



**UN ESTUDIO SOBRE LA INFIDELIDAD EN LAS RELACIONES DE  
PAREJA ENTRE JÓVENES UNIVERSITARIOS**

**ASESORADA**

**LAURA ESTEFANÍA QUIROZ TERRAZA**

**UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA  
FACULTAD DE PSICOLOGÍA  
SANTA MARTA, JUNIO 2017**



**UN ESTUDIO SOBRE LA INFIDELIDAD EN LAS RELACIONES DE  
PAREJA ENTRE JÓVENES UNIVERSITARIOS**

**LAURA ESTEFANÍA QUIROZ TERRAZA**

**ASESOR:**

**DR. HUMBERTO YÁÑEZ CANAL**

**UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA  
FACULTAD DE PSICOLOGÍA  
SANTA MARTA, JUNIO 2017**

**TABLA DE CONTENIDO:****ÍNDICE GENERAL**

	Pág.
Resumen.....	6
Abstract.....	7
1. Introducción.....	8
2. ObjetivoS.....	13
2.1 Objetivo General.....	13
2.2 Objetivo específico.....	13
3. Metodología.....	13
3.1 Diseño.....	13
3.2 Población.....	14
3.3 Muestra.....	14
3.5 Instrumentos.....	15
3.4 Procedimiento.....	16
3.6 Definición de tipos de análisis.....	17
2.7 Consideraciones Éticas.....	17
4. Resultados.....	18
4.1 Definiciones de infidelidad según autor.....	18
4.2 Causas de la infidelidad autores.....	19

## UN ESTUDIO SOBRE LA INFIDELIDAD EN LA RELACIÓN DE PAREJA ENTRE JÓVENES UNIVERSITARIOS

4.3 Causas de la infidelidad entrevistados.....	22
4.4 Efectos de infidelidad autores.....	25
4.5 Efectos de infidelidad entrevistados.....	26
5. Análisis Crítico.....	28
6. Conclusiones.....	32
7. Recomendaciones.....	34
8. Referencias.....	35

**LISTA DE CUADROS**

Cuadro 4.1. Definiciones de Infidelidad de autores.....	18
Cuadro 4.2.1 Causas infidelidad según los autores.....	19
Cuadro 4.2.2. Causas infidelidad según los entrevistados.....	22
Cuadro 4.2.3 porcentajes principales causas infidelidad.....	24
Cuadro 4.3 Efectos de Infidelidad según autores.....	25
Cuadro 4.4 Efectos de infidelidad según entrevistados.....	26

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo identificar las causas y explicaciones de la infidelidad en la relación de pareja entre jóvenes universitarios, así como describir las diferentes explicaciones de algunos autores, respecto a la infidelidad. Se trata de una investigación con un modelo de ASL, contrastado con un ejercicio empírico realizado a través de una entrevista semiestructurada. La población estuvo constituida por 30 Jóvenes universitarios con edad igual o menor a los 23 años, de las diferentes carreras de la Universidad Cooperativa de Colombia, (15 hombres, 15 mujeres). Como instrumentos se aplicó una entrevista semi-estructurada que constó de 7 temas y se subdivide en 30 preguntas de profundización del tema, incluyendo las explicaciones sociales y morales que imputa cada entrevistado a la práctica de la infidelidad en las relaciones de pareja juveniles. Los resultados arrojaron 3 causas y 3 efectos principales de infidelidad, causas: *Machismo* (53%), *falta de atención /descuido* (43%) y *venganza* (36%). Efectos: *ruptura*, *reclamo/reproche* y *distanciarse*. El 60% de entrevistados manifiestan haber vivido experiencias de infidelidad. Se concluye que las explicaciones dadas por los autores sobre la infidelidad, corrobora las creencias de los jóvenes respecto a las causas y efectos de la misma. Además no se hallaron diferencias significativas por sexo, es decir, hombres y mujeres coinciden en la causalidad que le atribuyen a la conducta de infidelidad. Se recomienda seguir escudriñando y profundizando en esta temática dado que son pocos los estudios realizados en esta zona de Colombia.

Palabras clave: Infidelidad, Jóvenes universitarios, causalidad, efectos, relación de pareja.

**ABSTRACT**

The present research aimed to identify the causes and explanations of infidelity in the relationship between young university students, as well as to describe the different explanations of some authors regarding infidelity. It is a research with an ASL model, contrasted with an empirical exercise performed through a semi-structured interview. The population was constituted by 30 university youths with the same or less than 23 years, of the different careers of the Cooperative University of Colombia, (15 men, 15 women). As instruments, a semi-structured interview was applied consisting of 7 topics and is subdivided into 30 questions to deepen the subject, including the social and moral explanations that impute each interviewee to the practice of infidelity in the relationships of young couples. The results showed 3 causes and 3 main infidelity effects: Machismo (53%), lack of attention / neglect (43%) and revenge (36%). Effects: break, claim / reproach and distance. Sixty percent of respondents said they had experienced experiences of infidelity. It is concluded that the explanations given by the authors on infidelity, corroborates the beliefs of young people regarding the causes and effects of it. Moreover, no significant differences were found by sex, that is, men and women coincide in the causality attributed to the conduct of infidelity. It is recommended to continue scrutinizing and deepening this theme since few studies have been carried out in this area of Colombia.

**Keywords:** Infidelity, Young university students, causality, effects, relationship.

## 1. INTRODUCCIÓN:

“Las relaciones de pareja son inherentes a la vida del ser humano para su desarrollo individual y social” (Espinoza et al. 2014). Durante las décadas pasadas se ha venido investigando ampliamente sobre las relaciones cercanas/amorosas de pareja y el compromiso. Tanto la decisión de mantener la relación así como los factores que influyen en lo psicológico a una pareja y/o la orientación a largo plazo hacia la relación (Arriaga & Agnew, 2001).

De acuerdo con estadísticas del Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, en Colombia en el año 2013, la causa principal de suicidio fue el conflicto de pareja (celos, desconfianza, infidelidad); Las dinámicas de pareja y las problemáticas que le son inherentes, como los celos y la infidelidad, se convierten en situaciones intensas que afectan la emocionalidad de los individuos, incluso llevándolos a decisiones extremas como el suicidio y hasta el asesinato (Jiménez, 2016). Por tanto, la presente investigación nace con el objetivo de detectar las causas que actualmente llevan a la infidelidad a los hombres y a las mujeres jóvenes estudiantes; así como las consecuencias o los efectos que ésta produce.

