

**Niveles de ansiedad y depresión con relación a la expropiación de tierras en California-Santander**

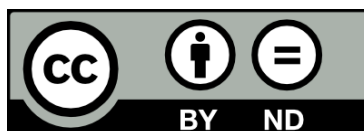
**Laura Liliana Núñez Camacho**

**Diego Arturo Rangel Vargas**

**Formulación de Proyectos de Investigación e Intervención Social**

**Docente**

**Sandra Milena Ruiz Vergara**



**Universidad Cooperativa de Colombia**

**Psicología**

**Bucaramanga**

**2019**

## Tabla de Contenido

	pág.
Resumen.....	6
Introducción .....	7
1. Planteamiento del Problema .....	8
2. Justificación .....	11
3. Objetivos.....	13
3.1 Objetivo General.....	13
3.2 Objetivos Específicos.....	13
4. Marco Referencial.....	14
4.1 Antecedentes .....	14
4.1.1 Antecedentes Internacionales.....	14
4.1.2 Antecedentes Nacionales .....	17
4.1.3 Antecedentes local .....	179
4.2 Marco Conceptual.....	20
4.2.1 Expropiación .....	210
4.2.2 Desplazamiento.....	21
4.2.3 Salud mental.....	20
Síntomas y posibles trastornos a desarrollarse a causa de la expropiación de tierras.....	20

<i>NIVELES DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN RELACIÓN CON LA EXPROPIACIÓN DE TIERRAS...</i>	3
4.2.4 Depresión .....	22
4.2.5 Ansiedad .....	23
4.2.6 Estrés psicológico .....	24
4.2.7 Exclusión social .....	26
4.2.8 Rompimiento de la propia identidad.....	245
4.2.9 Transtornos sexuales .....	26
4.2.10 Insomnio .....	27
¿Qué pasó después de la expropiación? .....	246
4.2.11 Desarrollo de la resiliencia.....	276
4.2.12 Propagación de enfermedades.....	246
4.2.13 Mortalidad.....	277
4.2.14 Efectos económicos .....	277
4.2.15 Reagrupación familiar.....	257
4.2.16 División de familias .....	288
4.2.17 Trastornos de la salud reproductiva .....	258
4.3 Marco Legal .....	299
5. Metodología .....	322
5.1 Diseño .....	322
5.2 Participantes .....	333
5.3 Instrumentos.....	333

5.4 Procedimiento .....	344
6. Hipótesis .....	366
7. Resultados .....	388
7.1 IDARE .....	388
7.2 IDER .....	41
7.3 Estrategias de afrontamiento.....	44
8. Discusión.....	477
9. Conclusiones.....	48
10. Recomendaciones.....	49
11. Referencias.....	50
12. Apéndices.....	577
13. Anexos.....	58
13.1. Cronograma de actividades y presupuesto.....	59

### Lista de Graficas

	pág.
Grafica 1. <i>Estado (ahora)</i> .....	399
Grafica 2. <i>Estado (generalmente)</i> .....	40
Grafica 3. <i>Estado (en este momento)</i> .....	42
Grafica 4. <i>Estado (generalmente)</i> .....	43
Grafica 5. <i>Población total por género</i> .....	43

### Lista de Imágenes

Imagen 1.....	398
Imagen 2.....	408
Imagen 3.....	58
Imagen 4.....	398

### Lista de Figuras

Figura 1. ....	399
Figura 2.....	59

## **Resumen**

La investigación plasmada en este documento hace referencia a los niveles de ansiedad y depresión, los cuales se estudiaron en la población californiana del páramo de Santurbán. Seguidamente, esta investigación se relaciona con la ley que la figura como una herramienta de la expropiación de tierras, utilizada por el estado colombiano para generar dichas oportunidades de progreso y avance del país, a causa de un daño medioambiental y un desplazamiento forzado en la población que lo habita en caso de que llegue a ser utilizada a futuro.

Se puede decir que, la ansiedad y la depresión, pueden ser padecidas por la población californiana, en la cual, estos padecimientos psicológicos pueden actuar de forma directa o indirecta dentro de cada individuo, además de presentarse consecuencias que genera problemáticas, las cuales pueden mejorar.

## **Abstrac**

The research contained in this document refers to the levels of anxiety and depression, which were studied in the Californian population of the Santurbán Páramo. Next, this investigation is related to the law that appears as a tool for the expropriation of land, used by the Colombian state to generate such opportunities for progress and progress in the country, due to environmental damage and forced displacement in the population that inhabits it in case it becomes used in the future.

It can be said that the California population, in which these psychological conditions can act directly or indirectly within each individual, in addition to presenting consequences that generate problems, which can improve, can suffer anxiety and depression.

## **Introducción**

El fenómeno de la expropiación de tierras dado en Colombia se entiende como un fenómeno de derecho público, constitucional y administrativo, que consiste en la transferencia coactiva de la propiedad privada desde su titular al Estado, mediante indemnización concretamente, a un ente de la Administración Pública dotado de patrimonio propio (Ley 1562 de Julio del 2012, Artículo 399). La unidad procederá a ordenar que se adelante el proceso de expropiación, se puede expropiar un bien material para que este sea explotado por el Estado o por un tercer dominio bajo el cual el gobierno colombiano ha diseñado la norma que permite expropiar a los habitantes de sus propiedades de forma legal. La expropiación es concebida por la necesidad del gobierno colombiano con respecto a los beneficios económicos dentro del terreno del Páramo de Santurbán.

La figura de la expropiación hace parte del entramado judicial de Colombia desde hace mucho tiempo. Al momento de recibirse el permiso ambiental dado por el estado, la persona la cual vive en estos territorios es obligado a ser desplazado de su lugar de origen, a no saber invertir el dinero dado por el estado, y la dificultad más importante es perder un bien material como una propiedad a la cual han dedicado esfuerzo y trabajo para su manutención, su sentido de vida hacia la realidad la cual perciben como víctimas, y como esto desde un punto hipotético afecta de gran medida su estilo de vida y a su diario vivir, desde una perspectiva psicológica.

La investigación plasmada en este documento hace referencia a los niveles de ansiedad y de depresión, los cuales se estudiaron en la población californiana del Páramo de Santurbán. Seguidamente, esta investigación se relaciona con la ley que la figura como una herramienta de la expropiación de tierras, utilizada por el Estado colombiano para generar dichas oportunidades de

progreso y avance del país, a causa de un daño medioambiental y un desplazamiento forzado en la población que la habita.

Se puede decir que, la ansiedad y la depresión pueden ser padecidas por la población californiana, en la cual, estos padecimientos psicológicos pueden actuar de forma directa o indirecta dentro de cada individuo, además de presentarse consecuencias que genera problemáticas, las cuales pueden mejorar.

### **1. Planteamiento del Problema**

Dentro de la problemática se encuentra que, la población de California dentro del páramo de Santurbán puede que no tenga un reconocimiento con respecto al tema relacionado con la expropiación de tierras y como esto se articula con respecto a un aspecto psicológico dentro de la categoría de salud mental.

Según un estudio llevado a cabo por las Encuesta nacional de Salud Mental llevada a cabo en el año 2015 se determinó dentro de la población colombiana, la prevalencia de vida de cualquier trastorno mental en la población adulta es de 9,1%, para los últimos 12 meses es del 4% y para los últimos 30 días del mes es de 1,6%. Estos datos muestran una prevalencia menor a la reportada en estudios en otros países, en donde la zona urbana, la prevalencia de cualquier trastorno mental es superior que, en la zona rural, tanto para la vida con estadísticas que tienen variedad del (10,0% Vs. 6,1%;) como para los últimos 12 meses (4,4% Vs. 2,7%). La prevalencia de depresión mayor en adultos es de 4,3%, 3,2% en hombres y 5,4 % en mujeres. Esto indica que en Colombia la prevalencia de depresión se encuentra en el límite inferior de los rangos reportados en otros estudios, en los cuales oscila entre 4% y 20%. La mayor prevalencia de depresión en mujeres



coincide con lo reportado en la literatura científica. La prevalencia de cualquier trastorno de ansiedad fue de 3,9%, 4,9% en mujeres y 2,9% en hombres. Los trastornos de ansiedad más frecuentemente reportados en Colombia son la fobia social (2,7%) y el trastorno de ansiedad generalizada (1,3%). De igual forma, la prevalencia de trastornos de ansiedad es menor de la reportada en la literatura científica internacional.

En donde estos mismos trastornos mentales son definidos como enfermedades que producen alteraciones en pensamiento, afecto, emociones y comportamientos, acompañados de sufrimiento y compromiso del trabajo; son entidades que se prolongan en el tiempo o tienen un carácter recurrente. (Bohórquez-Peñaranda, 2007)

Dentro de estos trastornos se ha de hablar de la depresión como un síndrome que anida la presencia de síntomas afectivos: tristeza, decaimiento, irritabilidad, malestar e impotencia frente a las exigencias de la vida. En muchos casos es imposible describirlo aislado de otras entidades psicopatológicas como la ansiedad, pérdida de interés o desapego por la vida (Alberdi, et al., 2006)

La depresión actualmente representa un problema importante de salud pública. “Las mujeres padecen de trastornos depresivos dos veces más que los hombres, y se estima que en la población general hasta 5 de cada 100 individuos padecen de algún trastorno depresivo”. (Correa, 2007)

Al terminar de definir la depresión desde diferentes argumentos propuestos por dichos autores, se encuentra que:

Según Beck. (1989; 2004) define la ansiedad como la anticipación de una amenaza que se vuelve a reanudar por una depresión, no en todos los casos es definida como una amenaza inminente ya que Alloy, Mineka, Kelly & Clements (1990), plantea la ansiedad como un modelo que funciona con unos ejes principales, como incertidumbre y la indefensión las cuales se ven intrínsecas dentro de la persona.

Se explica sobre la expropiación y como esta se ve reflejada en Colombia:

En sí que es la expropiación de tierras, dentro de los parámetros de la ley 1562 de Julio del 2012, en el Artículo 58 es definido como: El estado usa como herramienta el dominio eminente, (más conocido como expropiación), regido por un interés general, en donde se busca la adquisición de bienes necesarios para completar un proyecto público, como por ejemplo, la minería en relación a la extracción de oro u otros materiales (en este caso, el páramo de Santurbán), el dueño de la propiedad requerida es reticente a negociar el precio de su venta. En muchas jurisdicciones el poder del dominio eminente está rebajado con el derecho a una compensación justa con respecto a la apropiación. En donde la problemática se pueda abarcar posiblemente en las personas que puedan desarrollar una patología psicológica, con respecto a la ansiedad y la depresión, y como esto se puede relacionar con respecto a la expropiación de tierras, identificando que niveles pueden estar sufriendo dicha población con relación a los trastornos mentales anteriormente dichos. En donde la solución está en poder identificar ¿Cuáles son los niveles de ansiedad y depresión que genera el tema de expropiación de tierras sobre la población del municipio de California dentro del territorio del páramo de Santurbán?

