudio	Resultados
Colombia	2012	La educación como herramienta para desarrollar decisiones asertivas en los adolescentes	Mery Luz Valderrama Sanabria	Educación, herramientas	La familia como fuente de información y no los amigos que siguen conductas erradas, los padres deben participar en los programas de educación sexual para favorecer comportamientos sexuales libres responsables. Desde enfermería, apoyar al sistema educativo en la capacitación de docentes como agentes



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					multiplicadores, en salud sexual, con seguimiento en el aula para determinar el impacto del proceso educativo
México	2012	Embarazo en adolescentes y factores socioculturales	Acosta Martha, Cárdenas Víctor	Embarazo, consecuencia, planificación, necesidades	<p>El embarazo en la adolescencia es una consecuencia no deseada de la actividad sexual, que debe ser prevenida y que, como se ha discutido previamente, se debe, en gran medida, a que no se cumple con las necesidades de programas de planificación familiar.¹⁴</p> <p>En el estudio se comprobó que los factores sociales son determinantes en el incremento del número de embarazos durante la adolescencia, por lo tanto, podemos afirmar que, al igual que en otros países, los factores socioculturales</p>



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					influyen en la prevalencia del embarazo durante la adolescencia.
México	2012	MBQS: Método de evaluación para intervenciones en apego dirigidas a primera infancia	Fernando Salinas-Quiroz, Germán Posada	Intervención, primera infancia, apego	Por razón de la institucionalización en edades tempranas (Triana et al., 2010), la provisión de cuidado a la primera infancia es una tarea colaborativa, por lo que la evaluación de las intervenciones no debe enfocarse únicamente en las familias, sino también en sujetos cuidadores secundarios familiares y no familiares.
España	2012	Infancia y Adolescencia Prevención del embarazo en la	F. J. Sánchez Ruiz-Cabello	Prevención del embarazo, adolescentes	Para mejorar la aceptación de los métodos anticonceptivos, debe acompañarse de una discusión sobre sus beneficios para la salud y la calidad de



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

		adolescencia			vida
Colombia	2012	El embarazo en adolescentes bogotanas: significado relacional en el sistema familiar	Barreto Eliane, Sáenz María, Valendia Fabiola, Gómez Jeny	Adolescentes gestantes	En la familia el embarazo genera una serie de respuestas que incluyen el miedo de la adolescente y su pareja, la decepción parental, el aislamiento social familiar y finalmente la aceptación y resignificación del mismo y la toma de decisiones
México	2012	Embarazo en adolescentes	Alcala Martínez, Felix Octavio	Repercusiones en adolescentes embarazadas	El embarazo en las adolescentes tiene una gran repercusión en el desarrollo de la mujer, pues generalmente interrumpe su formación escolar y provoca dificultades para su incorporación al



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					mercado laboral; así mismo, en un alto porcentaje de los casos se convierten en madres solteras con el consecuente impacto personal y familia
Colombia	2013	Embarazo en adolescentes	Quintero Anguie, Rojas Hector	Adolescentes, gestantes, consecuencias negativas	El embarazo y la maternidad en adolescentes causan preocupación en la sociedad en general, principalmente porque se ha construido como un problema que acarrea consecuencias negativas, tanto para las adolescentes como para sus familias. El artículo derivado de una investigación de corte cualitativo se propone presentar los resultados del análisis de la situación del embarazo en la adolescencia, a través de una entrevista



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					semiestructurada realizada a 12 adolescentes gestantes o con hijos menores de un año de edad usando el método de análisis del discurso de los relatos de sus protagonistas
Ecuador	2013	“La influencia de la comunicación asertiva en el embarazo con adolescentes”	Andrea Narciza Morocho Saquipay	Comunicación, embarazo a edad temprana, adolescentes	Los resultados de los/las adolescentes y personas que tuvieron su primer hija/o a temprana edad permitirá estudiar sobre las consecuencias que trajo el ser padre o madre a temprana edad y el papel que asumió la familia ante la situación, información que se complementara con la entrevista a profesionales de Trabajo Social.