La literatura muestra que la infidelidad es un asunto común observado en parejas que puede causar daño emocional (Diblasio, 2000) (como se cita en González , Martínez-Taboas y Martínez, 2009).

Llevar a cabo un estudio que aborde la percepción social de la infidelidad en las parejas jóvenes, posee gran valor y pertinencia, ya que permite identificar y entender las causas y los efectos, como consecuencias, de haber tenido experiencias de infidelidad, además de ahondar en las diferentes teorías explicativas sobre el tema. El estudio podría proveer gran información, para posteriores abordajes de estas situaciones, teniendo una



UN ESTUDIO SOBRE LA INFIDELIDAD EN LA RELACIÓN DE PAREJA ENTRE JÓVENES UNIVERSITARIOS

visión mucho más amplia y con diversas posibilidades para trabajar en la problemática. Un estudio que parte desde la subjetividad individual, para indagar de manera profunda, los orígenes y los efectos que sobrellevan esta práctica entre los jóvenes estudiantes universitarios. Actualmente es bastante notorio y considerable, el alto grado de disolución de las relaciones de pareja debido a la infidelidad. El presente estudio está enfocado en los factores más importantes que afectan el compromiso y la estabilidad en la pareja, es decir, cuáles son las fuentes que causan la infidelidad y cuáles son los efectos que ésta (práctica) genera. Por lo cual esta investigación es de vital importancia, para brindar información que será necesaria en el desarrollo de intervenciones terapéuticas eficaces para promover la funcionalidad de pareja.

El presente trabajo es un ASL (Análisis Sistemático de la Literatura), contrastado con el ejercicio empírico de una entrevista semiestructurada que emerge con base a los resultados obtenidos en una investigación sobre infidelidad de Conadi “Efectos de la mentira en la relación de pareja entre adolescentes (jóvenes universitarios)”, la cual fue liderada por el profesor Humberto Yáñez Canal, usando del análisis de los resultados que se obtuvo con la aplicación de un instrumento denominado “Cuestionario para el registro de los efectos de situaciones mentirosas en la relación de pareja”, se hizo la respectiva recopilación de los datos cuantitativos para posteriormente, con base al análisis de las respuestas, obtenidas a través de la entrevista semi-estructurada diseñada, proceder a esclarecer y desarrollar el análisis cualitativo. Indagando entonces, las explicaciones que dan los jóvenes frente a esta situación, obteniendo así, los factores que, de acuerdo a sus conceptos y admisiones, intervienen en la causalidad de la infidelidad y la respuesta a la misma, considerada en este caso, como efectos o consecuencias.

Lo anterior permite constituir la plataforma fundamental del planteamiento del problema, en donde lo que se busca es explorar, examinar y analizar, las consideraciones y explicaciones que los jóvenes universitarios dan a la infidelidad, para extraer las causas y efectos que éstos le atribuyen.

Una de las principales causas de conflictos, separaciones e incluso divorcios en las parejas a nivel mundial es la infidelidad, entendida como la defraudación, traición y violación a un convenio dentro de una relación de pareja (Chávez y Juárez, 2016). La experiencia de la infidelidad con su pareja, genera ciertos cambios internos, en la percepción de la relación. Dichos cambios pueden ser psicológicos, emocionales, conductuales que serán los que determinen la respuesta de un individuo ante una infidelidad, (Hernández, 2012).

La pareja que hemos llamado conyugal en sentido lato, se estructura sobre bases afectivas y sobre un proyecto más o menos implícito de larga duración y presenta características precisas: la elección específica del compañero, el proceso de idealización, la reafirmación narcisista de los interesados, la contención del yo y la satisfacción de deseos (Vanegas, 2011).

Se dice que la relación de pareja representa una institución compleja con la responsabilidad de cumplir varias funciones entre las que se encuentran compartir emociones, sensaciones, ideas, valores, preocupaciones e intereses Yela, (2000) , respeto, capacidad de ajuste de los hábitos, costumbres e ideologías de la pareja, con la finalidad de que esta sea duradera Garcia, (2007)

El ser humano es un ser social y como tal interactúa con otras personas

UN ESTUDIO SOBRE LA INFIDELIDAD EN LA RELACIÓN DE PAREJA ENTRE JÓVENES UNIVERSITARIOS estableciendo diferentes tipos de relaciones interpersonales. Entre los tipos más importantes se encuentran las relaciones con los amigos, la familia y la pareja (noviazgo). Sin embargo, las de pareja son la que traen consigo más conflictos, tensiones y desilusiones, que otro tipo de relación. Garduño (2012). Todo vínculo de pareja se tensiona con los desacuerdos, las crisis, los sentimientos de invasión, etc. Se distiende gracias a la comunicación funcional de la pareja y con los encuentros sexuales satisfactorios. Osorio, Humberto (2011)

Aun considerando la infidelidad con una definición tan general como un acto carnal o una intención de deseo hacia un tercero que no es la pareja, sabemos que ha estado presente en la realidad de todos los seres humanos a lo largo de la historia, teniendo un papel destacado en las relaciones afectivas y dinámicas de las parejas. Teniendo en cuenta, que la infidelidad se considera como el rompimiento de un acuerdo dentro de un pacto afectivo y sexual, la infidelidad tiene efectos importantes y específicos en las relaciones, (Jiménez, 2016).

El concepto de infidelidad así como su impacto en las relaciones de pareja, han sido abordados por estudios socioculturales y psicológicos que tratan de explicar esta situación, (Jiménez, 2016). Algunas personas reportan que a través de la infidelidad han combatido la soledad; se sienten escuchadas, atractivas, especiales, valoradas y deseadas, (González, Martínez & Martínez, 2009). Para el autor Miguel Spivacow (2011) existen otras características que pueden desencadenar la infidelidad. En ciertos casos estos suelen ser las disparidades referentes al gusto o placer sexual de cada individuo en la pareja, pues presentan diferentes necesidades en este ámbito, lo que puede ocasionar la búsqueda en un tercero para satisfacerse sexualmente. Citado en Chavez y Juarez (Zumaya). De acuerdo a "la infidelidad puede ir desde un involucramiento emocional no sexual, que contenga los