## **2. Justificación**

Dado que las estadísticas mostradas por el Estudio Nacional de Salud Mental en Colombia, (2003) “El 40,1% de la población colombiana entre 18 y 65 años ha sufrido, está sufriendo o sufrirá alguna vez en la vida un trastorno psiquiátrico diagnosticado. De estos, se detecta el 16% en el último año y el 7,4%, en el último mes. Los trastornos de ansiedad encabezan la lista (19,5%); luego siguen los trastornos del estado de ánimo (13,3%)”. (Posada, 2013)

Igualmente, un estudio realizado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2017) y la Secretaria de Salud de Bogotá (SDS, 2017), determinó que la ansiedad y la depresión son los trastornos mentales que afectan a la mayoría de los colombianos. Esta conclusión se llevó a cabo en un trabajo de campo que se incluyó una muestra de 8000 personas que representan 6.6 millones de habitantes, ubicados en 19 localidades de Bogotá de todos los estratos socioeconómicos y con edades entre los 7 y 69 años de edad. El estudio probabilístico refiere al trastorno de ansiedad como el problema de salud mental que más afecta a los ciudadanos, tanto en hombres como en mujeres, en todos los segmentos etarios y estratos socioeconómicos. La población adulta de entre 60 y 69 años es la más vulnerable a este tipo de trastornos que equivaldría a 233.469 adultos mayores. Le sigue el trastorno depresivo, el cual lo padecen principalmente, las mujeres entre los 18 y 69 años, representado en una población de 320.287 mujeres de 18 a 44 años. (Opinión & Salud, 2017)

La utilidad que busca esta investigación es poder identificar los niveles de ansiedad y depresión que sufre esta población, e indagar sobre del porqué la población del municipio de California en las cercanías del Páramo de Santurbán se ven afectados por el tema de expropiación de tierras y determinar las cuales son la ansiedad y la depresión por el malestar que este refleja en esta

población vulnerable. Lo cual es relevante para las investigaciones que abarquen la salud mental en Colombia y como estos resultados relacionan dichas problemáticas desde un aspecto psicológico y de qué manera generaría un reconocimiento sobre dichas estas mismas dentro de la población a estudiar.

### **3. Objetivos**

#### **3.1 Objetivo General**

- Determinar los niveles de depresión y ansiedad en los habitantes del municipio de California del páramo de Santurbán, por riesgo de expropiación de tierra.

#### **3.2 Objetivos Específicos**

- Identificar los niveles de ansiedad y depresión presentes en los habitantes del municipio de California Santander.
- Describir los esquemas disfuncionales tempranos y las estrategias de afrontamiento que muestran mayor prevalencia en las personas víctimas por expropiación.
- Proponer alternativas de intervención en prevención primaria que permitan al municipio atender los riesgos de enfermedad mental a causa de la expropiación de tierras.

## **4. Marco Referencial**

### **4.1 Antecedentes**

En el presente apartado se abordan investigaciones de carácter internacional, nacional y local, relacionadas con los niveles de ansiedad y depresión que puede llegar a presentar una población en situación de vulnerabilidad, así como la posible relación que pueda existir entre ansiedad y depresión. A continuación, se mencionan las más acertadas las cuales sirven de fundamento para la investigación en curso.

#### **4.1.1 Antecedentes Internacionales**

El artículo de investigación titulado *Enfermedades transmisibles, salud mental y exposición a contaminantes ambientales en población aledaña al proyecto minero las bambas antes de la fase de explotación, Perú 2006*, desarrollado por Astete y colaboradores (2010), cuyo objetivo principal es determinar la prevalencia de enfermedades transmisibles, salud mental y exposición a contaminantes ambientales de la población cercana al proyecto de explotación minera Las Bambas, mediante una investigación de tipo transversal, donde se recopila información a través de una encuesta realizada a una muestra poblacional distribuida en tres distritos de la región de Apurímac. Los resultados permiten observar que existen niveles de contaminación ambiental, siendo mayormente afectados los niños, encontrándose que la población adolescente (mayores de 12 años) presentaba signos de depresión (17,5%) y ansiedad (34,3%), con alteraciones del desarrollo psicomotor y coeficiente intelectual en los menores de edad; así como enfermedades transmisibles en el resto de población.

La investigación tiene relevancia para el presente proyecto por la metodología empleada, y por las herramientas utilizadas en el análisis estadístico (Excel y SPSS), además de los resultados que concluyen afectaciones psicomotoras e intelectuales en la población más joven e infantil por la exposición a una situación vulnerable (explotación minera y factores contaminantes).

Un segundo artículo investigativo es el titulado *Efectos psicopatológicos del conflicto armado colombiano en familias en situación de desplazamiento forzado reasentadas en el municipio del Cairo en el año 2008*, desarrollado por Andrade Salazar (2011), cuyo objetivo principal es identificar las patologías en salud mental a familias desplazadas del conflicto armado, y reasentadas en un municipio del Valle del Cauca. Para lo cual, se emplean como instrumentos de medición de la depresión el diseñado por Zung y Conde, un Cuestionario de Trastorno de Humor (MDQ) y la escala de Trauma Davidson (DTS), para determinar los niveles de estrés postraumático (TEPT).

Los resultados permiten observar que la población mayormente afectada es la femenina, encontrándose que el 60% de esta población sufre de depresión moderada, y el 30% en un nivel grave. Además, se logró determinar que en la población femenina existen altos niveles de estrés. El autor concluye que las mujeres presentan secuelas psicológicas que perduran en el tiempo, pese a que se establezcan en sitios más seguros, la situación de vulnerabilidad (conflicto armado) es un factor de riesgo psicosocial para esta población.

El informe ejecutivo titulado *El impacto de la minería canadiense en América Latina y la responsabilidad de Canadá*, presentado por la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (s.f.), se resaltan las consecuencias generadas por la actividad minera, como son el impacto ambiental y los desplazamientos forzados de la población, lo que implica un alto riesgo para la salud física y mental de las personas, así como la división de la comunidad y la fractura del tejido

social, pues los grupos poblacionales y núcleos familiares tienden a dispersarse, siendo los más afectados aquellos grupos sociales en situación de pobreza. El documento es pertinente por los diversos factores psicosociales y de riesgo a los cuales se encuentra expuesta la población, la descripción de la situación de los grupos poblacionales y cómo el impacto ambiental influye igualmente en la salud de estos.

La obra titulada *Desalojos forzosos*, expuesta por Naciones Unidas (2014), en la cual se describe las posibles causas de estas acciones, encontrándose dentro de ellas la actividad minera, la violencia generada por el conflicto armado, grupos delincuenciales, entre otros. Así mismo, este organismo expone la obligatoriedad de los Estados frente a la problemática, teniendo en cuenta que estos desalojos implican afectaciones en el estado mental y físico de las personas que la sufren, con claros índices de mortalidad y de riesgo. El documento es relevante respecto a las regulaciones existentes y por la explicación de las causas que propician dichos desalojos.



#### **4.1.2 Antecedentes Nacionales**

La investigación titulada *Impacto de la explotación minera en las mujeres rurales: afectaciones al derecho a la tierra y el territorio en el sur de la Guajira en Colombia*, adelantada por Romero Epiayú y Barón Romero (2013), tiene como objetivo principal determinar el impacto y experiencias consecuentes de la práctica minera realizada en La Guajira, siendo esta actividad relevante para la economía nacional. Las autoras parten de la revisión y recolección de información secundaria, así como la aplicación de entrevista semiestructurada a mujeres Wayuu y afrodescendientes ubicadas en esta región.

Los resultados reportan que existe violación de los derechos femeninos, lo cual trae consecuencias en la salud mental y física de las mujeres de estas etnias, que acarrea simultáneamente con la pobreza y afectaciones al medio ambiente. La investigación es relevante por los instrumentos utilizados y la descripción situacional de estos grupos étnicos.

Las investigaciones adelantadas por la Defensoría del Pueblo (2015), compiladas en la obra titulada *La minería sin control: un enfoque desde la vulneración de los derechos humanos*, describen la situación de campesinos, grupo afroamericanos e indígenas, población vulnerable ante la evidente actividad de la minería ilegal. La Defensoría analiza la situación de seis (6) regiones del país: Antioquia-Bajo Cauca, departamentos del Chocó, Córdoba, Cauca, Bolívar-Magdalena Medio y Caldas, analizando los aspectos ambientales y sociales que conlleva esta práctica. Respecto a lo social, se observa afectación de la salud de los pobladores y de quienes laboran en la actividad minera, ya que esta se ejerce sin ningún control y por lo tanto, se vulnera el derecho a la salud, así como al goce de un ambiente sano, a la seguridad y salubridad pública, entre otros derechos sociales y ambientales.

El informe permite conocer los factores que influyen en la salud de la población, pues al producirse un impacto en el medio ambiente se despliegan una serie de consecuencias para la salud de los pobladores expuestos a contaminantes usados en minería, o bien por el daño producido en el recurso hídrico, aire y naturaleza, además de la salud mental que puede darse por la situación de vulnerabilidad frente a la necesidad de satisfacer necesidades básicas.

El artículo titulado *Problemas mentales, trastornos del afecto y de ansiedad en la población desplazada por la violencia en Colombia, resultados de la encuesta nacional de salud mental 2015*, presentado por Tamayo Martínez y colaboradores (2016), el cual tiene como objetivo determinar la prevalencia de problemas y trastornos mentales de un grupo de población en situación de desplazamiento por el conflicto armado. Esta investigación se desarrolla desde un diseño metodológico de tipo observacional descriptivo de corte transversal, aplicada a un grupo de población a nivel nacional, específicamente mayores de 18 años quienes exponen esta situación de vulnerabilidad. Los instrumentos utilizados fueron una Entrevista de diagnóstico, asistida por computador (CIDI-CAPI 3.0); y un cuestionario para establecer el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas, la información recopilada se analiza estadísticamente.

Los resultados del estudio reportan que la población más afectada es la que vive en situación de pobreza, seguida de trabajadores y de población con disfunción familiar. En cuanto a los trastornos y problemas mentales se tiene trastornos mentales de vida (6,7%), afecto (11,3%), ansiedad (entre 3,9 y 9%) y conductas suicidas (entre 6,6 y 12,5%). La investigación es relevante por la metodología, análisis e instrumentos utilizados para la recopilación de información, así como los teóricos en los cuales se fundamenta.

El ensayo de grado titulado *El impacto social derivado de la explotación ilícita de yacimientos mineros en Colombia*, realizado por Montealegre Briñez (2017), el cual analiza los riesgos sociales producidos por la explotación ilícita en yacimientos mineros colombianos, en donde existe poca presencia del Estado, factor que conlleva finalmente a la presencia mayoritaria de grupos armados, incremento delincencial y narcotráfico, afectando a la población de áreas o regiones cercanas a estos. Consecuentemente en este tipo de lugares, donde las familias que buscan mejorar su calidad de vida o mantener un sustento para sus miembros, empiezan por trabajar en dichos yacimientos, incluso la población infantil que consecuentemente conlleva al analfabetismo, violencia, lavado de activos, porte ilegal de armas, entre otros delitos. El trabajo es relevante por los factores de riesgo presentes en situaciones vulnerables para la población como lo es la minería ilegal.

