

Proyecto de Investigación de Enfermería

Percepciones del Adulto Mayor sobre Espiritualidad y las Actividades que se Fomentan en
un Centro de Bienestar del Adulto Mayor de Girón Santander

María Adelaida Jaimes Bohormita ID: 460041

Isabel Fernanda Rojas Mantilla ID: 461104

Belkis Yesenia Rincón Güiza ID: 355107

Adriana Mendoza Ortiz ID: 714042

Astrith Zuleym Parada Miranda ID: 465083

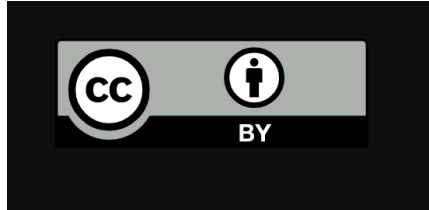
Universidad cooperativa de Colombia

Facultad de enfermería

Bucaramanga

2019

Proyecto de Investigación de Enfermería



(Percepciones del Adulto Mayor sobre Espiritualidad y las Actividades que se Fomentan en un Centro de Bienestar del Adulto Mayor de Girón Santander)

María Adelaida Jaimes Bohormita ID: 460041

Isabel Fernanda Rojas Mantilla ID: 461104

Belkis Yesenia Rincón Güiza ID: 355107

Adriana Mendoza Ortiz ID: 714042

Astrith Zuleym Parada Miranda ID: 465083

Asesora:

Enf. Diana Isabel Cáceres Rivera

Universidad cooperativa de Colombia

Facultad de enfermería

Bucaramanga

2019

Título del Proyecto

Percepciones del Adulto Mayor sobre Espiritualidad y las Actividades que se Fomentan en un Centro de Bienestar del Adulto Mayor de Girón Santander.

Pregunta de investigación

¿Cuál es la percepción que tienen los adultos mayores residentes del Centro de Bienestar del Adulto Mayor Señor de los Milagros sobre las actividades que se llevan a cabo en la intervención de enfermería: Apoyo espiritual-5420?

Justificación

La enfermera se encuentra siempre en relación con las personas a quienes brinda cuidado, personas que pueden ser sanas o enfermas y todas aquellas que experimentan un sufrimiento, siendo incuestionable la importancia del cuidado espiritual dentro de la ocupación de enfermería. Uribe y Lagoueyte (2014) en su artículo de investigación afirman lo siguiente:

El cuidado del ser humano como centro del que hacer del profesional de enfermería parte de la concepción de que quienes se constituyen en el fin de la atención, son personas formadas por cuerpo, alma y espíritu, y en esa medida son merecedores de un absoluto respeto y atención. (pag.2)

La Enfermería como experta en cuidados, no puede olvidar la dimensión espiritual del hombre a través de su ser, saber y saber hacer, para otorgar unos cuidados holísticos, a través de los cuales cuida al ser en su totalidad desde su interpersonalidad. (Muñoz, 2014)

En algunas situaciones de vida se ha descrito la espiritualidad como parte importante en el afrontamiento. A pesar de que no hay consenso sobre la definición, Salas (2014) define la espiritualidad como la expresión de la esencia del ser. Esta esencia es la sustancia de la vida y se manifiesta en energía, cualidades y valores.

Un nivel elevado de espiritualidad tiene efectos positivos en la calidad de vida de los adultos mayores institucionalizados, lo que fundamenta el uso, consideración y respeto de la espiritualidad en la práctica clínica, como recurso para ofrecer bienestar. La espiritualidad es considerada fuente de esperanza, consuelo y bienestar, y las creencias religiosas proveen fortaleza ante eventos estresantes en los adultos mayores institucionalizados en centros gerontológicos. (Domínguez, 2017)

Las creencias espirituales a menudo han sido reconocidas como un recurso para el

tratamiento entre los pacientes que sufren de enfermedades graves; por lo tanto, las enfermeras deben prestar atención a las necesidades espirituales de sus pacientes para ofrecer una atención integral. Atender a las necesidades de los pacientes y el fortalecimiento de sus creencias espirituales y religiosas han sido consideradas por las enfermeras las principales responsabilidades. (Elham, et al 2015)

Uribe (2014) afirma que resulta cada vez más necesario ofrecer todo tipo de ayudas cuando el ser humano enferma y sufre, dado que los pacientes sufren además de los dolores del cuerpo, los que se pueden llamar dolores del alma: soledad, miedo, tristeza, temores, angustias. Es por esto que el profesional de enfermería debe mostrar un alto sentido de compromiso, lealtad, valores y humanismo en la aplicación del cuidado a todo ser humano. La vivencia de la espiritualidad se presenta como una luz en la búsqueda de brindar un cuidado de calidad, cuidado que tiene que darse a partir del ser del profesional de enfermería que atiende a quienes sufren.

Algunos estudios indican que las creencias y las prácticas espirituales o religiosas crean una actitud mental positiva que puede ayudar a que un paciente se sienta bien y mejore su bienestar espiritual y religioso beneficiando la salud y la calidad de vida, disminuyendo así la ansiedad, depresión, enojo, malestar, sensación de aislamiento y el riesgo de suicidio, aumentando los sentimientos positivos. En el adulto mayor es importante garantizar una buena calidad de vida que le asegure bienestar, felicidad y satisfacción, permitiéndole una capacidad de actuación o funcionando en un momento dado de la vida. (Domínguez, 2017)

Planteamiento del problema

Bautista y Rioja (2017) en su tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería afirman lo siguiente:

Cada vez en el mundo el número de adultos mayores se va incrementando con el alargamiento de expectativa de vida en donde las personas sufriran el deterioro de sus funciones vitales. Por eso nos hace pensar que esta población es vulnerable a distintos problemas de salud que pueda padecer en su etapa de vida necesitando un apoyo o cuidado físico y emocionalmente especial del personal capacitado para satisfacer las necesidades que aseguren su calidad de vida. El envejecer es un proceso del desarrollo humano al que es necesario adaptarse, pues las distintas características de la etapa de la vejez suponen para el individuo desafíos, logros y frustraciones, posibilidades de conflicto y dificultades, entre los cuales se puede mencionar un debilitamiento físico progresivo, la pérdida de seres queridos, y la muerte. Al igual que en cualquier otra etapa de la vida, en la vejez se apela a los recursos de que se dispone para hacer frente a las dificultades.