UN ESTUDIO SOBRE LA INFIDELIDAD EN LA RELACIÓN DE PAREJA ENTRE JÓVENES UNIVERSITARIOS  
elementos de atracción y sobre todo secreto, hasta la ocurrencia eventual o continua, con o sin participación emocional, del ejercicio de la sexualidad". Pittman (2003) añade que depende mucho del nivel de compromiso del sujeto y de su nivel de pertenencia e identidad conjuntamente a la estructura de valores que él tiene o se le ha impartido a lo largo de su crecimiento

En efecto, la infidelidad adopta diferentes significados dependiendo de la cultura, incluso en países de occidente como el nuestro que se han caracterizado en los últimos años por cambios extremos en su forma de concebir las relaciones de pareja, gracias al auge de la aceptación de parejas homosexuales, la poligamia, la renuencia al matrimonio, el aumento en los divorcios y otras nuevas modalidades de parejas. Las familias y sociedades tradicionales están cambiando, la tecnología, las redes sociales, la cultura y la aprobación de los otros, han impulsado a que las parejas sean sinceras o que con sentido práctico decidan terminar con una pareja porque consiguen una nueva, dejando

Transformación de significados de la infidelidad atrás todas aquellas tradiciones que obligaban a las parejas a estar juntas de por vida por compromisos sociales, culturales y religiosos (Manrique, 2001).

## 2. OBJETIVOS

### **a. Objetivo general:**

Identificar las causas y explicaciones de la infidelidad en las relaciones de pareja entre jóvenes universitarios

### **b. Objetivos específicos:**

- Describir las diferentes explicaciones de algunos autores, respecto a la infidelidad
- Reconocer las explicaciones que los jóvenes dan a la infidelidad en las relaciones de pareja

## 3. MÉTODOLOGÍA:

### **3.1 Diseño:**

El presente es un es un ASL (Análisis Sistemático de la Literatura), donde se utilizaron fuentes de información Primarias: revistas/libros, Secundarias: comentarios/conversaciones y Terciarias: artículos de prensa; contrastado con un ejercicio empírico realizado a través de una entrevista semiestructurada, construida con base a los resultados obtenidos en una investigación, liderada por el profesor Humberto Yáñez Canal, sobre infidelidad de Conadi “Efectos de la mentira en la relación de pareja entre adolescentes (jóvenes universitarios)”.se utilizó el análisis de los resultados que se obtuvo con la aplicación de un instrumento denominado “Cuestionario para el registro de los efectos de situaciones mentirosas en la relación de pareja”, se hizo la respectiva recopilación de los datos cuantitativos para posteriormente, con base al análisis de las respuestas obtenidas a través de la entrevista semi-estructurada diseñada, proceder desarrollar el análisis cualitativo, donde se contrasta con la literatura. Inquiriendo entonces,

UN ESTUDIO SOBRE LA INFIDELIDAD EN LA RELACIÓN DE PAREJA ENTRE JÓVENES UNIVERSITARIOS a las explicaciones y conclusiones de los jóvenes frente a esta situación, esclareciendo así, los factores que, de acuerdo a sus conceptos y admisiones, intervienen en la causalidad de la infidelidad y la respuesta hacia la misma, en términos de efectos/consecuencias.

### **3.2 Población:**

Jóvenes Universitarios con edad igual o menor a los 23 años.

### **3.3 Muestra**

La muestra de referencia inicial para el abordaje cuantitativo fue la investigación Conadi: “Efectos de la mentira en la relación de pareja entre adolescentes (jóvenes universitarios)”, de la UCC liderada por el Doctor Humberto Yáñez donde 592 estudiantes de ambos géneros, de edades comprendidas entre 16 y 23 años y estudiantes de diversas carreras de la Universidad Cooperativa de Colombia fueron seleccionados en un muestreo probabilístico. Se utilizaron los datos cuantitativos arrojados por la investigación anterior, para constituir la entrevista semi-estructura utilizada en este estudio, con el fin de profundizar en las explicaciones que los jóvenes le dan a la infidelidad.

Para llevar a cabo el ejercicio empírico se seleccionó una muestra de 30 estudiantes universitarios, para llevar a cabo la aplicación de la entrevista semi-estructurada. Entre los cuales: 15 mujeres y 15 hombres de distintas carreras de la Universidad Cooperativa de Colombia.

### **3.4 Instrumentos:**

**3.4.1** Originalmente en la primera fase de este estudio se utilizó el “**Cuestionario para el registro de los efectos de situaciones mentirosas en la relación de pareja**” del Profesor Humberto Yáñez en su investigación Conadi “efectos de la mentira en las relaciones de pareja entre adolescentes (jóvenes universitarios), validado por los autores.

**3.4.2** Posteriormente el ejercicio empírico se realizó con la aplicación de una **Entrevista semi-estructurada** diseñada a partir de los resultados del ítem #9 de la investigación Conadi citada anteriormente que indaga sobre las atribuciones o explicaciones causales y los efectos o consecuencias de la infidelidad por parte de la pareja. La entrevista consta de 7 temas, expresados en forma de afirmaciones, basadas en los resultados cuantitativos de la investigación base, y se subdivide en 30 preguntas de profundización del tema, incluyendo las explicaciones sociales y morales que imputa cada entrevistado a la práctica de la infidelidad en las relaciones de pareja juveniles.

### **3.5 Procedimiento:**

Teniendo como fundamento los resultados parciales y datos obtenidos del análisis cuantitativo de la investigación del Dr. Humberto Yáñez, se realizó una delimitación del tema a tratar y las afirmaciones relevantes que sirvieron para la creación de la entrevista

UN ESTUDIO SOBRE LA INFIDELIDAD EN LA RELACIÓN DE PAREJA ENTRE JÓVENES UNIVERSITARIOS semiestructurada. Esta entrevista se aplicó de manera individual a 30 estudiantes de las distintas carreras de la Universidad Cooperativa de Colombia los cuales se dividieron en grupos de 15 hombres y 15 mujeres; cada entrevista, bajo el consentimiento del estudiante entrevistado fue grabada ya que previamente se le informó el fin con que se realizaba y el procedimiento posterior a seguir que era su transcripción. Luego de esto en el formato de clasificación de preguntas de la entrevista realizada se ubicaron las respuestas dada por cada participante de manera corta y abreviada para luego seleccionar verbos, adjetivos, sustantivos o frases que se destacaron con base a los criterios de autores y así realizar un conteo de las respuestas que se repetían tanto en hombres como en mujeres con el fin de realizar una pre-categorización y posteriormente una categorización según el análisis realizado.

