

LA INVASIÓN DE LA PRIVACIDAD EN LAS PAREJAS DE JÓVENES
UNIVERSITARIOS: EL ESCULCAR LAS COSAS A LA PAREJA.

Por: LIZETH PAOLA LLINÁS LÓPEZ

ASESOR DE TRABAJO DE GRADO

HUMBERTO YAÑEZ CANAL

TRABAJO DE GRADO

UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

SANTA MARTA - COLOMBIA

OCTUBRE 2017

Santa Marta, Noviembre 21 del 2017

El presente trabajo denominado “La invasión de la privacidad en las parejas de jóvenes universitarios: el esculcar las cosas a la pareja”, realizado por la estudiante LIZETH PAOLA LLINÁS LÓPEZ, cumple con el mínimo necesario exigido para este tipo de ejercicios académicos y, por lo tanto se hace merecedor del Aval otorgado por el profesor/asesor para su aceptación en los procesos administrativos de titulación en pregrado de Psicología de la Facultad de Psicología de la Universidad Cooperativa de Colombia, Sede Santa Marta.

Solidariamente,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'H. Yáñez Canal', with a horizontal line underneath the name.

Humberto Yáñez Canal
Docente Investigador Tiempo Completo
Facultad de Psicología de la Universidad Cooperativa de Colombia, Sede Santa Marta.

TABLA DE CONTENIDOS

Resumen

1.	Introducción.....	
2.	Objetivos.....	
2.1.	Objetivo general.....	
2.2.	Objetivos específicos.....	
3.	Metodología.....	
3.1.	Población y muestra.....	
3.2.	Instrumentos.....	
3.3.	Procedimiento.....	
3.4.	consideraciones éticas.....	
4.	resultados obtenidos de la revisión de autores y entrevista semiestructurada.....	
4.1.	El tratamiento de las por algunos autores.....	
4.1.1.	Resultados en las definiciones encontradas por los autores revisados...	
4.1.2.	Resultados de las Explicaciones causales de esculcarle las cosas a la pareja por los autores revisados.	
4.1.3.	Resultados de los tipos o tipologías que plantean algunos autores para clasificar las manifestaciones de esculcarle las cosas a la pareja.	
4.1.4.	Resultados de las diferentes propuestas de los autores expresando sus diferentes formas para evitar o en su defecto resolver en forma adecuada cuando se presenta el esculcarle las cosas a la pareja.	
4.2.	Resultados de las entrevistas semiestructuradas	
4.2.1	tema 1: Los resultados de la investigación que hemos realizado, muestran que de cada 100 personas que sostienen una relación de pareja, en promedio 70 han tenido la experiencia de que el otro les haya esculcado sus cosas a escondidas.....	
4.2.1.1	Resultado en respuestas de atribuciones en tema 1.....	
4.2.1.3.	Resultado en respuestas de explicaciones social tema 1.....	
4.2.1.2.	Resultado en respuestas de explicaciones morales y éticas.....	
4.2.2	resultado del Tema 2: Los resultados muestran que los hombres también	

	esculcan a escondidas las cosas de su pareja.....
	4.2.2.1 Resultado en respuestas de atribuciones en tema 2.....
	4.2.2.2. Resultado en respuestas de explicaciones sociales.....
	4.2.2.3 Resultado en respuestas de explicaciones morales y éticas.....
	4.2.3 resultados del tema 3: Sin embargo, se encontró en la investigación que las mujeres esculcan un 10% más que los hombres.....
	4.2.3.1 Resultado en respuestas de atribuciones en tema 3.....
	4.2.3.2. Resultado en respuestas de explicaciones sociales.....
	4.2.4 resultado del tema 4: Se encontró que la molestia es relativamente baja al darse cuenta de que la pareja les ha esculcado cosas a escondidas.....
	4.2.4.1 Resultado en respuestas de atribuciones en tema 4.....
	4.2.4.2. Resultado en respuestas de explicaciones sociales.....
	4.2.4.3. Resultado en respuestas de explicaciones morales y éticas.
	4.2.5 resultado del tema 5: se halló que el 32% de los que han vivido la experiencia le reclaman con fuerza al otro esa conducta.....
	4.2.5.1 Resultado en respuestas de atribuciones en tema 5.....
	4.2.6 tema 6: A largo plazo se encontró que las parejas reaccionan adoptando la costumbre de hacer lo mismo de esculcarle al otro en un 23% promedio.....
	4.2.6.1 Resultado en respuestas de atribuciones en tema 6.....
5.	Análisis crítico de resultados y consideraciones.....
	5.1 Análisis de resultado de cuadro de autores
	5.2 Análisis entrevista.....
6.	Conclusión.....
7.	Referencias.....

Resumen

El objetivo original de la investigación fue estudiar las explicaciones de autores en publicaciones indexadas que hablan sobre la invasión de la privacidad en las relaciones de parejas universitarias. Luego de realizada la revisión se pudo evidenciar que son muy pocos los escritos publicados que hablan sobre el tema pues se enfocan en otras problemáticas que son mucho más frecuentes en las relaciones de pareja. Por lo tanto como parte del ejercicio académico se llevó a cabo un trabajo de campo a través de 30 entrevistas a 15 hombres y 15 mujeres, entre 17 y 23 años, por medio de las cuales se buscaba conocer las explicaciones causales, sociales y morales que la gente da a la práctica de la invasión de la privacidad.

Palabras claves: Noviazgo, esculcarle, celos, discusiones, agresividad, fidelidad, sentimientos, emociones.