#### **4.1.3 Antecedente Local**

El trabajo de grado titulado *Estado de salud mental y caracterización psicológica de personas víctimas de desplazamiento forzado en la ciudad de Bucaramanga*, desarrollado por Castro Hernández y Mina Isajar (2008), tiene como objetivo principal determinar el estado de salud mental de población mayor de 18 años, en situación de vulnerabilidad (desplazamiento forzado), para lo cual aplica una metodología descriptiva no experimental con aplicación de una entrevista de evaluación de trastornos psiquiátricos del eje I del DSM-IV y el CIE-10, que comprende un conjunto de módulos que abarcan diferentes aspectos relacionados con estos trastornos; un cuestionario de trastornos de personalidad CCE-TP; una escala de estrategias (Coping Modificado EEC-M) para evaluar las estrategias de afrontamiento adoptadas por esta población ante el estrés. Una vez recopilada la información se analiza y procesa estadísticamente con el programa SPSS.

Los resultados de la investigación reportan que existe un índice alto en trastornos del estado de ánimo, riesgo de suicidio y trastorno de ansiedad, que van en escala de leve a grave (33% depresión grave; 55% de riesgo de suicidio). Respecto a las estrategias generadas por la población para afrontar su situación se encuentran la religión (84%), la espera (76%), apoyo social (64%), evitación cognitiva (56%) y negación (52%). Así mismo resalta el estudio, que la situación de vulnerabilidad conlleva a que la población desarrolle un nuevo perfil, entre ellos: obsesivo-exigente (79%), paranoide (75%) y esquizoide (70%), en respuesta al miedo, caos, victimización y manipulación. De esta investigación es relevante para el proyecto los instrumentos diseñados y la metodología con la cual se aborda a la población para la aplicación de los cuestionarios y la entrevista.

## **4.2 Marco Conceptual**

Muchas veces, el estado de ánimo influye de manera directa o indirecta en el diario vivir, generando así, en ocasiones, ser afectados de manera indirecta o directa por el estrés, la tensión, la angustia, el desespero que, sin pensarlo, pueden afectar tanto emocional como físicamente, desmejorando la calidad de vida.

### **4.2.1 Expropiación**

Se encuentran teorías fundamentadas por autores que definen temas como salud mental y expropiación en la población de agricultores en Colombia. Cantor (2013), trata la expropiación como “un despojo absoluto” sobre su tiempo y sus riquezas materiales. También toma como referencia este mismo término como herramienta con fin de este medio, es gracias al capitalismo

y su economía. Todo esto se debe al avance de las tecnologías informáticas y de las comunicaciones.

Según Waldron (2006) explica que se identifica como un "sistema de propiedad" y es constituido por componentes que, aun estando agrupados bajo una noción genérica de propiedad, presentan características distintas que hacen necesaria su separación conceptual. El cual se ve representado como el estado de la propiedad del común del país.

#### **4.2.2 Desplazamiento**

El desplazamiento forzado no obedece únicamente a la presencia de actores armados; está ligado a la tenencia de la tierra y a los intereses de grandes propietarios territoriales. Algunos investigadores sostienen que la violencia es una herramienta que facilita la expropiación de la tierra para destinarla en mayor medida a la explotación extensiva de la ganadería y en menor proporción a la producción industrial, al comercio y a la construcción de macroproyectos infraestructurales. Así, establecen una relación entre el desplazamiento, la violencia y la apropiación de tierras como consecuencia del ejercicio de la violencia sobre la población rural (Molano, 2000; Codhes, 2003; Reyes, 1995; Ruiz, 2008)

#### **4.2.3 Salud mental**

La importancia de disfrutar de una óptima salud mental. Como lo señala la propia definición de salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2013): “es el estado de bienestar físico, psíquico y social, y no solo la ausencia de enfermedad- la salud mental, es un componente esencial de la calidad de vida de las personas”. A lo cual con lo que respecta se puede reflexionar que los habitantes de California dentro del páramo de Santurbán pueden estar viviendo con la temible noticia de expropiación de tierras y por ende de no gozar de una buena salud mental, desencadenando posibles trastornos de ansiedad y depresión dentro de la población.

Berger & Luckmann (1986) en donde “las representaciones cognitivas del individuo de eventos situacionales relativamente cercanos, expresados en términos que reflejan el significado psicológico y la significatividad de la situación para el individuo”.

Oblitas (2004), define a la salud mental como “el bienestar físico, psicológico y social, que va más allá del esquema biomédico, donde abarca la esfera subjetiva y del comportamiento del ser humano. No es la ausencia de alteraciones y de enfermedad, sino un concepto positivo que implica distintos grados de vitalidad y funcionamiento adaptativo”.

- **Síntomas y posibles trastornos a desarrollarse a causa de la expropiación de tierras.**

#### **4.2.4 Depresión**

Dentro de estos trastornos se ha de hablar de la depresión como un síndrome que anida la presencia de síntomas afectivos: tristeza, decaimiento, irritabilidad, malestar e impotencia frente a las exigencias de la vida. En muchos casos es imposible describirlo aislado de otras entidades psicopatológicas como la ansiedad, pérdida de interés o desapego por la vida, (Vásquez, 2006)

Con respecto a la depresión se estima, según la OMS (2017), más de 300 millones de personas las padecen en todo el mundo, la cual afectan más a mujeres que a hombres, en donde también se puede presentar diversos síntomas físicos sin causas orgánicas aparentes. La depresión puede ser de larga duración o recurrente, y afecta considerablemente a la capacidad de llevar a cabo las actividades laborales y académicas y de afrontar la vida cotidiana. En su forma más grave, puede conducir al suicidio. Se relacionan también aspectos psicosociales y se determinan los factores que pueden causar estrés, como las dificultades económicas, los problemas en el trabajo y el maltrato físico o psicológico en relación a la depresión. Tomando en cuenta algunos datos relevantes que asocian la depresión con causas negativas producidas por la expropiación de tierras, según el DSM

V (2013), amplía el concepto sobre la depresión de una manera más clara y concisa en la posibilidad diagnóstica de un trastorno depresivo se suele plantear a partir de datos observacionales poco específicos, como el deterioro en la apariencia y en el aspecto personal, enlentecimiento psicomotriz, tono de voz bajo, facies triste, llanto fácil o espontáneo, disminución de la atención, verbalización de ideas pesimistas (culpa, hipocondría, ruina...) alteraciones del sueño y quejas somáticas inespecíficas. La base para distinguir estos cambios patológicos de los ordinarios viene dada por la persistencia de la clínica, su gravedad, y el grado de deterioro funcional y social. Como ejemplo la relación que genera el impacto de una noticia de esa magnitud sobre la expropiación de tierras sobre el individuo que debe enfrentar esa problemática desde un aspecto personal y psicológico.

#### **4.2.5 Ansiedad**

Beck (1989; 2004) define la ansiedad como la anticipación de una amenaza que puede ser reanudada por una depresión.

En donde la ansiedad puede estar categorizada dentro de la población como “una respuesta emocional y como rasgo de personalidad. Como emoción, la ansiedad puede ser entendida como un conjunto de manifestaciones experienciales, fisiológicas y expresivas, ante una situación o estímulo, que es evaluado por el individuo como potencialmente amenazante, aunque objetivamente pueda no resultar peligroso” (Cano Vindel, 1989)

También el señor Spielberger en 1966 describía el Estado de Ansiedad como un estado emocional transitorio caracterizado por una percepción subjetiva de sentimientos de aprensión y temor, y una alta activación del Sistema Nervioso Autónomo; aquellas situaciones que fuesen

percibidas como amenazantes, con independencia del peligro real, suscitarían Estados de Ansiedad. Spielberger, (1966)

Debido a esto, según Columbia University Staff [CUS] (2015), determina que la población californiana la cual se toma como ejemplo puede presentar como supuesto resultado este tipo de desplazamiento forzado por expropiación de tierras, presentan variables tipos de consecuencias, tales como:

#### **4.2.6 Estrés psicológico**

Los impactos adversos sobre la salud mental se agravan en estas situaciones por los acontecimientos traumáticos típicos que precipitan el traslado, así como por las desventajas sociales que les siguen. La educación, la asistencia sanitaria, las finanzas, el empleo y la discriminación pueden convertirse en factores que perpetúan los trastornos mentales. Es muy probable que estas personas por tanto sufran depresión, ansiedad, trastorno por estrés posttraumático y psicosis.

#### **4.2.7 Exclusión social**

Las tensiones entre los ciudadanos y los expropiados pueden ser aumentadas por la percepción de la “alteridad” religiosa, étnica o cultural que puede agudizar las divisiones sociales y contribuir potencialmente al conflicto. Además, la política (directa o indirectamente) discrimina a las poblaciones, excluyendo a nivel estructural a estos grupos para que permanezcan en un bajo nivel educativo, un nivel inferior de empleo, vulnerables a la delincuencia y al rechazo de la población. Esta marginación suele generar una serie de tensiones que pueden disminuir la estabilidad de las comunidades.



#### **4.2.8 Rompimiento de la propia identidad**

La personalidad de un individuo está conformada en su mayoría por sus recuerdos de la infancia. Estos recuerdos se convierten en fuerza y confianza, que se reflejan en diversos aspectos de su rutina y funcionamiento diario. La asociación de un hombre con lugares, personas, relaciones, actividades y estructuras proporciona su identidad. Esta identidad es crucial, ya que, proporciona la base sobre la que se puede aprender a conocer y relacionarse con los demás y consigo mismo. El desplazamiento forzado rompe con la identidad establecida, despojando a la persona de esta bruscamente, por un tiempo determinado o para siempre.

#### **4.2.9 Trastornos Sexuales**

Dificultad persistente y recurrente para tener respuesta sexual, deseo, orgasmos o sufrimiento de dolor. Causas comunes de este síntoma la disfunción sexual puede tener causas que no se deben a una enfermedad subyacente. Por ejemplo, el estrés, el consumo de drogas, el consumo de alcohol, el tabaquismo, andar en bicicleta o factores de la relación, (DSM-V, 2013)

#### **4.2.10 Insomnio**

El insomnio es predominante insatisfacción por la cantidad o la calidad del sueño, asociada a uno (o más) de los síntomas siguientes:

1. Dificultad para iniciar el sueño. (En niños, esto se puede poner de manifiesto por la dificultad para iniciar el sueño sin la intervención del cuidador.)
2. Dificultad para mantener el sueño, que se caracteriza por despertares frecuentes o problemas para volver a conciliar el sueño después de despertar. (En niños, esto se puede poner de manifiesto por la dificultad para volver a conciliar el sueño sin la intervención del cuidador.)
3. Despertar pronto por la mañana con incapacidad para volver a dormir.

