

Más allá del acto suicida en los adolescentes



Diana Paola Galvis-Rada,

estudiante pregrado de psicología, Universidad Cooperativa de Colombia, sede Arauca, Correo-e:

Correo-e: diana.galvisr@campusucc.edu.co

Yusmary Arenas-Carvajal, estudiante de psicología, Universidad Cooperativa de Colombia, sede

Arauca,. Correo-e: yumary.arenasc@campusucc.edu.co

Nota de autores

Trabajo presentado como modalidad de grado del diplomado de Prevención Integral de la Autolesión y Conducta Suicida: Empoderamiento Personal Sobre la Vida, Periodo académico 2020, para la asesora A.P. Pinzón-León, Facultad de Psicología, Universidad Cooperativa de Colombia Sede Arauca. Noviembre de 2020.



Más allá del acto suicida en los adolescentes

Resumen

La conducta suicida según el Ministerio de Salud (2018), es considerada como una secuencia de sucesos que son definidos como procesos suicidas, los cuales se llevan a cabo de manera progresiva, partiendo en muchos casos desde los pensamientos e ideas, los cuales son precedidos por planes y múltiples intentos de suicidio con un aumento progresivo, hasta el punto de consumir el acto suicida. Teniendo en cuenta lo anterior, se considera de suma importancia identificar y clarificar cuáles son esas causas que están desencadenando la conducta suicida en los adolescentes, ya que es preocupante que una población que está empezando a crecer y desempeñarse en la vida, opte por realizar un acto de tal magnitud. Por consiguiente, resaltamos que a través de esta revisión se determinó que las posibles causas de la conducta suicida en adolescentes están racionadas principalmente con los cambios a los que se exponen en esta etapa de su ciclo vital, seguidamente, con la influencia de la inadecuada dinámica familiar y el ámbito escolar, los cuales afectan al individuo de manera significativa, ya que está en constante interacción con los mismo y con las diversas problemáticas que allí suceden, y finalmente los trastornos mentales, que también influye de manera negativa en la generación de la conducta suicida.

Palabras claves: Suicidio, Conducta suicida, Adolescente, Causas.

Beyond the suicidal act in adolescents

Abstract:

Suicidal behavior according to the Ministry of Health (2018), is considered as a sequence of events that are defined as suicidal processes, which are carried out progressively, starting in many cases from thoughts and ideas, which are preceded by plans and multiple suicide attempts with a progressive increase, to the point of consummating the suicidal act. Taking into account the above, it is considered of utmost importance to identify and clarify what are those causes that are triggering suicidal behavior in adolescents, since it is worrying that a population that is beginning to grow and perform in life, chooses to carry out a act of such magnitude. Therefore, we highlight that through this review it was determined that the possible causes of suicidal behavior in adolescents are rationed mainly with the changes to which they are exposed at this stage of their life cycle, then with the influence of inappropriate dynamics family and the school environment, which affect the individual in a significant way, since it is in constant interaction with them and with the various problems that occur there, and finally mental disorders, which also negatively influence the generation of suicidal behavior.

Key words: Suicide, Suicidal behavior, Adolescent, Causes.

Introducción

En la actualidad, el suicidio es una de las causas de muerte más frecuentes en el mundo, generando un grave problema de salud pública, ya que el impacto que genera en la sociedad es devastador, pues son innumerables las secuelas que trae consigo un hecho de esta magnitud, cabe resaltar que la conducta suicida se refiere a “los pensamientos o conductas que llevan al acto de quitarse la vida intencionalmente” (Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad ,2011, p.21).

Por otro lado, y teniendo en cuenta lo anterior, ha surgido una preocupación mayor sobre los adolescente, pues en los últimos años han aumentado significativamente las tasas de suicidio en esta población, es decir, el suicidio ha mostrado un ascenso paulatino de intentos de suicidio en el grupo de edad de 15 a 19 años (Ministerio de Salud, 2018) situación que genera un gran interrogante, ¿cuáles son las causas de la conducta suicida en los adolescentes? es por ellos que se considera de suma importancia identificar y clarificar cuales son esa causas que desencadenan dicha conducta en los adolescentes, abordando diversos ámbitos de su vida, como lo es el personal, familiar y educativo.