Abstract:

The original objective of the research was to study the explanations of authors in indexed publications that talked about the invasion of the privacy in the relations of university pairs. After the review, it was possible to point out that there are very few published writings that talk about the subject because they focus on other problems that are much more frequent in the relationships of couple. Therefore, as part of the academic exercise, a field work was carried out through 30 interviews with 15 men and 15 women, between 17 and 23 years old, through which they sought to know the causal, social and moral explanations that people give to the practice of invasion of privacy.

Keywords: engagement, carve you, jealousy, discussions, aggressiveness, fidelity, feelings, emotions.

1. Introducción

Hoy en día son muchos los casos registrados sobre que las parejas solemos invadir la privacidad del otro, debido a la falta de confianza, por temores, inseguridad, sospechas de que algo pasa y toda esa serie de cosas que se presentan en una relación. También hallamos que la pareja es un conjunto de personas, animales o cosas que mantienen entre sí algún tipo de relación o semejanza. La privacidad ha sido uno de los pilares para que las relaciones no sean tan duraderas ya que como pareja por falta de confianza por inseguridad, por celos, uno empieza a sobre pasar los límites y a meterse en la privacidad de la pareja, esta puede ser definida como el ámbito de la vida personal de un individuo, quien se desarrolla en un espacio reservado, el cual debe mantenerse confidencial.

Así mismo sabemos que el noviazgo es la etapa en la que el ser humano se relaciona sentimentalmente con otra persona, esto permite conocerse el uno al otro. Es un estado transitorio, que se trata de un periodo durante el cual dos personas mantienen una relación amorosa con el objetivo de avanzar en el conocimiento mutuo, si el noviazgo resulta satisfactorio para ambos la pareja termina casándose y en el caso contrario, ambas personas se separan y cada una seguirá su camino. Es importante establecer que existe una gran variedad de tipos de noviazgo, todo se diferencia en base a la idea o al funcionamiento que tienen en función de cuestiones tales como la fidelidad, la finalidad, el sexo, la duración o la formalidad.

Existen algunas hipótesis de acuerdo algunos estudios el cual manifiesta que las mujeres experimentan una mayor intensidad emocional que los hombres cuando piensan sobre la infidelidad de su pareja y es allí donde les entra la duda y las desconfianza y comienza a revisar lo primero que se les cruza en el camino para ver que encuentran; y por lo general siempre terminan encontrando algo, entonces comienzan las peleas, los malos tratos, los cambios de humor, ya las relaciones no tornan igual y todo va desmejorando a medida del tiempo; porque ya aquella pareja siempre va querer buscar algo para agarrarse de eso y vivirán en una guerra que provocara agresión verbal, malos tratos y hasta una agresividad física. Como por ejemplo hay relaciones de novios tradicionales donde se aboga por la fidelidad de ambos miembros mientras que existen otras en las que los dos miembros tienen claro que lo suyo es un noviazgo “abierto”. Esto lo que viene a significar es que ambos pueden mantener encuentros de tipo sexual con otras personas sin que eso vaya a afectar en absoluto a su relación. De la misma manera, tampoco

podemos obviar que en un noviazgo cada persona busca cumplir determinados objetivos. Así, algunos lo que quieren es estar en situación de pareja para tener una estabilidad sentimental, otros para contar con compañía, hay quienes simplemente lo desean para poder seguir “las normas sociales” y así formar una familia, y también existen los que lo buscan es poder experimentar lo bello del amor.

En ocasiones aunque muchos hombres y mujeres lo hacen y lo justifican, revisar la billetera, los cajones, la ropa, el celular y la correspondencia del otro es un signo claro de irrespeto y falta de confianza en el otro. Evita entrometerte en las cosas de tu pareja, pues de lo contrario estarás violando su intimidad y su espacio.

La suspicacia es un sentimiento benigno que nos alerta de una posible amenaza, un escozor interno que sentimos cuando algo nos acecha o se nos oculta con el fin de perjudicarnos. Si bien es un sentimiento protector, puede convertirse en un factor de sufrimiento personal y vincular, sobre todo en las relaciones afectivas. Sospechar del otro implica vislumbrar acciones "extrañas", algunas basadas en datos reales y otras imaginadas, pero con idéntica repercusión emocional. Además del derecho a la intimidad, esta práctica tan extendida en estos tiempos, vulnera la confianza. Ghedin (1996). Cada vez que se decide esculcarle algo a la pareja, la mayoría de veces termina en una discusión y hasta en fracaso y ruptura de relaciones, porque al otro no le gusta que invadiera su privacidad; por varias características: esconden algo, no les gusta que le neceen sus cosas, y etc.

Tampoco podemos obviar que un noviazgo cada persona busca cumplir determinados objetivos. Así algunos lo que quieren es estar en situación de pareja para tener una estabilidad sentimental, otros para contar con compañía, hay quienes simplemente lo desean para poder seguir, “las normas sociales” y así formar una familia, y también existen los que buscan es poder experimentar lo bello del amor construyendo una muy hermosa relación. Una verdadera relación de noviazgo está basada de muchos valores como lo son, el respeto mutuo, la confianza, la tolerancia, el paciencia, la responsabilidad y sobre todo la comprensión la cual es muchos caso es muy importante saberlo manejar para poder avanzar como la pareja que son y así disfrutarse todas esas experiencias hermosas que deja el enamoramiento

Quien incurre en estos actos de forma repetida o sin razón aparente puede recurrir a un proceso de psicoterapia para identificar por qué actúan así y poder asumir otro posicionamiento;

Si reconoces que tienes un serio problema de desconfianza o sufres de inseguridades, sé honesta con tu pareja al respecto y habla sobre qué cosas activan esos sentimientos. Peña (2017). La única situación en que se justifica indagar el teléfono de la pareja es una emergencia en la que sea de extrema ayuda buscar algún número o información.