### **3.6 Definición de tipos de análisis realizados:**

- En el procedimiento cuantitativo se utilizaron elementos aportados por la estadística descriptiva.
- En el procedimiento de elaboración cualitativa se utilizaron elementos aportados por el modelo de la teoría fundamentada donde a partir de los datos encontrados se orientaron las proposiciones hechas.

### **3.7 Consideraciones éticas**

- No se realizaran declaraciones públicas que sean falsas o engañosas de los datos obtenidos y asociados a la investigación.
- No se revelara la identidad ni ningún tipo de información confidencial recolectada de los sujetos participantes dentro de la investigación.



4. No se inventaran datos o declaraciones falsas o engañosas.

Cada uno de los aportes tomados de los diferentes autores se citara y estará referenciado con el fin de no hacer plagio en la información utilizada

## RESULTADOS:

### 4.1 Definiciones de infidelidad según autores:

A

continuación, en el cuadro 4.1, se encontrarán las concepciones o planteamientos que han desarrollado los autores Pittman (1994), Aii, Falato & Weiner (2001) y Hall (2006) frente a la infidelidad .

#### 4.1-Definiciones de Infidelidad según autores

Definiciones de infidelidad	
Pittman (1994)	plantea que la infidelidad es una defraudación, traición y violación de un convenio de la relación monogámica en la que ambos integrantes acordaron exclusividad sexual de uno a otro
(Aii, Falato & Weiner, 2001)	La infidelidad se entiende como la conducta romántica y sexual que se da fuera de una relación convenida de pareja entre miembros casados o no y que cohabitan o no, y quienes tienen una expectativa de mantener una relación formal con exclusividad sexual en sus relaciones iniciales, faltando al compromiso o cláusula previamente establecida en la relación
Hall (2006)	La infidelidad suele definirse como la falta de fidelidad, siendo 'lo fiel' aquello que guarda fe o que es constante en los afectos, en el cumplimiento de sus obligaciones y que no defrauda la confianza.

Los tres autores coinciden en definir la infidelidad como una violación a un convenio previamente realizado por la pareja donde los aspectos propios de una relación como son el sexo y las expresiones románticas y de afecto son exclusivas de las dos partes.

## 4.2 Causas de la aparición de la infidelidad en las relaciones de pareja.

A continuación, el cuadro 4.2.1, representa los aportes que han realizado los autores, frente a las causas de que producen infidelidad. Tenemos a John Bowlby (1969) para explicar el *Descuido y la falta de atención* como desencadenante a la conducta de ser infiel; para explicar el *machismo*, como fuente primaria, tenemos las contribuciones de Scamilla Morales, Morales Escorcía y Henry Vega (2005), quienes a través de un estudio realizado en las preferencias de la música vallenata, explican la naturaleza machista del hombre “costeño”. Por último, para el caso de la *venganza*, como causa de infidelidad tenemos la explicación de Lemaire (1986), Tordjman (1989).

### 4.2.1 Cuadro de Causas de la aparición de la infidelidad en las relaciones de pareja según los autores

Causas de infidelidad según autores	
Scamilla Morales, Morales Escorcía y Henry Vega (2005) <i>Machismo</i>	Las canciones vallenatas son escritas e interpretadas por hombres, de allí que sus letras representen un mundo visto desde la perspectiva masculina. Los investigadores Escamilla Morales, Morales Escorcía y Henry Vega (2005) analizaron las características enunciativas, descriptivas, narrativas y argumentativas de 100 canciones vallenatas de diferentes compositores, regiones, temáticas y ritmos. Los autores determinaron que estas composiciones remiten a los imaginarios culturales predominantes en la costa caribe colombiana, tres de los cuales aluden directamente a representaciones sobre el hombre y la mujer características de las sociedades patriarcales. De acuerdo con estas canciones, la felicidad del hombre de la costa está ligada a la mujer; el hombre costeño es,

	<p>por naturaleza, parrandero y mujeriego, mientras que la mujer es celosa; y, por último, el hombre es quien debe detentar el poder en la relación de pareja.</p>
<p>John Bowlby (1969). <i>Falta de atención</i> <i>Descuido</i></p>	<p>Una de ellas es la Teoría del Apego (TA) formulada por John Bowlby (1969), la que da cuenta de la necesidad humana universal de formar vínculos afectivos estrechos hacia los cuales recurrir en momentos de sufrimiento o estrés. Si bien, inicialmente, esta teoría se focalizó en el vínculo formado en las relaciones tempranas, Hazan y Shaver (1987) la aplicaron al amor de pareja, sosteniendo que el comportamiento del adulto en relaciones cercanas, está modelado por representaciones mentales cuyos orígenes se encuentran en las relaciones del niño con sus cuidadores primarios. Estas representaciones, denominadas Modelos Operantes Internos (MOI) son un sistema interno de expectativas y creencias acerca del sí mismo y de los otros, que permiten predecir e interpretar la conducta de las figuras de apego. Estos modelos se integran a la estructura de personalidad y proveen un prototipo para futuras relaciones sociales (Bowlby, 1979 citado en Martínez &amp; Santelices, 2005). Los MOI están articulados en los llamados estilos de apego (EA), los cuales predicen las estrategias de regulación emocional que se implementan para manejar la cercanía y la distancia en las relaciones adultas íntimas (Feeney &amp; Noller, 1996).</p>
<p>Yáñez, K. &amp; Rocha, T. (2014)</p>	<p>Al explorar cómo es que las mujeres explican las vivencias de infidelidad, en este estudio se encontró que suele reproducirse el discurso hegemónico que afirma la importancia de las emociones en la vida de las mujeres, de manera que en sus relatos se acentúa la presencia de sentimientos, especialmente aquellos que apelan al “amor romántico”, insertos en el marco de la dinámica de pareja, de cómo se sienten y cómo les gustaría sentirse. Las participantes que</p>

	se encuentran en una relación “conyugal”, sea por matrimonio o unión libre, aluden con frecuencia a los sentimientos de insatisfacción que experimentan fundamentalmente por la percepción de descuido y desamor por parte de sus parejas.
Lemaire (1986), Tordjman (1989). <i>Venganza</i>	En relación a las causa que llevan a hombre y mujeres a ser infieles Lemaire (1986), encontró que las mujeres van más a la infidelidad por el abandono y rechazo al que son sometidas por su pareja o incluso por venganza hacia ellos Tordjman (1989).