Por consiguiente, a través de esta literatura se resaltan algunas posibles causas de la conducta suicida en adolescentes, las cuales, están racionadas principalmente con los cambios a los que se exponen en esta etapa, la influencia de la inadecuada dinámica familiar y un ambiente escolar hostil, los cuales repercuten en el adolescente de manera significativa, ya que está en constante interacción con los mismo y con las diversas problemáticas que allí suceden, finalmente se relacionan los trastornos mentales, dado que también influye de manera negativa en la generación de la conduta suicida.

Planteamiento del problema

El suicidio es considerada un acto en el cual la persona voluntariamente decide acabar con su vida, definida así por el diccionario Esencial de la lengua española en el año (2006) el término suicidio remite al verbo pronominal y pleonasma “suicidio”, que significa “quitarse la vida voluntariamente”. De igual forma, la conducta suicida según el Ministerio de Salud (2018), es considerada como una secuencia de sucesos que son definidos como procesos suicidas, los cuales se llevan a cabo de manera progresiva, partiendo en muchos casos desde los pensamientos e ideas, los cuales son precedidos por planes y múltiples intentos de suicidio con un aumento paulatino, hasta el punto de consumir el acto suicida.

Hay que mencionar, que la Organización mundial de la salud (2019) y el Ministerio de Salud (2018) en su boletín de salud mental conducta suicida, estiman que cerca de 800 mil personas se suicidan cada año en el mundo y el principal factor de riesgo para este evento, es un intento de suicidio no consumado. Además, el suicidio se encuentra entre las tres primeras causas de muerte en las personas de 15 a 44 años, mostrando un ascenso progresivo de intentos de suicidio en el grupo de edad de 15 a 19 años, es decir, en la adolescencia, donde según Román y Abud (2017) “los y las adolescentes poseen vulnerabilidades particulares, por su etapa del desarrollo” (p.7), pues este periodo suele caracterizarse como una etapa de pleno progreso y grandes cambios, que no son vividos de igual manera por los individuos y que está determinado por los factores sociales, económicos y culturales del mismo.

Teniendo en cuenta lo anterior, se considera de suma importancia identificar y clarificar cuáles son esas causas que están desencadenando la conducta suicida en los adolescentes, ya que es preocupante que una población que está empezando a crecer y desempeñarse en la vida, opte por realizar un acto de tal magnitud y es aún más lamentable saber que este grave problema de salud

pública es prevenible desde la práctica de intervenciones oportunas, basadas en datos verídicos y a menudo de bajo costo. Cabe resaltar que el objetivo de esta literatura es brindar información precisa y clara de las causas que están inmersas en esta problemática y que pueden llevar a un individuo (adolescente) a atentar voluntariamente contra su vida.

Revisión y situación actual del tema

El suicidio ha afectado a la humanidad de manera significativa con el pasar del tiempo y el incremento de muertes por suicidio en adolescentes en la actualidad ha despertado el interés de las ciencias sociales, ya que según el Ministerio de Salud (2018) en su boletín de salud mental conducta suicida, se ha mostrado un ascenso progresivo de intentos de suicidio en el grupo de edad de 15 a 19 años, es por ello que se buscan determinar las causas que pueden estar asociadas con el acto suicida de la población adolescente. Dado que esta etapa de la adolescencia, está marcada por un periodo de desarrollo y cambios importantes en el cuerpo, el pensamiento y las emociones, desencadenado estrés, confusión, incertidumbre, miedo, lo cual influye en las capacidades del adolescente para resolver problemas y tomar decisiones (Cortés, Aguilar, Medina, Toledo & Echemendía, 2010).

Dicho lo anterior, es importante resaltar que el hecho de estar viviendo la etapa de la adolescencia puede considerarse como una de las causas principales de la conducta suicida, ya que, según Cortés (2014) en este periodo se incrementa la carga de presiones o responsabilidades individuales, que sumado a la inexperiencia e inmadurez forjan tropiezos que pueden traducirse en momentos de angustia, soledad y frustración, que propician al individuo para cometer un acto o conducta suicida.

Adicionalmente, la familia juega un papel clave y determinante en la conducta suicida del adolescente, ya que, según Cañón & Carmona (2018) es considerada una de las causas principales de suicidio, ya que esta trae consigo diversos aspectos que pueden afectar al individuo, cuando no existe un núcleo familiar armoniosos. En primer lugar, están las relaciones problemáticas con la familia; diversos estudios han determinado que existe una significativa relación entre la conducta suicida y la discordia familiar, generada principalmente por la mala comunicación entre los miembros de la misma, situaciones de violencia entre padres y problemas entre hermanos y progenitor, lo que conlleva al adolescente a sentirse confundido y poco comprendido por su familia, hasta el punto de optar por el suicidio (Vargas & Saavedra, 2012).