No podemos olvidar que uno de los métodos más importante para que una relación permanezca y que se utilizan para resolver los problemas de comunicación es el empleo de la metacomunicación, es decir, reflexionar sobre la forma en que se está dando la comunicación. Por ejemplo, se dice “no me estás escuchando” para intentar que haya una escucha, pero el mensaje no verbal agresivo va acompañado, en general, por un componente no verbal agresivo, y el que responde lo hace al componente agresivo, lo que lleva a más discusiones, metiéndose en un círculo vicioso.

Además de todo esto, parece ser que las mujeres traemos un chip no sé si aprendido o heredado, que nos dice que para estar seguras de que el otro nos ama, nos tiene que amar de la exacta misma manera en la que nosotros lo amamos. O sea, si nosotros lo hacemos nuestra prioridad, dejando nuestras actividades para convivir con él, entonces él también tiene que dejar sus actividades y dedicarme su completa atención. Si nosotras dejamos a nuestras amistades porque preferimos ir al cine con él los viernes, esperamos que él los miércoles no vaya con sus amigos y nos acompañe a elegir el vestido para la boda el fin de semana.

Este estudio se guio por la siguiente pregunta que permitió desengrosar algunas dudas.
¿Por qué se puso de costumbre el esculcarle las cosas a la pareja?

2. Objetivos

2.1. Objetivo general

Reconocer el tratamiento y las explicaciones que se plantean sobre esculcarle las cosas en las relaciones de pareja entre jóvenes universitarios.

2.2. Objetivos específicos

- Identificar definiciones que realizan diversos autores sobre esculcarle a la pareja en los jóvenes universitarios.
- Identificar las causas que se plantean sobre esculcarle a la pareja de los jóvenes universitarios.
- Reconocer las posibles clasificaciones (tipologías) de esculcarle a la pareja que presentan los diferentes autores.
- Inventariar las diversas propuestas (metodológicas, instrumentales o teóricas) que realizan varios autores en su abordaje de esculcarle a la pareja en jóvenes universitarios.

3. Metodología

Esta es una investigación exploratoria de tipo documental, donde se utiliza un análisis mixto ya que usa estadística descriptiva y análisis cualitativo, que se apoya en fuentes bibliográficas, revistas y diversos textos de revistas y publicaciones de internet que abordan el tema de la invasión de privacidad manifiesta en el esculcar las cosas del otro en la relación de pareja entre jóvenes universitarios: es una revisión de su tratamiento y las explicaciones a su práctica.

3.1.Población y muestra:

Se realizó una revisión documental, en diferentes bases de datos de revistas indexadas para identificar autores que trataran el tema por lo cual se tomaron de base a los siguientes autores Carito Tavares, Galvis Ramírez y Eliana Sieget Valencia lo cual permitió conocer las definiciones, causales y conocer las propuestas que hacen ya sea para su evitación, resolución y control y desarrollo. En cuanto al trabajo de campo la población escogida fueron estudiantes de la Universidad Cooperativa de Colombia, sede santa marta entre 17 y 23 años de edad seleccionando una muestra por conveniencia de con un total de 30 personas, 15 mujeres y 15 hombres, entre parejas de jóvenes universitarios con experiencia en noviazgo.

3.2 Instrumentos:

Revisión documental: se diseñó una matriz para recolección de información de revistas indexadas en las bases de datos consultadas

La entrevista: se diseñó (el asesor) una matriz de entrevista semiestructurada para aplicar a la muestra seleccionada por conveniencia. Constaba de 6 temas y un total de 15 preguntas.

3.3 Procedimiento:

En primer lugar se realizó una investigación documental, con el fin de identificar que definiciones, causales, tipologías y que tratamiento dan para la evitación, resolución y control y desarrollo que plantean los autores con respecto al tema de las críticas.

Seguido a esto con la finalidad de obtener una muestra lo suficientemente representativa se realizó una entrevista semiestructurada a los estudiantes universitarios en edades comprendidas entre los 17 a 23 años matriculados en la Universidad Cooperativa de Colombia

sede Santa Marta para llevar a cabo la aplicación de las entrevistas. Por último se realizó el informe del estudio.

3.4 Consideraciones éticas:

se tuvieron en cuenta la resolución n° 008430 de 1993, específicamente los artículos 5 y 6, y demás normas que regulan los asuntos éticos y deontológicos de la psicología y de la práctica de investigación con humanos, recolectando la información luego de obtener el consentimiento informado por parte de los estudiantes entrevistados. Se protegió la identidad del participante y garantizo que la información únicamente será utilizada para objetivos formativos

4 RESULTADOS

A continuación encontrará los resultados obtenidos en la revisión de literatura que permitirá conocer las definiciones, causales, tipologías y forma de tratamiento que dan los autores para el manejo de esculparse las cosas en las relaciones de parejas. Así mismo encontrará los resultados de las entrevistas semi-estructuradas realizadas a los estudiantes de la UCC, sede Santa Marta.

4.1 Resultado de análisis de autores

A continuación se presentan las definiciones que plantean los diferentes autores con respecto al tema de esculpar las cosas en las relaciones de pareja. Así mismo encontrará las diferentes perspectivas y características que manejan los autores.

4.1.1 Resultados en las definiciones encontradas por los autores revisados

Cuadro.1

Definición de autores sobre el tema de esculparse las cosas.