La alteración del sueño causa malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, laboral, educativo, académico, del comportamiento u otras áreas importantes del funcionamiento. (DSM-V, 2013)

- **¿Qué pasa después de la expropiación?**

#### **4.2.11 Desarrollo de la resiliencia**

El concepto de “resiliencia” se ha ligado con la salud mental desde hace bastante tiempo. Con este término, se ha buscado describir las asociaciones positivas que promueven el enfrentamiento y las habilidades adaptativas frente a la adversidad entre individuos y comunidades. Resiliencia es la capacidad para enfrentar y sobreponerse a la pérdida y el trauma. La resiliencia individual y colectiva de la comunidad, puede desarrollarse y actuar como parte de factores protectores en tales situaciones de desplazamiento.

#### **4.2.12 Propagación de enfermedades**

En el caso de los campos de refugiados son comunes el hacinamiento y los inadecuados sistemas de saneamiento. Debido a esto, ciertas enfermedades pueden propagarse fácilmente en poco tiempo. Entre estas la diarrea, la cual es particularmente preocupante en situaciones de emergencia, cuando se asocia con las enfermedades epidémicas. También pueden propagarse otras enfermedades como el sarampión (común entre los niños) o infecciones respiratorias agudas, entre otras de fácil transmisión.

**4.2.13 Mortalidad.** Si las enfermedades anteriormente mencionadas se complican, existe riesgo de mortalidad. También, en los campos de amparados, donde la comida es escasa y donde los refugiados dependen de las raciones de alimentos o también el mal gasto de sus ingresos, las enfermedades por deficiencia de nutrientes pueden emerger. La malnutrición grave, puede resultar en condiciones mortales, especialmente entre los niños.

#### **4.2.14 Efectos económicos**

Puede haber consecuencias económicas positivas o negativas. En caso de que los campesinos forzados sean un gran número y se hayan desplazado a una región sin suficientes recursos, supone una gran presión sobre los servicios públicos, la infraestructura y el sector público. Esto puede originar desempleo y disminuir la inversión local. En los países avanzados con planes de inserción y planificación para estas personas, es probable que sobre todo la llegada de jóvenes dispuestos a trabajar pueda acelerar la tasa de crecimiento a largo plazo de la economía. De cualquier modo, no cabe duda de lo importante que es para el sostén de la familia del desplazado encontrar rápidamente un buen trabajo que ayude a mitigar su difícil situación familiar, y así poder superar la pobreza.

#### **4.2.15 Reagrupación familiar**

En muchos casos, debido a los escasos recursos que poseen los campesinos al llegar al nuevo país/ciudad, la mayoría de ellos buscan congregarse entre varios grupos familiares y crear asentamientos espontáneos. Esto puede propiciar nuevos o más extensos núcleos familiares, que pueden servir de apoyo durante el tiempo fuera de casa, o para siempre.

#### **4.2.16 División de familias**

En algunos casos los desplazados no tienen tanta suerte de continuar al lado de sus familiares, bien sea porque no sobrevivieron a la tragedia, porque no les encuentran, o porque les asignaron diferentes lugares como nuevo destino. Esta situación hace que el núcleo familiar se divida, las familias se dispersen y algunos refugiados queden completamente solos.

#### **4.3.17 Trastornos Salud reproductiva**

En tiempos de agitación los servicios de salud reproductiva (incluyendo la atención prenatal, parto asistido, y la atención obstétrica de emergencia) no suelen estar disponibles, por lo que las jóvenes se vuelven más vulnerables. Estas mujeres pierden el acceso a los servicios de planificación familiar, y se exponen a un embarazo no deseado en condiciones peligrosas.

### **4.3 Marco Legal**

Dentro de las leyes colombianas se encuentra una en específico la cual se podrá hablar sobre la salud mental en Colombia y como esta se relaciona con el proyecto y puede ser ejecutada dentro de esta y es la Ley 1616 de 2013 la cual es llamada como, Ley de Salud Mental, cuyo objetivo es garantizar el ejercicio pleno del derecho a la salud mental a la población colombiana. (Congreso de Colombia, 2013)

Otra ley que rige el marco legal es la Ley 1562 (Congreso de Colombia, 2012), en donde se especifica en el artículo 399, dentro de los procesos declarativos especiales sobre la expropiación que se lleva a cabo en Colombia. Dentro de los parámetros del artículo, se menciona la demanda que se dirigirá contra los titulares de derechos reales principales sobre los bienes y, si éstos se encuentran en litigio, también contra todas las partes del respectivo proceso. Igualmente se dirigirá contra los tenedores cuyos contratos consten por escritura pública inscrita y contra los acreedores hipotecarios y prendarios que aparezcan en el certificado de registro.

La Ley 1090 (Congreso de Colombia, 2006) regula la profesión del Psicólogo y el Código Deontológico y Bioético, en el que debe enmarcarse principios éticos como la confidencialidad y el bienestar del usuario.

La Ley Estatutaria 1581 (Congreso de la República, 2012), la cual refiere los lineamientos generales para la protección de datos personales, en el que se resalta el uso de los datos, el derecho del propietario de los datos a dar de baja, o autorizar al responsable del tratamiento de los datos para su uso, consentimiento que debe hacerse previamente y de forma expresa.

Se hace la presentación del consentimiento informado:

### **Carta de consentimiento de cada participante**

**Título del Proyecto:** Niveles de ansiedad y depresión en personas con riesgo de expropiación de tierras en población de California en el Páramo de Santurbán.

Se me ha explicado que el estudio consiste inicialmente en la aplicación de un instrumento para identificar los niveles de ansiedad y depresión dentro de la población. Posteriormente se me pedirá que participe en un programa de intervención psicológica que no es invasivo. Finalmente, volveré a responder los mismos instrumentos.

Conozco que la investigación no implica riesgos para mi integridad física y que el único malestar que pueda sentir como consecuencia de mi participación está asociado con la dedicación de tiempo que debo invertir para responder cuestionarios y participar en el programa de intervención psicológica. La información recolectada corresponde a los datos e información que yo proporcione. No se contempla la recolección de información que ponga en riesgo mi seguridad ni el buen nombre de la Universidad Cooperativa de Colombia. También sé que se tomarán todas las precauciones necesarias para asegurar la mejor conducta del personal a cargo, anteponiendo en cualquier situación mi salud y bienestar.

Por lo anterior, afirmo tener conocimiento del estudio que se va a realizar, además declaro que he tenido la oportunidad de resolver mis inquietudes en relación con su desarrollo e implicaciones.

Entiendo que mi participación es voluntaria y que soy libre de retirarme en cualquier momento del estudio, sin necesidad de dar alguna explicación adicional. Por otro lado, me han garantizado la confidencialidad, justicia, equidad y autonomía en la participación y manejo de toda la información.

Por lo anterior, accedo tomar parte de este estudio y estoy de acuerdo en permitir que la información obtenida sea presentada con fines académicos y científicos, mediante presentaciones en informes, congresos o publicaciones garantizando mi confidencialidad.

En calidad de investigadora principal, la responsable del estudio es \_\_\_\_\_, identificada con Cédula de Ciudadanía \_\_\_\_\_, quien es profesora de la Universidad Cooperativa de Colombia seccional Bucaramanga, y a quien puedo contactar al correo electrónico [dora.canasb@campusucc.edu.co](mailto:dora.canasb@campusucc.edu.co)

Participante: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Investigador: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Bucaramanga, día \_\_\_\_ mes \_\_\_\_\_ año \_\_\_\_\_

## 5. Metodología

### 5.1 Diseño

Este estudio es de tipo no experimental con muestreo de bola de nieve, el método que se utilizará un diseño correlacional de tipo cuantitativo, donde se analizarán las variables de depresión y ansiedad, además, se considera como un tipo de modelo transaccional descriptivo, en donde toma como base el análisis de variables, cuyo objetivo es el estudio de una teoría. En el estudio, se utilizarán pruebas psicológicas breves. Es cuantitativo por cuanto permite contrastar las teorías y las hipótesis derivadas de la investigación, para lo cual se debe obtener una muestra representativa de población, de forma aleatoria o discriminada. (Tamayo, 2007, citado por Angulo López, 2012) “La Investigación Correlacional... es un tipo de estudio que tiene como propósito evaluar la relación que exista entre dos o más conceptos, categorías o variables (en un contexto en particular). Los estudios cuantitativos correlacionales miden el grado de relación entre esas dos o más variables (cuantifican relaciones). Es decir, miden cada variable presuntamente relacionada y después también miden y analizan la correlación. Tales correlaciones se expresan en hipótesis sometidas a prueba” (Hernández, et al (2003) p.121).

Dentro de las técnicas utilizadas en estudios cualitativos y la realización de entrevistas individuales, se encuentra la estrategia de la bola de nieve, en la cual se identifican las primeras personas a entrevistar hasta completar la muestra representativa (Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, s.f.), generalmente la población a la cual se desea entrevistar es difícil de acceder.



## **5.2 Participantes**

Dentro de los criterios de inclusión, se encuentran dentro de la población con edades de 18 a 65 años, el nivel educativo, específicamente quienes sepan leer y escribir, y tengan un tiempo estimado de estadía por lo mínimo de 10 años dentro del municipio de California, la cual, sea dueño o trabajador en las zonas dentro del territorio de California, también aplica cualquier tipo de estrato social y económico, no importa el género el cual participe en las pruebas. Como criterios de exclusión, tales como, no sufrir de algún tipo de trastorno o enfermedad mental que le imposibilite responder las pruebas, no ser de nacionalidad colombiana.

## **5.3 Instrumentos**

El IDER o inventario de Depresión Estado/Rasgo, creada por Spielberger y adaptada por Buela-Casal & Agudelo, en el año 2008, la cual se aplica de manera individual o colectiva, con una población de adolescentes, jóvenes y adultos, con un tiempo estimado de 7-10 minutos aproximadamente, el cual aplica dentro de la categorías de ansiedad y depresión, se considera un inventario muy breve (20 ítems) destinado a evaluar por una parte el grado de afectación (Estado) y por otra la frecuencia de ocurrencia (Rasgo) que el sujeto muestra en relación con los componentes afectivos de la depresión. Además, los elementos de la prueba están contruidos para apreciar tanto la presencia de depresión (Distimia) como la ausencia de ésta (Eutimia), en donde, el estado de calificación o estado Lickert se ve reflejado de la siguiente manera: En este momento; está reflejado en (nada =1), (algo =2), (bastante =3), (mucho =4). Generalmente; está reflejado en (casi nunca =1), (a veces =2), (a menudo =3), (casi siempre =4).

