



OSTEOPOROSIS



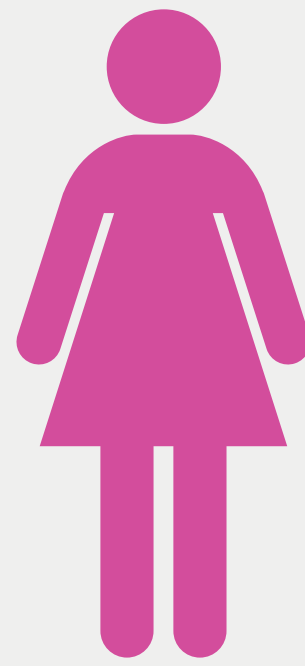
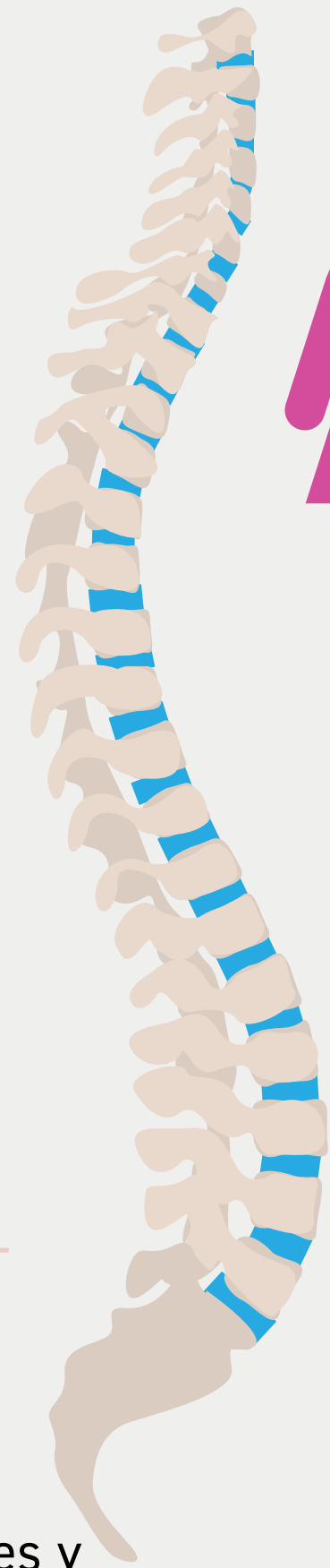
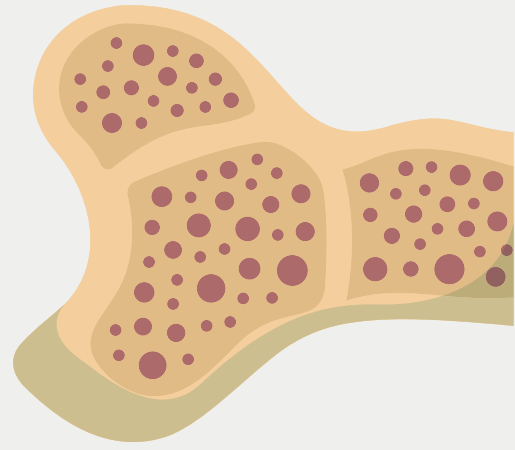
Universidad Cooperativa de Colombia

Maria Camila Londoño Franco, Simón Eusse Arboleda, Breyner Stid Franco Berrio
Estudiantes de segundo semestre de Medicina curso sistema endocrino

Dra. Julieta Henao Pérez Facultad de Medicina
Jorge Esteban Zapata Garcés Facultad Cross Media
Marco Antonio Guzmán Chía Facultad Cross Media

¿Qué es el hueso ?

Tejido vivo que da el sostén al cuerpo, formado principalmente de calcio.



Mujeres posmenopáusicas
3 a 8 mujeres por cada hombre

2012 → 1,423,559 Casos osteoporosis
2050 → 2,101,000 Casos esperados

Definición

Enfermedad caracterizada por baja masa ósea y deterioro microestructural del tejido óseo

Consenso internacional 1993

- Aumento fragilidad ósea: riesgo de fractura
- Riesgo de morbilidad

Factores de riesgo

- Baja ingesta calcio y vitamina D
- Transtornos endocrinos (Hipertiroidismo, diabetes y hiperparatiroidismo)



