

Prevalencia del suicidio según los factores de riesgo
Risk factors and suicidal behavior

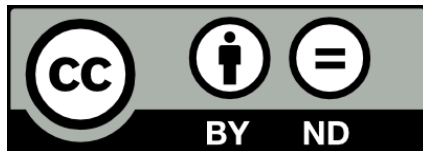
S. Márquez-Colina, estudiante de psicología, Universidad Cooperativa de Colombia, sede Arauca, Colombia. Correo-e: stefania.marquezc@campusucc.edu.co

Y.A. Motta-Leguízamo, estudiante de psicología, Universidad Cooperativa de Colombia, sede Arauca, Colombia. Correo-e: yenny.mottal@campusucc.edu.co

Nota de los autores

Trabajo presentado como modalidad de grado del Diplomado de Prevención Integral de la Autolesión y Conducta Suicida: Empoderamiento Personal sobre la Vida, periodo 2020, asesorado J. K. Ayala-Pérez, Facultad de Psicología. Universidad Cooperativa de Colombia

Arauca



Prevalencia de Suicidio según los factores de Riesgo

Resumen

En los últimos años, organizaciones mundiales como la OMS y OPS identifican el suicidio como un problema de salud pública. Por lo tanto, profesionales de la salud se encuentran interesados en identificar las razones por las cuáles se presentan este tipo de casos a nivel mundial, entendiendo el suicidio “*como aquel acto autoinfligido que se realiza para causarse la muerte de forma voluntaria y deliberada, en el que se presenta sucesivamente el deseo suicida, la idea suicida y el acto suicida en sí*” (Nizama, 2011. p.01). Por ende, con la presente revisión teórica se busca dar respuesta al interrogante que surge desde la psicología y se relaciona con la conducta suicida, en este orden de ideas resulta conveniente identificar cuáles son los factores de riesgo relacionados a la prevalencia de suicidio.

Con respecto a lo anterior, es de relevancia determinar cuáles son las circunstancias que vinculados a la experiencia de vida de cada individuo puedan promover el comportamiento suicida, relacionando factores como la edad, género o cultura y buscando una interrelación con diferentes campos del área de la salud que pueden ayudar en la mitigación de los altos índices que existen actualmente, y de acuerdo a esto, es importante mencionar que a lo largo del documento se revisan los factores en común que puedan ocasionar un suicidio.

Palabras clave: Suicidio, Riesgo, autolesión, Psicología

Risk factors and suicidal behavior

Abstract

In recent years, global organizations such as WHO and PAHO have identified suicide as a public health problem. Therefore, health professionals are interested in identifying the reasons why these types of cases occur worldwide, understanding suicide “*as that self-inflicted act that is carried out to cause death voluntarily and deliberately, in the one that presents successively the suicidal desire, the suicidal idea and the suicidal act itself*” (Nizama, 2011. p.01). Therefore, the present theoretical review seeks to answer the question that arises from psychology and is related to suicidal behavior, in this order of ideas it is convenient to identify which are the risk factors related to the prevalence of suicide.

Regarding the above, it is relevant to determine which are the circumstances that, linked to the life experience of each individual, can promote suicidal behavior, relating factors such as age, gender or culture and seeking an interrelation with different fields in the area of health that can help mitigate the high rates that currently exist, and according to this, it is important to mention that throughout the document the common factors that can cause suicide are reviewed.

Key words: Suicide, Risk, self-harm, Psychology

Planteamiento del problema

En los últimos tiempos, la psicología se ha enfrentado a una problemática que cada día va en aumento y no solamente en Colombia, sino que también lo enfrentan otros países, tomándola como una problemática a nivel mundial. En la actualidad se siguen presentando tabúes respecto al suicidio, por tal motivo las ciencias de la salud enfocan sus investigaciones en identificar las razones que promueven las conductas suicidas, cabe entonces preguntarse también cuáles son los factores Psicosociales que promueven de manera directa e indirecta este tipo de decisiones en cada individuo.