Uno de estos recursos personales es la espiritualidad. La concepción que las personas tengan acerca de lo sagrado, lo que hay más allá de la muerte, o las respuestas que se hayan dado a las preguntas de por qué y para qué de la vida, dan origen a muchas conductas, sentimientos, y pensamientos que pueden resultar de particular apoyo en la etapa final, a la vez que son los criterios centrales en la evaluación de la propia vida.

Por estos motivos, se plantea que la espiritualidad puede influir tanto en el bienestar psíquico de los adultos mayores como en su proceso de adaptación al envejecimiento.

(Petersen, 2008)

El fortalecimiento de las creencias espirituales y religiosas de los individuos es uno de los

métodos no farmacológicos útiles para disminuir la ansiedad. (Elham, Hazrati, Momennasab, Sareh, 2015)

El sistema de clasificación de procedimientos de enfermería (NIC), describe las actividades que se desarrollan para el apoyo espiritual en donde se mencionan:

Utilizar la comunicación terapéutica para establecer confianza y una asistencia empática, tratar al individuo con dignidad y respeto, fomentar la participación en grupos de apoyo, compartir las propias creencias sobre significado y propósito según corresponda, proporcionar música, literatura o programas de radio o TV espirituales al individuo, fomentar el uso de recursos espirituales, estar dispuesto a escuchar los sentimientos del individuo, concertar visitar con un consejero espiritual individual, De ahí la necesidad de investigar sobre espiritualidad para favorecer unos cuidados de calidad, donde lo que prima es sanar al enfermo por encima de curar la enfermedad, dentro de lo cual la Enfermería es la profesión más adecuada, ya que aliviar el sufrimiento humano mediante su ser, saber y saber hacer. (Muñoz, 2014)

La interrelación de la familia con el adulto mayor institucionalizado en un hogar geriátrico es importante, el “sentirse necesario” es uno de los predictores de longevidad, en la mayor parte de estudios realizados, las personas mayores que se sienten necesitadas por los suyos suelen vivir más y con mayor calidad de vida, el mantener las relaciones familiares de manera satisfactoria es importante para obtener un envejecimiento activo y lleno de bienestar. (Castañeda, 2017)

Sin embargo, las personas que ingresan en los hogares geriátricos son personas que requieren de un mayor cuidado, debido a que pasan a ser dependientes y necesitan de un cuidador. La existencia de esta característica demanda de mucha entrega y apoyo familiar.

Objetivos

Objetivo general

Describir la percepción que tienen los adultos mayores residentes del Centro de Bienestar del Adulto Mayor Señor de los Milagros sobre las actividades que se llevan a cabo en la intervención de enfermería: Apoyo espiritual.

Objetivos específicos

- Caracterizar a la población adulto mayor del Centro de Bienestar del Adulto Mayor Señor de los Milagros.
- Detallar las actividades de apoyo espiritual.
- Conocer la percepción de los adultos mayores de las actividades realizadas.

4. Marco Referencial (Contiene)

4.1 Marco conceptual

El siguiente trabajo está enfocado en describir la percepción que tienen los adultos mayores residentes del Centro de Bienestar del Adulto Mayor Señor de los Milagros sobre las actividades que se llevan a cabo en la intervención de enfermería: Apoyo espiritual es por este motivo que daremos a conocer los diferentes conceptos de espiritualidad y sus autores.

Según el Diccionario de la Real Academia Española (2001) define la espiritualidad como “Naturaleza y condición de espiritual”. Por consiguiente en el Diccionario de espiritualidad (2005) menciona que “ningún ser humano puede vivir sin espiritualidad, especialmente si se mueve con hondas de motivación y convicción, la cual viene determinada a ser una condición inherente al ser humano y, desde allí, de manera especial, a aquellos que tienen en su vida un sentido distinto. Según Rivera y Montero (2005), en su estudio realizado en México refieren que espiritualidad es un estado que se caracteriza por un sentimiento de integración con la vida y el mundo; siendo este un proceso funcional que se desarrolla con particularidad del sujeto y posteriormente expresándolo en lo social, quien se encuentra asociado directamente al bienestar físico, mental y social.

- Espiritualidad:

Según Simkin y Azzollini (2015), la espiritualidad es una motivación innata que orienta y guía el comportamiento humano en el esfuerzo de construir un sentido más amplio de significado personal en un contexto escatológico.

Según Rodríguez, F. & Noriega, E. (2011), planteó que es la capacidad de auto trascendencia que permite a la persona ampliar las fronteras personales y orientarse hacia actividades y objetivos más allá de sí mismo, sin negarse el valor del ser en el contexto presente y favoreciendo su propia maduración.

Zinnbauer, P. (2013) es un conjunto de creencias ligadas a la energía, divinidad, pureza; donde describe “Espíritu” se refiere a fuerza de vida, la energía básica del ser, “Espiritualidad” Se refiere a la ayuda en salud mental, porque si se vive a conciencia, llena de valores como amor, perdón, agradecimiento, esperanza, paz, fortaleza, te ayuda a ser más sano emocionalmente. Según esta visión sobre la espiritualidad son las fuerzas fundamentales que impulsan nuestras vidas, nuestros amores y preocupaciones más profundas. Es la fuente de nuestro sentido de significado y de nuestra voluntad de vivir, el origen de nuestros deseos, valores y sueños más profundos.

-Enfermería:

Todas las teorías coinciden en señalar el cuidado como el centro de la actividad enfermera ayudar al individuo sano y enfermo, en la realización de aquellas actividades que contribuyan a su salud, su recuperación o una muerte tranquila, de tal forma que ayude al individuo a ser independiente lo antes posible. (Virginia Henderson, 1955)

Enfermería entrelaza pasado, presente y futuro el cual se a demarcado como una práctica caracterizada por la feminización de la profesión, la supeditación del desempeño a la enseñanza e indicación médica y anclaje por al modelo biomédico centrado en enfermedad. (Barboza V, Alvarado O, 2011.