Se trata por tanto de una herramienta breve y de fácil aplicación, que supera muchas de las limitaciones de instrumentos anteriores y que es muy útil para ayudar al diagnóstico de la depresión y como instrumento de investigación.

El IDARE-inventario de ansiedad: Rasgo-Estado, creada por Spielberger & Diaz-Guerrero , en el año 1970, está constituida por dos escalas de autoevaluación, separadas que se utilizan para medir dos dimensiones distintas de la ansiedad: 1) La llamada Ansiedad-Rasgo y, 2) La llamada Ansiedad-Estado, las cuales pueden ser aplicadas de manera individual o colectiva, su tiempo estimado para la aplicación es de 15 minutos aproximadamente, la población a la cual se le puede aplicar son personas adolescentes, jóvenes y adultos y entra en las categorías de ansiedad y estrés de la persona, en donde, el estado de calificación o estado Lickert se ve reflejado de la siguiente manera: Ahora; está reflejado en (no en absoluto =1), (un poco =2), (bastante =3), (mucho =4). Generalmente; está reflejado en (casi nunca =1), (algunas veces =2), (frecuentemente =3), (casi siempre =4), la cual es efectiva en modo de uso de instrumento de investigación.

#### **5.4 Procedimiento**

Se ejercerán tres fases en las cuales está basada la investigación la cual busca el “bienestar físico, psicológico y social” (Oblitas, 2004) de la población californiana, dentro de los parámetros de la metodología se encuentran las siguientes fases:

Fase de convocatoria, fase de evaluación, fase de análisis de datos.

Dentro de la fase convocatoria se encuentra identificar a la población con la cual se desarrolla el proyecto, en donde se buscará analizar los niveles de ansiedad y depresión en la población californiana del páramo de Santurbán.

Dentro de la fase de evaluación y análisis de datos se encuentran que datos serán analizados por estas dos pruebas como test psicológicos para evaluar la depresión y la ansiedad, tales como; IDER Inventario de Depresión Estado/Rasgo y IDARE-inventario de ansiedad: rasgo-estado. Y como el resultado arrojado por estas dos pruebas dará finalidad con la fase de análisis de datos y recolección de esta misma en forma de una muestra estadística.

## **6. Hipótesis**

La ansiedad y la depresión son dos trastornos que se encuentran frecuentemente en las diversas poblaciones. En este trabajo, estos dos trastornos juegan un papel fundamental para poder desarrollar la investigación sugerida. La hipótesis a trabajar se enmarca en el municipio de California en Santander, con una población afectada por el desplazamiento, a raíz de la expropiación de territorios por parte del Estado colombiano. La salud mental de estas personas juega un papel importante, a razón de los diferentes factores que pueden afectar su diario vivir.

A partir de los datos recopilados, por medio de la metodología desarrollada, se espera poder tener una vista de los diversos padecimientos que se generan en la vida de las personas californianas. Con el rastreo de los padecimientos, se pueden generar nuevas investigaciones que ayuden a controlar la depresión y la ansiedad, de aquellos que tengan el miedo a perder sus tierras, su casa, etc.

La hipótesis puede llegar a su culminación, en tanto este trabajo dé visibilidad a los factores que comprometen la salud mental de las personas californianas. La mayoría de veces, la duda es uno de los factores principales para desestabilizar la salud mental, en tanto se pueden generar esperanzas como miedo, y la intermitencia estos afectos puede llegar a generar tanto seguridad como desesperación. En el caso de la desesperación, las personas pueden caer en profundos estados de depresión y de ansiedad, de forma que, en este trabajo se pretende encontrar esos tipos de desesperación y dudas que afectan de manera leve o activa los padecimientos de los trastornos que aquí se trabajan.

A continuación se expondrán las siguientes dos hipótesis con referente a lo anterior dicho:

1. La ansiedad y la depresión si se presentan en la población californiana, gracias a la expropiación de tierras.
2. La ansiedad y la depresión no se presentan en la población californiana, gracias a la expropiación de tierras.

## **7. Resultados**

Dentro de esta sección se habla de los resultados tomados de los dos instrumentos, lo cuales han sido i, si bien no se analizan los decatipo de ansiedad y depresión con su respectivo análisis por medio de la calificación de la prueba, se puede ejercer la toma de algunos datos significativos dentro de los resultados adquiridos de las 54 encuestas realizadas y aplicadas a la población seleccionada, ya que la prueba no contaba con los suficientes datos demográficos para su calificación. Así que, se optó por las preguntas que tuvieran un porcentaje mayor o significativo a los demás presentada a continuación.

### **7.1 IDARE**

#### **(Ahora)**

En de los datos recolectados del cuestionario del IDARE, relacionado al estado (ahora), se da a entender dentro de la tabla cierta notoriedad, que en las preguntas 4,6, 13 y 14, se presentan dentro del decatipo (no en absoluto) una mayor participación de la población, a la cual se denota una baja preocupación dentro de los habitantes del municipio de California, dejando en claro la poca inquietud que tienen estos mismos, tomando en cuenta que la prueba mide ansiedad y que solo se puede hipotetizar que puede haber una relación a la posible expropiación de tierras gracias a la minería a gran escala. Se debe tener en cuenta que estas preguntas están idealizadas en el ahora, es decir, en el momento al cual se está aplicando la prueba. Estos resultados están en una variable del 76-83% lo cual indican que están en un nivel de medición alto o significativo dentro de la prueba.

Las preguntas destacadas en el anterior párrafo van denominadas de la siguiente manera:

- 4. Estoy contrariado(a): con un porcentaje del 76%
- 6. Me siento alterado(a): con un porcentaje del 83%
- 13. Me siento agitado(a): con un porcentaje del 80%
- 14 me siento “a punto de explotar”: con un porcentaje del 78%

Grafica 1. Estado (ahora)

pregunta	no en absoluto	%	un poco	%	bastante	%	mucho	%	resultados	%
1	3	6%	6	11%	20	37%	25	46%	54	100%
2	5	9%	1	2%	24	44%	24	44%	54	100%
3	37	69%	10	19%	4	7%	3	6%	54	100%
4	41	76%	7	13%	4	7%	2	4%	54	100%
5	5	9%	5	9%	20	37%	24	44%	54	100%
6	45	83%	6	11%	3	6%	0	0%	54	100%
7	36	67%	13	24%	5	9%	0	0%	54	100%
8	19	35%	20	37%	13	24%	2	4%	54	100%
9	31	57%	14	26%	6	11%	3	6%	54	100%
10	26	48%	17	31%	8	15%	3	6%	54	100%
11	31	57%	20	37%	2	4%	1	2%	54	100%
12	39	72%	10	19%	3	6%	2	4%	54	100%
13	43	80%	9	17%	1	2%	1	2%	54	100%
14	42	78%	8	15%	1	2%	3	6%	54	100%
15	4	7%	8	15%	16	30%	26	48%	54	100%
16	4	7%	3	6%	20	37%	27	50%	54	100%
17	35	65%	11	20%	5	9%	3	6%	54	100%
18	41	76%	7	13%	5	9%	1	2%	54	100%
19	4	7%	7	13%	22	41%	21	39%	54	100%
20	2	4%	5	9%	15	28%	32	59%	54	100%

**(Generalmente)**

Dentro de los datos recolectados del cuestionario del IDARE, dentro del estado (generalmente), se da a entender dentro de la tabla cierta notoriedad, que en las preguntas 23,24, 29, 35, 36 y 38, se presentan dentro del decatipo (casi nunca) y (casi siempre), una mayor participación de la población, dejando como resultado a como los habitantes de California denotan su conformismo y la aceptación que genera esta noticia, tomando en cuenta que la prueba mide ansiedad solo se puede hipotetizar que puede haber una relación a la posible expropiación de tierras gracias a la minería a gran escala. Se debe tener en cuenta que estas preguntas están idealizadas generalmente,

es decir, que acciones lleva a cabo en su rutina diaria dentro de su vida. Estos resultados están en una variable del 52-67% lo cual indican que están en un nivel de medición medio o que tiene alguna relevancia dentro de la prueba.

Las preguntas destacadas en el anterior párrafo van denominadas de la siguiente manera:

23. Siento ganas de llorar: con un porcentaje del 57%

24. Quisiera ser tan feliz como otros parecen serlo: con un porcentaje del 65%

29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia: con un porcentaje del 61%

35. Me siento melancólico: con un porcentaje del 67%

36. Me siento satisfecho: con un porcentaje del 52%

38. Me afectan tanto los desengaños que no me los puedo quitar de la cabeza: con un porcentaje del 56%

Grafica 2. Estado (generalmente)

pregunta	casi nunca		algunas veces		frecuentemente		casi siempre		resultados	%
21	1	2%	6	11%	21	39%	26	48%	54	100%
22	17	31%	21	39%	13	24%	3	6%	54	100%
23	31	57%	18	33%	3	6%	2	4%	54	100%
24	35	65%	9	17%	1	2%	9	17%	54	100%
25	23	43%	19	35%	7	13%	5	9%	54	100%
26	4	7%	9	17%	19	35%	22	41%	54	100%
27	1	2%	10	19%	16	30%	27	50%	54	100%
28	26	48%	22	41%	5	9%	1	2%	54	100%
29	33	61%	12	22%	9	17%	0	0%	54	100%
30	0	0%	6	11%	14	26%	34	63%	54	100%
31	29	54%	17	31%	7	13%	1	2%	54	100%
32	34	63%	15	28%	3	6%	2	4%	54	100%
33	3	6%	10	19%	15	28%	26	48%	54	100%
34	13	24%	10	19%	15	28%	16	30%	54	100%
35	36	67%	13	24%	3	6%	2	4%	54	100%
36	1	2%	7	13%	18	33%	28	52%	54	100%
37	22	41%	23	43%	7	13%	2	4%	54	100%
38	30	56%	11	20%	5	9%	8	15%	54	100%
39	1	2%	7	13%	21	39%	25	46%	54	100%
40	20	37%	18	33%	9	17%	7	13%	54	100%



## 7.2 IDER

### (En este momento)

Dentro de los datos recolectados del cuestionario del IDER, dentro del estado (en este momento), se da a entender dentro de la tabla cierta notoriedad, que en las preguntas 2, 3, 5, 6 y 8, se presentan dentro del decatipo (nada) una mayor participación de la población, dejando como resultado a como los habitantes de California denotan normalidad, al momento que se les es aplicada la prueba y como se puede hacer una relación de las preguntas que puede generar la expropiación, tomando en cuenta que la prueba mide depresión solo se puede hipotetizar que no puede haber una relación a la posible expropiación de tierras gracias a la minería a gran escala con relación a la depresión. Se debe tener en cuenta que estas preguntas están idealizadas en este momento, es decir, en el momento al cual se está aplicando la prueba. Estos resultados están en una variable del 83-94% lo cual indican que están en un nivel de medición alto o significativo dentro de la prueba.