De acuerdo con lo planteado anteriormente, esta revisión bibliográfica busca determinar cuáles son las circunstancias que hacen que cierto tipo de población sea más propenso a cometer una conducta suicida y a su vez conocer cómo se pueden minimizar, sirviendo como referente teórico para futuras investigaciones, posibilitando que estas sigan ahondando en dicha temática que toma relevancia en la actualidad

Según UNICEF (2017), el suicidio es aquel acto deliberado que hace una persona a la hora de quitarse la vida, mientras que Nizama (2011, p.01) lo define como *“aquel acto autoinfligido que se realiza para causarse la muerte en forma voluntaria y deliberada, en el que se presenta sucesivamente el deseo suicida, la idea suicida y el acto suicida en sí”*. Cabe resaltar que el suicidio hace parte de las principales causas de muerte no solo a nivel Nacional, sino a nivel mundial, por ejemplo, la Organización Mundial de la Salud OMS (2019), informa que esta conducta ha venido aumentando, encontrando cerca de 800.000 personas que se suicidan en el año, haciendo referencia a que cada 40 segundos una persona se quita la vida, encontrando que el 79% de los suicidios se producen en países que tienen ingresos bajos o medianos dejando en claro que la situación económica podría ser un factor de riesgo ante estos eventos, a su vez la

OPS hace una comparación para la OMS entre la tasa de mortalidad causada por homicidios y suicidios, encontrando que;

“En la Región de África y en la Región de las Américas, las tasas de homicidio son casi tres veces superiores a las de suicidio. Sin embargo, en la Región de Asia Sudoriental y en la Región de Europa, las tasas de suicidio son más de dos veces superiores a las de homicidio, y en la del Pacífico Occidental las de suicidio casi sextuplican a las de homicidio” (p.8) OPS (2002).

Cabe mencionar que, para el 2020, se incrementó la ola masiva de suicidios en diferentes países debido a la aparición del COVID-19, la población tuvo que entrar en un periodo de cuarentena para mitigar los contagios ocasionados por el virus, desencadenando otra serie de problemas a nivel individual, familiar y social, esta situación de salud mundial hizo que para el 2020 ya no fuese una suicidio cada 40 segundos, sino que se simplificó a la mitad, en la actualidad cada 20 segundos una persona se quita la vida (OMS, 2020). Según este mism

o referente explica que, debido al encierro, los trastornos mentales aumentan en la población, y en sus procesos investigativos evidencian que las mujeres jóvenes presentan mayor tentativa mientras que los hombres mayores llegan al acto consumado.

Acorde a lo expuesto por la OMS (2014), las tasas de suicidio han venido presentando un aumento entre los jóvenes de 15 a 24 años, situándose como una de las tres causas de muerte más frecuentes en este grupo de edad (Vargas & Saavedra, 2012). También mencionan que los suicidios son más frecuentes a medida que la edad sea mayor, por tanto, en personas de 75 años o más son tres veces mayores los índices que en las personas de 15 a 24 años.

Sin embargo, en éstas últimas las autolesiones son más frecuentes y son la cuarta causa de muerte (OMS, 2014).

Aunque es de mencionar que Colorado (2012), muestra que los problemas epidemiológicos relacionados con el suicidio son desencadenados por factores socio demográficos, afirmando que las personas que se encuentran entre los 15 hasta los 30 años de edad, tienden a cometer más actos suicidas que las personas que no se encuentran en ese rango, Otro factor que influye son las deficientes interacciones familiares o interacciones no funcionales con personas cercanas, teniendo en cuenta que estos son considerados factores protectores cuando se generan de una forma sana promoviendo bienestar en el individuo, al no tenerlos la probabilidad de que se cometa un acto suicida aumenta.