- Adulto mayor:

Según el ministerio de salud y protección social define adulto mayor como un término que se le da a las personas que tienen más de 65 años de edad que están sujetos de derechos, socialmente activos, con garantías y responsabilidades respecto de sí mismas, su familia y su sociedad. Las personas envejecen de múltiples maneras dependiendo de las experiencias, eventos cruciales y transiciones afrontadas durante sus cursos de vida, es decir, implica procesos de desarrollo y de deterioro.

4.2 Marco teórico

Internacional:

En el estudio realizado por Acevedo, Trujillo y López en el 2012 resalta que convertirse en anciano puede significar muchas cosas para cada individuo, dependiendo de los factores presentes, el ambiente en que se vive, los factores físicos, sociales, económicos y emocionales, entre otros, siendo la espiritualidad un soporte prioritario para identificar los procesos de construcción de la vida útil o lo que representa llegar al envejecimiento, considerando la importancia de atender las necesidades espirituales del adulto mayor.

Rocha, S. (2014) Evidenciaron que la espiritualidad tiende a llegar cuando ocurre la muerte de un ser querido, rompimientos, enfermedades y limitaciones ayudando al individuo a tener serenidad y optimismo, la espiritualidad colabora para el crecimiento y maduración del ser humano siguiendo la idea de "sentido de la vida".

Según una investigación del Centro Médico de la Universidad de Rush, en Estados Unidos, publicada en el 2010 en la revista Journal of Clinical Psychology, señaló que los adultos mayores que creen en la presencia de un ser superior o viven una espiritualidad, tienen un 50% menos de posibilidades de deprimirse.

Morales, R y Guadalupe, M (2014) describen la importancia del Cuidado Espiritual como una oportunidad y posibilidad de crecimiento mutuo y trascendencia en la vida de los adultos mayores ya que las necesidades espirituales y el mantenimiento espiritual son componentes importantes del ser humanos por que los adultos mayores necesitan un cuidado holístico, donde el bienestar espiritual sea enfocado en el diario vivir.

Nacional:

Según un estudio en la ciudad de Cartagena realizado por Vargas, E. (2013) con adultos mayores, se dio a conocer como el bienestar espiritual influyen de manera notoria en la salud del adulto mayor al estar afrontando una situación estresante donde por medio de intervenciones de la práctica de cuidado deben centrarse en mantener tranquilidad y comodidad, Estudios demuestran que estos aspectos afectan positivamente la salud, así como al sentido de bienestar personal del adulto mayor.

(Vargas, 2017) en su estudio realizado en la ciudad de Medellín afirma que espiritualidad siempre tendrá algo que aportarle al ser humano, algo que decirle, algo que mostrarle: es una decisión de vida. El sugiere trabajar en las intervenciones por la espiritualidad, porque se debe llevar a todos los niveles de desarrollo que acompañan los procesos de vida.

(Herrera, 2004) Quería conocer si los profesionales de la salud implementan en su cuidado la espiritualidad. Inicio Preguntando a muchos profesionales si han podido ayudar a un paciente de manera espiritual, se obtuvieron respuestas negativas o evasivas, que reflejan en ambos casos desconocimiento y desconcierto. Al parecer, falta mucha comprensión de la gran herramienta que es la espiritualidad, y lo que ella constituye para ayudar a una persona que vive situaciones de enfermedad o crisis. En su estudio realizado en la ciudad de Bogotá da

importancia a la espiritualidad como un tratamiento terapéutico que muchos profesionales de la salud no conocen.

La espiritualidad, es de gran ayuda en la satisfacción de la vida, sea cual sea la situación que un individuo presente; esta apoya a la adaptación de los impedimentos, que se presentan al poseer una enfermedad crónica o cualquier otra. Es por esto que la espiritualidad les permite a los adultos mayores disfrutar de una buena salud física y mental, también se puede decir que el cuidado de las enfermedades crónicas en el adulto mayor, no solo se centra en lo físico si no en lo espiritual, como también se ha reportado que la vida espiritual suele generar efectos positivos en enfermos crónicos, se suelen apoyar en prácticas religiosas como una forma de afrontamiento. (Cantillo B, Coronado Q, López V, Vergara M, & Gómez Palencia, P. I. 2013).

Según (Ledesma A.López M. 2014) investigaciones y evidencia reportada por los investigadores de lo espiritual aporta vastos antecedentes positivos acerca de la espiritualidad divina o satisfacción con Dios, como recurso adaptativo en situaciones de intenso estrés (enfermedades crónicas), parecería claro hipotetizar que la espiritualidad divina juega un papel más instrumental, en términos adaptativos, que trasformador, en términos de un desarrollo consistente de la personalidad en torno a los valores formativos de la doctrina religiosa del creyente, como lo refiere (Armando Rivera Ledesma, 2014) en su investigación “Ajuste psicológico y vida religiosa en adultos mayores”, sugiere que la naturaleza de la espiritualidad es singular, específica y personal y que incluye aspectos de experiencia y creencia que son únicos del individuo.

Local:

Se realizó una búsqueda activa acerca de estudios sobre espiritualidad en los adultos mayores y no se evidenciaron estudios previamente realizados.

4.3 Marco disciplinar.

Internacional:

Según Veloza, M y Pérez, B. en el 2009 la disciplina profesional de enfermería ha conceptualizado la espiritualidad desde diferentes perspectivas, la perspectiva de las teóricas de enfermería, como parte de sus modelos conceptuales y teorías, desde la práctica como proceso intangible, la investigación como permanente fuente de indagación y de forma general desde la perspectiva de la academia considerando su componente teórico. De acuerdo con la taxonomía diagnóstica de la NANDA I, el bienestar espiritual como etiqueta diagnóstica propone la "disposición de mejorar el bienestar espiritual (00068)", y se define como la capacidad de experimentar e integrar el significado y propósito de la vida, mediante la conexión con el yo, los otros, el arte, la música, la literatura, la naturaleza o un poder superior al propio yo y que puede ser reforzada, la fortaleza y el bienestar espiritual son dimensiones significativas que ayudan a mantener saludables a los ancianos. En personas adultas, la espiritualidad parece promover una actitud proactiva frente a la adversidad. Es decir, fomenta la consolidación de proyectos vitales tales como: salud, estabilidad familiar y éxito profesional. Además, la espiritualidad favorece el fortalecimiento de la autoestima y de la propia identidad, en el caso de quienes sufren discriminaciones o exclusión por razones culturales, étnicas o religiosas. (Cantillo B, Coronado Q, López V, Vergara M, & Gómez Palencia, P. I. 2013).