Autores	Definición	Características	Condiciones
Carito Tavares	Cuando la desconfianza en nuestra pareja nos carcome y más aún cuando existen señales que indican que algo está pasando con nuestra relación, llamado "tercera persona", solemos buscar la forma de encontrar la verdad, investigando hasta debajo de las piedras, desesperadas por una respuesta.	<ul style="list-style-type: none">• Mentiras frecuentes• Inicio violento de una discusión• Rupturas• Irrespeto	En estos tiempos la disponibilidad de la información es grandísima, por lo que es muy fácil acceder a ese tipo de cosas de muchas maneras y es muy tentador utilizar nuestro tiempo libre o cualquier descuido de nuestra pareja para averiguar de más.
Galvis Ramírez	El amor adquiere insospechadas dimensiones en la etapa de la adolescencia, la mezcla de sentimientos en la que se mueven constantemente, la inseguridad característica de esta etapa y las emociones que provocan las primeras relaciones sentimentales, son factores	<ul style="list-style-type: none">• Experiencias dolorosas• Distorsión de la percepción• Exagerar las cualidades de la pareja• Carencias afectivas• Vulnerabilidad	El amor en la adolescencia suele vivirse de manera tan intensa, que una relación de noviazgo termina convirtiéndose en la búsqueda de un ideal que se ha creado a partir de imaginarios brindados por el entorno familiar, social y la influencia en

	que desencadenan en los jóvenes la tendencia a amar desenfrenadamente. Sin embargo, como reza el dicho popular: “todo en exceso es malo”.		general de los medios de comunicación.
Eliana Sieget Valencia	Revisar sus cosas:, Aunque muchos hombres y mujeres lo hacen y lo justifican, revisar la billetera, los cajones, la ropa, el celular y la correspondencia del otro es un signo claro de irrespeto y falta de confianza en el otro. Evita entrometerte en las cosas de tu pareja, pues de lo contrario estarás violando su intimidad y su espacio.	<ul style="list-style-type: none"> • Falta de confianza • Falta de respeto • Agresión física y verbal 	La atracción, la generosidad, la química y muchos más atributos pueden ser muy importantes para la estabilidad de una pareja. Pero hay uno que es indispensable, que no puede faltar ni un solo día en una relación con otra persona: el respeto.

Aquí se puede observar que los 3 autores ven el hecho de esculcarle las cosas a la pareja como una justificación de que el otro le esconde algo, por la falta de confianza y sospechas de algo.

4.1.2 resultados de las Explicaciones causales de esculcarle las cosas a la pareja por los autores revisados.

A continuación se podrá observar las diferentes explicaciones causales que los autores expresan con el fin de conocer los diferentes motivos que llevan esculcarle las cosas a la pareja.

Cuadro.2

Resultado de explicaciones causales dan los autores respecto al tema de esculcar las cosas de la pareja.

Autores	Explicaciones causales de esculcarle a la pareja
Carito Tavares	<ul style="list-style-type: none"> • Conductas inaceptables en la relación. • Pérdida de valores. • Perdida de comunicación.
Galvis Ramírez	<ul style="list-style-type: none"> • Sentimientos de frustración o fracaso. • Variables fisiológicas. • No aceptar a la pareja tal como es.
Eliana Sieget Valencia	<ul style="list-style-type: none"> • Falta de confianza • Intimidad violada • Falta de respeto

Aquí se puede observar que los jóvenes los influye mucho la vulnerabilidad en estos casos y esto produce conductas inadecuadas que a veces terminan en circunstancias que no estaban planeadas.

4.1.3 resultados de los tipos o tipologías que plantean algunos autores para clasificar las manifestaciones de esculcarle las cosas a la pareja.

A continuación se podrán observar como manifiestan los autores las patologías que conllevan esculcarle las cosas a la pareja.

Cuadro 3:

Resultado de Tipologías plantean para clasificar las manifestaciones del fenómeno, acción o hecho sobre el tema de esculcarle las cosas a la pareja.

Autores	Tipologías que clasifican las manifestaciones de esculcarle a la pareja
Carito Tavares	<ul style="list-style-type: none"> • Desconocimiento de la afectividad
Galvis Ramírez	<ul style="list-style-type: none"> • Parejas intensas • Exceso de agresividad
Eliana Sieget Valencia	<ul style="list-style-type: none"> • Mentiras frecuentes • Despreciar sus gustos • Falta de sensibilidad

Aquí se observa que las tipologías frecuentes que se presentan al esculcarle las cosas a la pareja y que el otro le esconda algo se dan por la falta de sensibilización y el desconocimiento de la sensibilidad.

4.1.4 resultados de las diferentes propuestas de los autores expresando sus diferentes formas para evitar o en su defecto resolver en forma adecuada cuando se presenta el esculcarle las cosas a la pareja.

Resultado de evitación, resolución y control y desarrollo que plantean los autores con respecto al tema de esculcarle las cosas a la pareja.

Autores	Propuesta para su evitación	Propuesta para resolución	Propuesta para el desarrollo

Carito Tavares	Manejar la positividad entre parejas de la mejor manera, llevando presente la confianza, tomar todo con tranquilidad, paciencia y mucha tolerancia, como la base principal de escuchar al otro antes de juzgar.	La persona quien se encuentra afectada ante cualquier traición por su pareja, debe expresar lo que siente sin herir al otro, dialogando de buena manera e imponiendo el respeto.	Aceptar al otro con sus defectos y virtudes, no hay parejas perfectas y no siempre harán o dejarán hacer lo que al otro le guste. No se debe imponer la forma de ser del otro en la pareja porque al no recibir lo que queremos se puede salir lastimados y esa no es la idea.
Galvis Ramírez	Opinar cuando vea que el otro está equivocado de una buena manera, sin juzgar y dejarlo expresar.	La pareja debe expresar como se siente y que es lo que le molesta del otro según las actitudes que este presentando, con el fin de llegar a solución que no sea la dejar todo a un lado.	El mundo no se acaba sin esa persona, Quítese de la cabeza esos pensamientos totalmente dependientes y que no lo dejan libre. Tarde o temprano encontrará a otra persona. No se encierre en la casa, salga y diviértase, conozca gente nueva y cuando menos lo espere habrá conocido a alguien que llame la atención y le interese
Eliana Sieget Valencia	La pareja debe tomar todo con calma, ser paciente el mayor tiempo posible y darle tiempo al tiempo, tratando de sobrellevar las actitudes y cambios en las parejas. La otra persona la mayoría de tiempo actúa de mala manera porque algo no le está gustando. Pero las cosas se hacen hablando y teniendo calma.	La persona quien se encuentra afectada debe darse su tiempo y pensar primero antes de tomar decisiones imprevistas.	Aceptar al otro con sus defectos y virtudes, sin imponer reglas si no que todo vaya cediendo a medida del tiempo.