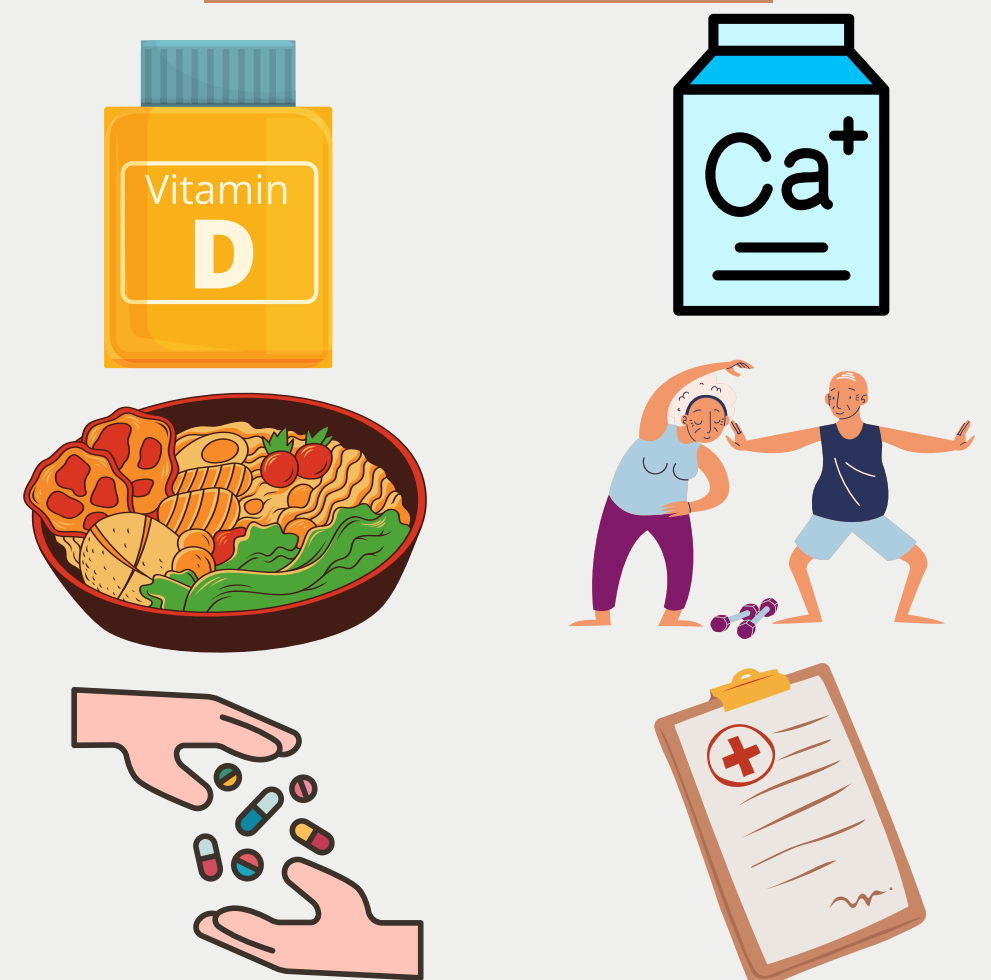
Síntomas

Enfermedad asintomática hasta la aparición de complicaciones

Signos de alarma

Fracturas con golpes leves
Dolor interno a la presión

Tratamiento



Prevención

Peligros en el ambiente que lleven a caídas o fracturas;

tales como tapetes, escaleras, objetos pesados

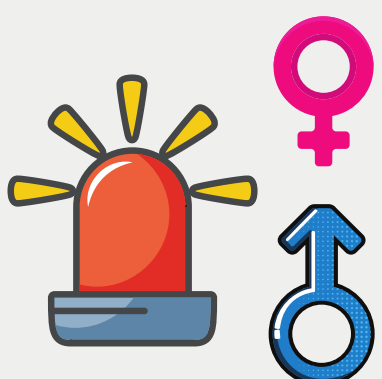


Importante

Mayores de 65 años

Mantener control periódico de tejido óseo

Mayores de 70 años



Bibliografía

- (1). Cipriani Thorne, Enrique. (2004). Osteoporosis: consideraciones diagnósticas y terapéuticas. Revista Médica Herediana, 15(2), 101-107. Recuperado en 14 de septiembre de 2022, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2004000200008&lng=es&tlng=es
- (2). Medina Orjuela, A., Rosero Olarte, Ó., Rueda Plata, P. N., Sánchez Escobar, F., Chalem Choueka, M., Ángel, G. R., & al., e. (07-09 de 2018). II Consenso Colombiano para el Manejo de la Osteoporosis Posmenopáusicas. Revista Colombiana de Reumatología, 25(3), 184-210. doi:<https://doi.org/10.1016/j.rcreu.2018.02.006>
- (3). Shoback, D. M., Schafer, A. L., & Bikle, D. D. (2018). Enfermedad ósea metabólica. En D. M. Shoback, & D. G. Gardner, Greenspan. Endocrinología básica y clínica. México: McGRAW-HILL INTERAMERICANA EDITORES.
- (4). Hermoso de Mendoza, M.T. (2003). Classification of osteoporosis: Risk factors. Clinical manifestations and differential diagnosis. Anales del Sistema Sanitario de Navarra, 26(Suppl. 3), 29-52. Retrieved September 14, 2022, from http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272003000600004&lng=en&tlng=en