Las preguntas destacadas en el anterior párrafo van denominadas de la siguiente manera:

2. Estoy apenado (a): con un porcentaje del 83%
3. Estoy decaído (a): con un porcentaje del 85%
5. Me siento desdichado (a): con un porcentaje del 94%
6. Estoy hundido (a): con un porcentaje del 85%
8. Estoy triste: con un porcentaje del 85%

Grafica 3. Estado (en este momento)

pregunta	nada	%	algo	%	bastante	%	mucho	%	resultados	%
1	3	6%	2	4%	19	35%	30	56%	54	100%
2	45	83%	7	13%	0	0%	2	4%	54	100%
3	46	85%	5	9%	2	4%	1	2%	54	100%
4	2	4%	7	13%	23	43%	22	41%	54	100%
5	51	94%	2	4%	0	0%	1	2%	54	100%
6	46	85%	4	7%	2	4%	2	4%	54	100%
7	2	4%	4	7%	20	37%	28	52%	54	100%
8	46	85%	7	13%	0	0%	1	2%	54	100%
9	4	7%	8	15%	15	28%	27	50%	54	100%
10	2	4%	5	9%	18	33%	29	54%	54	100%

**(Generalmente)**

Dentro de los datos recolectados del cuestionario del IDER, dentro del estado (generalmente), se da a entender dentro de la tabla cierta notoriedad, que en las preguntas 12, 16, 17, 18 y 19, se presentan dentro del decatipo (casi nunca) una mayor participación de la población, dejando como resultado a como los habitantes de California denotan normalidad, al momento que se les es aplicada la prueba y como se puede hacer una relación de las preguntas que puede generar la expropiación, tomando en cuenta que la prueba mide depresión solo se puede hipotetizar que no puede haber una relación a la posible expropiación de tierras gracias a la minería a gran escala con relación a la depresión.. Se debe tener en cuenta que estas preguntas están idealizadas generalmente, es decir, que acciones lleva a cabo en su rutina diaria dentro de su vida. Estos resultados están en una variable del 76-94% lo cual indican que están en un nivel de medición alto o significativo dentro de la prueba.

Las preguntas destacadas en el anterior párrafo van denominadas de la siguiente manera:

12. Me siento desgraciado (a): con un porcentaje del 94%

16. Estoy decaído (a): con un porcentaje del 76%

17. No tengo ganas de nada: con un porcentaje del 69%

18. Estoy hundido (a): con un porcentaje del 94%

19. Estoy triste: con un porcentaje del 80%

Grafica 4. Estado (generalmente)

pregunta	casi nunca	%	a veces	%	a menudo	%	casi siempre	%	resultados	%
11	0	0%	7	13%	15	28%	32	59%	54	100%
12	51	94%	3	6%	0	0%	0	0%	54	100%
13	1	2%	6	11%	19	35%	28	52%	54	100%
14	1	2%	6	11%	16	30%	31	57%	54	100%
15	1	2%	6	11%	10	19%	37	69%	54	100%
16	41	76%	13	24%	0	0%	0	0%	54	100%
17	37	69%	15	28%	2	4%	0	0%	54	100%
18	51	94%	3	6%	0	0%	0	0%	54	100%
19	43	80%	11	20%	0	0%	0	0%	54	100%
20	1	2%	4	7%	16	30%	33	61%	54	100%

**(Género)**

Con respecto a los datos arrojados a la población a la cual se le aplicó dentro de las dos pruebas propuestas, se denotó que las mujeres predominan dentro de las respuestas que se han presentado en las tablas de datos y porcentajes. A lo cual se le atribuye que tipo perspectiva tienen ellas con respecto a un porcentaje mayor de 52%, mientras que los hombres predominan con un 48%, dejando como resultado quien tuvo más participación sobre la expropiación de tierras en donde se le atribuyan la ansiedad y la depresión como determinantes para sufrir qué tipo trastornos en relación a esta noticia.

Grafica 5. Población total por género

hombres	%	mujeres	%	total	%
26	48%	28	52%	54	100%

### **7.3 Estrategias de afrontamiento**

- **PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS:** Las personas deben confiar, en que se puede brindar ayuda a nuestros semejantes en una situación en crisis y a la vez aceptar la ayuda de otros. Los primeros auxilios psicológicos se basan en los principios de intervención en crisis y en el manejo de estrés de incidentes graves. Su fin es dar a los voluntarios y a los socorristas, el conocimiento y las habilidades para entender, reconocer y manejar, sus respuestas emocionales ante situaciones graves. (Prewitt, 2001)

La aplicación de los primeros auxilios psicológicos consiste en ayudar, de forma inmediata a las personas a atenuar los conflictos emocionales, causados por la vivencia de situaciones traumáticas, mediante la utilización de técnicas simples basadas en métodos o teorías psicológicas. (Servicios preventivos formación básica en socorros, 2004)

- **INTERVENCIÓN EN CRISIS:** Una crisis es “un estado temporal de trastorno y desorganización, caracterizado principalmente, por la incapacidad del individuo para abordar situaciones particulares utilizando métodos acostumbrados para la solución de problemas, y por el potencial para obtener un resultado radicalmente positivo o negativo”. (Slaikau, 1988)

Las crisis pueden ser del desarrollo o evolutivas (esperables) o circunstanciales (accidentales inesperadas o imprevisibles). (Erikson, E. 1959)

- **CRISIS CIRCUNSTANCIALES:** Las crisis circunstanciales son inesperadas, accidentales y dependen sobre todo de factores ambientales. Abarca alteraciones emocionales y de la conducta ante pérdidas o amenaza de pérdidas de los aportes básicos (físicos, psicosociales y socioculturales que están interrelacionados):

- Separación
- Pérdidas
- Muerte
- Enfermedades corporales
- Desempleo
- Trabajo nuevo
- Fracaso económico
- Violaciones
- Incendios
- Accidentes
- Otros.

Slaikau (1996) diferencia dos fases en el proceso de la Intervención en Crisis:

a) Intervención de primera instancia: Primeros Auxilios Psicológicos, que duran minutos o, como mucho, horas. El objetivo es restablecer el enfrentamiento inmediato al evento:

- Otorgar apoyo.
- Reducir el peligro de muerte (por ejemplo en casos de maltrato infantil, violencia doméstica, suicidio, ideas autolíticas, deambulación peligrosa, agresiones).
- Enlace con recursos de ayuda: Informar sobre los distintos recursos, y remitir a orientación psicológica.

b) Intervención en segunda instancia: Terapia para Crisis. Esta intervención puede durar semanas o meses, y su objetivo es la resolución de la crisis:

- Translaborar el incidente de crisis
- Integrar el incidente en la trama de la vida

- Establecer la apertura/disposición para encarar el futuro.
- **MANEJO DE DUELO:** El duelo, del latín dolus: dolor, puede ser definido como: el proceso por el que atraviesa una persona ante la muerte de un ser querido. Existen muchas otras definiciones, (Freud, 1917; Bowlby, 1980; Carpenito, 1987; Calvet, 1996; La fuente, 1996; Valdés y Blanco, 1997; DSM-IV) y para que algunos autores, el duelo puede ser experimentado ante cualquier pérdida y no necesariamente implica la muerte de un ser querido.

El duelo es un proceso, y no un estado, natural en el que el doliente atraviesa una serie de fases o tareas que conducen a la superación de dicho proceso. Como señalan Perez et al. (2000), gráficamente se podría representar por el paso de un huracán o las olas de una gran marea que alternan embates violentos, con periodos de descanso aparente y nuevas embestidas, cada vez, de menor intensidad.

De acuerdo con lo que he venido planteado hasta aquí, los objetivos de la intervención deben consistir en favorecer el trabajo de duelo, para ello es importante (Fernández y Rodríguez, 2002):

- Facilitar la aceptación de la realidad de la pérdida.
- Facilitar la expresión y el manejo de los sentimientos ligados a ella.
- Facilitar la resolución de los problemas prácticos suscitados por la falta de lo perdido.
- Facilitar una despedida y la posibilidad de volver a encontrar sentido y satisfacción en la vida.
- **ADAPTACIÓN SOCIAL:** Lazarus (1961), dice que cuando un conflicto ocurre entre las necesidades internas del individuo y sus exigencias externas, pueden darse dos clases de patrones de adaptación. El individuo puede modificar o inhibir el impulso interno, o puede intentar alterar la exigencia ambiental de alguna forma para poder eliminar el conflicto.

- ADAPTACIÓN FRENTE AL CAMBIO

Algunas corrientes sociológicas, comprometidas con la noción de sociedad posindustrial o *postmaterialismo* con la escala de postmaterialismo, sostienen que la capacidad de adaptación rápida es uno de los caracteres centrales del nuevo modelo social (Inglehart 1977); en la sociedad postmaterialista los valores tradicionales de prosperidad material y desarrollo económico, fuertemente dependientes de un entorno estable y una trayectoria vital aproximadamente lineal, se verían suplantados por valores *posmaterialistas* centrados en el desarrollo personal y una mayor libertad para escoger

## 8. Discusión

Según los resultados del cuestionario aplicado se encontró que persiste un estado de ansiedad en la población objeto de estudio, confirmándose así lo expuesto por Beck (1989), respecto a que la expropiación representa para esta una amenaza a la condición actual de las familias. Pues, nuevamente, las familias deben sufrir las consecuencias del desplazamiento, lo que acarrea, entonces, un diagnóstico emocional en el cual confluyen diferentes trastornos, acompañados de un elemento representativo que amenaza, igualmente, la estabilidad mental y emocional de estas personas, y es el miedo, pues nuevamente viven la incertidumbre sobre su presente y futuro a nivel individual y familiar mayormente.

Según el autor Correa (2007), quienes padecen llegan a niveles depresivos altos son comúnmente la población femenina, lo cual se pudo confirmar en el presente estudio, pues son estas quienes presentan mayor inquietud respecto a su situación. Aunque de forma general, la inquietud en la población de California se encuentra en un nivel bajo, por lo cual se puede decir

que la ansiedad, aunque persiste poco, sigue la incertidumbre y la indefensión (Alloy, Mineka, Kelly & Clements, 1990), ya que deben someterse a lo establecido por el Estado y la normatividad vigente.

Como estrategias de afrontamiento que adopta la población objetivo se encuentran en un estado de baja preocupación, a pesar del miedo existente. Por otro lado, se observa también conformismo y aceptación sobre lo que acontece respecto a sus tierras. Se puede concluir que existe un leve grado de riesgo en la población, pues las mediciones permitieron observar que no sobrepasan niveles que pongan en riesgo a la población aplicada. Los niveles de ansiedad fundamentada en la inquietud e incertidumbre, lo cual se puede deducir, que la gente aún no posee una preocupación hacia la minería a gran escala y su consecuencia sobre la expropiación.