Los autores S, Morales, M, Escorcía y H, Vega (2005), brindan una explicación del *machismo* en las relaciones de pareja desde las características enunciativas y descriptivas que se aprecian en las letras de las canciones vallenata de la costa caribe, donde se puede valorar conceptos imaginarios de lo cultural donde el hombre predomina sobre la mujer. Por el lado de la *falta de atención/Descuido*, John Bowlby (1969), a través de la teoría del apego nos muestra cómo los vínculos afectivos que se establecen en las relaciones tempranas por medio de los cuidadores primarios, dejan representaciones mentales que luego son aplicadas en las relaciones de pareja en la adultez. En este mismo apartado, tenemos a las autoras Yáñez, K. & Rocha, T. (2014) quienes se pusieron en la tarea de explorar las explicaciones que le atribuían las mujeres a las vivencias de infidelidad, y encontraron en su estudio que, las emociones para las mujeres, sus sentimientos tales como el “valor romántico, son muy importantes para ellas y que la insatisfacción que experimentan por la percepción de descuido y desamor por parte de sus parejas, desencadena a la infidelidad.

Por último, la *venganza* de acuerdo con Lemaire, Tordjman proponen una cadena de causa y efecto como causantes donde el abandono y rechazo despierta en el individuo un sentimiento de venganza que luego conlleva a ser infiel a la pareja.

#### 4.2.2. Causas de la aparición de la infidelidad en las relaciones de pareja según los entrevistados

A continuación en el cuadro 4.2.2 se encontrarán las diversas explicaciones que le dan los participantes del estudio, a la infidelidad. Sus perspectivas personales, desde la experiencia propia o ajena, a la fuente u origen de la conducta de infidelidad.

#### 4.2.2 Cuadro de Causas de la aparición de la infidelidad en las relaciones de pareja según los entrevistados

Causas de la infidelidad dadas por los entrevistados	
<i>Machismo</i>	<p>Pensaría que es también por la idiosincrasia o la crianza machista que nos han creado nuestros abuelos y los padres, por eso es que los hombres son más infieles, porque está bien visto que los hombres lo se han</p> <p>Porque la sociedad desde tiempos atrás ha sido machista el hombre siempre está por encima de la mujer y como la mujer tenía que quedarse en la casa, no trabajar entonces el hombre salía y hacia lo que quería mientras las mujeres en su casa con los hijos, haciendo el aseo no podía hacer nada, y los hombres dicen a yo sí puedo hacer todo ellas no, de pronto se deba a eso.</p>
<i>Falta de atención / descuido</i>	<p>Porque a veces sienten que les hace falta cariño, amor, afecto de la pareja con quien este</p> <p>Por la falta de tiempo y dedicación que a veces los hombres le pierden a las mujeres</p>
<i>Venganza</i>	<p>Porque tienden con la venganza o la parte del orgullo, tienden a realizar esto de esta forma, para demostrarle al hombre que ellas también son capaces de hacer esas cosas.</p>

	Creo que es una respuesta a la infidelidad que manea el hombre, creo que la mujer se ve en la actitud de ser también infiel a respuesta de la infidelidad que le causo el hombre
--	--

De acuerdo con los resultados obtenidos en los entrevistados (cuadro 4.3.1), tanto hombres como mujeres, consideran que el *Machismo* es la fuente principal por la cual se origina la infidelidad. Consideran que se trata de una situación cultural, de creencias antiguas heredadas de los padres a los hijos y que repercuten en cómo estos perciben y suponen los roles de cada género dentro de la relación de pareja.

Por otro lado, la segunda categoría de *Falta de atención / descuido* es otra de las explicaciones relevantes que desencadenan o llevan a la infidelidad en las relaciones de pareja. En cuanto a la *venganza* se puede apreciar un enunciado similar tanto en hombres y mujeres donde creen que la infidelidad se da en las mujeres como una respuesta a una infidelidad antes cometida por su pareja, y la venganza es una respuesta con el fin de hacer valer su derecho a la igualdad de género.

#### 4.2.3 Cuadro de porcentajes de las causas de Infidelidad

Causa	# personas	%
Machismo	16/30	53%
Falta de atención/Descuido	13/30	43%

Venganza	11/30	36%
----------	-------	-----

El cuadro 4.2.3 representa los porcentajes de las causas de la infidelidad manifestadas por los entrevistados, la primera de las cuales: el machismo con 53% en total, es decir, 16 de los 30 entrevistados consideran que el machismo es la fuente principal de infidelidad; seguida por *falta de atención/descuido* con un 43%, es decir 13 de los 30 entrevistados manifiestan que la infidelidad se da por causa del *descuido o la falta de atención* que los jóvenes dan a sus parejas y en último lugar, pero con un porcentaje considerable, encontramos la *venganza*, con un 36%, es decir 11 de los 30 entrevistados suponen la venganza como causante de infidelidad entre las parejas jóvenes.

#### 4.3-Efectos de la infidelidad en las relaciones de pareja dadas por los autores

A continuación en el cuadro 4.3 se encontrarán las explicaciones que confieren los autores a los efectos o consecuencias que se presentan a partir de la conducta de infidelidad por parte de la pareja.

#### 4.3- cuadro de Efectos de la infidelidad en las relaciones de pareja dadas por los autores

Efectos de la infidelidad según 3 autores	
Espinoza, Correa & García, 2014. <i>Ruptura</i>	Hoy día es cada vez más común que las relaciones de pareja, en especial el matrimonio, se disuelvan en un número considerable de casos por motivos referentes al quebrantamiento de las reglas implícitas y explícitas de exclusividad que la cultura y la sociedad imponen a las parejas. Mayoritariamente, tal quebrantamiento es conocido como infidelidad.