En segundo lugar, la presencia de conductas suicidas en miembros de la familia y la salud mental de los mismo, pueden influir en la conducta suicida del adolescente, Igualmente, Vargas & Saavedra (2012) en tres estudios evaluados en una revisión sistemática, explican la influencia del consumo de alcohol, sustancias psicoactivas y conductas delictivas en la familia sobre la conducta suicida del adolescente. Finalmente, la estructura familiar y la característica socioeconómica son aspectos que en menor medida están relacionas con la conducta suicida, pero que sin embargo son relevantes para este fenómeno del suicidio en adolescente, pues afectan la estabilidad del individuo.

Otro punto para tener en cuenta en las causas de la conducta suicida de los adolescentes, son los problemas en el ámbito educativo, tanto en relación con las bajas calificaciones, como el rechazo por parte del grupo de compañeros, que en algunos casos se convierte en bullying o acoso escolar, a través de burlas y agresiones entre pares, generando una grave afectación en la salud mental del adolescente. Pérez, Rivera, Atienzo, de Castro, Leyva y Chávez (2010) constataron que los adolescentes con poco reconocimiento escolar son más propensos a

manifestar conductas suicidas y en la misma línea conceptual, Sánchez, Villarreal, Musitu & Martínez (2010) observaron mediante un análisis de regresión que la victimización y agresión escolar es un factor predictivo de la ideación suicida.

Finalmente, se encuentra la conducta suicida en adolescentes a causa de trastornos mentales, dentro de los trastornos más habituales en los adolescentes que han intentado quitarse la vida se encuentran los trastornos de conducta, depresión, fobias simples y ansiedad generalizada, también existe correlación entre suicidio y trastornos de alimentación en adolescentes mujeres, trastornos de conducta en hombres (límite y sociópata) y abuso de sustancias en ambos sexos. Hay que mencionar, además, que la depresión puede aumentar hasta 12 veces el riesgo de suicidio cuando prevalece la desesperanza, asociada con intencionalidad y alta letalidad (Bedoya & Montaña, 2016). En relación con lo anterior, en un estudio observacional, analítico y prospectivo realizado por Bella, Fernández y Willington (2010) se determinó que el 100% del grupo de adolescentes con intento de suicidio presentó antecedentes psicopatológicos, destacando de estos hallazgos que existe una elevada frecuencia de antecedentes psicopatológicos y trastornos mentales relacionados con el intento de suicidio.

Conclusiones

La adolescencia es un período del desarrollo en el cual se lucha por alcanzar plena madurez social, en el que se presenta el desafío de escoger el propio destino y lograr la consolidación de la identidad, con un firme abandono de la infancia y la adquisición del rol del adulto. Debido a ello, algunos sujetos tienen mayores dificultades para poder adaptarse, incluso manifiestan síntomas de algunos trastornos mentales como la depresión y perciben que su futuro se halla fuera de control y es allí donde la conducta suicida surge como una salida ante tal situación (Cortés, 2014).

Así mismo, el núcleo familiar del adolescente puede jugar a favor o en contra del surgimiento de la conducta suicida, ya que la dinámica en que se desenvuelva el individuo genera afectaciones que fomentan la decisión de optar por el suicidio, como lo mencionan Cañón y Carmona (2018) y Vargas y Saavedra (2012), los cuales abordan diversos aspectos relacionados con la influencia de la familia en la conducta suicida, tales como las malas relaciones familiares, presencia de conductas suicidas en miembros de la familia y la salud mental de los mismos y estructura y características socioeconómicas.

De igual forma, cuando el adolescente no cuenta con un contexto escolar adecuado, este puede influir de manera negativa en él, debido a problemáticas, como, el bajo rendimiento académico o malas relaciones con sus compañeros, generando así afectación por la presión a la que se ven expuestos en muchas ocasiones. Por otra parte, los trastornos mentales suelen ser una de las causas de la conducta suicida, pues el adolescente que no cuenta con una salud mental adecuada, se hace más propenso a la conducta suicida, tal y como lo corrobora Bedoya y Montaña (2016) en su estudio antes mencionado.