Aquí se observan las diferentes propuestas que presentan estos autores como la de evitación, resolución y la del desarrollo de estas con el fin de buscar soluciones previas y de buenas conductas para solucionar esta clase de obstáculos y quedar en buenos términos.

4.2 RESULTADO DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADAS

4.2.1. Resultado del tema 1, Preguntas que buscan atribuciones (explicación causal), el cual manifiesta que de cada 100 personas que sostienen una relación de pareja, en promedio 70 han tenido la experiencia de que el otro les haya esculcado sus cosas a escondidas.

4.2.1.1. Resultado de entrevista realizada a hombres y mujeres. (Resultados preguntas de atribuciones del tema uno (1))

Tabla N° 1
Resultado en frecuencias respuestas de explicaciones causales tema1.

MUJERES			HOMBRES		
Ha tenido usted la experiencia de que se hayan esculcado sus cosas a escondidas, con alguna de sus parejas.			Ha tenido usted la experiencia de que se hayan esculcado sus cosas a escondidas, con alguna de sus parejas		
Respuestas	frecuencia	%	Respuestas	frecuencia	%
Si	12	80%	Si	12	80%
no	3	20%	No	3	20%

En esta tabla se puede observar que al 80% de las mujeres universitarias encuestadas dicen que si han tenido la experiencia de que le esculquen sus cosas a escondidas, mientras que al 20% no la ha tenido.

En esta tabla se puede observar que al 80% de los hombres universitarios encuestados dicen que si han tenido la experiencia que les hayan esculcado sus cosas a escondidas, mientras que el 20% no la ha tenido.

4.2.1.2 Respuestas donde el entrevistado respondió por qué su pareja realizo la acción de criticar.

Tabla N° 2
Resultado en respuestas de explicaciones causales tema1.

MUJER			HOMBRES		
Por qué cree usted que su pareja realizo esa acción			Por qué cree usted que su pareja realizo esa acción		
Respuestas	Frecuencia	%	Respuestas	frecuencia	%
Por celos	6	50%	Celos	3	23%
Por desconfianza	5	42%	Por Desconfianza	8	62%
Trama algo	1	8%	Inseguridad	2	15%

En esta tabla se puede observar que al 50% de las mujeres universitarias encuestadas dicen que realizaron esta acción por celos, el 43% por desconfianza y el 8% porque tramaba algo.

En esta tabla se puede observar que al 62% de los hombres universitarios encuestados creen que la pareja realizó esta acción por desconfianza, el 23% por celos y el 15% por inseguridad.

4.2.1.3- resultados de las preguntas que buscan explicación ética – moral en la acción de esculcarle a la pareja.

Tabla N° 3

Resultado en respuestas de explicaciones morales y éticas

Mujeres			Hombres		
Como califica usted esta conducta			Respuesta	frecuencia	%
Respuesta	frecuencia	%	Mala	5	29%
De Mal Gusto	2	13%	Inadecuada	3	18%
Que Esta Mal	6	40%	De mal gusto	1	6%
Inadecuada	5	33%	Inaceptable	4	23%
Normal	1	7%	Normal	4	24%
Falta De Comunicación Entre La Pareja	1	7%			
Total	15	100%			

En esta tabla se puede observar que al 40% de las mujeres universitarias encuestadas califican de la conducta de mentir que está mal, el 33% como inadecuada, el 13% que esta de mal gusto, el 7% normal y el otro 7% por falta de comunicación.

En esta tabla se puede observar que al 29% de los hombres universitarios encuestados califican la conducta de mentir como mala, el 31% normal, el 24% como normal, el 23% inaceptable, el 18% inadecuada y el 6% de mal gusto.

4.2.2 Resultados de respuestas obtenidas de las entrevistas realizadas a hombres y mujeres con respecto al tema 2: los resultados muestran que los hombres también esculcan a escondidas las cosas de su pareja.

4.2.2.1 resultado de las respuestas obtenidos de mujeres y hombres con respecto a las preguntas que buscaban conocer la explicación causal con respecto al tema 2.

Tabla N° 4:

Resultado en respuestas de atribuciones en tema 2

MUJERES			HOMBRES		
Por qué cree usted que las mujeres esculcan más que los hombres			Porque cree usted que las mujeres esculquen más que los hombres		
Respuestas	frecuencia	%	Respuestas	Frecuencia	%
Porque los hombres son más infieles	3	22%	Porque nos caracterizan más infieles	8	53%
Falta de confianza	5	36%	Sospechas	1	7%
Por celos	2	14%	Inseguridad	1	7%
Por temor	1	7%	Desconfianza	4	27%
Inseguridad	3	21%	Celos	1	7%

En esta tabla se puede observar que al 36% de las mujeres universitarias encuestadas dijeron que esculcan más que los hombres por desconfianza, el 22% porque ellos tienden hacer más infieles, el 21% porque son inseguras, el 14% por causa de los celos y el 7% por temor.