## **9. Conclusiones**

Los habitantes del municipio de California pueden ser más susceptibles a sufrir estos dos trastornos, debido a las situaciones que deben atravesar, ya que, el desplazamiento producto de una expropiación, pueden producir una persistencia de los malestares de cada trastorno

Se puede concluir que existe un leve grado de riesgo en la población, pues las mediciones permitieron observar que no sobrepasan niveles que pongan en riesgo a la población aplicada. Los niveles de ansiedad fundamentada en la inquietud e incertidumbre, lo cual se puede deducir, que la gente aún no tiene una preocupación hacia la minería a gran escala y su consecuencia sobre la expropiación.

Se espera que esta investigación pueda dar un apoyo a futuros trabajos investigativos, ya sean de psicología, historia o filosofía, entre otros, los cuales tengan que ven con el desplazamiento



forzado, pues este es un conflicto que se produce constantemente en cualquier región de Colombia.

Este trabajo puede dar luz a algún tipo de investigación a futuro, donde deban trabajar con la misma población, o poblaciones cercanas. Además, se puede revisar el factor que produce los trastornos, en este caso es la minería a gran escala, y que tiene grandes repercusiones con el devenir de los habitantes de muchas regiones del país amenazadas por la minería.

Para culminar, dentro de las hipótesis propuestas anteriormente, se adecua más a nuestro caso la hipótesis número dos, ya que nuestros participantes no cuentan con dichos trastornos, gracias a nuestras pruebas aplicadas en este lugar.

## **10. Recomendaciones**

La inquietud en la población de California se encuentra en un nivel bajo, por lo cual se puede decir que la ansiedad, aunque es leve sí persiste, pues sigue la incertidumbre y la indefensión. Debido a esto, deben someterse a lo establecido por el Estado y la normatividad vigente, y para la ayuda se puede crear un programa a futuro que abarque alternativas de intervención en crisis en duelo, primeros auxilios psicológicos y acompañamiento psicosocial.

Este trabajo puede dar luz a algún tipo de investigación a futuro, donde deban trabajar con la misma población o poblaciones cercanas.

## 11. Referencias

American Psychiatric Association, APA (2013). *DSM-V*.

Andrade Salazar, J.A. (2011). Efectos psicopatológicos del conflicto armado colombiano en familias en situación de desplazamiento forzado reasentadas en el municipio del Cairo en el año 2008. *Orbis, Revista Científica Ciencias Humanas*, 7(20). Maracaibo, Venezuela, p.111-114.

Angulo López, E. (2012). Política Fiscal y Estrategia como factor de desarrollo de la mediana empresa comercial sinaloense. Un estudio de caso. Recuperado de [http://www.eumed.net/tesis-doctorales/2012/eal/metodologia\\_cuantitativa.html](http://www.eumed.net/tesis-doctorales/2012/eal/metodologia_cuantitativa.html)

Arcas-Guijarro, S. & Cano-Vindel, A. (1999). Procesos cognitivos en el trastorno de ansiedad generalizada, según el paradigma del procesamiento de la información. *Psicología* 3(1). Recuperado de [http://www.psiquiatria.com/psicologia/vol143num141/art\\_146.htm](http://www.psiquiatria.com/psicologia/vol143num141/art_146.htm)

Astete, J.; Gastañaga, M.C.; Fiestas, V.; Oblitas, T.; Sabastizagal, I.; Lucero, M.; Abadía, J.M.; Muñoz, M.E.; Valverde, A. y Suárez, M. (2010). Enfermedades transmisibles, salud mental y exposición a contaminantes ambientales en población aledaña al proyecto minero Las Bambas de la fase de explotación, Perú 2006. *Rev. Perú Med. Exp. Salud Pública*, 27(4). p.512-519.

Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz (s.f.). Proceso participativo para la elaboración del plan de convivencia y diversidad de Vitoria-Gasteiz. Recuperado de <https://www.vitoria-gasteiz.org/docs/wb021/contenidosEstaticos/adjuntos/es/96/88/69688.pdf>

- Benítez Campo, M.L.; Calderón, R.M. & Vigil, O.E. (2004). Factores que refuerzan la violencia intrafamiliar en mujeres entre 20 y 29 años, obligándolas a permanecer en ese ambiente. Capítulo IV. Metodología de la Investigación. Tesis de Licenciado en Psicología. Universidad Francisco Gavidia, San Salvador. Recuperado de <http://ri.ufg.edu.sv/jspui/bitstream/11592/7841/5/362.829%202-B467f-CAPITULO%20IV.pdf>
- Calderón, C., Forns, M. & Varea, V. (2010). Implicación de la ansiedad y la depresión en los trastornos de alimentación de jóvenes con obesidad. *Nutrición Hospitalaria*, 25(4), 641-647. Recuperado de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112010000400017&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112010000400017&lng=es&tlng=es).
- Carvajal Ossa, M. & Vicente Pérez, J. (2011). *La expropiación en Colombia y su historia en la legislación colombiana*. Tesis de Derecho, Universidad EAFIT. Bogotá. Recuperado de [https://repository.eafit.edu.co/bitstream/handle/10784/8097/Juliana\\_VicentePerez\\_Manuela\\_CarvajalOssa\\_2011.pdf?sequence=2](https://repository.eafit.edu.co/bitstream/handle/10784/8097/Juliana_VicentePerez_Manuela_CarvajalOssa_2011.pdf?sequence=2)
- Castro Hernández, N. y Mina Isajar, D. (2008). *Estado de salud mental y caracterización psicológica de personas víctimas de desplazamiento forzado en la ciudad de Bucaramanga*. Trabajo de Grado de Psicólogo, Universidad Pontificia Bolivariana. Bucaramanga. Recuperado de [https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/145/digital\\_15720.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/145/digital_15720.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Comisión Interamericana de Derechos Humanos (s.f.). El impacto de la minería canadiense en América Latina y la responsabilidad de Canadá. Resumen Ejecutivo del Informe presentado a la Comisión Interamericana de Derechos Humanos.

- Congreso de Colombia (2006). Ley 1090, por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones. *Diario Oficial No. 46.383*. Bogotá, D.C. Recuperado de [https://www.unisabana.edu.co/fileadmin/Archivos\\_de\\_usuario/Documentos/Documentos\\_Investigacion/Docs\\_Comite\\_Etica/Ley\\_1090\\_2006\\_-\\_Psicologia\\_unisabana.pdf](https://www.unisabana.edu.co/fileadmin/Archivos_de_usuario/Documentos/Documentos_Investigacion/Docs_Comite_Etica/Ley_1090_2006_-_Psicologia_unisabana.pdf)
- Congreso de Colombia (2012). Ley 1542, por la cual se expide el Código General del Proceso y se dictan otras disposiciones. *Diario Oficial No. 48.489*. Bogotá, D.C.
- Congreso de Colombia (2012). Ley 1562, por la cual se modifica el Sistema de Riesgos Laborales y se dictan otras disposiciones en materia de salud ocupacional. Bogotá, D.C. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/Ley-1562-de-2012.pdf>
- Congreso de Colombia (2013). Ley Estatutaria 1581, por la cual se dictan disposiciones generales para la protección de datos personales. *Diario Oficial No. 48.587*. Bogotá, D.C. Recuperado de [http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/ley\\_1581\\_2012.html](http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1581_2012.html)
- Cortés Rodas, F. (2019). *Expropiación de tierras y capitalismo*. Recuperado de <http://www.udea.edu.co/wps/portal/udea/web/inicio/udea-noticias/udea-noticia...FasNoticias%2FOpinion%2Fexpropiacion-de-tierras-y-capitalismo>
- Cruz Rodríguez, E. (2015). Historiar la expropiación y el capitalismo. A propósito del libro *Capitalismo y despojo. Perspectiva histórica sobre la apropiación universal de bienes y saberes*. *Sociedad y Economía*, (28). p. 211-216.
- Defensoría del Pueblo (2015). *La minería sin control: Un enfoque desde la vulneración de los Derechos Humanos*. Bogotá, D.C.

- Elorza, A.L. & Gamboa, M. (2018). Capítulo 3: Derecho a la tierra y vivienda: una mirada crítica a las políticas públicas en la provincia de Córdoba (2001-2015). En: *Rossetti, A. & Monasterolo, N. (Eds.). Salud Mental y Derecho: Derechos Sociales e Intersectorialidad* (1ª Ed.). Córdoba: Espartaco Córdoba. Recuperado de [https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/57625743/Salud\\_Mental\\_y\\_Derecho.\\_Derechos\\_sociales\\_e\\_intersectorialidad.pdf?response-content-disposition=inline%3B%20filename%3D2018\\_Salud\\_Mental\\_y\\_Derecho.\\_Derechos\\_s.pdf&X-Amz-Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&X-Amz-Credential=AKIAIWOWYYGZ2Y53UL3A%2F20190906%2Fus-east-1%2Fs3%2Faws4\\_request&X-Amz-Date=20190906T061553Z&X-Amz-Expires=3600&X-Amz-SignedHeaders=host&X-Amz-Signature=2f18341b3bcc16cf2d69fc72e804a57dcfa86b9d07b6072ad7b91da4706545c7#page=51](https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/57625743/Salud_Mental_y_Derecho._Derechos_sociales_e_intersectorialidad.pdf?response-content-disposition=inline%3B%20filename%3D2018_Salud_Mental_y_Derecho._Derechos_s.pdf&X-Amz-Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&X-Amz-Credential=AKIAIWOWYYGZ2Y53UL3A%2F20190906%2Fus-east-1%2Fs3%2Faws4_request&X-Amz-Date=20190906T061553Z&X-Amz-Expires=3600&X-Amz-SignedHeaders=host&X-Amz-Signature=2f18341b3bcc16cf2d69fc72e804a57dcfa86b9d07b6072ad7b91da4706545c7#page=51)
- Forero Rodríguez, C.L. & Suárez Cañón, N.S. (2018). *Logística humanitaria para la restitución de tierras en el departamento del Meta*. Trabajo de grado de Profesional en Logística, Fuerzas Militares de Colombia, Ejército Nacional. Bogotá, D.C. Recuperado de <http://escueladelogistica.edu.co/biblioteca/index.php?p=fstream-pdf&fid=55&bid=61>
- García Matamoros, L.V. (1999). La expropiación sin indemnización en el derecho interno y en el derecho internacional. *Estudios Socio-Jurídicos*.
- López Aponte, J. & Polo Riveros, V. (2002). *Estudio descriptivo sobre las alteraciones psicológicas en un grupo víctima del desplazamiento forzado en la ciudad de Bogotá*. Tesis de Psicología, Universidad de la Sabana. Chía, Cundinamarca. Recuperado de

<https://intellectum.unisabana.edu.co/bitstream/handle/10818/4070/131269.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Ministerio de la Protección Social y Fundación FES Social.

Montealegre Briñez, J.J. (2017). *Ensayo el impacto social derivado de la explotación ilícita de yacimientos mineros en Colombia*. Trabajo de Especialista en Alta Gerencia de la Seguridad y Defensa, Universidad Militar Nueva Granada. Bogotá, D.C.