Como lo afirman Muñoz, Morales y colaboradores en el 2014 las teorías como la de Watson, Ray o Kolcaba contemplan esta dimensión del hombre considerando a la persona

como algo más que la suma de sus partes, un todo, puesto que la espiritualidad promueve la resiliencia o afrontamiento y aumenta la calidad de vida. La NANDA-NIC-NOC propone una serie de objetivos a alcanzar de forma flexible para escoger por ser nuestros cuidados otorgados de forma personalizada, también son los recursos humanos enfermeros los que, tras un desarrollo especializado en habilidades, pueden valorar, diagnosticar y tratar el sufrimiento espiritual del ser humano. Pues son los valores, creencias y el sentido que el hombre da a la vida lo que lleva a la Felicidad, o bien, lo que la Enfermería conoce como resultado NOC la salud espiritual. No son los acontecimientos los que nos la otorgan, sino el cómo vivamos cada situación, lo que nos llevan a ella, y por tanto a la plenitud de la persona.

Nacional:

La LEY 911 DE 2004, en Colombia, el Código de Ética de Enfermería expresa el significado del acto de cuidado, el reconocimiento de las necesidades de la persona derivadas de su estado de salud o enfermedad, manifestando además que el ejercicio de enfermería comprende valores y principios que contemplan aspectos de la espiritualidad de la persona y su salud espiritual.

Según (Escobar 2015), algunos valores predominantes en la enfermería colombiana son la salud física, psicológica y espiritual; la relación solidaria con los demás; y el valor de la persona humana y su dignidad. Esta última considera que el ser humano tiene la necesidad de determinadas condiciones biológicas para que su cuerpo sirva como medio de expresión de realidades espirituales tales como la libertad, la felicidad, el amor, la tolerancia, la búsqueda de lo verdadero y del bien, entre otras. En su investigación afirma que la enfermería, como disciplina profesional, posee recursos propios que le permiten identificar las necesidades espirituales de los sujetos de cuidado, recursos evidenciados a través de la creación de

relaciones terapéuticas o momentos de cuidado trascendentes, en las cuales la comunicación a través de la entrevista, el lenguaje verbal y no verbal, el contacto visual, el contacto físico, el respeto por momentos de soledad y silencio, la sensibilidad, la capacidad interpretativa de la información, así como la capacidad de observación, escucha e intuición constituyen el bagaje del profesional de enfermería para dinamizar su intervención, para así lograr identificar sujetos con identidad, participantes en la creación del vivir cotidiano, ejercitando el potencial, la riqueza interior, el amor trascendente que hace posible compartir, la colaboración, la aceptación de sí mismo y del otro, la ayuda, la solidaridad, la confianza, la convivencia y la armonía, aspectos que idealmente nutren la conceptualización del cuidado espiritual, fortalecido por el hecho particular, en el cual, como parte del equipo humano en salud, el profesional de enfermería es quien más tiempo comparte con el paciente y su familia. (Veloza G. & Pérez G. 2009)

En un estudio realizado por Vargas y Escobar en el 2017 en la ciudad de Medellín se planteó un diseño cuasi experimental, con grupo control y experimental y evaluación pre y posprueba. Participaron enfermeras y auxiliares de enfermería de tres instituciones clínicas, seleccionadas en un muestreo no probabilístico en los resultados, fue efectivo en modificar significativamente la percepción de la espiritualidad y el cuidado espiritual total, se evidencia la necesidad de capacitar al personal de enfermería en esta temática a fin de que este cuidado se implemente en la práctica en el cuidado de personas en situaciones de enfermedad crónica.

De acuerdo con Vargas y Escobar, Castro en el 2013 en su investigación Bienestar espiritual de adultos mayores con enfermedades crónicas de la ciudad de Santa Marta, Colombia en los resultados resalta la importancia que el profesional de enfermería debe asumir el reto que proponen las enfermedades crónicas; por que éstas no solo cambian la

dimensión física de los pacientes, sino toda la multidimensionalidad del ser y es aquí donde la dimensión espiritual se hace importante, ya que puede servir de apoyo para que los pacientes y su familia enfrenten una situación que cambia por completo su historia de vida.

Local:

Se realizó una búsqueda activa acerca de estudios sobre espiritualidad a nivel local en los adultos mayores y no se evidenciaron estudios previamente realizados.

Diseño metodológico

Investigación cualitativa de perspectiva fenomenológica, con una población de 18 cuidadores y 97 adultos mayores que residen en el Centro de Bienestar del Adulto Mayor Señor de los Milagros del municipio Girón Santander obteniendo una muestra de 2 cuidadores y 4 adultos mayores quienes son elegidos por ser los más adecuados para la investigación al cumplir con los criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de inclusión

- Personal que labore actualmente en el Centro de Bienestar del Adulto Mayor y quienes se encuentren en constante interacción con los adultos mayores.
- Adultos mayores de 60 a 80 años
- Adultos mayores que residen en el Asilo
- Adultos mayores que tengan por lo menos 5 meses de hospitalidad en el Centro de Bienestar del Adulto Mayor

Criterios de exclusión

- Personal que tenga un tiempo menor a 5 meses de laborar en el Centro de Bienestar del Adulto Mayor.

- Adultos mayores con enfermedades mentales que sea evidenciado en el registro (Alzheimer, bipolaridad, esquizofrenia, demencia, depresión, etc.)
- Personas con discapacidad de comunicación (Auditiva, verbal).

Se toma en cuenta el consentimiento informado para la participación de la investigación en el que se evidencia la autorización de la grabación de la entrevista, garantizando la autonomía de los sujetos de estudio y la total confidencialidad.

Utilizando la técnica de relato biográfico mediante una entrevista semiestructurada, grabada y transcrita literalmente, realizada por el equipo de estudiantes de enfermería de la Universidad Cooperativa de Colombia, se realiza el respectivo análisis, por medio de la utilización del programa de computadora de análisis cualitativo ATLAS.ti permitiendo la codificación y agrupación por familias de las respuestas dadas por la muestra estudiada.