En la actualidad, el mundo ha ido cambiando y con él los pensamientos de las personas realizando transformaciones culturales, haciendo ver el suicidio como un problema desde el área de la salud, sin embargo, la preocupación por este y el querer encontrar las estrategias efectivas para disminuir sus índices han traído consigo múltiples mitos en la sociedad, haciendo que se dificulte la veracidad de la información sobre el tema. Es así como Cañón y Carmona (2018) identifican que las emociones negativas y eventos estresantes son factores que influyen en la ideación suicida, ya que según sus estudios estas personas tienden a ser menos optimistas y presentar pocas habilidades sociales, esto cuando se complementa con un evento precipitante puede llegar a convertirse en un acto de autolesión a tal punto de quitarse la vida.

Adicional a los factores anteriores se encuentran los problemas laborales, ya que según Colorado (2012) las situaciones vividas dentro de este campo afectan significativamente el estado de ánimo de las personas y cuando se presentan conflictos dentro de estas, puede aumentar la probabilidad de presentar una conducta suicida. Y como último factor, pero no menos importante, se encuentran los factores psicológicos, donde en diferentes investigaciones

se determinó que un porcentaje de las personas que presentan conductas suicidas están acompañadas por algún tipo de trastorno principalmente depresión y/o ansiedad. Estos trastornos potencian la tendencia suicida, ya que ayudan a aumentar la ideación y la desesperanza, siendo así el factor de riesgo más importante para la conducta suicida. (Antón-San-Martín, Sánchez-Guerrero, Pérez-Costilla, Labajos-Manzanares, de-Diego-Otero, Benítez-Parejo y López-Calvo, 2013),

En complemento, es de mencionar que existe una investigación realizada en Colombia por Cañón, Castrillón, Rojas, Mejía, Vanegas y Urrego en el 2012, llamada “*factor de riesgo para suicidios según dos cuestionarios y factores asociados en población estudiantil de la Universidad de Manizales*”, cuyo objetivo fue identificar esos factores relacionados con la conducta suicida, teniendo como muestra 355 estudi

antes de la Universidad, teniendo como resultado que los factores que influyen principalmente en una conducta suicida son el género femenino, tener una edad menor de 30 años, presentar problemas financieros, presentar algún tipo de problema en los últimos 6 meses, consumir alcohol o drogas psicoactivas y tener problemas dentro de su núcleo familiar, estos factores hacen que una persona sea más propensa a presentar conductas suicidas por lo tanto a que la prevalencia aumente.

Conclusiones

Estudiar los factores que influyen en la conducta suicida en una persona es importante para el área de la salud, debido a que si se identifican se pueden promover estrategias para la prevención y disminución de los altos índices de personas que se quitan la vida, cifra que va en aumento, así mismo se pudo evidenciar que factores como los problemas familiares, sociales, laborales y psicológicos influyen en un individuo a la hora de cometer un acto suicida.

Cabe resaltar que a su vez estos mismos pueden determinarse como factores protectores, si el ser humano cuenta con las redes de apoyo como la familia, amigos o pares serían un determinante para la prevención de este tipo de comportamientos. La sociedad en este momento juega un papel fundamental con respecto a este tema, ya que son ellos los que pueden llegar a identificar conductas distintivas en personas que pueden llegar a quitarse la vida.

Actualmente, se entiende el suicidio como un problema no solo individual, sino que también universal y multicausal (Corona, Hernández y García, 2016), es por esto, que es deber de la sociedad tener conocimiento sobre el tema sin miedo a los tabúes que se presentan frente al suicidio, sino que por el contrario se hable con propiedad sobre el tema para esto resulta importante psicoeducar a la comunidad sobre temas como Primeros Auxilios Psicológicos.

Como conclusión final es de resaltar los factores de riesgo que se identificaron en esta revisión bibliográfica con relación a la prevalencia de la conducta suicida, teniendo claro que la adolescencia y adulto joven son los cursos de vida más expuesto a este tipo de problemática, se considera que entre más edad tenga el individuo mayor el riesgo, siendo más propenso en hombres que en mujeres y se suman las relaciones disfuncionales en la familia o en el trabajo, además de los problemas económicos, culturales y sociales.