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

Colombia	2013	Comunicación Familiar Y toma de decisiones en sexualidad entre ascendientes y adolescentes	González Valentina, Orcasita Linda, Palma Diana, Carillo Juan	Conocimiento y toma de decisiones sobre la sexualidad	Sexualidad en relación con el cuerpo como algo biológico donde el hombre debe protegerse y la mujer planificar. En contraste, la adolescente, considera que la sexualidad, aparte de ser algo biológico, implica cuidar su cuerpo, responsabilidad y respeto. Finalmente, en los dos adolescentes a partir de sus construcciones guiados por sus padres, instituciones o pares, elaboran sus propios intereses, creencias y actitudes para tomar decisiones sobre su sexualidad
Colombia	2013	Sexualidad en jóvenes, un análisis desde el	Viancha Milderd, Bahamon Marly,	Sexualidad en el joven desde el modelo	La sexualidad es considerada una dimensión fundamental en el desarrollo humano y particularmente en el de los



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

		modelo ecológico	Alarcon Linda	ecológico (Generación)	jóvenes. No obstante, los referentes teóricos al respecto tienden a asumir modelos unidimensionales que dejan de lado otras miradas, que bien vale la pena revisar al abordar un tema que configura el escenario de interacción de diferentes sistemas sociales y humanos.
Colombia	2013	Tomar Decisiones y Embarazo en adolescentes: Una mirada desde el cuidado de enfermería	Noguera Norma, Alvarado Herly	Repercusiones en adolescentes embarazadas	El embarazo en adolescentes es un problema de salud pública a nivel mundial ya que en la mayoría de los casos este afecta negativamente la salud de la madre, del hijo por nacer y del niño, y adicionalmente puede ocasionar alteraciones en la calidad de vida no solo de ellos, sino de la familia y la sociedad es por ello que tomar la



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					decisión de ser madre le cambia muchas cosas en su vida
	2013	Satisfacción de las Adolescentes Embarazadas con la Atención Prenatal Mediante la Aplicación de un Modelo Educativo Integral en el Hospital General O'Horán, SSY.	Bastarrachea Irma, Quijano Maribel	Satisfacción con la Atención, adolescente embarazada.	Existe una mayor satisfacción de Las adolescentes embarazadas luego de la aplicación del modelo educativo integral (taller). Existen factores sociodemográficos asociados a los perfiles que indican que cada grupo de población tiene una percepción propia, en este grupo creemos que la percepción de la calidad dependió mucho de la relación interpersonal con la que se proporcionó el servicio y la importancia de tomar decisiones en su vida diaria y ante la responsabilidad de un embarazo, se observó una actitud



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					más receptiva a la información y al replanteamiento de su experiencia como futuras madres.
México	2013	La adolescente embarazada: información, creencias y actitudes hacia la sexualidad	Díaz Edgar, Martínez Alejandra, Acosta Mariana	Sexualidad, adolescencia, embarazo y actitud	En nuestro país es indiscutible el creciente incremento de adolescentes sexualmente activos, así lo demuestra la ENSAUT que reporta que el porcentaje de adolescentes con inicio de actividad sexual pasó de 15% en 2006 a 23% en 2012. Estas cifras no tendrían la misma trascendencia si el resultado no fuera que la tasa de embarazo aumentó también al pasar de 30 embarazos por cada 1000 adolescentes cada 000 en 2012.5, Lo sorprendente de esta encuesta es que 67.1% respondió que el



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					<p>motivo por el que iniciaron su vida sexual fue la curiosidad o el deseo y 80.9% reportaron la experiencia de agradable a muy agradable. Estos datos refieren que los adolescentes disfrutaban su sexualidad, llegan a ella por curiosidad y la ejercen sin protección, éste es el principal problema a considerar: por un lado está la sociedad que estigmatiza a los adolescentes porque ejercen su sexualidad y por el otro está la ausencia real o relativa de servicios que les atraigan porque satisfacen sus necesidades</p>
Colombia	2014	Representaciones	Jordan Vanesa	Embarazo,	El embarazo adolescente se ha



		sociales del embarazo en adolescentes embarazadas y no embarazadas		adolescentes, riesgos, desigualdad	concebido como un problema de tipo biopsicosocial y como un fenómeno socio cultural, representando el mayor riesgo de mortalidad y morbilidad gestacional y perinatal a nivel internacional y nacional, propiciando pobreza, desigualdad de género y limitando las oportunidades de la mujer y sus hijos. El principal aporte del estudio es ofrecer una comprensión del embarazo y suscitar acciones para contribuir con el afrontamiento de este fenómeno a partir de la realidad de las adolescentes, la forma como ellas se apropian del conocimiento, lo comparten, asumen y construyen su
--	--	--	--	--	--