Tabla 1.
Categorización para el análisis de la información

Familias	Códigos
Concepto de espiritualidad	<ul style="list-style-type: none"> • Identifica la espiritualidad con el crecimiento de su propio ser • Identifica espiritualidad con la ayuda a los demás • Identifica espiritualidad con la religión • Referente al ser interior
Diferencia entre la religión y espiritualidad	<ul style="list-style-type: none"> • Considera que tienen el mismo significado • Religión hace referencia a dios y espiritualidad al ser
Fortalecimiento de la espiritualidad	<ul style="list-style-type: none"> • Actividades de apoyo y colaboración • Actividades de carácter religioso • Entretenimiento • Gozar de buena salud
Actividades sugeridas para realizar en el hogar	<ul style="list-style-type: none"> • Acompañamiento • Actividades relacionadas con la religión • Espacios de reflexión • Las actividades que se realizan actualmente • Mejoramiento en la atención en salud
Actividades de apoyo espiritual que se realizan en el hogar	<ul style="list-style-type: none"> • Acompañamiento y apoyo • Actividades religiosas • Actividades físicas y recreativas
Como se refleja el crecimiento espiritual por medio de las actividades	<ul style="list-style-type: none"> • Aumento del autoestima • Interacción con el entorno • Mejoramiento del estado de animo • Mejoramiento en la salud

	<ul style="list-style-type: none"> • Motivación para continuar su vida
Consecuencias de no brindar apoyo espiritual	<ul style="list-style-type: none"> • Alteración en el estado de animo • Alteración del estado de salud • Baja autoestima • Intranquilidad

Resultados

Posterior a la realización de la entrevista se obtuvieron 7 familias con sus respectivas familias en total, las cuales se describen a continuación:

Concepto de espiritualidad

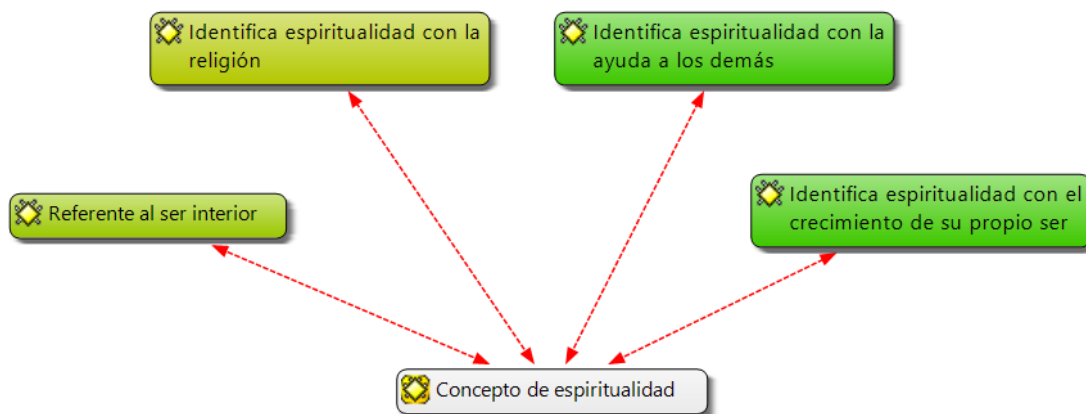


Figura 1. Categorización concepto de espiritualidad. ATLAS.ti -2019

Adultos mayores: Identifican la espiritualidad con la religión, “Se trata de creer en Dios y en la virgen santísima, ir a rezar, ir a la iglesia”; con la ayuda a los demás “Es ser una persona noble, formal y ayudar al que lo necesita si uno puede”.

Cuidadores: Identifican la espiritualidad con el crecimiento del propio ser, “Espiritualidad es la trascendencia del ser humano”, relacionándola igualmente con la doctrina religiosa, “Es la búsqueda de la unión del hombre con Dios en la iglesia católica, la espiritualidad se va alimentando de todo lo que es la doctrina, las escrituras, la tradición y las enseñanzas de la iglesia y todo lo que nos aviva al acercamiento y al amor de Dios”.

Diferencia entre la religión y espiritualidad

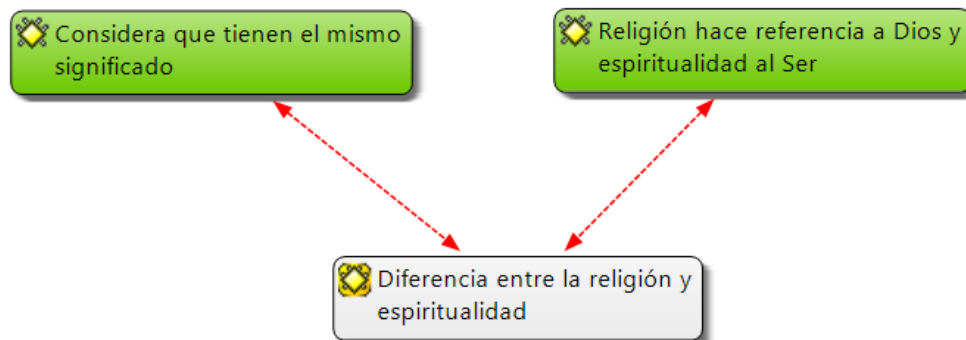


Figura 2. Categorización de la diferencia entre la religión y espiritualidad. ATLAS.ti -2019

Adultos mayores: Consideran que tienen el mismo significado, “La espiritualidad es como toda la religión, porque uno estando con Dios tiene espíritu, tiene todo, se relacionan y no tienen ninguna diferencia”; para otros, la religión a todo lo relacionado con Dios y espiritualidad al ser, “La espiritualidad es algo como para ayudar y la religión es para uno recibir bendiciones de Dios”.

Cuidadores: Los cuidadores difieren entre los significados relacionando la religión con Dios y espiritualidad con el ser, “La espiritualidad es algo del corazón y la religión es algo de conocimiento, como decir las oraciones, la eucaristía y todo lo que relacione con la iglesia”.

Fortalecimiento de la espiritualidad



Figura 3. Categorización fortalecimiento de la espiritualidad. ATLAS.ti -2019

Adultos mayores: Consideran que para llevar un fortalecimiento de la espiritualidad es necesaria la realización de actividades de apoyo y colaboración, “Por lo menos entre los abuelitos ayudarnos los unos con los otros”; actividades de carácter religioso, “Orando, asistiendo a misa y haciendo el santo rosario”; entretenimiento, “Haciendo actividades que hacen aquí como que traen cosas para hacer o para pintar o bueno lo que uno quiera”; y gozar de buena salud, “Pues estar uno alentado, estar bien de salud”.