En esta tabla se puede observar que al 53% de los hombres universitarios encuestados creen que las mujeres esculcan más que los hombres porque los caracterizan más infieles, el 27% por desconfianza, el 7% por celos, el otro 7% por inseguridad y el 6% por sospechas.

Análisis:

Se puede observar cómo tanto mujeres y hombres coinciden en que las mujeres esculcan más debido a la infidelidad de los hombres y la desconfianza.

4.2.2.2. Resultado de las respuestas obtenidas con respecto a las preguntas que buscaban explicación social del tema dos (2) presentado en las entrevistas.

Tabla N°5:

Resultado en respuestas de explicaciones sociales.

Mujeres			Hombres		
Cómo valora usted el hecho que las mujeres esculquen más que los hombres			Cómo valora usted el hecho que las mujeres esculquen más que los hombres		
Respuestas	Frecuencia	%	Respuestas	Frecuencia	%
Esta mal	15	100%	Esta mal	15	100%

En esta tabla se puede observar que al 93% de las mujeres universitarias encuestadas dicen que la condición de ser mujer si influye en que esculquen más que los hombres, mientras que el 7% dicen que no.

En esta tabla se puede observar que al 93% de las mujeres universitarias encuestadas valoran el hecho que las mujeres esculcan más que los hombres como mala, mientras que el 7% como inadecuada.

4.2.3. Resultados del tema3: respuestas obtenidas de las entrevistas realizadas a hombres y mujeres con respecto tema 3 en el cual se encontró en la investigación que las mujeres esculcan un 10% más que los hombres

4.2.3.1. Resultado de las respuestas obtenidas de mujeres y hombres con respecto a las preguntas que buscan atribuciones (explicación causal) de mujeres de mujeres y hombres.

Tabla N°6:
Resultado en respuestas de atribuciones en tema 3

MUJERES			HOMBRES		
Porque cree usted que las mujeres esculquen más que los hombres			Porque cree usted que las mujeres esculquen más que los hombres		
Respuesta	frecuencia	%	Respuestas	Frecuencia	%
Lo que el entorno ha enseñado (cultura)	2	13%	Inseguridad	3	20%
Desconfianza	11	73%	Sociedad machista	5	33.3%
Inseguridad	1	7%	Inquietas	1	7%
Curiosa	1	7%	Sospecha	1	7%
			Desconfianza	5	33.3%

Se puede observar como las mujeres manifiestan que esculcan las cosas de pareja con un 73% por la desconfianza que se genera en la relacion, asi mismo en una forma muy significativa expresan que el medio la cultura tambien influye en esta practica con un 13%.

Se puede observar como los hombres manifiestan que las mujeres esculcan las cosas de pareja con un 33.3% por la desconfianza y por la sociedad machista en la que nos encontramos que se genera en la relacion, asi mismo en una forma muy significativa expresan que el medio la cultura tambien influye en esta practica con un 20%.

4.2.3.2. Resultados de las respuestas obtenidas con respecto a las preguntas que buscaban Preguntas que buscan explicación social del tema tres (3) de las mujeres y hombres entrevistados.

Tabla N°7:
Resultado en respuestas de explicaciones sociales.

Mujeres			Hombres		
Respuesta	frecuencia	%	Respuesta	frecuencia	%
no responde	8		no responde	13	
si, se dejan influencias por la sociedad	3		se ve bien	2	
está mal	2				

4.2.4. Resultados de las Respuestas obtenidas de las entrevistas realizadas a hombres y mujeres con respecto tema 4 en el cual e encontró que la molestia es relativamente baja al darse cuenta de que la pareja les ha esculcado cosas a escondidas.

4.2.4.1. Resultado de las Respuestas obtenidas de mujeres y hombres con respecto a las preguntas que buscan atribuciones (explicación causal) de mujeres de mujeres y hombres.

Tabla N°8:
Resultado en respuestas de atribuciones en tema 4.

MUJERES			HOMBRES		
Porque cree usted que el que su pareja le esculcara las cosas le generó baja molestia			Porque cree usted que el que su pareja le esculcara las cosas le generó baja molestia		
Respuesta	Frecuencia	%	Respuesta	Frecuencia	%
Costumbres	2	13%	Sin motivos	2	13%
Es algo intimo	4	27%	No encontró nada malo	5	33%
No encontró nada malo	6	40%	Desconfía	3	20%
Porque no confía	3	20%	Es algo intimo	3	20%
			Es normal	1	7%
			No responde	1	7%

En estas grafica se puede evidenciar como el hecho de que no encontró nada malo con un 40% influye en que la pareja se moleste poco por esta acción.

En estas grafica se puede evidenciar como el hecho de que no encontró nada malo con un 33% influye en que la pareja se moleste poco por esta acción.

4.2.4.2 resultados de las respuestas obtenidas con respecto a las preguntas que buscaban Preguntas que buscan explicación social del tema tres (4) de las mujeres y hombres entrevistados.

Tabla N° 9:
Resultado en respuestas de explicaciones sociales

MUJERES			HOMBRE		
Respuesta	frecuencia	%	respuesta	frecuencia	%
¿Cree usted que es normal que se presente el que no haya mucha molestia cuando la pareja esculca las cosas? Por qué?			¿Cree usted que es normal que se presente el que no haya mucha molestia cuando la pareja esculca las cosas? Por qué?		
no es normal	5	33.3%	no respondió	15	100%
si, si creo	1	6.7%			
no respondió	9	60%			

Para las mujeres el hecho de que no haya mucha molestia cuando la pareja esculca las cosas se debe a la costumbre con un 33.3% mientras que más de la mitad de las mujeres encuestada y la totalidad de los hombres ni supieron dar respuesta a esta pregunta, lo que influyo en que no respondieran.

4.2.5. Resultado de las respuestas tema 5: se halló que el 32% de los que han vivido la experiencia le reclaman con fuerza al otro esa conducta.