<p>Giraldo &amp; Chaverra (2012)</p> <p><i>Reclamo/reproche</i></p>	<p>Las personas ofendidas en el acto infiel creen que las amenazas y los reproches son la manera de enfrentar la situación dado que de esta forma culpabilizan al otro de un acto que consideran inadecuado y que merece ser corregido. Para esta persona la distorsión se centra en un discurso hacia el otro, que contenga toda la fuerza de su decepción.</p>
<p>Giraldo &amp; Chaverra (2012)</p> <p><i>Distanciarse</i></p>	<p>En la cultura de nuestro país y de muchos otros, los acompañamientos recomendados por el común para las vivencias emocionales causadas por experiencias asociadas a la infidelidad son el alcohol, el tiempo, distanciarse físicamente o conseguir otra pareja.</p>

Entre los efectos o las consecuencias que se dan a manera de respuesta o reacción frente a la infidelidad tenemos, la terminación total de la relación, donde para los autores Espinoza, Correa & García, las rupturas de las relaciones de pareja son cada día más comunes debido al quebrantamiento de las reglas implícitas y explícitas que toda relación de pareja han establecido mutuamente. Por otro lado el *Reclamo* y *reproche* explicados por Giraldo & Chaverra (2012), consideran que este comportamiento se da con el fin de culpabilizar y responsabilizar al otro de todos los sentimientos que el ofendido manifiesta en una situación de infidelidad. Para el efecto de *Distanciarse*, los mismos autores, Giraldo & Chaverra (2012), brindan algunas razones tales como que, después de haber tenido una experiencia de infidelidad, distanciarse es lo que se espera culturalmente que se haga después.



#### 4.4.- cuadro de Efectos de la infidelidad en las relaciones de pareja dadas por los entrevistados

A continuación en la tabla 4.4, encontraremos los puntos de vista que asumieron los entrevistados frente a la infidelidad. Las consecuencias que se presentan a raíz de la misma, teniendo en cuenta su experiencia o la experiencia de sus conocidos.

Efectos de la infidelidad según entrevistados	
<i>Ruptura</i>	Porque cuando estamos en una relación y nos sentimos decepcionadas, en esa relación no hay más nada que hacer, porque así como lo hizo una vez, la puede hacer dos veces, la confianza se acaba, entonces cuando no hay confianza en una relación ya esa relación no tiene sentido, entonces la reacción en ese momento es terminar para que ya las cosas queden hasta ahí.
<i>Reclamo/reproche</i>	Por rabia, porque, personalmente a mí no me gustaría enterarme que me están siendo infiel. Ya me pasó, pero en el acto que yo vea a mi pareja con otra persona o que escuche algo, me daría mucha rabia, mucho dolor, mucha decepción y ese sería el motivo por el cual yo montaría mi película.
<i>Distanciarse</i>	También es lo esperado porque no se le olvida la traición y cuando uno está acostumbrado a una persona es muy difícil dejarlo.

Los entrevistados coinciden en que la pérdida de confianza es el determinante de que se dé final a la relación de pareja después de atravesar una infidelidad, por tanto uno de los efectos principales después de vivir una experiencia de infidelidad es la ruptura.

## UN ESTUDIO SOBRE LA INFIDELIDAD EN LA RELACIÓN DE PAREJA ENTRE JÓVENES UNIVERSITARIOS

En el *Reclamo y reproche* los entrevistados manifiestan que lo hacen con el fin de expresar sentimientos y emociones que en ese momento sienten después de enterarse de la infidelidad de su pareja. Y por último, el *distanciarse*, los entrevistados coinciden que debido a la costumbre y a los sentimientos que aún pueden existir por esa persona la distancia se contempla como algo más llevadero que la ruptura.

## 5. ANÁLISIS CRÍTICO DE RESULTADOS Y DISCUSIÓN:

La finalidad de esta investigación fue identificar las causas y explicaciones de la infidelidad en la relación de pareja entre jóvenes universitarios, contrastando un ejercicio empírico, la aplicación de una entrevista semi-estructurada para este caso, diseñada a partir de la investigación Conadi: “” , con las definiciones y conclusiones de diferentes autores al respecto. Los autores, Pittman (1994), Aii, Falato & Weiner, 2001 y Hall (2006) concuerdan en precisar la infidelidad como una transgresión al convenio que previamente se había planteado la pareja donde los aspectos propios de una relación como son el sexo y las expresiones románticas y de afecto son exclusivas de las dos partes. La entrevista realizada individualmente con cada uno de los participantes, reveló las causas, que para ellos, llevan a la conducta de infidelidad. Encontramos tres factores principales y comunes entre los entrevistados que se presentaron como constante en los resultados: En primer lugar, el *Machismo*, luego la *falta de atención/desapego* y por último *la venganza*, (cuadro 4.3.1).

Es menester subrayar que no se realizó una diferenciación por sexo, ya que las respuestas de hombres y mujeres no tuvieron diferencias marcadas, por lo cual, se tomaron las causas y consecuencias que ambos aportaron en la entrevista de manera general. Tanto hombres como mujeres coinciden en que el *Machismo*, con un 53%, es la fuente primera por la cual se produce la infidelidad, es tomado como una situación cultural y de familia, que son creencias antiguas heredadas de los padres a los hijos y que se reflejan en la vida adulta en su manera de percibir los papeles que cada uno, hombre y mujer, tienen dentro de la relación y de esta manera actuar acorde a esta concepción. En igual proporción Morales,

UN ESTUDIO SOBRE LA INFIDELIDAD EN LA RELACIÓN DE PAREJA ENTRE JÓVENES UNIVERSITARIOS

Escorcía y Vega (2005), de acuerdo a los resultados de su estudio, encontraron que el *machismo* en la costa caribe, se aprecian en las letras de las canciones vallenatas desde las características enunciativas y descriptivas, por lo que se pueden valorar conceptos imaginarios de lo cultural donde el hombre predomina sobre la mujer.

Por otro lado, la segunda categoría: *Falta de atención / descuido* con un 43% de personas que así lo creen, es otra de las explicaciones principales que, de acuerdo a los entrevistados, conllevan a la infidelidad en las relaciones de pareja, los entrevistados expresan que a veces sienten que les hace falta cariño, amor, afecto por parte de su pareja o sienten que por la falta de tiempo y dedicación que a veces las personas se ven en la necesidad de buscar alguien que supla estas necesidades de amor. Contrastando lo anterior con el autor John Bowlby (1969), éste nos da una explicación, a través de su teoría del apego donde esboza cómo los vínculos afectivos que se establecen en las relaciones tempranas por medio de los cuidadores primarios, dejan representaciones mentales que luego son aplicadas en las relaciones de pareja en la adultez, llevando al desarrollo de la *falta de atención/desapego*, con la pareja. Complementando esta postura, encontramos los aportes de las autoras Yáñez, K. & Rocha, T. (2014) quienes llevaron a cabo un ejercicio exploratorio, buscando las explicaciones que le imputaban las mujeres a la infidelidad, y hallaron que, las emociones para las mujeres, sus sentimientos tales como el “valor romántico, son muy importantes para ellas y que la insatisfacción que experimentan por la percepción de descuido y desamor por parte de sus parejas, desencadena a la infidelidad. Por lo tanto, tanto autores como entrevistados justifican la conducta de infidelidad en que si no se encuentra el amor y cuidado deseado por parte de la pareja, la encuentran en otra

UN ESTUDIO SOBRE LA INFIDELIDAD EN LA RELACIÓN DE PAREJA ENTRE JÓVENES UNIVERSITARIOS

persona fuera de la relación de pareja, alguien que satisfaga todas esas necesidades que su pareja no supe.