Cuidadores: Para el fortalecimiento de la espiritualidad se realizan actividades de carácter religioso, “La espiritualidad se fortalece mediante la oración, mediante el conocimiento y mediante la apertura a la inspiración del espíritu santo”.

Actividades sugeridas para realizar en el hogar

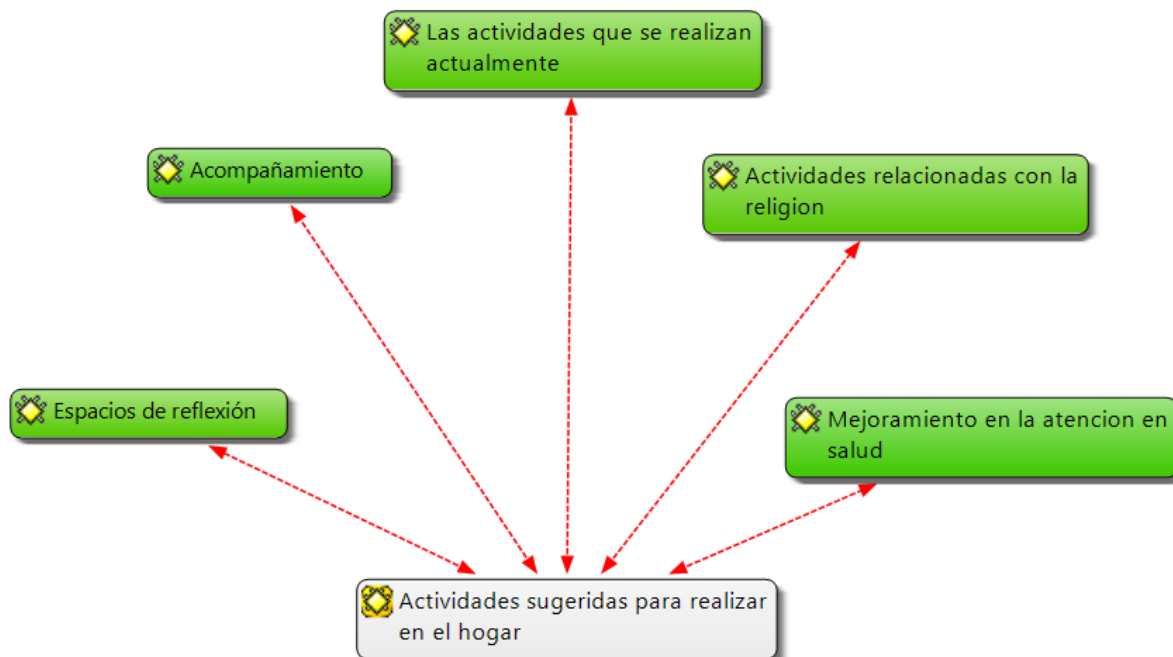


Figura 4. Categorización actividades sugeridas para realizar en el hogar. ATLAS.ti -2019

Adultos mayores: Los adultos mayores sugieren que se continúen realizando las actividades que se realizan actualmente, “Considero que así están bien las actividades que hacen aquí”; acompañamiento, “Que vengan personas de colegio y universidad a que realicen actividades que fortalezcan a todas las personas que nos encontramos acá y ver caras nuevas y diferentes y no siempre las mismas”; actividades relacionadas con la religión, “Grupos de oración, de alabanza, haciendo cantos, actividades que nos ayuden a reforzar más la espiritualidad y el compromiso de que hay un dios que todo lo puede”; y mejoramiento en la atención en salud, “Que le colocaran un poquito más de atención a la salud de uno”.

Cuidadores: Mencionan espacios de reflexión, “Espacios de reflexión y espacios de encuentro con ellos mismos, con cada ser como tal, interiorizar”; actividades que se realizan actualmente e igualmente aquellas relacionadas con la religión, “Las que se vienen realizando actualmente, siempre se ha llevado la santa eucaristía que se realizan los primeros viernes, los

abuelitos están pendientes de cada viernes, los santos rosarios a veces hacen la oración de la misericordia.”.

Actividades de apoyo espiritual que se realizan en el hogar



Figura 5. Categorización actividades de apoyo espiritual que se realizan en el hogar. ATLAS.ti -2019

Adultos mayores: Actividades religiosas, “Hacen oración, la misa, el santo rosario”; acompañamiento y apoyo, “Nos ayudamos mutuamente, para quien llega a necesitar algo y si uno tiene se le colabora, también cuando los que tratan de caminar y no pueden los que pueden les ayudan a que caminen”; y actividades físicas y recreativas, “Hacen juegos y actividades”.

Cuidadores: se realizan actividades de acompañamiento y apoyo, “Se fortalece mediante todas las actividades que se realizan, tanto los encuentros intergeneracionales que se hacen, como las vivencias de las familias que aportan a todos su quehacer y al entorno que lo rodean y las mismas personas que visitan el asilo, siempre se encuentra ese espacio de paz de sosiego y de entrega de unos a los otros, para una realización de cada adulto mayor”.