4.2.5.1 Respuestas obtenidas de mujeres y hombres con respecto a las preguntas que buscan atribuciones (explicación causal) de mujeres de mujeres y hombres.

Tabla N°10
Resultado en respuestas de atribuciones en tema 5

¿En qué se sustentan o argumentan las mujeres para hacer los reclamos a la pareja cuando les esculcan sus cosas a escondidas?			¿En qué se sustentan o argumentan las mujeres para hacer los reclamos a la pareja cuando les esculcan sus cosas a escondidas?		
MUJERES			HOMBRES		
Respuestas	frecuencia	%	respuestas	frecuencia	%
Desconfianza	4	26.7%	Infidelidad	6	40%
Traición	2	13.3%	inseguridad	2	13.3%
violando privacidad	2	13.3%	desconfianza	3	20%
cuando encuentran algo malo	1	6.7%	esconde algo	4	26.7%
porque no le gusta	1	6.7%			
no respondió	4	26.7%			
porque es sospechoso	1	6.7%			

Aquí se puede observar como la desconfianza con un 27% influye en que las mujeres hagan reclamos cuando le esculcan sus cosas.

Los hombres argumentan que las mujeres le reclaman en un 27% a sus parejas por causa de la infidelidad.

4.2.6. Resultado del tema 6: A largo plazo se encontró que las parejas reaccionan adoptando la costumbre de hacer lo mismo de esculcarle al otro en un 23% promedio.

Tabla N°11
Resultado en respuestas de atribuciones en tema 6.

¿A qué le atribuye usted el hecho de que a largo plazo las parejas adquieran la costumbre de esculcarle las cosas a su pareja?			¿A qué le atribuye usted el hecho de que a largo plazo las parejas adquieran la costumbre de esculcarle las cosas a su pareja?		
MUJERES			HOMBRES		
Respuesta	frecuencia	%	respuestas	frecuencia	%

porque lo niega	2	13%	falta de confianza	4	27%
por la desconfianza	3	20%	ambos lo hacen	1	7%
porque la pareja no reclama (costumbres)	5	33%	estar a la defensiva	1	7%
por el machismo	1	7%	es algo cotidiano	5	33%
porque ambos lo hacen	2	13%	le dan confianza	4	27%
porque la relación se basa en la mentira	1	7%			
mala comunicación	1	7%			

Se observa como las mujeres y hombres entrevistados le atribuyen la costumbre y a lo cotidiano el hecho de que a largo plazo las parejas no se reclamen cuando le esculcan las cosas a escondidas. Así mismo la confianza es otro factor que determina el hecho de que no se reclamen.

5. Análisis crítico de resultados y consideraciones

5.1 análisis de resultado de cuadro de autores

Según las características principales de esculcarle las cosas a la pareja se puede ver que los 3 autores coinciden en que la mayoría de los casos se presenta mucho el irrespeto, las desconfianza y agresión física. Por esto es que la relación en la mayoría de ocasiones sufre rupturas. Así mismo según los 3 autores las variables de los jóvenes el de sentirse intimidado muchas veces por pasar por esta falta de confianza o falta de respeto por que el otro le esculca sus cosas los hace sentirse incomodos.

También Tavares y Sieget coinciden en que estas tipologías son un poco patológicas, mientras que Ramírez habla de la agresividad y de las parejas intensas por otra parte para Tavares es importante ser positivo para así poder avanzar enfrente a cualquier circunstancia que se presente. Ramírez dice que al ver al otro equivocado hay que sabérselo explicar de una buena manera y Sieget dice que los mejor es tomar todo con calma. Entonces se puede concluir que todos piensas de una forma positiva ante estas situaciones.

5.2 Análisis entrevistas

Se puede evidenciar que tanto hombres y mujeres en un alto porcentaje han tenido la experiencia de que le esculquen sus cosas a escondidas con un 80%. Así mismo Los resultados muestran como la desconfianza, celos y la inseguridad influyen para que tanto hombres y mujeres realicen esta acción de esculcar las cosas, también se ve como las mujeres le dan un valor moral malo e inadecuado en un alto porcentaje mientras los hombres en su mayoría con un 31% dicen que es normal el hecho de que se esculquen sus cosas, y otros con un 29% dice que es mala.

Así mismo se puede observar cómo tanto mujeres y hombres coinciden en que las mujeres esculcan más debido a la infidelidad de los hombres y la desconfianza. En un alto porcentaje para hombres y mujeres coinciden en que la conducta de esculcar de las mujeres está mal. En la explicación social y en un alto porcentaje tanto hombre y mujeres manifiestan que la desconfianza hacia su pareja hace que ella esculquen, así mismo para ambos sexos la cultura y el entorno inciden esta practica, en la explicacion moral las mujeres en un alto porcentaje

manifiestan que esta conducta está mal, mientras los hombres en un alto porcentaje no supieron dar respuesta a este ítem, lo que infiere que ellos aún no tiene una postura moral ante el hecho de que sus parejas les esculquen.

Por otra parte para las mujeres el hecho de que no haya mucha molestia cuando la pareja esculca las cosas se debe a la costumbre con un 33.3% mientras que más de la mitad de las mujeres encuestada y la totalidad de los hombres no supieron dar respuesta a esta pregunta, lo que influyo en que no respondieran. También Cuando le esculcan las cosas a escondidas a las mujeres estás reclama ya que las pareja no le tiene confianza, mientras los hombres en un alto porcentaje dicen que ellas lo hacen por piensan que ellos les están siendo infiel.