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					<p>realidad en torno a éste. Se abordó al embarazo desde la Teoría de las Representaciones Sociales con una perspectiva cualitativa-interpretativa en 20 adolescentes embarazadas y 20 adolescentes no embarazadas entre los 11 y 16 años, provenientes de la ciudad de Cali</p>
España	2014	Motivación para el embarazo adolescentes	Nieto Carmen, Moreno Guadalupe, Linares Manuel, Serrano Juan, Rodríguez	Conocer la importancia de tomar decisiones según las creencias y valores	Participaron mujeres embarazadas con edades entre 15 y 16 años. Las creencias de las jóvenes sobre el embarazo no están definidas, y van descubriendo día a día qué significa la maternidad. Sus ideas están referidas básicamente a cambios físicos, pero no tienen en cuenta aspectos personales,



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					<p>sociales y laborales que ocurren durante y después del embarazo El contexto sociocultural de la adolescente tiene un peso considerable en la toma de decisiones sexuales y reproductivas. Las adolescentes que no planearon su embarazo perciben que su responsabilidad es relativa, y muestran una actitud de conformismo y resignación, resultando posteriormente una tendencia a la racionalización de los acontecimientos en la que afirman que el hijo/a es deseado/a e incluso planeado/a.</p>
Colombia	2014	Análisis del embarazo y la	Galindo Pardo Camila	Estrategias para reducir	Aunque el embarazo en la adolescencia es el evento que ha sido asociado a



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

	maternidad durante la adolescencia		embarazos en la adolescencia	consecuencias negativas y a las relaciones sexuales tempranas, no es completamente va propinado modelarlo como una decisión racional. En primer lugar, después que la adolescente ha iniciado su vida sexual, el embarazo en la adolescencia tiene un alto componente aleatorio al controlar por la utilización de métodos anticonceptivos, Estos componentes les dan las herramientas para planear de forma independiente su vida reproductiva y les pueden aumentar la probabilidad de tener un embarazo deseado, pues promueven la toma de decisiones de forma autónoma y responsable, ya sea
--	--	--	---------------------------------	--



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

					desde el punto de vista del inicio de relaciones sexuales como de formación de una familia.
--	--	--	--	--	---

Fuente: Elaboración personal

En la *tabla 3* se evidencia en los artículos revisados que desde pequeños los jóvenes empiezan a ser capaces de tomar decisiones, y que también presentan temores, episodios de angustia ante la responsabilidad de crianza, preocupación por los medios económicos para enfrentar la situación, pero lo más importante la decisión de empezar a tener relaciones sexuales del riesgo que corren al salir embarazadas de la mano con su proyecto de vida , se encontraron estudios colombianos catalogados por años en tesis y artículos en el año donde más se encontraron artículos fue en el 2013 , la cual se encontraron 13 documentos compartidos en 11 artículos y 2 tesis

Discusión

Como se plantea en la presente investigación varios autores y estudiosos del tema han constatado que los tipos de apego y la frecuencia del vínculo afectivo se generan en una entremezclan de la interrelación, que se puede interpretar como propia de los seres humanos. Específicamente para este caso, los lazos entre madres e hijos son considerando como una esencia natural y elemento esencial para la unión y el cuidado de la progenie. Por lo tanto Posado y Parales (2012) le dan especial importancia a los contextos, porque en ellos se generan experiencias relacionadas con alteraciones en el apego, estas características afectivas conectan el vínculo madre- hijo de diferentes maneras, esto hace que las relaciones varíen entre unos y otros; específicamente hablando de la fuerza afectiva que los une y lo que se considera la razón elemental de sus perspectivas de vida; estos autores resaltan que debería existir una planificación cuidadosa antes de la acción, con el fin de que en la relación se puedan establecer lazos fuertes y satisfactorios.

Es por esto por lo que las experiencias en los primeros meses de vida son fundamentales para el crecimiento del bebe. Bowlby (1990), especifica que los tipos de apego que pueden llegar a generar relaciones precoces emocionales de naturaleza relacional, en el caso de los adolescentes desarrollan más el apego inseguro o desorganizado, dejando como resultados confusiones y problemas, por esta razón el autor define el apego como un estado de búsqueda para brindar protección y cuidado, ante el desequilibrio emocional, cognitivo y la inseguridad en el adolescentes, incide en la capacidad de abordar el apego como lo teoriza el autor.