Referencias

- Antón-San-Martín, J. M., Sánchez-Guerrero, E., Pérez-Costilla, L., Labajos-Manzanares, M. T., de-Diego-Otero, Y., Benítez-Parejo, N., ... & López-Calvo, A. (2013). Factores de riesgo y protectores en el suicidio. Un estudio de casos y controles mediante la autopsia psicológica. *Anales de Psicología/Annals of Psychology*, 29(3), 810-815. Recuperado de <https://revistas.um.es/analesps/article/view/analesps.29.3.175701>
- Baca García, E., & Aroca, F. (2014). Factores de riesgo de la conducta suicida asociados a trastornos depresivos y ansiedad. *Salud mental*, 37(5), 373-380. Recuperado de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0185-33252014000500003
- Cañón Buitrago, S. C., & Carmona Parra, J. A. (2018). Ideación y conductas suicidas en adolescentes y jóvenes. *Pediatría Atención Primaria*, 20(80), 387-397. Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322018000400014
- Cañón, S. C., Castrillón, J. J. C., Rojas, B. E. A., Mejía, P. B., Ruiz, L. K. G., Vanegas, L. M. R., ... & Urrego, E. R. (2012). Factor de riesgo para suicidio según dos cuestionarios y factores asociados en población estudiantil de la Universidad de Manizales (Colombia), 2011. *Psicología desde el Caribe*, 29(3), 632-664. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/213/21328599005.pdf>
- Colorado, Y. S. (2012). La inteligencia emocional como factor protector ante el suicidio en adolescentes. *Revista de psicología GEPU*, 3(1), 182-200. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3982396>

- Corona Miranda, B., Hernández Sánchez, M., & García Pérez, R. M. (2016). Mortalidad por suicidio, factores de riesgos y protectores. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 15(1), 0-0. Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1729-519X2016000100011&script=sci_arttext&tlng=pt
- Cortés Alfaro, A. (2014). Conducta suicida adolescencia y riesgo. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 30(1), 132-139. Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0864-21252014000100013
- Gutiérrez, M. R. J., Vallejo, C. S., Arango, B. P. R., & Medina-Pérez, Ó. A. (2015). Ideación suicida y factores asociados en internos de un establecimiento penitenciario de Antioquia (Colombia). *Revista colombiana de psiquiatría*, 44(2), 100-105. Recuperado <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0034745015000074>
- Nizama Valladolid, M. (2011). Suicidio. *Rev. peru. epidemiol.(Online)*, 1-5. recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/2031/203122516002.pdf>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS) (2002). Informe mundial sobre la violencia y la salud: resumen. Washington, D.C. (p.8). Recuperado de https://www.who.int/violence_injury_prevention/violence/world_report/es/summary_es.pdf
- Organización Mundial de la Salud (OMS) (2014). Prevención del suicidio. Un imperativo global. Recuperado https://www.who.int/mental_health/suicide-prevention/es/

Organización Mundial de la Salud. (2019). Suicidio. Recuperado de

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

Organización Mundial de la Salud. (2020) América latina pierde miles de vidas por suicidio cada

año. Recuperado de <https://www.dw.com/es/am%C3%A9rica-latina-pierde-miles-de-vidas-por-suicidio-cada-a%C3%B1o/a-54873261>

Ovalle-Peña, O., Alejo-Riveros, A., Tarquino-Bulla, L. C., & Prado-Guzmán, K.

(2017). Correlation between depression and personality traits in suicidal behavior among adolescents and adults from Ibagué, Colombia. *Revista dela Facultad de Medicina*, 65(2), 211-217.

Unicef. (2017). Suicidio. Comunicación, infancia y adolescencia. Recuperado de

<https://www.unicef.org/argentina/media/1536/file/Suicidio.pdf>

Vargas, H. B., & Saavedra, J. E. (2012). Factores asociados con la conducta suicida en

adolescentes. *Revista de Neuro-psiquiatría*, 75(1), 19-

19. <https://doi.org/10.20453/rnp.v75i1.1539>