Para terminar en los resultados de las entrevistas se observa como las mujeres y hombres entrevistados le atribuyen la costumbre y a lo cotidiano el hecho de que a largo plazo las parejas no se reclamen cuando le esculcan las cosas a escondidas. Así mismo la confianza es otro factor que determina el hecho de que no se reclamen.

6. Conclusiones

Es importante comprender y tomar conciencia acerca de esta problemática que día a día se presenta en los jóvenes universitarios y que ya es tan normal que se le resta importancia. El profundo estudio de esta investigación deja una ventana de posibilidades para indagar más a fondo, ya que es una temática que en los últimos años ha tomado mucha fuerza y que silenciosamente va afectando negativamente las relaciones de parejas de los jóvenes, volviéndolos adictos al celular, a las redes sociales, dependientes de este mismo y los está alejando unos de otros por irónico que suene, los está cohibiendo de experimentar situaciones, como lo es la interacción física, la interacción social siendo está muy importante en el desarrollo y crecimiento de una persona.

Una causa principal por la que se le esculcan las cosas a la pareja deriva por la falta de confianza que le genera la otra personas, volviéndose el amor dependiente a ciertas actitudes que suelen repetirse y desafortunadamente por estas razones estas han llegado a su fin.

También es muy difícil seguir en una relación cuando te enteras que tu pareja te ha mentido o engañado. Puede ocurrir que lo perdones y quieras recuperar la pareja, pero la confianza ya no será la misma que antes y tendrás problemas en creer lo que te dice. Algunas heridas no se pueden reparar y hacen que sea imposible seguir amando al otro.

Así mismo para que una relación crezca y sea exitosa, la comunicación en la pareja es la clave. Si no pueden expresar sus emociones y hablar de sus sentimientos, nunca podrán lidiar con los problemas diarios que enfrenta toda relación. Eso generará conflictos y malentendidos que harán que se torne difícil seguir.

Los celos son saludables en toda pareja. Sin embargo, no deben pasar del límite. Si los celos son causa de muchos conflictos, la relación se desgastará y salir adelante resultará cada vez más difícil. Por eso es fundamental tratar de evitar las escenas de celos injustificados que a veces son los que llevan a buscar más allá de lo queremos ver.

Los aportes de esta investigación abren posibilidades para futuros estudios en la profundización del tema de esculcarle a la pareja, por personas que han estado sometidas a esta situación. Dado que desde la psicología, son pocos los referentes investigativos que se encuentran acerca de este tema, se considera pertinente continuar trabajando sobre él, tanto con mujeres víctimas de las críticas en la relación, como con sus parejas, con el fin de obtener una

comprensión más amplia del problema, que posibilita mayor impacto en el sistema. Sin desconocer que el trabajo individual que se realizó en esta investigación resultó de gran utilidad y puede ser considerado como el comienzo de un tratamiento colectivo, entendiendo que desde la conciencia individual puede nacer la conciencia en la pareja.

6. Referencias

- Ortiz, C, J. M., García Leiva, P., & Gómez Jacinto, L. (2009). Celos y emociones: Factores de la relación de pareja en la reacción ante la infidelidad. *Athenea digital: revista de pensamiento e investigación social*, (15), 039-55. Recuperado en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=53712929003>

- Caro, A. (2008, 08 de Mayo). Revisiones Sistemáticas de la Literatura Recuperado en: <http://www.ubiobio.cl/miweb/webfile/media/182/presentacion/Presentaci%C3%B3nColoquioUBB1.pdf>

- Sánchez Bedoya, E. K. (2013). *Comunicación emocional y problemas conyugales en parejas que asisten a psicoterapia sistémica: una relación recursiva* (Master's thesis). Recuperado en: <https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/3850>

- Muller, M. D. C. B. (2005). Análisis de los factores sistémicos y psicosisistémicos, que influyen en la separación y ruptura conyugal. *UNIVERSIDAD-VERDAD*.

- CRUZ CHÁVEZ, N. E. (2016). CONSTRUCCIÓN DE LA RELACIÓN DE PAREJA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE NUEVO LEÓN-MÉXICO. Recuperado en: <http://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/5890>

- Bordal Gallardo, M. (2016). Proyecto de intervención socioeducativo" Cómo mejorar las relaciones de pareja. Aprendiendo a querernos". Recuperado en: http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/165925/TFM_2016_BordalGallardoIsabel.pdf?sequence=1

- Piedras (1746). 10 Razones por las que no tenés que revisar el celular de tu pareja. Recuperado en: https://www.clarin.com/entremujeres/pareja-y-sexo/pareja/razones-tenes-revisar-celular-pareja_0_ryUIfT_PX1.html

- ABC familias (2013). ¿Debes espiar el móvil de tu pareja?. Recuperado en: <http://www.abc.es/familia-parejas/20130529/abci-mirar-movil-pareja-201305271147.html>

- Gottman, J. M. (2012). *Siete reglas de oro para vivir en pareja: Un estudio exhaustivo sobre las relaciones y la convivencia*. DEBOLSILLO. Recuperado en:

<https://www.casadellibro.com/libro-siete-reglas-de-oro-para-vivir-en-pareja-un-estudio-exhaustivo-s-obre-las-relaciones-y-la-convivencia/9788499084480/1690869>

-Rodríguez, J. C. R. (2002). Pensando la violencia que ejercen los hombres contra sus parejas: problemas y cuestionamientos. *Papeles de Población*, 8(31), 219-241. Recuperado en: <http://www.redalyc.org/pdf/112/11203109.pdf>

- Perez, J (2009). Definición de pareja. Recuperado por: <https://definicion.de/pareja/>

- Oxford University Press (2017). *Esculcar*. Recuperado en: <https://es.oxforddictionaries.com/definicion/esculcar>

- Copyrigh (2008). El noviazgo. Recuperado por: <https://definicion.de/noviazgo/>