Por consiguiente, resaltamos que a través de esta revisión se determinó que las posibles causas de la conducta suicida en adolescentes están racionadas principalmente con los cambios a los que se exponen en esta etapa en la que se encuentran, seguidamente, con la influencia de la dinámica familiar y el ámbito escolar, que de ser negativa, afecta al individuo de manera significativa, ya que está en constante interacción con los mismo y con las diversas problemáticas que allí suceden, finalmente la afectación de la salud mental también repercute como factor influye de manera negativa en la generación de la conducta suicida.

Para concluir, se considera de suma importancia desarrollar acciones que fomenten la prevención de la conducta suicida, partiendo del reconocimiento de los jóvenes en

situaciones de angustia y con un alto riesgo de suicidio, motivo por el cual las escuelas y los colegios se convierten en el escenario perfecto para prevenir estas conductas, ya que este tipo de intervenciones de prevención sobre suicidio en adolescentes les ayuda a adquirir competencias para reconocer los problemas, desarrollar habilidades para solucionarlos, identificar redes de apoyo, ampliar su bagaje de respuestas ante condiciones adversas y logra que ellos utilicen los aprendizajes que se les imparten para beneficio del mismo (Cañón, Castaño, Mosquera, Nieto, Orozco & Giraldo, 2018).

Referencias

- Bedoya Cardona, E. Y., & Montaña Villalba, L. E. (2016). Suicidio y trastorno mental. *Revista CES Psicología*. Recuperado de https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/17226/1/2016_suicidio_trastorno_mental.pdf
- Bella, M., Fernández, R. A., & Willington, J. M. (2010). Identificación de factores de riesgo en intentos de suicidio en niños y adolescentes. *Rev Argent Salud Pública*, 1(3), 24-29.
- Cañón Buitrago, S. C., & Carmona Parra, J. A. (2018). Ideación y conductas suicidas en adolescentes y jóvenes. *Pediatría Atención Primaria*, 20(80), 387-397.
- Cañón Buitrago, S. C., & Carmona Parra, J. A. (2018). Ideación y conductas suicidas en adolescentes y jóvenes. *Pediatría Atención Primaria*, 20(80), 387-397.
- Cortés Alfaro, A. (2014). Conducta suicida adolescencia y riesgo. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 30(1), 132-139.
- Cortés Alfaro, A., Aguilar Valdés, J., Medina Suárez, R., Toledo Prado, J. L., & Echemendía, B. (2010). Causas y factores asociados con el intento de suicidio en adolescentes en la Provincia Sancti Spíritus. *Revista cubana de Higiene y Epidemiología*, 48(1), 0-0.
- Ministerio de Salud (2018). Boletín de salud mental Conducta suicida Subdirección de Enfermedades No Transmisibles. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/boletin-conducta-suicida.pdf>

Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad (2011). Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida. I. Evaluación y Tratamiento. Recuperado

de http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_481_Conducta_Suicida_Avaliat_vol1_compl.pdf

Organización mundial de la salud (2019). Suicidio. Datos y Cifras. Recuperado de

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

Pérez, B., Rivera, L., Atienzo, E., de Castro, F., Leyva, A. y Chávez, R. (2010). Prevalencia y factores asociados a la ideación e intento suicida en adolescentes de educación media superior de la República Mexicana. *Salud Pública de México*, 52(4), 324-333.

Sánchez-Sosa, J. C., Villarreal-González, M. E., Musitu, G., & Martínez Ferrer, B. (2010).

Ideación suicida en adolescentes: un análisis psicosocial. *Psychosocial Intervention*, 19(3), 279-287.

V. Román & C. Abud (2017). Comunicación, infancia y adolescencia guía para periodistas.

Suicidio. *Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)*. 7-8. Recuperado de <https://www.unicef.org/argentina/media/1536/file/Suicidio.pdf>

Vargas, H. B., & Saavedra, J. E. (2012). Factores asociados con la conducta suicida en adolescentes. *Revista de Neuro-psiquiatría*, 75(1), 19-19.

Cañón, S. C., Castaño-Castrillón, J. J., Mosquera-Lozano, A. M., Nieto-Angarita, L. M., Orozco-Daza, M., & Giraldo-Londoño, W. F. (2018). Propuesta de intervención educativa para la prevención de la conducta suicida en adolescentes en la ciudad de Manizales (Colombia). *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 14(1), 27-40.

Diccionario Esencial de la lengua española (2006). El suicidio en la pubertad y adolescencia, Un abordaje desde la psicología social. Editorial Funlam. Recuperado de https://www.funlam.edu.co/uploads/fondoeditorial/107_El_suicidio_en_la_pubertad.pdf