Mientras que González y Guajardo (2014), describen el vínculo afectivo como sujeto-menor-sujeto, dicho vinculo se manifiesta a través de un sistema desorganizado, en los primeros meses del niño se establece las primeras relaciones a través de las señales innatas a medida que aparecen nuevas capacidades cognitivas y emocionales dando paso a desarrollar un vínculo verdadero, el vínculo formado conlleva a una conducta de apego con la que él bebe se sentirá identificado y capaz de sentir proximidad de manera especial hacia su cuidador y le genera seguridad. Inicialmente el apego proviene del placer o gratificación que se produce en la interacción que hace parte de los aspectos biológicos del placer natural que se produce en el contacto, en el caso que nos amerita esta sincronía pierde va perdiendo estabilidad por el estilo o tipo de apego propenso a un trauma compartido en el sistema de apego produciendo apatía, ansiedades, inseguridades, distanciamientos, desatención. Todos estos elementos contribuyen a la falta de conexión afectiva, ambivalencias, tipificados en el estilo equivoco y las emociones desagradables que se manifiestan en la relación sujeto-menor-sujeto.

Los tipos de apego y el vínculo que se genera entre la madre y él bebe es de vital importancia para el desarrollo saludable y fortalecimiento de lazos emocionales íntimos con su entorno; Por lo tanto cuando se configura el estilo inseguro en el infante se hace evidente en el transcurso de su vida y en todas las relaciones próximas, produciendo consecuencias poco favorables para la vida adulta.

Al especificar los tipos de apego que se genera con mayor frecuencia en madres adolescentes y la importancia de describir los vínculos afectivos que se establecen con el hijo y todos los aspectos relacionados con la toma de decisiones en madres adolescentes, los estudios confirma la

importancia que tiene cada madre por brindar permanentemente recursos emotivos, cognitivos y conductuales desde la vida uterina, para evitar que en su desarrollo personal evoquen relaciones aprehensivas y de reaseguro, por considerarse a sí mismos indignos de amor, de cuidado, vulnerables, con altos niveles de preocupación, obsesivos, cohibidos, provocan dificultades en las relaciones interpersonales.

Para el caso de las madres, el embarazo a temprana edad pueden desencadenarse una serie de complicaciones, entre ellas la búsqueda de su identidad y su independencia psicosocial, la responsabilidad de asumir una familia y las atenciones de un bebe muchas veces obligan a las adolescentes a renunciar a proyectos personales, también es de importancia la manera como la madre toma actitudes durante el embarazo con relación a sí misma y al bebe, la tendencia a suprimir sus emociones, considerar la relación sentimental una obligación o imposición a causa de su situación, volcándose hacia la pareja como opción de salida, las perturbaciones se hacen constantes y el apego se tipifica como un elemento de más búsqueda de aceptación que de cuidado y seguridad.

Fortalezas y limitaciones del estudio

El presente estudio nos habla de la importancia que tiene el vínculo afectivo entre la madre y él bebe, al tratarse de una revisión sistemática cuenta con la ventaja de encontrar múltiples investigaciones sobre el tema, sin embargo una de las limitaciones de los estudios llevados a cabo en este campo es la diversidad de las muestras utilizadas que suelen incluir diferentes tipos de apegos que se pueda establecer entre la madre adolescentes y el bebe, seria interesante mirar mas allá de la percepción de las jóvenes gestantes y diferenciar las consecuencias que tiene un



Universidad Cooperativa
de Colombia

APEGO, VINCULOS AFECTIVOS Y TOMA DE DECISIONES EN MADRES ADOLESCENTES EMBARAZADAS

embarazo temprano o la decisión de ser madre también las repercusiones que puede llegar a tener tanto emocional como psicológicamente, teniendo en cuenta que encontramos múltiples investigaciones sobre este tema se nos limita investigar mas a fondo por la población que abarcan muchas de las investigaciones