Para el caso de la *venganza*, con un total del 36%, se puede apreciar un enunciado similar en hombres y mujeres, quienes piensan que la infidelidad se da en las mujeres como respuesta ante una infidelidad cometida por su pareja; por otro lado, la venganza también es calificada como una forma de hacer valer su derecho a la igualdad de género, creen que si los hombres pueden hacerlo, las mujeres también están en la capacidad. Lo anterior se encuentra perfectamente respaldado con la explicación de Lemaire (1986) y Tordjman (1989), quienes proponen una cadena de causa y efecto como causantes, donde el abandono y rechazo despierta en el individuo un sentimiento de venganza que luego conlleva a ser infiel a la pareja.

Así como encontramos las explicaciones, tanto de entrevistados, como de autores, dadas al origen o fuente de la infidelidad, es decir, la causalidad que conlleva a esta conducta; también encontramos una serie de efectos o consecuencias que son desencadenados como respuesta a la traición cometida por la pareja, entre las cuales tenemos: la *ruptura* o quebrantamiento total y definitivo de la relación, el *reclamo/reproche* y el *distanciarse*. Para el caso de la *ruptura*, los entrevistados aseveran que cuando se está en una relación y se sienten decepcionados, en esa relación no hay más nada que hacer, porque así como la pareja lo hizo una vez, lo puede seguir haciendo, la confianza se acaba y sin confianza en una relación, ésta no tiene sentido, por lo cual es momento es terminar para que ya las cosas queden hasta ahí. Para Espinoza, Correa & García, 2014 hoy día es más común que las relaciones de pareja, en especial el matrimonio, se disuelvan en un

UN ESTUDIO SOBRE LA INFIDELIDAD EN LA RELACIÓN DE PAREJA ENTRE JÓVENES UNIVERSITARIOS

número considerable de casos por motivos referentes al quebrantamiento de las reglas implícitas y explícitas de exclusividad que la cultura y la sociedad imponen a las parejas. Mayoritariamente, tal quebrantamiento es conocido como infidelidad. Es decir los autores y entrevistados argumentan que después que el lazo ha sido roto, la confianza traicionada, las parejas no tienen más opción que dar fin a la relación, puesto que las cosas no serían nuevamente las mismas.

El *reclamo/reproche* es explicado, de acuerdo a los entrevistados, por la furia, ya que enterarse o encontrarse a la pareja en el acto de la infidelidad, les daría mucha rabia, mucho dolor, mucha decepción y ese sería el motivo por el cual “montarían su película”; porque como ratifican Giraldo & Chaverra (2012), las personas ofendidas en el acto infiel piensan o creen que las amenazas y los reproches son la manera de enfrentar la situación dado que de esta forma culpabilizan al otro de un acto que consideran inadecuado y que merece ser corregido. Para esta persona la distorsión se centra en un discurso hacia el otro, que contenga toda la fuerza de su decepción.

Otro efecto ocasionado por la infidelidad es el acto de *distanciarse*, los entrevistados aseguran que es lo esperado, ya que se hace difícil perdonar, pues no se le olvida la traición, más cuando uno está acostumbrado a una persona es muy difícil dejarlo de inmediato, sin antes pensarlo. Tal como lo corroboran Giraldo & Chaverra (2012), en la cultura de nuestro país y de muchos otros, los acompañamientos recomendados por el común para las vivencias emocionales causadas por experiencias asociadas a la infidelidad son el alcohol, el tiempo, distanciarse físicamente o conseguir otra pareja, es decir, distanciarse es una de las conductas la sociedad espera por parte de las personas , es una de

UN ESTUDIO SOBRE LA INFIDELIDAD EN LA RELACIÓN DE PAREJA ENTRE JÓVENES UNIVERSITARIOS

las recomendaciones más ejercidas, por parte de allegados o familiares, sobre las personas víctimas de infidelidad y ésta, por cumplir con las exigencias sociales y culturales hacen lo que consideran “correcto”.

## 6. CONCLUSIONES:

- Con base a los resultados encontrados en el presente estudio se puede concluir que Infidelidad tiene diversas fuentes causales, entre las cuales, las principalmente resaltadas por los entrevistados en el ejercicio empírico fueron: en primer lugar el *Machismo*, los participantes de la investigación alegan que el lugar donde nos encontramos, esto es, la costa caribe, permite o admite a sobremanera la idealización del varón por encima de la mujer, la superioridad del hombre como un permiso y aceptación a la conducta de ser infiel; la cultura e idiosincrasia de esta zona, consiente de alguna manera este comportamiento en los hombres y que a su vez es censurada y reprochada en las mujeres. Esta situación expresada por los entrevistados es argumentada y corroborada por los investigadores Escamilla Morales, Morales Escorcía y Henry Vega (2005), quienes a través de un estudio realizado en las letras de canciones propias del género más escuchado en la región, el vallenato, enuncian y confirman que los imaginarios culturales predominantes en la costa caribe colombiana perciben al hombre como alguien que debe apropiarse del poder en la relación de pareja.
- En el caso de la *falta de atención/descuido*, John Bowlby (1969), expresa perfectamente, a través de su teoría del apego que los vínculos afectivos que se establecen en las relaciones tempranas por medio de los cuidadores primarios, dejan

## UN ESTUDIO SOBRE LA INFIDELIDAD EN LA RELACIÓN DE PAREJA ENTRE JÓVENES UNIVERSITARIOS

representaciones mentales que luego son aplicadas en las relaciones de pareja en la adultez, llevando al desarrollo de la *falta de atención/desapego*, con la pareja. Las autoras Yáñez, K. & Rocha, T. (2014) en su investigación encontraron que los sentimientos y emociones en las mujeres juegan un papel de alto valor, ya que si se sienten solas y descuidadas, esto produce en ellas un sentimiento de insatisfacción, que les hace buscar en otro lado lo que su pareja no les proporciona, desatando la conducta de infidelidad.