Moreno, A., Krikorian, A. & Palacio, C. (2015). Malestar emocional, ansiedad y depresión en pacientes oncológicos colombianos y su relación con la competencia percibida. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 33(3). Bogotá, p.517-529. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/apl/v33n3/v33n3a11.pdf>

Naciones Unidas (2014). Desalojos forzosos. *Folleto Informativo (25), Rev. 1*. Nueva York y Ginebra. Recuperado de [https://www.ohchr.org/Documents/Publications/FS25.Rev.1\\_sp.pdf](https://www.ohchr.org/Documents/Publications/FS25.Rev.1_sp.pdf)

Niño, C., Ospina, M. & Manrique, F. (2012). Episodios de ansiedad y depresión en universitarias de Tunja (Colombia): probable asociación con uso de anticoncepción hormonal. *Investigaciones Andina*, 29(6). 150p. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/inan/v16n29/v16n29a06.pdf>

Opinión y Salud (2017). *Ansiedad y depresión, principales problemas de salud mental de colombianos*. Recuperado de <https://www.opinionysalud.com/2017/10/17/ansiedad-depresion-principales-problemas-salud-mental-colombianos/>

Organización Mundial de la Salud, OMS (2018). *Salud mental: fortalecer nuestra respuesta*. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

Posada, J. A. (2013). La salud mental en Colombia. *Biomédica*, 33 (4). p.497-498. Recuperado de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-41572013000400001&lng=en&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-41572013000400001&lng=en&tlng=es)

Ramírez-Muñoz, P.C.; Valencia-Ángel, L.I. & Oróstegui-Arenas, M. (2016). Asociación entre actividad física y estrés psicológico percibido en adultos de Bucaramanga. *Revista Ciencias de la Salud*, 14(1). Bogotá, p. 29-41. Recuperado de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1692-72732016000100004&lng=en&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1692-72732016000100004&lng=en&nrm=iso&tlng=es)

Romero Epiayú, J. y Barón Romero, D. (2013). *Impacto de la explotación minera en las mujeres rurales: afectaciones al derecho a la tierra y el territorio en el sur de La Guajira, Colombia*. Centro de Investigación y Educación Popular CINEP/PPP, en el marco de la Estrategia Colaborativa en Colombia por la Garantía de los Derechos a la Tierra y al Territorio. Recuperado de <http://www.oidhaco.org/uploaded/content/article/2091974838.pdf>

Tamayo Martínez, N.; Rincón Rodríguez, C.J.; de Santacruz, C.; Bautista, N.; Collazos, J. y Gómez-Restrepo, C. (2016). Problemas mentales, trastornos del afecto y de ansiedad en la población desplazada por la violencia en Colombia, resultados de la Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 45(S1). p.113-118.

Tejada, P. (2016). Situación actual de los trastornos mentales en Colombia y en el mundo: Prevalencia, consecuencias y necesidades de intervención. *Revista Salud Bosque*, 6(2). p.29-40. Recuperado de [https://www.researchgate.net/profile/Paola\\_Tejada/publication/319843576\\_CURRENT\\_SITUATION\\_OF\\_MENTAL\\_DISORDERS\\_IN\\_COLOMBIA\\_AND\\_THE\\_WORLD\\_P](https://www.researchgate.net/profile/Paola_Tejada/publication/319843576_CURRENT_SITUATION_OF_MENTAL_DISORDERS_IN_COLOMBIA_AND_THE_WORLD_P)

REVALENCE\_CONSEQUENCES\_AND\_INTERVENTION\_NEEDS/links/59bdaf1c458515e9cfd52b8/CURRENT-SITUATION-OF-MENTAL-DISORDERS-IN-COLOMBIA-AND-THE-WORLD-PREVALENCE-CONSEQUENCES-AND-INTERVENTION-NEEDS.pdf

Urrego Mendoza, Z. (2007). Reflexiones en torno al análisis de la situación de salud mental en Colombia, 1974-2004. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, XXXVI (2). p. 307-319.

Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (1998). *Metodología de la investigación*. 3ra ed. México: Mcgraw-Hill interamericana, p. 121.

Ruiz R., Nubia Yaneth. (2011). El desplazamiento forzado en Colombia: una revisión histórica y demográfica. *Estudios demográficos y urbanos*, 26(1), 141-177. Recuperado en 12 de noviembre de 2019, de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0186-72102011000100141&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-72102011000100141&lng=es&tlng=es).

Cruzrojacolombiana.org. (2014). *Guía de Primeros Auxilios Psicológicos | Cruz Roja Colombiana*. [online] Available at: <http://www.cruzrojacolombiana.org/centro-de-informacion/gu%C3%ADa-de-primeros-auxilios-psicol%C3%B3gicos> [Accessed 12 Nov. 2019].

Fernández Márquez, L. (2010). [online] [Orientacascales.files.wordpress.com](http://orientacascales.files.wordpress.com). Available at: <https://orientacascales.files.wordpress.com/2014/05/trab-modelo-de-intervencion-en-crisis-lourdes-fernandez.pdf> [Accessed 13 Nov. 2019].

Ortego MC y Alconero AR (2001). El duelo. *Enfermería Científica* 236-237, 46-51.



Catarina.udlap.mx. (2018). [online] Available at: [http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/lps/mier\\_e\\_me/capitulo1.pdf](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lps/mier_e_me/capitulo1.pdf) [Accessed 13 Nov. 2019].

## 12. Apéndices

El IDER o inventario de Depresión Estado/Rasgo, creada por el autor C. D. Spielberger, adaptada por; G. Buela - Casal y D. Agudelo, la cual se aplica de manera individual o colectiva, con una población de adolescentes, jóvenes y adultos, con un tiempo estimado de 7-10 minutos aproximadamente, el cual aplica dentro de la categorías de ansiedad y depresión, se considera un inventario muy breve (20 elementos) destinado a evaluar por una parte el grado de afectación (Estado) y por otra la frecuencia de ocurrencia (Rasgo) que el sujeto muestra en relación con los componentes afectivos de la depresión. Además, los elementos de la prueba están contruidos para apreciar tanto la presencia de depresión (Distimia) como la ausencia de ésta (Eutimia).

Se trata por tanto de una herramienta breve y de fácil aplicación, que supera muchas de las limitaciones de instrumentos anteriores y que es muy útil para ayudar al diagnóstico de la depresión y como instrumento de investigación.

El IDARE-inventario de ansiedad: Rasgo-Estado, creada por C. D. Spielberger, R Diaz - Guerrero está constituida por dos escalas de autoevaluación, separadas que se utilizan para medir dos dimensiones distintas de la ansiedad: 1) La llamada Ansiedad-Rasgo y, 2) La llamada Ansiedad-Estado, las cuales pueden ser aplicadas de manera individual o colectiva, su tiempo estimado para la aplicación es de 15 minutos aproximadamente, la población a la cual se le puede

aplicar son personas adolescentes, jóvenes y adultos y entra en las categorías de ansiedad y estrés de la persona, la cual es efectiva en modo de uso de instrumento de investigación.

### 13. Anexos

#### Fotografías de sustentación del proyecto

Imagen.1



Imagen.2



Imagen.3

UC UNIVERSIDAD CAYENA		REGISTRO DE ASISTENCIA		Código: FA87-7 Versión: 2 Fecha: Agosto de 2015	
Actividad:	Asociación Proyecto de Investigación	Lugar:	Casa Al Nino	2015	
Fecha:	2015	Inicio:	05	2015	
Responsable y/o evaluador:	Armando Rivera Paz	Horario:	2:00	Hora de fin: 3:00	
Asistencia:	Docentes	Temas:	Comunidad Leche - Desplazamiento - Deposte - Cadenas de		
Nº	Nombre y Apellidos	Cargo	Firma		
1	Diego Alvarado Kugel	Estudiante	[Firma]		
2	David Urbina Niles	Estudiante	[Firma]		
3	Mario Pablo Diaz Rodriguez	Estudiante	[Firma]		
4	Harold Vinaso Diaz Pardo	Estudiante	[Firma]		
5	Yeha I. Manay Bahasa	Estudiante	[Firma]		
6	Yulianchea Pineda G	Estudiante	[Firma]		
7	Nelson Vinaso Pineda	Formador	[Firma]		
8	Armando Pineda Diaz	Independiente	[Firma]		
9	Armando Pineda Pineda	Independiente	[Firma]		
10	Andrés Felipe Gaitanery	Administrativo	[Firma]		
11	Jorge Olayo Quintana	RTE Asunto motor	[Firma]		
12	Oliver Pardo Alarín	Trabajador	[Firma]		
13	Ornel David Durán P	Colaborante	[Firma]		
14	Yasmin Rodríguez Ortiz	Formador	[Firma]		
15	Kedy Letha Sosa Jara	Colaborante	[Firma]		
16	Andrés Felipe Gaitanery	Administrativo	[Firma]		
17	Armando Pineda Pineda	Independiente	[Firma]		
18					
19					
20					
21					
22					
23					

Imagen.4

### 13.1 Cronograma de actividades y de presupuesto

Figura.1

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PARA LA ELABORACIÓN DE LA TESIS												
Niveles de ansiedad y depresión con relación a la expropiación de tierras en California - Santander												
Actividades	Año 2018				Año 2019							
	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre
Elección del tema.	X											
Definición del problema.		X										
Elaboración del proyecto.			X	X	X	X	X					
Viaje académico a California.						X						
Revisión del proyecto.								X	X			
Elaboración de conclusiones.										X		
Revisión de tesis.										X		
Corrección de tesis.											X	
Socialización de tesis.												X
Aprobación de tesis.												X

Figura.2

PRESUPUESTO:  
**Figura nro. 2. Presupuesto global del Proyecto por tipo de recurso**

RUBROS	DESCRIPCIÓN	FUENTES		TOTAL
		Universidad	Personal	
PERSONAL (Gastos de Personal)				
MATERIALES DE OFICINA (escritorio, computadores)	- Biblioteca de la Universidad. - Computadores personales.	0	\$2.900.000=	\$2.900.000=
GASTOS DESPLAZAMIENTOS – (Salidas de campo, reuniones entre instituciones, refrigerios)	- Refrigerios	0	\$108.000=	\$108.000=
SERVICIOS TÉCNICOS ESPECIALIZADOS	- Asesoría de estadista para análisis de datos. - Revisión Normas APA.	0	\$85.000= \$100.000=	\$185.000=
MATERIAL BIBLIOGRÁFICO	- Pruebas prestadas por Bibliopuebas de la Universidad.	0	0	0
PUBLICACIONES Y PATENTES	- Impresiones de las pruebas.	0	\$20.000=	\$20.000=
VIAJES (Gastos de viaje)	- Combustible. - Alimentación. - Hospedaje.	0	\$130.000= \$50.000= \$25.000=	\$205.000=
<b>TOTAL</b>				<b>\$3.418.000=</b>