- Aguilar, R. L., Prada, A. E., Restrepo, B. A. (2015). *Vínculo afectivo y prácticas de cuidado que implementan seis madres adolescentes con sus hijos prematuros y su relación con las tradiciones culturales, adelantado en la unidad neonatal del Hospital General de Medellín en 2014*. (Tesis de maestría) Universidad de Manizales, Medellín, Colombia. Recuperado de <http://ridum.umanizales.edu.co:8080/jspui/handle/6789/2081>
- Arias, G., Ávila, Y., Santillán, C. (2015). Vínculo afectivo con las figuras de apego, calidad en las relaciones románticas y autoconcepto en estudiantes de una universidad privada de Lima Este-Perú. *Revista Científica de Ciencias de La Salud*, 8(1), 9-20. Recuperado de <http://repositorio.upeu.edu.pe/handle/UPEU/247>
- Armijos, E. R. (2016). *Aplicación del apego precoz y aprovechamiento del calostro materno en los recién nacidos de las madres atendidas en el Hospital Básico Yantzaza, durante el año 2014* (Tesis de pregrado). Universidad Nacional de Loja, Loja, Ecuador. Recuperado de <http://dspace.unl.edu.ec/handle/123456789/9135>
- Barreto, E., Sáenz, L. M., Velandia, S.F., Gómez, G. J. (2013). El embarazo en adolescentes bogotanas: Significado relacional en el sistema familiar. *Revista de Salud Pública*, 15(6), 837-849. Recuperado de <https://revistas.unal.edu.co/index.php/revsaludpublica/article/view/38736/46274>
- Calesso, M. (2007). *Vínculo afectivo y Stress en la maternidad adolescente: un estudio con metodología combinada* (Tesis Doctoral). Universidad Autónoma de Barcelona, Barcelona. Recuperado de: <http://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/5459/mcmde.Pdf>
- Cacpata, M., Yolina, A. (2017). *Proceso de fortalecimiento del vínculo madre hijo, con madres adolescentes de 15 a 18 años de la Fundación Casa Elizabeth* (Tesis de pregrado) Universidad Politécnica salesiana sede Quito, Ecuador. Recuperado de <https://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/13485>

- Colomer, R. J., Grupo PrevInfad/PAPPS Infancia y Adolescencia (2013). Prevención del embarazo en la adolescencia. *Pediatría Atención Primaria*, XV (59), 261-269. Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322013000400016
- Coronado, M. A., Ortiz, G. N. (2013). Rol materno y pautas de crianza en nueve madres adolescentes desde una perspectiva generacional, pertenecientes a las UPA 1 de la Fundación Carla Cristina. *EN-Clave Social*, 2 (1) 68-83. Recuperado de <http://repository.lasallista.edu.co/dspace/handle/10567/1317>
- Farkas, C., Santelices, M. P., Aracena, M., & Pinedo, J. (2008). Apego y ajuste socio emocional: un estudio en embarazadas primigestas. *Psykhe (Santiago)*, 17(1), 65-80. Recuperado de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-22282008000100007&script=sci_arttext&tlng=pt
- Forero, Y., Rodríguez, S. M., Isaács, M. A., & Hernández, J. A. (2013). La lactancia materna desde la perspectiva de madres adolescentes de Bogotá. *Biomédica*, 33(4). 554-563. Recuperado de <http://www.redalyc.org/html/843/84329152009/>
- Galicia, M. I., Jiménez, V. L., Pabón, F. S., Sánchez, V. A. (2014). Actitudes de madres adolescentes y adultas y su relación con la personalidad de sus hijos. *Psicología y Salud*, 16(2), 159-169. Recuperado de <http://revistas.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/768>
- Galindo, P. C. (2012). Análisis del embarazo y la maternidad durante la adolescencia: diferencias socioeconómicas. *Revista desarrollo y sociedad*, (69), 133-185. Recuperado de <https://revistas.uniandes.edu.co/doi/abs/10.13043/dys.69.5>
- García Pradas, N. (2013). *El vínculo en un taller de arteterapia con mujeres embarazadas*. (Tesis de maestría) Universidad de Valladolid, España. Recuperado de <http://uvadoc.uva.es/handle/10324/3880>