- La *venganza* está dictaminada, de acuerdo con los encuestados y autores, Lemaire (1986), Tordjman (1989), como una reacción ante la acción de infidelidad, además que las mujeres pretenden hacer valer sus derechos de igualdad en la sociedad, ejerciendo estos comportamientos, para demostrar que así como los hombres pueden hacerlo, las mujeres también están en todo su derecho.
- Se descubrió además, en la investigación, los efectos o consecuencias que se obtienen cuando se practica la infidelidad en la pareja. Entre estas se encontraron la ruptura como respuesta a la infidelidad porque, teniendo en cuenta los aportes de entrevistados y autores, al romperse las reglas implícitas y explícitas de la relación, al romperse el lazo de confianza, no creen que las cosas puedan arreglarse y ser las mismas, expresan que si la pareja lo hizo una vez, lo continuará haciendo.
- También pueden distanciarse, porque de una u otra manera no quieren tirar todo por la borda, a pesar de no poder estar físicamente cerca de esa persona, no están aún convencidos que la solución sea terminar. Dan un tiempo de espera, tratando de solventar la situación, además que, socialmente, las personas que pertenecen a su



## UN ESTUDIO SOBRE LA INFIDELIDAD EN LA RELACIÓN DE PAREJA ENTRE JÓVENES UNIVERSITARIOS

contexto inmediato recomiendan y esperan a su vez el distanciamiento de la pareja, acción a la cual acceden, para guardad su estatus social.

- Por otro lado es válido resaltar que el 60% de hombres y mujeres han tenido experiencias de infidelidad, esto es 18 de las treinta (30) personas encuestadas han tenido vivencias de infidelidad en sus relaciones de pareja.
- Las explicaciones dadas por los autores sobre la infidelidad, corrobora las creencias de los jóvenes respecto a las causas y efectos de la misma

## 7. RECOMENDACIONES

Teniendo en cuenta estos resultados, se sugiere continuar escudriñando el tema, llevar a cabo una investigación análoga, con el objetivo de profundizar en esta área de interacción y dinámica de la pareja, abrir paso y ampliar las explicaciones que se le atribuyen a *infidelidad*. La falta de información al respecto en esta zona del país representa un vacío para el estado del arte Colombiano. Además los entrevistados expresaron una alta empatía y gusto por participar en el estudio ya que consideran el tema bastante interesante y de gran relevancia para el mundo actual, para las parejas actuales, tanto jóvenes como adultas, tanto de novios, como de esposos.

## 8. REFERENCIAS:

- Chávez, E. & Juárez, K. (2016). Relación entre la satisfacción sexual y la infidelidad en pacientes de 20 – 40 años atendidos en el hospital distrital de Laredo durante el año 2013. Perú. Recuperado de: <http://repositorio.upao.edu.pe/handle/upaorep/1703>
- Contreras, P., Guzmán, M.; Alfaro C.; Araya, C.; Jiménez P. (2010) Significados asociados a la infidelidad en estudiantes universitarios con estilos de apego seguro e inseguro. Recuperado de:  
<http://revistas.ucn.cl/index.php/saludysociedad/article/view/803/649>
- Espinoza, A; Correac, F. E.; García & Barragán, L. P (2014). Percepción social de la infidelidad y estilos de amor en la pareja. México. Recuperado de:  
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29232614008>
- González, J., Galarza, A., Martínez-Taboas y Martínez, D. (2009). Factores psicológicos asociados a la infidelidad sexual y/o emocional y su relación a la búsqueda de sensaciones en parejas puertorriqueñas. Puerto Rico. Recuperado de:  
<http://www.repsasppr.net/index.php/reps/article/view/192/177>
- Guzmán, M. & Contreras P. (2012). Estilos de Apego en Relaciones de Pareja y su Asociación con la Satisfacción Marital. Santiago. Recuperado de:  
<http://dx.doi.org/10.4067/S0718-22282012000100005> PSYKHE 2012, Vol. 21, N° 1, 69-82
- Hernández T. (2012) Estilos de amor y estilos de apego en personas que viven o han vivido infidelidad. México. Recuperado de:  
[file:///C:/Users/Usuario/Desktop/INFIDELIDAD/Google%20acad%C3%A9mico/in fidelidad.](file:///C:/Users/Usuario/Desktop/INFIDELIDAD/Google%20acad%C3%A9mico/in%20fidelidad)
- Hernández V. & Domínguez M. (2015). “La mujer puede perdonar hasta dos, el hombre ni una perdona”. Representaciones sobre la infidelidad en el discurso de oyentes de vallenatos. Colombia. Recuperado de:  
<http://200.74.222.178/index.php/quorum/article/view/19904/19843>
- Jiménez, M. (2016). Transformación de significados con respecto a sí mismo y a la

## UN ESTUDIO SOBRE LA INFIDELIDAD EN LA RELACIÓN DE PAREJA ENTRE JÓVENES UNIVERSITARIOS

- experiencia de pareja de mujeres y hombres que han vivido historias de infidelidad. Colombia. Recuperado de: <https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/19054>
- Martínez, J., Fuertes A., Begoña, Vicario H., y González E. (2014). Vínculos afectivos en la infancia y calidad en las relaciones de pareja de jóvenes adultos: el efecto mediador del apego actual. Recuperado de:  
<http://dx.doi.org/10.6018/analesps.30.1.135051>  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-97282014000100022](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-97282014000100022)
- Pedros, A. (2016). Infidelidad, estilos de amor y micromachismos. Recuperado de:  
[http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/161716/TFG\\_2015\\_pedrosA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/161716/TFG_2015_pedrosA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Sologuren, G. & Linares C. (2014). Relaciones de pareja en las/os estudiantes universitarios/as y sus implicancias en sus interacciones sociales tacna, 2011. Recuperado de: <http://www.aulavirtualusmp.pe/ojs/index.php/rpoe/article/view/707>
- Varela M. (2014). Estudio sobre infidelidad en la pareja: Análisis de contenido de la literatura. Revista alternativa de Psicología. Recuperado de:  
<http://www.alternativas.me/attachments/article/52/Revista%20Alternativas%20en%20Psicolog%C3%ADa%20-%20N%C3%BAmero%2030.pdf#page=36>
- Yáñez Castañeda, K; Rocha Sánchez, T E; (2014). Experiencias y significados de la infidelidad femenina. Psicología Iberoamericana, 22() 25-35. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133938134004>