Como se refleja el crecimiento espiritual por medio de las actividades

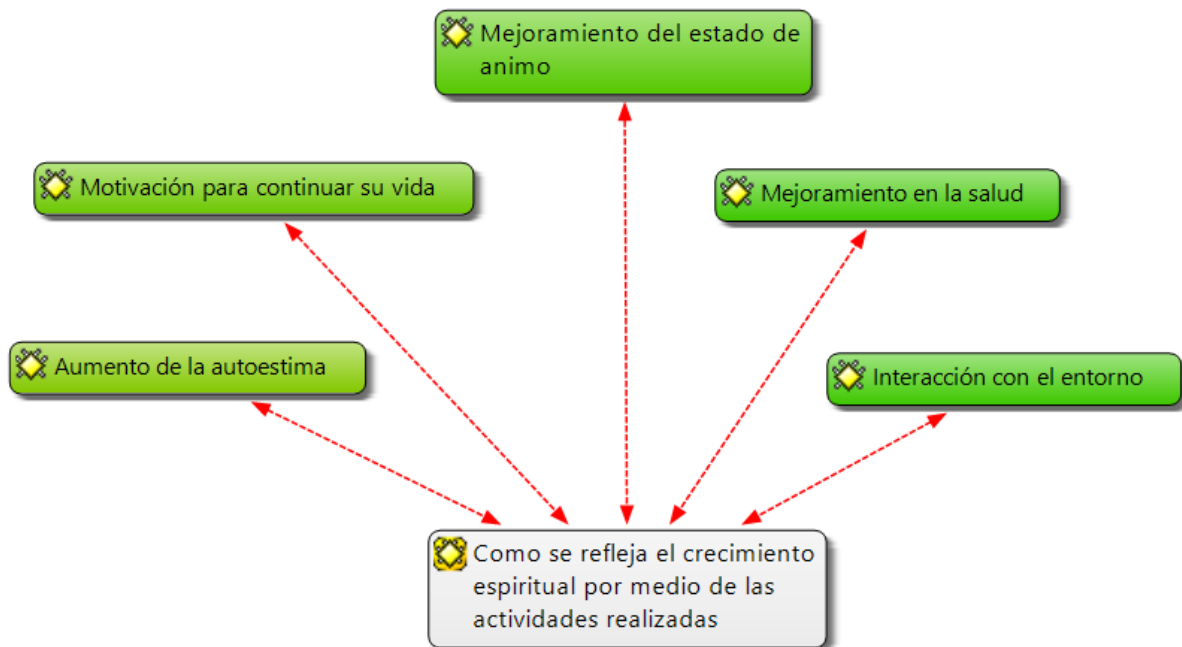


Figura 6. Categorización como reflejo de crecimiento espiritual por medio de las actividades realizadas. ATLAS.ti -2019

Adultos mayores: Aumento de la autoestima, “Me siento tranquilo, acompañado, me siento útil y que puedo colaborar a pesar de la edad que tengo”; motivación para continuar su vida, “Por qué me fortalezco cada día y puedo llegar a ser una mejor persona para mí mismo y tener un enriquecimiento personal y espiritual”; mejoramiento del estado de ánimo, “Pues yo creo que nos tiene más unidos y somos más alegres”; mejoramiento en la salud, “Me ayudan a crecer espiritualmente debido a que me mejoran mi salud día a día”; e interacción con el entorno “Me ayudan a crecer porque comparto con los demás abuelitos”.

Cuidadores: Aumento de la autoestima, “Ayudan a cada uno personalmente por que se sienten acogidos y se sienten acompañados”; motivación para continuar su vida, “Se sienten que tienen una razón de ser y que su experiencia es valiosa por que la transmiten con todo el que llega y se acerca hablar con ellos”; y mejoramiento del estado de ánimo “influyen mucho en que ellos se peleen”.

Consecuencias de no brindar apoyo espiritual

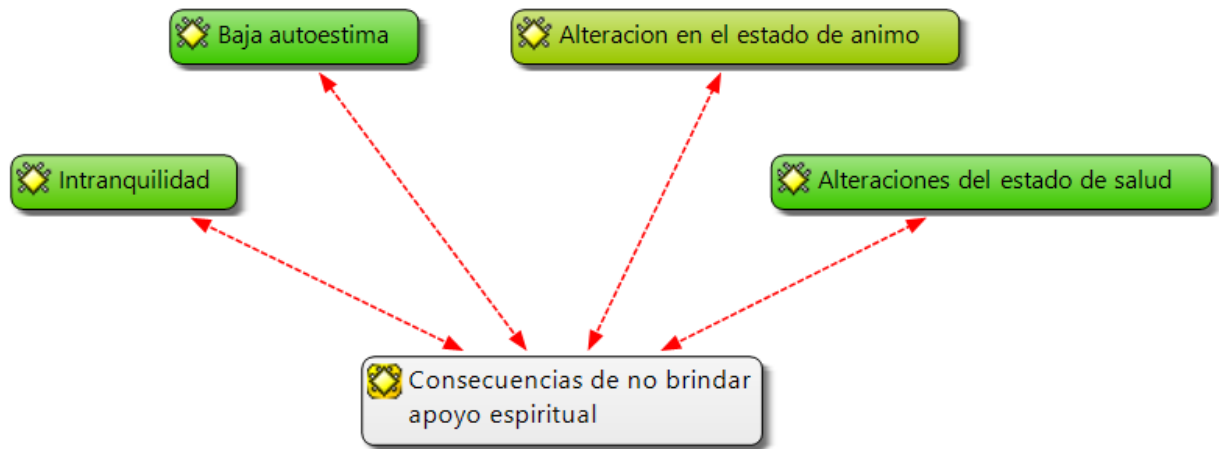


Figura 7. Categorización consecuencias de no brindar apoyo espiritual. ATLAS.ti -2019

Adultos mayores: Intranquilidad, “A veces me siento impotente en no poder ir a la capilla”; alteración del estado de ánimo y estado de salud, “Si no estoy con Dios es como si no tuviese a nadie en mi vida y eso afectaría mi estado emocional y físico”.

Cuidadores: Intranquilidad y alteración del estado de ánimo, “Les afectaría en el estado de ánimo y en el genio de cada uno”; y baja autoestima, “Afectaría porque se sentirían solos, aislados y sin motivación, se sentirían como un desecho más de lo que se sienten cuando están en la calle y no encuentran sosiego ni apoyo en la familia, ni en lo que la sociedad les aporte en ayudas, por lo que se sienten rechazados, se sienten inútiles y que no aportan al cambio”.

Discusión

Según (Victoria I. & Tirro A. 2016) La espiritualidad puede entenderse como un conjunto de acciones que suponen una búsqueda de lo trascendente, lo sagrado, lo divino. Resulta una aspiración profunda e íntima del ser humano el cual se obtiene una conexión a través de las obras o acciones que se produzcan a lo largo de la vida.

Como lo menciona (Agostini, L 2015) la espiritualidad/religiosidad se considera un complementario en la atención en salud, es algo validado por la literatura científica, existen varios estudios que demuestran, el beneficio de la espiritualidad/religiosidad durante la estancia en el hogar geriátrico y la importancia de la espiritualidad/religiosidad en su proceso terapéutico de estancia en ello.