- Garrido, R. L. (2006). Apego, emoción y regulación emocional. Implicaciones para la salud. *Revista latinoamericana de psicología*, 38(3) 493-507. Recuperado de <http://www.redalyc.org/html/805/80538304/>
- Giménez, A. J. (2009). Neurobiología del «vínculo de apego» y embarazo. *Cuadernos de bioética*, 20(3). 333-338. Recuperado de <http://www.redalyc.org/html/875/87512342003/>
- Mora, C.A., Hernández, V. M. (2015). Embarazo en la adolescencia. *Ginecología y Obstetricia de México*, 83(05), 294-301. Recuperado de <http://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=58228>
- Núñez, U. R., Hernández, P. B., García, B. C., González, D., Walker, D. (2003). Embarazo no deseado en adolescentes, y utilización de métodos anticonceptivos posparto. *Salud Pública de México*, 45, 92-102. Recuperado de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342003000700012
- Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (2017) *Embarazo precoz y no planificado y el sector de la educación. Revisión de la evidencia y recomendaciones*. Recuperado de <http://unesdoc.unesco.org/images/0025/002515/251509S.pdf>
- Pinilla, G. E., Domínguez, N. C., García, R. A. (2014). Madres adolescentes, un reto frente a los factores que influyen en la lactancia materna exclusiva. *Enfermería Global*, 13(33), 59-70. Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412014000100004
- Quintero, R. A., Rojas, B. H. (2015). El embarazo a temprana edad, un análisis desde la perspectiva de madres adolescentes. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, (44), 222-237. Recuperado de <http://revistavirtual.ucn.edu.co/index.php/RevistaUCN/article/view/626/1161>

- Rey, B. L. (2014). *La importancia del vínculo temprano: díada madre e hijo*. (Tesis de pregrado) Universidad de la República, Uruguay. Recuperado de <https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/123456789/5360>
- Ricardo, G.A., Restrepo, M. D. (2013). Influencia del vínculo afectivo madre/hijo en el desarrollo de la autonomía de los niños en situación de discapacitado de la Fundación Ángeles de Amor, Ibagué Tolima. (Tesis de pregrado) Universidad Nacional Abierta y a Distancia, Colombia. Recuperado de <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/2286>
- Rocha, M., Mena, M. P. (2012). Componentes de Apego en Adolescentes Portugueses. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 21(3). Recuperado de <http://www.redalyc.org/html/2819/281929021002/>
- Roncillo, C. P., Sánchez, M. M., Arranz, F. E. (2015). Vínculo materno-fetal: implicaciones en el desarrollo psicológico y propuesta de intervención en atención temprana. *Escritos de Psicología (Internet)*, 8(2), 14-23. Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1989-38092015000200004
- Salazar, A. A., Acosta, M. M., Lozano, R. N., Quintero, C. C. (2008). Consecuencias del embarazo adolescente en el estado civil de la madre joven: estudio piloto en Bogotá, Colombia. *Persona y Bioética*, 12(2), 169-182. Recuperado de http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0123-31222008000200008&script=sci_arttext&tlng=en
- Sierra, G. P. (2011). El vínculo afectivo de apego: investigación y desarrollo [Attachment: Research and development]. *Acción psicológica*, 8(2), 5-7. Recuperado de <http://revistas.uned.es/index.php/accionpsicologica/article/view/186>
- Sociedad Chilena de Pediatría. (2012) *La importancia del Apego* (Nº 61) Recuperado de <http://www.sochipe.cl/subidos/revista1/docs/EE61%20FINAL.pdf>

Tambaco, D., Yajaira, L. (2017). *Conocimientos, actitudes y prácticas del apego precoz en primíparas atendidas en el hospital San Luis de Otavalo, Imbabura 2016* (Tesis de Pregrado). Recuperado de <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/5961>

UNICEF (2014) *Vivencias y relatos sobre el embarazo en adolescentes*. (Informe Final)
Recuperado de [https://www.unicef.org/ecuador/embarazo_adolescente_5_0_\(2\).pdf](https://www.unicef.org/ecuador/embarazo_adolescente_5_0_(2).pdf)

Valderrama, S. M. (2012). La educación como herramienta para desarrollar decisiones asertivas en los adolescentes. *Revista Cuidarte*, 3(1). 416-418. Recuperado de <https://www.revistacuidarte.org/index.php/cuidarte/article/view/41>

Vega, V. C., Roitman, D., & Barrionuevo, J. A. (2011). Influencias del apego a la madre en el vínculo con los pares en la adolescencia: Diferencias entre una muestra femenina clínica y no clínica. *Anuario de investigaciones*, 18, 381-388. Recuperado de http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1851-16862011000100042

Yábar, P. M. (2014). La Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes adolescentes: Características y beneficios integrales. *Horizonte Médico*, 14(2), 39-44. Recuperado de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1727-558X2014000200008&script=sci_arttext