Tal como lo afirma (Ricardo, S 2014) considera que la espiritualidad es un conjunto de relaciones que dan coherencia a la existencia de algo trascendente, reflejado en la práctica religiosa. Algunos autores definen la espiritualidad como una experiencia de conexión consigo mismo, con la naturaleza, con los demás y con un ser trascendente.

Evidenciando resultados afines con la investigación, reconociendo que este estudio aporta una caracterización para en un futuro llevar a cabo la ejecución de dichas actividades de apoyo espiritual mencionadas por los sujetos de estudio y de igual manera realizar un fortalecimiento de las actividades ya disponibles en el Centro de Bienestar del Adulto Mayor.

Conclusiones

Se logró conocer las percepciones que tienen los adultos mayores residentes del Centro de Bienestar del Adulto Mayor Señor de los Milagros sobre las actividades que se llevan a cabo en la intervención de enfermería: Apoyo espiritual, dentro de estas se destacan que la espiritualidad “Se trata de creer en Dios y en la virgen santísima, ir a rezar, ir a la iglesia” y las actividades que se realizan impactan positivamente en cada uno de ellos como lo manifiestan: “Por qué me fortalezco cada día y puedo llegar a ser una mejor persona para mí mismo y tener un enriquecimiento personal y espiritual”, es por esto que resaltamos la

importancia de llevarlas a cabo en su diario vivir, aumentando su autoestima, su estado emocional, brindando un bienestar físico, mental y social y mejorando así su calidad de vida.

Recomendaciones

Enfermería es la profesión adecuada para brindar un necesario apoyo espiritual, siendo el personal de enfermería quien se encuentra en constante interacción con las personas a quienes brinda cuidado, calmando el sufrimiento humano mediante su ser, saber y saber hacer; por eso es de vital importancia que se ejecuten intervenciones encaminadas al fortalecimiento del apoyo espiritual de los Adultos Mayores institucionalizados, brindando un adecuado bienestar y calidad de vida, mejorando así la participación del equipo disciplinar, focalizando la espiritualidad como parte esencial de la vida y encaminando así al personal para intervenir en este campo deshabitado por él mismo.

Referencias bibliográficas

- Aarón Muñoz Devesa¹, I. M. (2014). La Enfermería y los cuidados del sufrimiento espiritual. SciELO Analytics.
- Albiero Leandro da Rocha, Ana Carolina, Itsuko Ciosak, Suely, Doença Crônica no Idoso: Espiritualidade e Enfrentamento. Revista da Escola de Enfermagem da USP [en línea] 2014, 48 [Fecha de consulta: 10 de octubre de 2018] Disponible en:<<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=361035360014>> ISSN
- Cantillo, B., Coronado, Q., López, V., Vergara, M., & Gómez Palencia, P. I. (2013). *Espiritualidad y religiosidad en adultos mayores con enfermedad crónica* (Doctoral dissertation, Universidad de Cartagena).
- Castañeda, S. G. (29 de 12 de 2017). BIENESTAR EMOCIONAL. Obtenido de La importancia de las relaciones familiares en la Tercera Edad.
- Domínguez, M. C. (2017). *“ESPIRITUALIDAD Y BIENESTAR SUBJETIVO EN ADULTOS MAYORES INSTITUCIONALIZADOS*.
- Escobar, L. M. (2015). *Evaluación de una intervención educativa para fortalecer el cuidado espiritual en el personal de enfermería que trabaja con personas con enfermedad crónica*. Tesis presentada como requisito parcial para optar al título de: Doctora en Enfermería. Bogotá, Colombia.
- Hedayati Elham Maryam Hazrati Marzieh Momennasab Keshavarzi Sareh, P. (2015). *The Effect of Need-Based Spiritual/Religious Intervention on Spiritual Well-Being and Anxiety of Elderly People*.

Mariela Vanessa Castro, S. J. (2010). *Adultos Mayores Institucionalizados en el Hogar de ancianos Fray Mamerto Esquiú.*

Morales-Ramón, Fabiola, Ojeda-Vargas, María Guadalupe, El cuidado espiritual como una oportunidad de cuidado y trascendencia en la atención de enfermería. *Salud en Tabasco* [en línea] 2014, 20 (Septiembre-Diciembre) : [Fecha de consulta: 10 de octubre de 2018] Disponible en:<<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=48740677005>> ISSN 1405-2091

Muñoz Devesa, A., Morales Moreno, I., Bermejo Higuera, J. C., & Galán González Serna, J. M. (2014). La Enfermería y los cuidados del sufrimiento espiritual. *Index de Enfermería*, 23(3), 153-156. [https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion social/Paginas/envejecimiento-vejez.aspx](https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion%20social/Paginas/envejecimiento-vejez.aspx)

Petersen, C. S. (2008). *LA ESPIRITUALIDAD EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO DEL ADULTO MAYOR.*

Rivera-Ledesma, A., & Montero-Lòpez Lena, M. (2014). Psychological Adjustment and Religious Life in Elderly People. *Universitas Psychologica*, 13(3), 895-906.

Salas, V. B. (8 de diciembre de 2014). *La verdad y la espiritualidad.*

Sandra Patricia Uribe Velásquez, M. I. (2014). “Estar ahí”, significado del cuidado espiritual: la mirada de los profesionales de enfermería. *SciELO*, 2.

Sánchez Estrada, Marcela, González Forteza, Catalina, Robles García, Rebeca, Andrade Palos, Patricia, Desarrollo y evaluación psicométrica de un índice de espiritualidad para adultos mayores en México. *Psicología Iberoamericana* [en línea] 2012, 20 (Julio-Diciembre) : [Fecha de consulta: 10 de octubre de 2018] Disponible en:<<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133928816006>> ISSN 1405-0943

http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/11975/Huaynate_OMAC.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Vargas, C. J. P. (2016). La espiritualidad como medio de desarrollo humano. *Cuestiones teológicas*, 42(98), 459-481.

Veloza, M., & Pérez, B. (2009). La espiritualidad: componente del cuidado de enfermería. *Hallazgos*, 6(11), 151-162.

Veloza G., M. d., & Pérez G., B. (2009). La espiritualidad: componente del cuidado de enfermería. *Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal*, 159-161.